

海滩、山顶、林间……海南赏月胜地不容错过

中秋望月，天涯分外圆

■ 本报记者 林诗婷

“海上生明月，天涯共此时。”传统中秋佳节即将到来。中秋之夜，最令人期待的，莫过于与家人围坐吃团圆饭或邀上三五好友赏月。除了在自家楼顶、门前院落赏月外，坐拥山海风光的海南，还有不少独具特色的赏月地，无论是漫步沙滩感受月影倒映粼粼海面的意境，或是在海拔高、视野开阔的山顶与月相望，还是到极富人文气息的景点，岛内总有一处适合你那时心境的赏月地，观赏到属于自己的那轮皎洁明月。



与家人：海边听涛对月祈福

在海南，海边赏月无疑是所有赏月地点中最受欢迎的一个。中秋之夜，不少海南人或游客喜爱择一处洁净的海滩，席地而坐等月亮升起。当明月从海平面缓缓升起，映照在波光粼粼的海面上时，空灵、无暇的美令人沉醉。一家人团坐在细软的沙滩上，共同祈福，尽享阖家团圆的欢乐，无疑是一大享受。

大东海、三亚湾是三亚最为热闹的海滩赏月点，天色未暗，便已有不少人带上赏月装备，提前占一处绝佳赏月位置。大东海是个呈弓形的海湾，辽阔

的海面晶莹如镜，湾区国际游客集聚，每年中秋佳节，都吸引不少中外游客前来赏月；三亚湾位于市中心，既能感受椰梦长廊的浪漫，也能观赏城市林立高楼的夜景灯光，是当地市民首选赏月海滩之一。

在海口，假日海滩、西秀海滩是热门赏月点。在假日海滩，人们可自在漫步海滩，感受月影下海天一色的美景，一家老小结伴而来，喝着啤酒、吃着烧烤、吹着海风，享受特色的海边团圆饭。

若喜欢静谧环境，还可去东方鱼鳞洲海滩的风车海岸，十几

座白色巨大风车与海、月美景相融，颇有苍劲之美。此外，石梅湾、清水湾等海滩也值得推荐，适合一家老小前去赏月，在月色下围坐吃着月饼、谈天说地，孩子们尽情地踩水、玩沙，尽享中秋月夜的舒心、暖心时光。

●小贴士：

去海滩赏月，别忘了带上花露水、驱蚊水等，防止蚊虫叮咬影响赏月雅兴。此外，夜间沙滩潮湿，铺上一块餐布，便可自在地坐着或躺在沙滩上望月，享受听涛赏月的惬意时光了。

与爱人：登顶望月感受浪漫

“清风明月本无价，近山遥水皆有情。”中秋佳节登高望月，最能体会皓月当空的感觉，也能体会到山间清风拂面、月影动容的浪漫，是适合伴侣的赏月地。

位于三亚南边山顶的鹿回头景区，是登高望海和观看日出日落的制高点，可一眼看遍大东海、小东海、三亚湾的美景，感受山、海、城、河、路、桥、湾交相辉映的如幻景色，饱览鹿城风光。中秋之夜，抬头仰望，月光皎洁，仿佛触手可及。景区内曲径通幽，以爱情文化为主题，山间丛林中设有月老雕像，旁边的苍劲榕树下，挂满祈福红丝带，在月影下格外浪漫，情侣到此处赏月，亦能在圆月见证下，在此许下山盟海誓，传达爱的誓言。

与朋友：寻找“打卡”地赏月

中秋佳节，除了传统的海边、山顶赏月，还有哪些新颖玩法？与好友相约过节，不妨寻几处特色赏月地，既能畅快地谈天说地，还能收获不一样的乐趣。

年轻人若喜欢海边赏月，不妨去三亚后海。该片海滩较为小众，却别具风情，吸引了众多冲浪、帆船爱好者聚集于此，海边也不乏水上运动主题的沙滩吧，还有不少安营扎帐篷的露营场地。与朋友在此相聚共度佳节，一边吹着海风，一边喝啤酒、吃月饼，感受静谧而浪漫的中秋之夜，一定惬意无比。

若想“穿越”老街观月，大家还可以相约去冯小刚电影公社，漫步在民国风情的街头，坐在广场仰头赏月，听钟楼敲响钟声，感受老街古楼的独特韵味。

此外，“南山秋晓”是崖州古八景之一，中秋节到南山景区赏月也别有韵味，夜幕降临，好友结伴在此游园，礼佛拜月、听涛踏浪，尝素点、品清茗、听禅乐，感受月夜禅境。

此外，去三亚南山景区、陵水分界洲岛等景区赏月，也别有一番情趣。夜晚宿于分界洲岛景区内，海岛木屋位于半山腰上，倚靠栅栏，感受海风习习，一边望月、一边吃月饼，时光仿佛静止，颇有情调。

若想浪漫升级，月夜泡温泉，靠着石头赏月也是极好的，海口观澜湖温泉、三亚珠江南田温泉、保亭七仙岭温泉等都是不错选择。温泉池边秋风习习，月影朦胧，气温适宜，空气清新，环境幽静，氛围非常浪漫，可与爱人尽享难忘时光。

●小贴士：

选择登高望月的方式过中秋节的游客，出行时可尝试轻便装束，穿上运动鞋、舒适T恤，轻松出行登顶，尽情感受爬山赏月的乐趣。

喜欢欢愉氛围的，还可以去海口万绿园，那里有独具热带海滨特色的生态风景园林，视野开阔，且有不少游玩设施，同时满足赏月、玩乐等多样化需求。

●小贴士：

个性赏月可以有多样化玩法，出发之前可先做好功课，比如可提前准备好棋牌、游戏等道具，或是在“穿越风”的场景中进行cosplay，与朋友拍照留念，让赏月活动更精彩。

国内赏月胜地盘点—— 这里藏着最美的月色

■ 本报记者 赵优

中秋赏月的习俗沿袭千年，不管是登山拜月还是深潭映月，亦或是大漠孤月，总能激起思乡团圆之情。今年国庆假期与中秋节假期间隔短，若是请上公休便可在长假中去异乡赏月，体验不同地方的中秋风情。为此，记者为大家奉上国内赏月胜地，心动不如行动哦！

杭州西湖

杭州西湖之美，乃世人皆知。西湖经典十景中就有两个与月亮有关：“平湖秋月”“三潭印月”。三潭印月是西湖三岛之一，也是自古以来的赏月胜地。中秋月明之夜，泛舟湖上，尽可领略“烟笼秋水月笼纱”的诗般意境。待到皓月当中，月光、灯光、湖光交相辉映，月影、塔影、云影融成一片“一湖金水欲溶秋”的景象。乘坐游船，沐浴着月光，徜徉在西湖的夜色中，伴随着悠悠的桂花香，也不乏一种乐趣。

西湖的另一个赏月好去处还有白堤西端的平台，是赏平湖秋月的最佳点。白堤西端的平台，三面临水，视野开阔。凭栏远眺，仿佛乘坐一叶扁舟，荡漾于碧波之上，欣赏明月如霜的悠远意境。

甘肃敦煌

鸣沙山月牙泉位于甘肃省河西走廊西端的敦煌市。其中，月牙泉因弯曲如新月而得名，有“沙漠第一泉”之称。每到中秋之夜，天上之月、月牙泉和泉中之月三者相映成趣。据民间传说，月牙泉曾经是西王母瑶池举办蟠桃盛会的地方，敦煌当地的老百姓至今保留着月圆之夜“登高望月”的传统习俗。

在沙漠里看月亮，没有光污染和高楼遮挡。爬上沙丘，你会感觉看到了巨大的月亮，还能看到苍穹为背景的繁星。在敦煌这片洁净的月色下抛下一切杂念，让身心放松。

苏州周庄

相传甚久的周庄古八景里，就有“南湖秋月”这一景，可见周庄人对自家门口的月亮，自古来就颇有自信的。在湖面辽阔的南湖，金风送爽，明月高悬时，湖面上一片碧绿、一带黄金，真有“长烟一空，皓月千里”的意境。双桥最能体现水乡月夜神韵，碧水泱泱，月影浮动，小船在桥洞穿过。两岸的河棚里，点燃了优雅的红灯笼，与皎洁的月光相映。

在周庄，每逢中秋，一轮圆月东升时，人们便在庭院、楼台上，摆出月饼、柚子、石榴、芋头、核桃、花生、西瓜等果品，边赏月，边畅谈，直到皓月当空，再分食供月果品，其乐融融，充分展现

水乡古朴而团圆的节庆特色。

西安城墙

西安城墙位于西安市中心区，总周长11.9公里，是中国现存规模最大、保存最完整的古代城垣。西安城墙有城门四座：东长乐门，西安定门，南永宁门，北安远门。现存城墙建于明洪武年间，至今已有600多年历史，是中世纪后期中国历史上最著名的城垣建筑之一，是中国现存最完整的一座古代城垣建筑。

雄伟壮观的西安城墙已成为市区最吸引人的观光胜地之一。中秋赏月，登上南城门瞭望这座千年古城，抬头仰望皎洁的明月，不仅会让人产生一种岁月悠悠之感，还会给人古今结

合、时空错觉的梦幻感觉。

南京秦淮河

自古以来，中国人就有中秋赏月观灯的习俗，而素有“浆声灯影连十里，歌女花船戏浊波”的秦淮河更有难得一见的“灯月相辉”胜景。“烟笼寒水月笼沙，夜泊秦淮近酒家。”泛舟河上，一边听桨声一边看皎洁的圆月，或欣赏一轮圆月在水中的倒影，都是不错的赏月方式。

秦淮河畔赏月最好的地方是文德桥。历史上文德桥由于特定的位置和结构，正值日晷子午线上，每年农历十一月十五日午夜前后，在该桥东、西侧的秦淮河上，可见水中左右各半边月亮，此即“文德桥上半边月”的出处。

四川峨眉山

有“峨眉天下秀”之称的峨眉山为中国佛教四大名山之一，因有山峰相对如峨眉得名，山上寺庙众多，浓荫密布，云雾缭绕。峨眉山的云海让人难忘。到了金顶，云在脚下；下了仙峰寺，云在头上；在华严顶，人在云中。而当云与月亮结合时，你会看到峨眉山特有的云中月。

“峨眉山月半轮秋，影入平羌江水流”。不论是在半山还是在峨眉金顶，明月下的峨眉，月如金盘，峰如峨眉，相映成趣。站在峨眉山之巅，硕大的夜明珠镶嵌在天空，仿佛触手可及，清冷的月光和周边的云朵仿佛在周围环绕，如同置身仙境，又或置身天庭，方觉得天地如此广阔。

H 新秘境

三亚后海： 探寻隐世渔村的浪漫情调



俄罗斯游客在三亚后海海滩休闲、冲浪。
本报记者 武威 摄

■ 本报记者 林诗婷

三亚不仅有滨海风光、林立酒店和热门景区，步入老街深巷或是静谧村落里，仍能发现不少意外惊喜。对于喜爱深入挖掘当地特色的游客来说，依山靠海、景色怡人、民风淳朴的三亚后海是不容错过的低调目的地。

后海村，又称藤海渔村，藏于山海之间，就连许多三亚本地人都未曾踏足此地。位于该村东北侧的蜈支洲岛，每年接待着上百万名来自世界各地的游客，与渔村的静谧安逸形成鲜明对比。后海村虽默默无闻，但其绝美风光曾一度通过电视画面走进千家万户——中央电视台2000年拍摄千禧年第一缕阳光的地方便是三亚后海。

后海村被海棠湾、皇后湾环抱，绝美一线海景资源是这座村庄的最大财富。在三亚，能观赏日落的海滩不少，比如热闹的大东海、三亚湾，但能看到绝美日出景观的地方却不多，后海村便属其一，被誉为三亚最佳观赏日出的地方。“天还未亮，我们便坐在礁石上，看着太阳一点点露出暖黄色光芒，感受着渔村、沙滩、大海从沉睡中苏醒，一切仿佛都被锁进美好时光中，太美妙了。”三亚市民林吉秋说。

静是后海的本色，但倘若到了秋冬季，渔村又将展现出另一面昂扬姿态。在后海村皇后湾，一片长约2公里的半月形海湾，是世界各地冲浪者的天堂。这片海域海水干净透明，有不少珊瑚和鱼群，沙滩松软洁白，不远处青山环绕，美景吸引着冲浪、浮潜爱好者汇聚于此。后海村也逐渐发展起冲浪主题、海洋主题的特色民宿，不少民宿老板、服务员还兼具冲浪、浮潜、帆船教练角色，提供丰富的培训课程。

“后海村冲浪氛围特别好，国内外许多冲浪教练常年生活于此，既能在村里体验到特色冲浪课程，还能感受浪漫、惬意的渔村生活，随心所欲在村里逛一逛都觉得很美好。”三亚市民曹佳杰说。

“文艺范”是这座静谧渔村令人意想不到的气质。后海村不大，村道条条均能通往海滩，近年来，不少追逐着后海美景的人在此扎根，逐渐开起一家家特色民宿。许多民宿还是由当地的房子改造而成，保留了原来传统的风格，又注入新灵感加以设计，很有度假氛围。有的客栈就在海边，开门即可漫步沙滩，窗前即独家海景。

此外，若想深入感受当地渔村生活，不妨到后海村码头走走。岸边停靠着不少渔船，傍晚时分还能看到袅袅炊烟，渔家孩子们在岸边逐浪戏水，还有不少客栈老板、游客牵着萌犬漫步沙滩，在夕阳余晖中，游客能感受到浓厚的生活气息。

若是“吃货”，不妨跟着渔家乘船出海，感受驰浪的快感，品尝新鲜的渔获，鸡腿螺、扇贝、生蚝、鲍鱼、花蟹等食材，经过简单烹饪，都能鲜味四溢，让人垂涎三尺。

面对大海，春暖花开。对于不少游客来说，静坐海边，听阵阵海浪声，感受海风轻抚，生活的烦恼便能抛到九霄云外。或许，这就是美景的魅力所在。

小贴士

地址：三亚市海棠区后海村，位于蜈支洲岛景区上岛码头旁，距三亚市区约35公里。

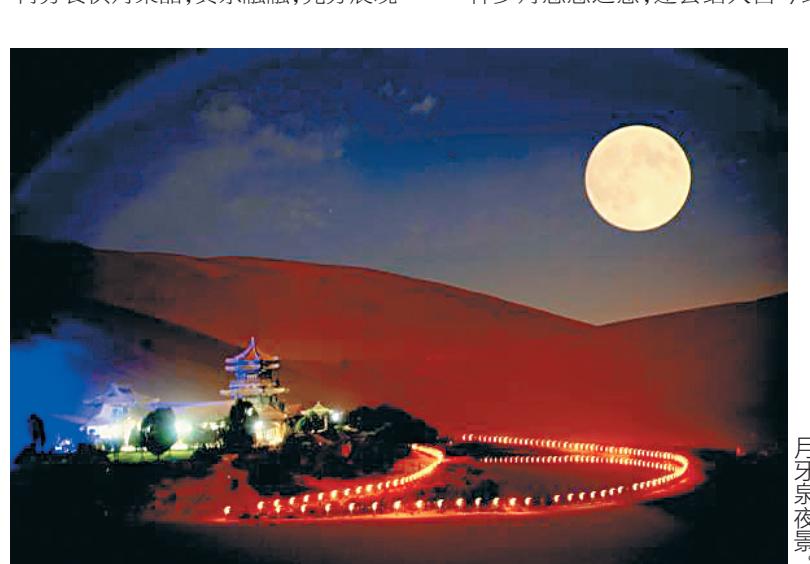
交通：三亚市内可乘坐公交车28路直达。

玩海：喜爱冲浪的朋友可秋季到此体验，此外，后海村浮潜最佳季节为4—7月。

扫一
了解更多
旅游资讯



查找公众账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hnrblyzk123”
即订阅旅游周刊微信公众号
了解更多旅游资讯



月牙泉夜景。