

独特文化 独特风景 独特美食
在儋州等你



海南特色歌舞 儋州调声，成队成阵，气氛热烈，场面震撼。吴文生 摄



儋州地标——儋阳楼。

又是一年国庆黄金周，来海南去哪里玩？去西部，去儋州！独特的文化、独特的风景、独特的美食，在儋州等你。

儋州，海南西部中心城市，公元前110年建制，古称儋耳郡。儋州是个好地方，北宋大文豪苏东坡在这里居住讲学3年之久。

儋州文化底蕴厚重，地方方言就有9种之多。今天，不少儋州人依然会吟诗作对写书法，儋州多年前就荣获“全国诗词之乡”“中国书法之乡”等称号，被誉为“诗乡歌海”。儋州人特别能歌善舞，喜庆节日，青年男女盛装，成排成阵，跳舞对歌，气氛热烈，场面震撼，能让你忍不住跟着跳起来唱起来。

来海南旅游，也许你看惯了大海、晒够了太阳。现在，你可以换个口味，去西部溜达，儋州有不一样的风景在等你：

海盐是怎么晒出来的？洋浦的千年古盐田让你看到古人晒盐全过程。

苏东坡在儋州3年怎么过的？东坡书院向你展示他在儋州的传奇故事。

传说中的神秘果是什么味道？去儋州海南热带植物院也许你可以亲口品尝一下……

儋州的松涛天湖、石花水洞、火山海岸、鹭鸶天堂等独特的景点，每一处都能给你不一样的人生观感。

旅游，有时候就是寻找美食。去儋州，你可以吃到从没吃过，或者吃过但味道不一样的美食。

比如，鲻鱼，俗称大头鱼，很多人都吃过，但是，吃过之后不少人都有一种感觉：有土腥味。来儋州，你可以吃到不一样的鲻鱼——松涛水库天然生长的鲻鱼，味道鲜美，肉质细嫩，绝对给你不一样的口感体验。如果运气好，吃到一桌丰盛的全鱼宴，你的口福就更大了。

再比如，儋州米烂，是当地独有风味小吃，制作讲究：大米浸泡后磨成浆，用漏斗漏进沸

腾开水里，制成柔软雪白米丝；捞出放冷水里浸，再捞出层层叠放竹篮里；吃时配上牛肉丝、干虾米、炒花生米、炸蒜头油等搅拌。有种说法，到儋州没吃米烂，就不算到过儋州。

鸡，人人都吃过。如果你去儋州，那里的南吉黄皮鸡会给你不一样的口感。南吉黄皮鸡，是地方小种鸡，黄皮树下放养，吃黄皮叶、黄皮花、黄皮果长大；制作时，以黄皮叶为原料，配上葛根、枸杞子等8种中药，经七道烹饪程序慢火蒸熟，肉质柔韧、骨脆清香，如果你喜欢吃鸡，一人吃一只可能都觉得不过瘾。

儋州有十大名菜和十大小吃，每一种都是独有：食材独有、工艺独家、口感独特，独特美食就让你想来儋州溜达。

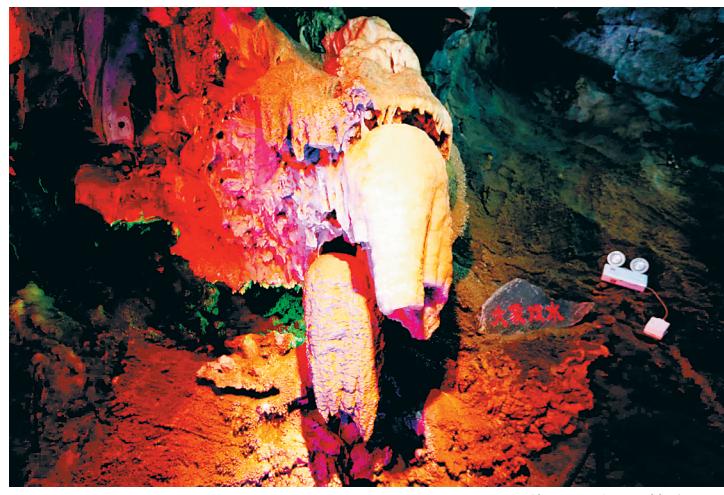
作为海南西部中心城市，来儋州，你还可以方便畅游西部各市县。比如，向南你可以去昌江棋子湾，往北你可以去临高角解放公园，向东南可以去白沙观陨石坑等。



洋浦千年古盐田。吴文生 摄



儋州蓝洋温泉。



儋州万年石花水洞。



儋州小吃——儋州插茶。



儋州美食——东坡荷香肘。

一日游
两天一晚游

A线：

海口→三亚→光村雪茄风情小镇→千年古盐田→洋浦大桥(滨海新区)→东坡书院→鹭鸶天堂(爱尚玫瑰园)→海南热带植物园→石花水洞地质公园→返程。

B线：

海口→三亚→光村雪茄风情小镇→鹭鸶天堂(爱尚玫瑰园)→蓝洋温泉→松涛天湖云雾谷风景区→铁匠黄花梨手工艺品村→东坡书院→返程。

A线：从海口出发

第一天：海口→光村雪茄风情小镇→铁匠黄花梨手工艺品村→千年古盐田→东坡书院→鹭鸶天堂(爱尚玫瑰园)→蓝洋温泉度假区。

第二天：从入住酒店→松涛天湖云雾谷风景区→海南热带植物园→石花水洞地质公园→力乍村→返程。

B线：从三亚出发

第一天：三亚→东坡书院→铁匠黄花梨手工艺品村→千年古盐田→光村雪茄风情小镇→鹭鸶天堂(爱尚玫瑰园)→力乍村。

第二天：从入住酒店→松涛天湖云雾谷风景区→蓝洋温泉度假区→海南热带植物园→石花水洞地质公园→返程。