

# 5家社区长者饭堂同天开业 特困老人可免费享用 海口推出尊老“大礼包”

本报海口10月17日讯（记者张期望）“太感谢了，以后我们吃饭就方便多了。”10月17日中午，在海口美兰区海府路龙舌坡社区长者饭堂内，正在吃午饭的老人陈树德给政府竖起了大拇指。当天，海口美兰区5家社区长者饭堂同时开业，将惠及周边2000多名老年人。据悉，社区长者饭堂将为海口籍老年人提供午餐服务，特困老人可以免费享用。

为全面拓展社区居家养老服务，更好地满足老年人特别是高龄、空巢、独居和生活不能自理等老年群体配餐服务需求，近日，海口市政府发布的《关于印发开展居家和社区养老服务改革试点工作方案

的通知》（以下简称《通知》），在美兰区推出5家试点饭堂。

5家社区长者饭堂分别设在美兰区海府路街道龙舌坡社区、美兰区蓝天街道龙岐社区、美兰区海甸街道新安社区、美兰区博爱街道南联社区、美兰区新埠街道新东社区，供餐时间为周一至周五的11点半至13点半。

社区长者饭堂午餐标准为“两荤（含半荤）一素一饭（粥、面）一汤”套餐，每份价格16元，企业让利1元，实际价格每份15元。

根据《通知》要求，试点的长者饭堂实行补贴制度，服务对象为居住在试点社区及街道区域海口户籍的60岁（含60岁）以

上老年人。其中，特困老人免费享用；60岁（含60岁）以上城市低保家庭老人、失独家庭老人、优抚对象和城市孤寡困难老人政府补贴10元，个人实际支付5元；其他60岁（含60岁）以上海口户籍老年人政府补贴3元，个人实际支付12元。

为更好地服务老人，长者饭堂运营方海南力合泰食品有限公司经理李志军介绍，对行动不便和失能老人，还可以采取订餐、送餐服务。目前，该公司根据《通知》要求正在探索“中央厨房+中转配送+社区就餐、送餐、助餐”等试点形式，为社区老年人提供更加便捷的助餐服务。

据海口市民政局局长谈利锋介绍，此

次通过试点运营5家社区长者饭堂，另一个目的就是为今后打造更加温馨、适合老年需求、营养丰富、安全便捷的长者饭堂提供经验，力争今后在海口全市范围普及。

根据计划，预计到2020年，海口将基本形成“社区10至15分钟、外围城区20至25分钟”社区长者饭堂服务网络，保障海口全市每一位有需求的老年人都能享受到社区长者饭堂的助餐服务。

此外，海口市还将通过开办社区长者饭堂引导独居、空巢、孤寡等老年人走出家门，进入社区日间照料中心，享受舒适、温馨、多样化的社区养老服务，不断提升老年人生命生活质量。

## 老年人登山活动海口举行

本报海口10月17日讯（记者王黎刚 通讯员黄明芳）17日是重阳节，为庆祝这一传统节日，海南省老年体育协会在海口石山镇火山口公园举办海口地区老年人登山活动。

本次活动吸引了200多名老年人参加。活动开始前还进行了老年人太极拳、健身舞、手杖操等表演。省老年体育协会相关负责人表示，通过有益于身心健康的登山活动，不仅鼓励老年人走出去，登高望远，领略祖国大好河山风采，锻炼身体，健康长寿，而且也倡导全社会继续发扬尊老敬老精神，让老年人生活不再孤独起到积极作用，将让老年人充分感受来自社会方方面面关爱，让生活充满幸福感和获得感。

## 海口琼山区启动文明实践敬老助老志愿服务

本报海口10月17日讯（记者叶媛媛 特约记者林先锋 通讯员许晶亮）今天上午，海口市琼山区新时代文明实践敬老老志愿服务暨2018年重阳节活动在府城三角公园正式启动。此次活动为期三天，琼山区7个乡镇当天也同步启动了该项活动。

据悉，除了当天的启动仪式，琼山区还将组织志愿者在辖区内向老人们提供健康义诊、政策咨询、法律援助、爱心剪发等志愿服务。

当天，琼山区多个乡镇还组织开展了内容丰富、形式多样、寓教于乐的老年文化体育活动，同时广泛动员志愿者深入老年人家庭、老年人社区、养老机构开展“送温暖、献爱心”慰问活动，为贫困、高龄、失能、留守、空巢、失独老人献爱心、解难事、办实事。

## 海口龙华区300人齐练太极欢度重阳

本报海口10月17日讯（记者郭萃）为欢度重阳佳节，促进全民健身运动开展，10月17日上午，由海口龙华区文化体育和旅游发展局主办，龙华区文化馆，龙华区老年太极拳协会承办，龙华区中山街道办协办的“韵·夕阳”神韵太极展示活动在东西湖广场举行。

早上7时30分，活动正式开始，24式简化太极拳、太极八法五步、太极功夫扇等太极拳法依次在活动中展示。大家整齐划一的表演，中正灵虚的身姿，使得现场群众赞声连连。

# 三亚南山长寿文化节开幕

本报三亚10月17日电（记者林诗婷 黄媛艳）九九重阳，寿比南山。为期3天的“梵天净土 寿比南山——2018中国·三亚第20届南山长寿文化节”今天在三亚南山文化旅游区开幕，获评“海南十佳健康长寿老人”和“寿公寿婆”的10余名长寿老人齐聚鹿城，现场还举行“长寿老人世纪婚礼”，共享佳节盛宴。

当天，南山等多家三亚景区面向60岁以上的老年游客实施免门票游园，不少老年游客登高望远、踏秋赏景，感受琼岛长寿文化的魅力。

开幕式上，10余名长寿老人登台亮相。其中，来自海南东方107岁的张六妹被评为2018“海南十佳健康长寿老人”，其生活自理，四世同堂，曾与丈夫领养多名孤儿并培养成才。在活动现场，她还与市民游客分享了自己的“长寿密码”。

此外，一场简朴而浪漫的“长寿老人世纪婚礼”也

在开幕式上举行。90多岁的长寿夫妻黎启华和董德莲以及10对“钻石婚”夫妇幸福亮相，与观众分享他们相濡以沫的爱情故事。

当天，长寿老人们还参加了“百叟宴”，其乐融融围坐一堂，互祝节日快乐，寿星们笑如孩童，现场气氛十分温馨。

据悉，1998年起，南山景区开始组织专家对海南长寿老人居住环境、生活方式、社会行为、生理心理特征等进行系统调研，并以862个百岁老人的生活样本，总结出多方面的益寿生活行为，如环境恒定、生活休闲、饮食清淡、持续劳动、长者受尊等，发展琼岛长寿文化。

南山景区总裁关鹏说，该景区利用丰富的旅游、文化资源，积极举行长寿节等丰富多彩的活动，将进一步丰富海南旅游产业的内涵，积极打造海南“健康岛、长寿岛”休闲养生品牌，提升旅游产品品质。



10月17日，在三亚南山文化旅游区，获评“海南十佳健康长寿老人”和“寿公寿婆”的长寿老人齐聚鹿城，与市民游客分享“长寿密码”。

本报记者 武威 特约记者 陈文武 摄

广告

移动 **流量放心用 宽带免费送**

**移动流量王卡**

**1元1G**  
**一“王”打尽**

上网 聊天 视频 游戏

**18元30G随心用**  
**50M宽带免费送**

温馨提示：

- 1、上述套餐包含的30GB流量为国内定向流量。
- 2、上述国内业务不含港澳台业务。
- 3、咪咕视频、咪咕音乐、爱奇艺、优酷视频、今日头条、抖音、快手等APP产生的部分流量计入上述套餐的国内定向流量优惠范围，具体不计入流量优惠的范围详见APP相关告示。
- 4、每天国内流量按照1元1GB计费，不足1GB按1GB计算，剩余流量不可结转次日使用。
- 5、上述套餐的有效期暂至2019年12月31日。
- 6、上述套餐的宽带功能须由客户自行开通。
- 7、本页面的内容不构成要约，更多业务详情，请拨打10086或到当地移动营业厅咨询并办理。



扫码办理业务



**中国移动**  
China Mobile

www.  
10086.cn

热线 短信  
10086