

“奔跑海南”五指山站完美收官

2000跑者掀起“奔跑洪流”

■ 海报集团全媒体中心记者  
陈亮嘉 李金波

2018“奔跑海南”庆祝海南建省办经济特区30周年环岛全民健跑活动第四站——五指山站于11月24日落下帷幕。近2000名跑者组成的“奔跑洪流”，在山城卷起一股奔跑热潮。作为深植海南本土的体育品牌赛事，“奔跑海南”的品牌效应愈加凸显，不仅激发当地群众参与全民健身的热情，亦成为向外界展示五指山城市魅力的平台。

体育盛会激发城市活力

赵日杰一家是亲子组第2名，跑完全程，他已累得气喘吁吁，但他女儿却面不改色。“她比我厉害，平时就喜欢运动，知道有这次比赛就很高兴，是她决定要参赛的。”赵日杰说，他们全家都被女儿的热情所感染。

“我小孩昨晚激动得睡不着，特别兴奋，就是期待着今天的比赛。”活动当天，朱婷带着她的两个女儿参赛，她们

在赛前就感受到了浓厚的运动氛围，“气氛特别棒，让人不自觉就想跑起来，我们在比赛中也享受到了奔跑带来的乐趣，这是平时所感受不到的。”

24日当天，像赵日杰一家与朱婷一家这样被运动热潮所感染的本地家庭不在少数。据主办方相关负责人介绍，此次“奔跑海南”环岛全民健跑活动吸引了近2000人参赛，其中大多数是五指山市人，在现场随处都能感觉到澎湃的热情。

“我们公司一共有121个人参加了

比赛。”中国人寿保险五指山分公司总经理单葵花告诉海报集团记者，员工一听说要组团参加此次活动，报名的积极性高涨，而且他们100多人统一身穿红色服装，在奔跑的人群中颇为亮眼。“这一趟跑下来，员工都说很舒服，特别喜欢这种大家一起奔跑，全民健身、共同参与的感觉。”单葵花说。

以此次比赛为窗口，更多人看到了五指山市的生态之美。“来之前就知道五指山环境很好，趁着比赛过来看看，感觉比想象中还要美。”到海南工作仅

两年的周勇第一次来到五指山市，很快就被这里的生态美景吸引，“这里的空气好，下次一定带爸妈过来住。”

“奔跑海南”品牌效应凸显

随着活动的持续开展，“奔跑海南”环岛全民健跑影响力不断扩大，吸引了一大批忠实粉丝。如本站比赛男、女10公里组冠军黄青叶与张爽，他们同时也参加了前三站比赛并包揽了冠军。

活动主办方相关负责人表示，“奔跑海南”环岛全民健跑采用“城市接力”的形式，在全省多个主要市县举办，以全民健跑、全民参与的形式，凝聚全省人民向心力，激发特区精神。

赛事口号“跑向更好的自己”也已深入人心。每一次活动都能吸引举办城市当地群众踊跃参与，在当地营造出浓烈的全民奔跑氛围，同时也吸引了许多外地跑者加入，传播着运动与城市的魅力。

(本报五指山11月25日电)



11月24日，2018“奔跑海南”庆祝海南建省办经济特区30周年环岛全民健跑活动(五指山站)鸣枪开跑。



亲子组比赛现场。



“奔跑海南”五指山站活动现场人声鼎沸。



11月24日，五指山市三月三广场，“奔跑海南”五指山站活动现场。

本版图片均由 本报记者 李幸璞 摄

花甲夫妇互相鼓励跑完5公里  
好心情好空气  
陪着我们向前奔跑

本报五指山11月25日电 (海报集团全媒体中心记者陈亮嘉)11月24日，当2018“奔跑海南”庆祝海南建省办经济特区30周年环岛全民健跑第四站活动进行到55分钟的时候，张俊平和李金荣两位老人手牵着手，一起跑过了终点线。情侣组5公里的体验跑程对他们来说显然是个不小的考验，但他们携手坚持了下来。

“我们两个都已经退休了，我老伴还好，他平时就喜欢骑自行车，我平时就散散步，没怎么运动，想不到自己能跑完这5公里，很开心。”李金荣说。

今年都已经过了花甲之年的老两口都是河南人，3年前来到五指山定居。“来这是看中了五指山的好空气、好环境。”张俊平说，好的环境对身体有好处，他们报名参加这次活动，可以达到锻炼身体目的。

“我们本来是打算慢慢跑，跑到哪算哪，跑着跑着就到了终点。腿脚是很累，但我们很惊讶，一路下来居然没感觉到有什么太大的负担。”李金荣边说边为五指山市的环境竖起大拇指。

对于能完成这一次“有意义的纪念”，李金荣最感谢的是她的老伴，“活动前他一直鼓励我参加，活动中我坚持不住的时候，又一边拉着我向前跑，一边不停地给我加油鼓励，激起了我继续奔跑的信心。参加比赛最大的收获，就是真的体会到了全民健身的意义。”



一名跑者在奔跑。



一名跑者努力冲向终点。

近2000名跑者组成“奔跑洪流”。