

# 邂逅美丽乡村，寻味地道美食，感受寿乡魅力 国庆假期 9条线路玩转澄迈

■ 本报记者 陈卓斌

国庆黄金周即将到来，海南日报记者从澄迈县旅游委获悉，今年，澄迈主打“富硒福地长寿澄迈”的文化品牌，精心策划了11项丰富多彩的文体旅游活动，并推出9条主题精品旅游线路。

此外，海南日报记者近日也深入各地，寻找好吃的美食、好玩有趣的活动、值得一去的地方，先行“踩点”，为市民游客制作了一份靠谱的澄迈食、住、行、游攻略。



澄迈老字号海南粉细腻爽口、味美料足。

## 食

### 路人遥指“芒果脚”

“借问‘靚粉’何处有，路人遥指‘芒果脚’。”这句独特的广告语，说是澄迈县金江镇城区的一家老字号粉店。这家粉店并不大，店内仅摆得下数张桌子，曾登上央视美食栏目，名声在外。每天早晨粉店一开张，往来食客便络绎不绝，上千碗海南粉在三四个小时内就会售罄。

9月27日，海南日报记者到该店品尝时发现，这家店制作的海南粉细腻爽口、味美料足，“靚粉”名副其实。不少食客往往还会向碗中倒入一两勺虾酱，让咸香味沁入粉中，别有一番滋味。

“这家店因位于一棵老芒果树下而得名‘芒果脚’。”食客王家专在澄迈从事新闻工作多年，对当地美食颇为了解。他向记者介绍，关于海南粉的来源众说纷纭，但有一种说法认为，明代有位陈姓移民从福建迁居澄迈，以加工米粉为生，后有众多学艺者到澄迈向他学习手艺，并传播到各地，海南粉才遍布全岛，“如此说来，澄迈算是海南粉的发源地之一，这里的‘靚粉’也属较正宗的海南粉。”

在澄迈金江，需要“路人遥指”的美食并非只此一家。在距离“芒果脚”粉店不足10米的地方，就有属于金江人的“深夜食堂”——老牌糖水面店，每当夜幕降临，一股红糖香气自店内飘出，引得行人纷纷驻足。

循味进入巷中，记者看到，一勺勺冒着热气的红糖水，被老板娘浇在紧实弹牙的面条上，浓郁的香气瞬间释放出来，惹人垂涎。随后，老板娘又一手敲开鸡蛋，将蛋黄、蛋清倒入盛满甜酒的锅中打散，制作出一份美味的琼式“醪糟蛋”。“此时喝上一口汤水，再吃上一两片‘蛋散’，浑身的疲惫便会一扫而空。”王家专说。

当被问及有哪些美食值得推荐时，王家专表示，除老城白莲鹅、福山烤乳猪、瑞溪牛肉干等大伙熟悉的佳肴外，金江大拉基地的卤猪蹄、福山的土窑烧鸡、加乐的手工黑豆腐、瑞溪的柴火炒粉等也都值得一尝。

## 住

### 良辰美景入画来

初来澄迈，众多的酒店和民宿常会让游人难以选择。其实，若想悠然享受琼岛水清沙白的美景，盈滨半岛的酒店任君挑选；但若想自在夜观星辰、朝寻野花，选一间特色民宿居住是不错的选择。

吊灯岭上，苗族阿婆头戴苗绣头巾，紧赶慢赶地招呼着玩耍的小孙子回家吃饭，在她身后，一栋栋黄墙蓝顶的小楼高高耸立，与茂密的林木相映成趣……这是海南日报记者在澄迈县仁兴镇新兴村看到的一幕。

在这座澄迈唯一的苗族村落，别具风情的小楼共有62栋，部分已被改为民宿对外经营。除墙面绘有极具民族特色的图腾外，这些民宿还设有观景平台，游客可在此尽享山间美景。

驱车离开新兴村，一个多小时后就来到了位于国营红光农场内的“得一农耕社”。这座占地500余亩的农庄不仅种有成片的杨桃、桑葚、金椰子等特色作物，还设置了农耕器具展览、国学讲堂、主题民宿等区域。“游客们住在这里，可边游玩边了解农耕历史，学习国学文化，体验更加丰富。”农庄负责人张全林说。

农庄的用心随处可见：步道旁摆放着龙骨水车、独轮车等农耕器具，供游客们回溯历史、学习知识；4幢独栋民宿分别按照渔、樵、耕、读的主题建设，屋内装饰和物件摆放各有特点；食堂内古朴的柴火灶煮着生态养殖的走地鸡，香气扑鼻，让人流连忘返。

此外，到山野之间、大海之滨去露营，也是近年来较为热门的选择。在澄迈，最出名的露营地莫过于老城镇马村旁的太阳岛。有喜爱露营的网友说，自己曾于太阳岛扎营，深夜时仰望苍穹，看繁星点点；待清晨日出，自己与恋人携手远眺，浪漫之情溢于言表。



金江镇龙江乌什村内，村民们在古渡口休憩。



骑行们在金江镇美榔村骑行，体验古村风情。

## 行

### 出发去更美的“远方”

背起行囊、骑上自行车，用潇洒的背影与当下告别，亦是当下时兴的生活态度。近年来，边骑行边旅游这一方式颇受人们推崇。而作为多次承办海南国际旅游岛自行车比赛的澄迈，正有多条涵盖美景、美食的骑行线路。

“在澄迈骑行，不仅能穿行于田野，还能品味古镇古村美景和特色美食。”澄迈县自行车运动协会会长林日俏介绍，以瑞溪为例，当地有沉淀数百年的商贾文化，骑行途中既能欣赏自然风光，还能了解当地的人文历史，妙趣横生。

澄迈县自行车运动协会于2012年7月成立，现已参与组织了4届省级自行车比赛，对澄迈骑行路线的了然于胸。“依我们推荐，骑行们可选择从金江出发，经国营红光农场到达福山咖啡文化风情镇。”林日俏说，此外，骑行们还可选择沿G225国道，分别前往美榔双塔、罗驿古村等地，“这些线路全程约50至60公里，既能锻炼身体，途中还可以看看景，再尝尝美食。”

若你不爱骑行爱徒步，那也有去处。澄迈为徒步爱好者也提供了一条特别的“红色路线”：即从澄迈县金江镇高山朗村乘船出发，上岸后沿龙江乌什村、九京村、泉水村、急行军8公里，最终到达塘北村。

“游客徒步穿越这几座红色老村，正是沿着革命前辈的足迹回顾烽火岁月。”澄迈县委有关负责人介绍道，此番徒步全程约耗时3小时，到终点后还有“忆苦饭”供游客选用。

若有兴致，游人还可选择在龙江乌什村逗留。在龙江乌什村内，赛龙舟是代代传承的古老习俗，当地随处可见龙舟和与龙相关的图画、雕像，供游人玩味。嫁到村里的江西籍姑娘邱小霞对此感受颇深，她表示，村里的男女老少都是“泡在水里长大的”，很多人7岁便下水学游泳、10岁开始学习划龙舟，“每年端午节的龙舟赛训练，我们家的男子无论老少都不缺席。这种热情是时间无法冲淡的。”

## 游

### 百般趣味醉旅人

道路旁花团锦簇、树影婆娑，一栋栋小洋楼在果林掩映下分外动人……日前，游客们刚一走进澄迈县福山镇洋道村，便被村庄的“高颜值”所吸引。殊不知，这座村庄更吸引人的地方，其实是一颗颗个头大、汁水饱满的番石榴。

“早就从老乡那听说这‘石榴村’的大名，但尝了才知道，这口感确实不一般。”吉林“候鸟”赵建越第一次来到洋道村，就被这果实“甜到了心里”。

村民陈利群是当地有名的“石榴哥”，正是他通过互联网带动村民们成立合作社，办起采摘游，让低价难销的番石榴变成了生财的“金果子”。洋道村村民们坐在家门口就有生意上门，每年仅番石榴产业就能为全村创造出200万元收益。

另一边，以桥头地瓜出名的桥头镇沙土村眼下虽未采摘季，但其周边的红坎岭陶艺园风景秀美、文化氛围浓，值得一去。在这座陶艺园里，游客可近距离观看过去窑工们练泥、制坯、晒坯等工作，也可上手体验制陶的乐趣。

“陶器在窑中烧制时，很多事情都是不可预测的，所以我们常把烧制陶器的过程看作是一场泥与火交融的艺术。”一业内人士告诉记者，目前海南从事手工制陶的人并不多，游客们亲身参与其中，能深入了解制陶技艺，帮助这一古老的艺术更好地推广。

除了DIY陶器，来到澄迈，游客们还可以亲自动手，制作美食。比如，在澄迈县加乐镇加乐村，游客可利用石磨对当地特有的小种黑豆进行研磨，只需按照步骤，使黑豆历经浆水过滤、熬煮、盐水点卤和压实晒干等多道工序，便可做出一块块豆香浓郁，色泽焦黄，口感弹牙的黑豆腐。在澄迈县福山镇福山咖啡加工体验中心，游客可参观福山咖啡从烘干、分拣到烘焙、打包等全流程，并亲自动手炒制、包装属于自己的“独家”咖啡。

此外，今年国庆期间，澄迈还为游客们准备了魔术杂技、玉石观赏、琼剧表演、全民健身骑跑等内容丰富多彩的活动，以丰富游客的假日生活。

(本报金江9月27日电)



游客们在加乐镇加乐村体验手工磨制黑豆腐。

## 澄迈特色 旅游线路汇总

### 1 特色风情小镇之旅

海南地中海文化风情小镇(海南富力红树湾湿地公园)→陆侨无核荔枝产业园→台湾风情小镇→福山咖啡文化风情镇(国家3A级景区、海南十大最美小镇)→福山互联网农业小镇运营中心→海南欧洲文化风情小镇。

### 2 美丽乡村田园之旅

罗驿古村(千年长寿古村、全国文明村庄)→桥头富硒地瓜基地→福山侯臣美丽乡村(侯臣妃子笑荔枝园采摘)→向阳村→福山咖啡馆(海南第一家本土专业咖啡店)→辉隆生态休闲庄园→美榔村。

### 3 长寿佛教文化之旅

海南永庆寺(国家3A级景区)→罗驿古村→黄竹长寿老爸爸茶园→辉隆生态休闲庄园→澄迈金山文化公园(万福长寿药师塔·海南最高佛塔)→南渡江(金江段·亲水平台)放生祈福。

### 4 生态低碳绿色之旅

澄迈红树林湿地公园(海南富力红树湾湿地公园)→加冠坪热带季雨林生态旅游区→九乐宫温泉度假山庄→加乐镇雅尚沉香加工基地(或裕丰沉香加工基地)→文儒镇石花村槟榔园(参观采摘槟榔)→澄迈福牛观光基地→济公山风景旅游区。

### 5 咖啡文化美食之旅

侯臣咖啡文化村(海南四星级乡村旅游点)→福山咖啡文化风情镇→福山咖啡馆→绿色阳光种植基地(采摘木瓜、柠檬等)→辉隆生态休闲庄园(森谷咖啡)→瑞溪特色小食一条街。

### 6 低碳工业体验之旅

海南生态软件综合展示体验中心→美仑第三时间商业街→万达电影城→东软康康健康管理中心→海南统一企业有限公司→国际商品展示交易中心(海口保税区)。

### 7 康体养生福寿之旅

九龙度假酒店→东软康康健康管理中心→罗驿古村→澄迈红树林湿地公园→澄迈金山文化公园。

### 8 传统村落探秘之旅

石硖村→罗驿村→龙吉村→谭昌村→大美村→杨坤村→美榔村→道吉村→儒音村。

### 9 红色历史文化之旅

马白山将军纪念园→石硖村冼太夫人纪念园→李氏宗祠(罗驿古村)→解放海南战役战役胜利纪念碑→宋代美榔姐妹塔(全国重点文物保护单位)→塘北村。

## 澄迈国庆活动汇总

### 1 “我是小小陶艺师”陶艺体验

地点:福山咖啡文化风情镇  
时间:10月1日上午10:00-12:00,下午03:00-05:00  
内容:让小游客们自己设计图案用泥巴捏制陶艺作品进行比赛。参赛人数(每场):30人

### 2 国庆黄金周趣味游园活动

地点:福山咖啡文化风情镇  
时间:10月3日-10月5日  
内容:射击气球、猜谜、套圈领小奖品、diy制作马克杯、捏糖人、投篮等。

### 3 魔术杂技表演

地点:福山咖啡文化风情镇  
时间:10月1日-5日(魔术表演10:30-12:00;杂技表演:15:00-16:30)  
内容:魔术杂技表演。

### 4 赏石旅游文化活动

地点:福山咖啡文化风情镇  
时间:2018年10月1日—3日  
内容:组织石友约300多人参加玉石展览。

### 5 特色美食与农旅商品展销

地点:福山咖啡文化风情镇  
时间:10月2日  
内容:汇集澄迈40多种特色美食,除了牛肉干、腊肠、粽子等特色品牌美食外,还有海南粉、粿条、豆腐花、地瓜汤、加乐黑豆腐等小吃,以及无籽柠檬、木瓜、石榴、无籽蜜柚、沉香等。

### 6 “福满永庆,和谐澄迈”祈福法会

地点:海南永庆文化旅游景区  
时间:国庆假期期间  
内容:景区门票“五折”优惠,举办祈福法会等。

### 7 “敲钟祈祷,幸福澄迈”诵经祈福活动

地点:金山文化公园  
时间:国庆假期期间  
内容:景区门票“五折”优惠,举办祈福法会等。

### 8 海南·红树湾湿地公园促销活动

地点:海南·红树湾湿地公园  
时间:10月1日—7日  
内容:优惠促销。

### 9 澄迈美丽乡村音乐行

地点:金江镇黄竹村九仙湖水庄  
时间:10月6日下午  
内容:有澄迈大海歌曲演唱,以及琼剧、小品、舞蹈等表演。

### 10 红色之旅体验活动

地点:金江镇高山朗村、乌什村、龙江村、九京村、塘北村等。  
时间:10月3日  
内容:组织游客参加以“助力旅游扶贫 重温红色记忆”为主题的体验活动。

### 11 全民健身骑跑活动

地点:福山镇地区  
时间:10月7日上午8:00-12:00  
内容:开展2018年海南建省30周年澄迈长寿福地全民健身骑跑活动,赛程设计为:13.14公里跑步和21公里骑行。

本版制图/陈海冰

(本版图片均由通讯员 王家专 摄)