

“千万级”患者存量、“万亿级”经济成本 我们该如何应对特殊老年病？

A

特殊老年病形势严峻 患者存量巨大，趋势加快

“如今老了，他却像个孩子似的，需要一直有人看护着，不得操多少心，就连上厕所也得我带他去。”谈起胡绍增，妻子翁世茵既心疼又无助。

69岁河北患者胡绍增，7年前患上了阿尔茨海默病。这是一种神经系统退行性疾病，以记忆障碍、失语、失用、失认、视空间技能损害、执行功能障碍以及人格和行为改变等全面性痴呆表现为特征。翁世茵说，自打患病起，老伴的记忆力开始明显衰退，出现认知障碍，甚至连家人也不认识。

“我国目前阿尔茨海默病患者有近1000万，轻度认知障碍患者近2400万。”国家老年疾病临床医学研究中心办公室主任王朝东介绍。

除阿尔茨海默病以外，帕金森病也是老年特有的疾病。帕金森病是一种缓慢进展的疾病，主要发生于中老年时期。最初患者的手足和手表现出节律性震颤，行动迟缓，系鞋带、纽扣、穿脱鞋袜困难，患病后5至15年，渐渐丧失活动能力。王朝东介绍，我国帕金森患者的总数占全球近60%，总人数预计已超过300万。

老年病高发与我国不断加速的老龄化进程密切相关。民政部公报显示，截至2017年底，全国60周岁及以上老年人口2.41亿，占总人口的17.3%。而截至2016年底，这两个数字分别是2.3亿和16.7%。

随着公众健康水平和人均寿命的提高，老年病患者数量呈现存量大、增速快的特征。“以帕金森病为例，患者的生存期长，最长的甚至能到20年至30年。这就导致患者‘存量’巨大。”王朝东介绍，研究显示，65岁以上的老年人帕金森患病率为1.7%，且每增加一岁，患病风险增加2%。



B

成本高昂 阿尔茨海默病给社会加负担

阿尔茨海默病等特殊老年病因病程长、并发症多样且需要长期护理，给社会和家庭带来沉重的经济负担。

“晚上我得用绳子把他和我拴在一起，怕他醒了我沒睡。”翁世茵告诉记者，老伴胡绍增自从患病后已走失过多次，情绪也不稳定，有时变得迷惑、多疑、抑郁和焦虑。

近年来为了给老伴治病，家住河北香河的夫妻俩每两周往来于北京、香河之间一次，每次往返约7个小时。翁世茵的退休金每个月只有3000多元，她算过一笔账，老伴每月药品需要花费2069.58元，挂号费每月100元，此外，每年冬天还会开些中药，每月花费近1000元。

“这还只是纯医疗费用，不包含交通费。”翁世茵说，自己的退休金都拿来给老伴看病了，不够的时候用老伴的退休金补贴一些。由于没有北京市医保，一些费用不能报销，这也给家里增加了沉重的负担。

曾担任中华医学学会神经病学分会主任委员的宣武医院贾建平教授率领团队历时5个月，联合国内30个省份、81家参研单位对2015年中国阿尔茨海默病患者的人均年花费、中国阿尔茨海默病所致总费用进行了调查，纳入受试者3046人。今年4月，这项调查成果在国际权威期刊《Alzheimer's & Dementia》上发表。调查结果显示，2015年中国阿尔茨海默病患者的人均年花费为19144.36美元，我国阿尔茨海默病所致社会经济负担总额达到1677.4亿美元（折合人民币超过万亿元）。

C

老年病认知待提高 早介入、“慢”管理

孙绍良（化名）今年58岁，出现记忆力下降、反应迟钝及语言障碍长达8年。家属告诉记者，近两年半来，孙绍良已经走失5次。家属说：“以前认为就是上了年纪小脑萎缩，看到病情持续加重，才来医院就诊。”

“像阿尔茨海默病和帕金森病这样的老年病，隐蔽性是最大特点。”王朝东介绍，大多数患者的症状已出现多年，但在发病前期并未引起患者本人和家属的重视，或因病情持续加重才前往医疗机构就诊，导致确诊时病情已是中晚期。另外，基层医疗机构缺乏对这类疾病的专业知识，误诊和漏诊率较高。

“应加大对特殊老年病的宣传力度，切实提高群众的认知，加强自我防范意识。”中南大学湘雅医院神经内科教授郭纪锋说，要培养定期给老人体检的意识，掌握老人的身体状况。一旦老人有记忆力衰退、口齿不清、走路易跌倒等初期症状，一定要引起重视，及早前往医疗机构就诊。

“多个器官系统功能衰退、多种慢性病共存导致的生活质量下降是老年人面临的问题。”国家老年疾病临床医学研究中心主任陈彪说，老年医学强调对人和病的连续管理。

王朝东说，目前针对老年疾病的探索和认知与普通疾病差距较大，专业人才也较为匮乏。“老年疾病与心血管、骨科等传统疾病不同，界限不是很明显，往往涉及多个学科，目前缺乏专门的学科体系和系统的人才培养体系，这些都需要从整体上解决。”

（新华社北京10月18日电）

H 新华调查

“隔代抚养”新焦虑： 姥姥带娃成“主力” 奶奶去哪儿了？



孩子多由姥姥带、姥姥带娃更顺心……记者在成都、福州、长春等城市小区调查发现，进入“二孩时代”，姥姥、外婆逐渐成为城市带娃的“主力军”，“奶奶去哪儿了”折射“隔代抚养”新焦虑。

城市小区姥姥带娃更“流行”

“姥姥等我”“姥姥抱抱”“外婆牵着手”……记者在城市里多个小区采访发现，从孩子口中喊出的“姥姥”“外婆”非常普遍。

“我们家大宝5岁、小宝1岁，现在都是外婆带，宝宝们从小就跟她一起玩，我们夫妻也省心。”成都市民何女士说。

记者在成都高新区几个小区走访发现，外婆带娃非常“流行”。“我们小区大概一半的家庭，几乎都是外婆在带娃，有的奶奶也来帮忙，但只带一小段时间，主要是依靠外婆。”成都高新区物业工作人员说。

福州市民江女士今年30岁，有一个女儿，平时女儿也由外婆带。“有句话叫‘妈妈生，姥姥养，奶奶定期来观赏’，我觉得这句话还蛮贴切地形容了我们家的情况。”江女士说。

记者在长春市多个小区采访时看到，怀抱孩子在楼下遛弯的有八九成是老人，其中又以姥姥居多。

长春一位带孩子的姥姥告诉记者，现在社会竞争压力大，小两口工作忙，很不容易。她除了看孩子还帮做家务，白天小心翼翼地带孩子，生怕出什么问题，晚上还要带孩子睡觉，经常起夜哄孩子，累得有些精神衰弱。

据国家卫生健康委员会发布的数据显示，我国现有随迁老人近1800万人，占全国2.47亿流动人口的7.2%，其中专程来照顾晚辈的比例高达43%。

三大原因让奶奶带娃越来越少

记者调查发现，身在外地、喜欢以权威自居、害怕产生婆媳矛盾并有可能升级等原因让奶奶带娃越来越少。

——公婆在外地，姥姥、外婆成为带娃首选。记者调查发现，在城市里，妻子是本地人、丈夫是外地人是不少家庭的构成，这就让姥姥、外婆自然而然地成为带娃的第一选择。

“我公婆在外地，身体不太好，每次过来要坐7、8个钟头的火车，不好让他们来回折腾，我妈隔得近，带娃也方便。”成都市民李女士说。

——亲妈带娃更亲，避免产生婆媳矛盾。“跟自己妈妈比较好说话，孩子哪里带得不好，有不同意见就跟妈妈说，妈妈也不会生气，即使生气了也能谅解；跟婆婆交流就有所顾忌，看不惯她带孩子”的方法也不好意思说，只能通过老公去沟通。”福州市民郑佳说，婆媳相处肯定和自己妈妈相处不一样，尤其是孩子出生以后，在带娃上就更容易产生矛盾，身边不少闺蜜也有同样顾虑。

——奶奶带娃“主人意识”强，缺乏同理心。儿子是自己养的，媳妇是儿子找的，一些婆婆喜欢以权威自居。事事以宝宝为重，忽略宝妈的辛苦。“我婆婆喜欢熬催奶汤给我喝，在她眼里，孙儿的‘口粮’才最重要。只要对下奶有利，就不太管我吃不吃得下去。”成都宝妈尤女士抱怨说。

老人不应被“捆绑”，带娃只是替补

“进入二孩时代，老人其实是充当了一个临时替补的角色。”长春市家庭教育协会副会长李本立说，有时候老人对第三代的溺爱已经超出了理性范围，两代人不同的教育理念也会造成孩子的认知畸形，这是目前早期家庭教育存在的一个重要问题。

李本立表示，经过多年调查研究和大量的调研结果显示，在我国“隔代抚养”存在这样或那样的问题，有相当比例在童年时存在个性缺陷和社会适应能力欠缺。

成都市第四人民医院临床心理科副主任医师李云歌在临床门诊中发现，因为奶奶带娃造成婆媳关系紧张，一些家庭因此产生心理隔阂，不得不寻求心理咨询帮助。

李云歌说，奶奶和姥姥都是疼爱孩子的，否则也不会施以援手。帮助带娃身体上的劳累尚能尽量克服，心理的疲累却很难摆脱。有时出于好心，会与儿媳在育儿观念上产生一些分歧，就会有一种说不出来的委屈。

“婆媳关系历来被说成是最难处理的关系，妻子对婆婆带娃有担心和顾虑也是正常的，但不能因此阻止奶奶参与到正常的育儿之中，婆媳之间应该增加沟通和理解。”李云歌说。

一些二孩父母还希望有关部门建立规范化的婴幼儿托管机构，让年轻父母多一些选择，同时将老人解放出来。

（据新华社成都10月18日电）

H 新华视点

劫取验证码盗刷银行卡、恶意扣话费……

警惕犯罪分子利用嗅探技术 隔空取物

凌晨，突然发现手机信号从4G降为2G，接收来自银行、支付宝和移动公司的各类短信验证码。随后，银行账户被转空、支付宝余额被转走、手机自动订购了一堆无用的增值业务……这并非科幻电影中的场景，而是现实世界中短信嗅探设备对手机用户实施不法侵害。

近期，全国多地发生利用短信嗅探技术窃取钱财的案件，有的涉案金额逾百万元。“新华视点”记者调查发现，一些不法分子通过社交网络兜售相关技术及设备。

1 绑定的银行卡内余额全部“凭空蒸发” 短信验证码也被劫取

今年8月，一位新浪微博网友向警方和相关金融机构报案：凌晨2时至5时，手机先后收到100余条来自支付宝、京东金融和银行等金融机构的短信验证码，相关账户内的余额及绑定银行卡内的余额全部“凭空蒸发”。

公开报道显示，近期，全国已有多地破获相关案件：7月，河南新乡公安机关破获一起利用短信嗅探技术实施财产侵害的案例。据中国电子技术标准化研究院技术专家何延哲介绍，短信嗅探技术是在不影响用户正常接收短信的情况下，通过植入手机木马或者设立伪基站的方式，获取用户的短信内容，这其中就包括来自银行、第三方支付平台和移动运营商的短信验证码。

一位业内人士介绍，除了盗取

3 运营商需加快淘汰2G网络技术 金融机构应加强安全因子多重验证

非法买卖、使用短信嗅探设备触犯哪些法律法规？福建省瀛坤律师事务所张翼腾律师认为，由于出售人未经有关主管部门批准，未取得电信设备进网许可等资质，非法生产、组装、销售“伪基站”设备的行为可能构成非法经营罪。

如购买者擅自设置、使用无线电台（站）或者擅自使用无线电频率，干扰无线电通讯秩序，造成公用电信设施不同程度中断，使不特定多数的个人无法正常进行通讯联络活动，其行为可能构成破坏广播电视台设施、公用电信设施罪、扰乱无线电通讯管理秩序罪。

此外，若使用者实施了盗刷银

行卡的行为，则可能同时构成盗窃罪、信用卡诈骗罪等。

何延哲表示，在2G通道下进行的短信和通话信息使用明文传输。为成功劫持信号完成短信嗅探，不法分子有时还会干扰3G和4G信号，强制让用户“降维”到2G网络状态。

腾讯安全玄武实验室负责人于旸建议，用户可以要求运营商开通VoLTE功能（一种数据传输技术），让短信通过4G网络传输，防范无线监听窃取短信。

于旸表示，在网络安全领域存

在一个“不可能三角”，即无法同时实

现安全、便捷和廉价三个要素。从

短信嗅探技术盗刷他人金融账户的案例来看，目前，被多数金融机构采用的基于账户登录密码和短信验证码的“双因子安全认证”虽然方便，但在该环境下有失效风险。

何延哲等业内专家建议，通信运营商应考虑加快淘汰2G网络技术，确保用户的短信和通话内容不被他人截获窃取。此外，有关专家建议，在“双因子安全认证”出现漏洞的情况下，包括银行和第三方支付平台在内的金融机构应加强安全因子的多重验证，推出更为完善可靠的校验手段。

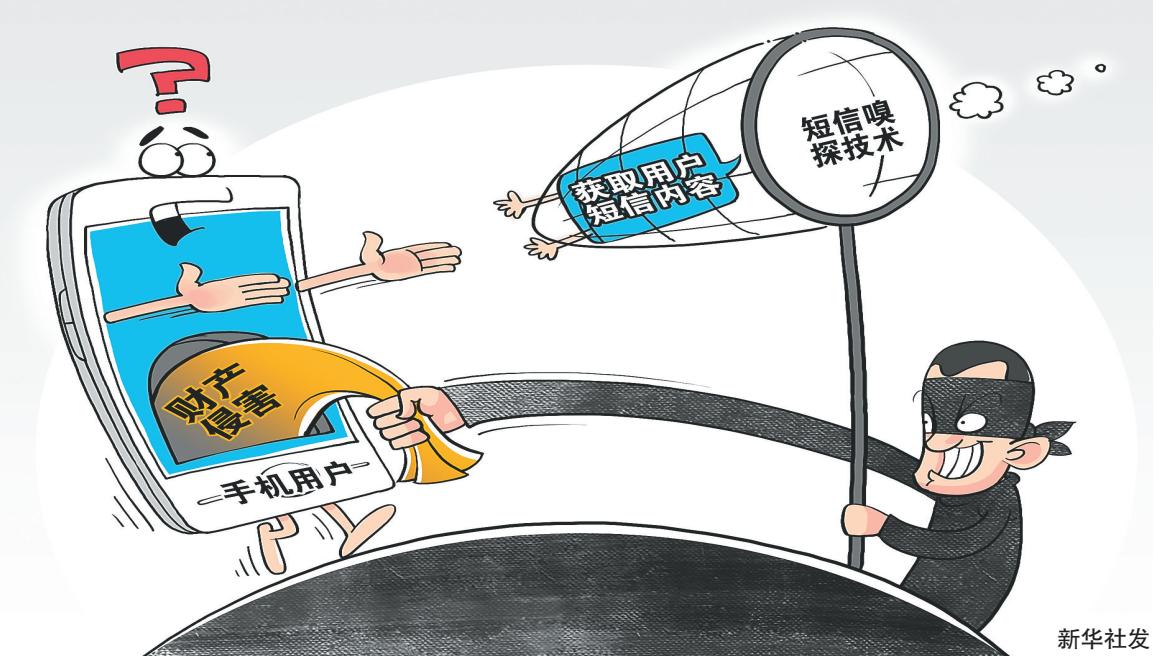
（新华社北京10月18日电 记者颜之宏 何凡 许茹）

2 社交网络售卖嗅探设备软件 声称“包教包会”

这些非法设备从何而来？记者在互联网和社交软件搜索，发现大量嗅探设备交易帖和交流群。

在一个名为“嗅探吧”的百度贴吧中，不少卖家除了介绍嗅探功能，留下QQ、微信等联系方式外，还时常分享一些拦截短信成功的截图，诱导他人购买相关设备。

根据一篇交易帖的指引，记者添加了尾号为0960的QQ用户。对方称，只需要8500元即可将盗取话费的全套设备软件卖给记者，盗取支付宝账户余额的相关设备则需2万元。为打消记者的顾虑，对方甚至还表示可以通过快递公司“货到付款”，在快递



新华社发