南湾的猕猴、“三湾”的海滩、椰田古寨的黎家风情

去陵水奔赴“踏浪戏水”的约会

陵水本号镇大里。

过了秋分时节，“十一”黄金周来临。而位于北纬18° 的陵水黎族自治县，依然艳阳高照，温煦如夏。如果“十一”黄金周你计划来海南，那陵水一定是你计划中不可或缺的一部分。

美丽的风景总能在人们的心间无数次的回味，南湾的猕猴、“三湾”的海滩、椰田古寨的黎家风情……这些优质的旅游资源如珍珠般撒落在陵水长达109.6公里的海岸线上，她们在朝你招手，邀你奔赴一场“踏浪戏水”的约会。

陵水位于海南岛东南部，东邻万宁，西交保亭，北依琼中，南连三亚。千峰竞秀的山脉横贯西北，万顷碧波的大海静卧东南。陵水境内交通纵横交错，四通八达，东线高速公路、海榆东线公路以及海南环岛高铁贯穿境内。陵水作为“大三亚”旅游经济圈成员，旅游经济发展具有天时地利的优势。

据陵水黎族自治县旅游委统计，今年中秋节3天假期，陵水共接待游客3.77万人次，实现旅游收入2200多万元。其中，过夜游客2.43万人次，过夜游收入1800多万元，创下历次假期新高。

阳光、沙滩、碧海、蓝天、青山、白云……站在陵水金色的海岸上，这些美景将尽收眼底。这个“十一”黄金周，带上家人，带上朋友，让我们相约陵水，置身于山间，纵情于大海。

【风景篇】看山 看水 看大海

来到陵水，必须要去看的就是大海。著名的风景区——清水湾，位于陵水东部沿海，海岸线长约12公里。在这里可同时观赏到清水、白沙、奇岭、怪石，最奇妙的是，其弧形海岸一半是礁岩，一半是沙滩，集合了海南东西两地截然不同的景观。

背靠群山，拥抱大海。清水湾的海水质量达到国家一类海洋水质标准，能见度高达25米，是世界顶级的天然海滨浴场。由于海沙极细腻，脚踩在沙滩上会发出银铃般清脆的“唱歌声”，所以清水湾又被誉为“会唱歌的沙滩”。

据悉，“十一”黄金周期间，清水湾继续执行景区免门票游览观光政策；联合清水湾游艇会、莱佛士酒店及假日酒店，在“清水湾旅游区”微信服务号宣传推广游艇会体验产品、酒店住宿双节特惠活动。

如果你认为海南的风景只有海，那就会错过更多美好的风景。群山横贯陵水西北部，吊罗山国家森林公园是我国珍稀的原始热带雨林区之一，位于海南岛东南部，跨越陵水、保亭、琼中、五指山、万宁5个市县。林区内峰峦叠嶂，古木参天，有百余个瀑布，其中的海南第一瀑——枫果树瀑布群，落差达350米，气势宏伟壮观。园区冬暖夏凉，年均气温23℃，气候宜人。

去猴岛看猴，也是一个不错的选择。南湾猴岛位于陵水南部的南湾半岛，总面积为10.2平方公里。岛上生活着近1500只活泼可爱的猕猴，属国家二类保护动物。顽皮、可爱的猴儿们在绿荫下、树枝间扑腾纵跃、追逐打斗，旁若无人地嬉戏，在景区工作人员的指导下你可以与它们开心的玩耍，尽情融入人猴同乐的氛围中去。

南湾猴岛二期呆呆岛仰帐星空，原价399元/人，“十一”黄金周期间推出优惠价格299元/人，猴岛公园+缆车+呆呆岛游览+往返观光车/船线路优惠价211元/人。

【文化篇】黎族文化 苗族风情

观赏完美景，你还需要去感受一下独具风情的黎族文化。位于陵水英州镇东线高速公路出口的椰田古寨，保存着黎族同胞的文化记忆。

椰田古寨于2001年9动工建设，占地50亩，累计投资7800万元。景区交通十分便捷，距三亚市40公里，距三亚凤凰国际机场50公里，是“大三亚”旅游经济圈的重要组成部分，是展示海南省黎族、苗族民俗文化的重要窗口之一。同时与陵水各景区相依托，共筑陵水“珍珠海岸·椰风海韵醉游人”的独特风情。

在这里，既有大自然鬼斧神工的自然奇迹，又有具有上古遗风的钻木取火表演，还有黎族织锦等多项国家非物质文化遗产。在独特的金字屋、船形屋和寮房中您能看到更多勤劳勇敢、淳朴善良的黎族人民亲手制作的手工艺品和特色小吃。

幽幽古寨，千年技艺。茂密的椰林深处，聚居着心灵手巧的苗族人家，他们依山傍水搭起一栋栋吊脚楼，走入其间，您可看到苗族同胞凭借祖辈世代相传的手工技艺，制作出各式各样的手工银饰品、扎染和刺绣。

海南黎族苗族人民能歌善舞，在生产劳动之余创造出独具特色的民族歌舞，享誉海内外。

除了椰田古寨，人文景观还有陵水县苏维埃政府旧址、陵水农民协会旧址等，其中陵水县苏维埃政府旧址被列为全国重点文物保护单位；石贡遗址、农民协会旧址（顺德会馆）、大港村遗址、军屯坡珊瑚石棺墓葬群等被列为省级文物保护单位。南海珍珠养殖技艺、陵水酸粉、黎族织锦、黎族长调、疍家调、钱铃双刀舞、黎族传统纺染织绣技艺7个项目被列入省级非物质文化遗产保护名录。

【美食篇】酸粉 海鲜 刺豚粥

不会品尝美食的“吃货”不是一个好的旅者，来到陵水，就要放开你的胃，品尝陵水当地的特色美食。陵水人的一天是从酸粉开始的，这是一种具有甜、酸、香、辣味的冷粉，特别可口。它的所有材料均产自当地，用米粉丝、鱼饼、香菜、酸醋、辣椒、熟花生油等十多种食料配制而成，再浇上酒糟海螺特制的汁，酸辣又清润的味道让你享受到一份淳朴的鲜味。

谈到陵水的美食，不得不提的一个菜品是光坡阉鸡，它的肉质厚实，鸡皮金黄油亮，饱满有嚼劲。无论是煲汤还是白斩，只要吃过一次，就会让人念念不忘。

除了酸粉和阉鸡，陵水的海鲜也是一绝。靠海吃海，陵水人民的日常生活离不了海鲜。陵水海域处于北纬18° ，珊瑚礁比较少，海水盐度相对较高，这使得在此生长的海鲜与其他海域味道有所区别，有着独特的鲜美滋味。

饭后一份甜点是许多人的餐饮习惯，而要说起陵水的甜点，怎么少得了椰丝和红糖制作而成的红糖椰丝粑。红糖椰丝粑外表看着平平无奇，但外皮却非常香糯，一口咬下去，浓郁的土方红糖味溢满唇齿，内馅加上炒花生，带丝丝咸味，甜而不腻。

粉、菜、海鲜、甜点都有了，是否该来一碗粥暖暖胃了。提到陵水的粥，大家一定不约而同地想起“天下第一粥”——刺豚粥。刺豚粥是用新鲜大米和刺豚鱼熬制而成的鱼粥。刺豚肉看起来有点像果冻，口感比果冻稍有嚼劲，扑鼻而来的粥香带有海洋的味道，入口顺滑，滋味浓郁。

【活动篇】体验丰富 优惠多多

为了丰富广大市民和游客的节日生活和旅游体验，深化旅游供给侧结构性改革，推动全域旅游创建，陵水县旅游委组织各大旅游景区、酒店、新业态企业提升自身服务品质，推出优惠促销及特色产品活动。

阿罗哈酒店推出中秋国庆小长假特惠产品，3天2晚的快乐周末行以及欢乐儿童活动优惠。儿童乐园、陶艺吧、沙滩、趣味体感游戏、月饼制作、彩绘面具、相框制作、陶艺体验、小小建筑师等多种体验满足亲子出游需要。

荣逸温情酒店推出299元和399元的豪华山景大床房套餐，除了荣逸温情酒店豪华山景套房1晚外，套餐还包含滨海水上乐园不限次数游玩、店内室内儿童乐园、海边沙滩篝火晚会等系列活动。

香水湾富力万豪酒店推出599元/套的“亲子乐–赶海记”家庭套餐。除了北楼海景家庭三人房1晚外，套餐还包含体验小小渔家乐–大海捕鱼一次、家庭自行车骑行30分钟、台球畅打30分钟、乒乓球畅打30分钟、儿童手摇船15分钟畅玩儿童泳池、恐龙电动车畅玩10分钟等系列项目。

海南中青旅推出清水湾7天6晚半自由行。行程包括：三亚凤凰机场/三亚高铁站/陵水高铁站（专车接站）–入住酒店；清水湾–亚龙湾热带天堂森林公园–入住酒店；清水湾–南湾猴岛–疍家鱼排–入住酒店；清水湾–三亚南山文化旅游区–天涯海角–入住酒店等。

9月29日至10月7日，由陵水县商务局和陵水县旅游委联合主办，为期9天的2018陵水第二届旅游购物狂欢节主题活动将在陵水文化广场举行，届时百余商家集中展销，并推出系列优惠活动，活动将持续到10月31日。

“清水湾旅游区”微信服务号举行线上有奖互动活动，现场参观陵水第二届旅游购物狂欢节或国庆假期游览景区，可参与有奖关注与转发微信推文活动，参与活动的游客有机会获得景区精美礼品一份。

陵水旅游攻略

● 欢乐生活城1天1夜游

分界洲—陵水县苏维埃政府旧址—顺德会馆—入住县城酒店—寻觅大街小巷的美食

● 欢乐滨海度假2日2夜游

第一天：南湾猴岛—疍家渔排—分界洲岛

第二天：清水湾—赤岭渔村用餐—入住湾区酒店—椰田古寨

● 欢乐乡村休闲3日2晚游

第一天：椰子岛—水口庙—坡村红色主题公园—县城

第二天：县城—小妹湖—大里瀑布—大里小妹湖生态农庄—入住大里民宿

第三天：大里—光坡镇大艾园村—光坡镇红角岭木棉花栈道—乡村童年用餐—县城

本版策划/易建阳 撰文/柳莺
本版照片/陵水县旅游委

清水湾。

南湾猴岛。