

再次见到“闽海人”秦建国，他已是“老友”的身份出现了。虽然很多朋友与他只是偶而“茶叙”，但凡有新的经历、心得、随想及感悟，秦建国总是愿意通过朋友圈与大家分享，即便2016年因为退休回北京“生发”出了地理距离，可他的内心，依然与海南友人们贴得很近。

今年国庆黄金周，秦建国去了云南，专门看望一位从抑郁症中走出来的女孩，女孩带着脑溢血康复中的母亲（是他多年的好朋友），去年告别了海口，在世外桃源般的雪山下，宁静的海子边，建了一座小屋，静谧的生活仿佛与世绝缘，那里曾经是被世界遗忘的角落。傍晚时分，日照金山，在如镜子般的湖边与纳西族邻居们一起烧烤畅饮，秦建国眼望着这对相依为命的母女，明白了一件事：“她们真的放下了”。

秦建国也喜欢这样的生活，学会放下，他觉得这就是他人生下半场最应该追寻的。

说者怀抱一腔热血，在与之交往的多年中，这种深情从未改变。闽海的故事、丰富曲折的人生经历，亦总是让听者内心最柔软的那一部分，被深深触动。几年前，记者与他 不约而同行进在318国道，相距不过几十公里。那是他第三次去西藏，在 马年转冈仁波齐山后，实现了羊年转羊卓雍错湖的愿望。当时的感觉是：他一直在路上。

30年来，秦建国的 身上究竟打上的是怎样的“闽海”烙印？



秦建国： 雅志高云 憩情八遐

文海南日报记者 杜颖

“人生下半场，难得是放下”

歌手费玉清曾亲笔写了一封辞别信，内容狠狠戳中过许多人的心：多年来，为了达到更高的境界，我一直快步向前，却也忽略了欣赏沿途的风景；当父母亲都去世后，我顿失了人生的归属……我知道是我该停下来的时候了，停下来我才能学习从容地品味人生。

秦建国也选择于2016年停下了他在海南近30年的奋斗，以“提前退休”这种令人意想不到的方式从公务员岗位退了下来。

30年一直卸不下的工作压力，以及母亲的病重、离开，让50出头的秦建国也感悟到了和费玉清一样的内心，他顿悟：在事业的舞台上不停地“旋转”了30年，虽然没什么遗憾，但并不了解生活的美好。回头来看，舞台微微灯光，剩下却是无止境的寂寥不安。

于是，秦建国也毅然决定放下名利，过起云淡风轻的日子，无牵无挂，尽孝、读书、旅行，寄情于大自然。

“人生的遗憾往往不是因为得不到，而是因为不懂放下执念，于是错过了美好。”他举办了上岛30周年感恩分享会，算是对人生上半场的一个总结；回京养病和陪伴90多岁的母亲，妈妈虽然已经偶而糊涂，但每次见他出去与朋友们相聚，总是嘱咐他不要回来太晚，即使正喝到兴头，他也会在9点前回到家，向已经准备睡觉的母亲问安；偶而会与三五好友外出旅行；还参加了一系列各种论坛……

在赴云南期间，本来准备闲云散鹤，要多住上些时日的秦建国，在国庆假期的最后一天又突然间接到电话，一位海南友人病情恶化，他当即退掉原来预订的便宜直飞机票，买了当晚中转的全价票，奔回海南。回到海口已经是后半夜，

只休息了二三个小时，又早早驱车送友人去医院。重情义的他，平淡的日子又被打断……虽然如此，当看到友人逐渐好转，他觉得值了。

可能在很多人眼中，这两年的秦建国像是在无为地游走，但是他内心的确比过往的人生岁月减压了许许多多。“心灵自由，比其他什么都更加难得。”秦建国说。

“成长比成功重要”

秦建国是1980年代中国人民大学价格学专业的高材生，还是清华大学法学院在职研究生。曾经热血沸腾曾经为纯真爱情奋不顾身放弃了北京，主动申请参加讲师团在川北艰苦地区任教，1988年初漂洋过海成为“闽海人”。初到海南举目无亲、生活艰辛，找工作就用近了一年的时间。

人生不可能一帆风顺，秦建国经历了不少风风雨雨。虽然有过精神上的困扰甚至折磨，有过在痛苦中不能自拔的阶段，但还是挺过来了，明白了为什么而活及怎样活，所经磨难成为他人生一笔宝贵的财富。

他也是个公益达人。无偿献血近8000毫升，相当于全身的血都换了一遍，基本上每次旅行回来，都组织分享会，把美图、美景、感悟分享给大家，特别是三次西藏之行，很多人也因此去了那个令人神往的地方。

退休后，他为人大海南校友会和秦文化研究会付出更多了。投入很多精力参与《海南，我们的故事》的编写，坚持11年资助考上大学的学子，特别令人感动的是，他的母亲在临终前，把他多年给的零花钱全部捐给了海南的孩子们。

多年的坚守及超负荷工作，使他很长时间成了“药罐子”，在他倒下之前，幸运地被身体发出的警告所警醒，认识到健康的重要性。目前他已经把锻炼放在日程表第一位，每周骑一天车，游一次泳。

在人生低谷时，他也走入了心理学大门。在学习的同时，创办了“第三种成长俱乐部”，并且在《心理医生》杂志上发表了相关文章阐述，简单说，就是人的心灵成长是最重要的，是一切的根本。

在女儿成年和从国外学成回来工作的时候，他给女儿写了两封公开信，感动了很多。其实他对女儿是愧疚的，一是在筹备博鳌国际旅游论坛的十个月，正是女儿高考最紧张的时候，他根本无暇顾及；二是女儿考上了重点中学的初中部，但当时交不起择校费，懂事的女儿只能上了普通中学，但三年后女儿如愿考上重点高中，并以833分的高考

成绩成为了他的人民大学校友。

乐于助人，也是大家的共识，找工作、孩子上学、看病等等，差不多每周都要帮助一个人。在机关工作的一个年轻母亲，是他原来一个同事的亲戚，打电话托他在北京找医生给孩子看病，孩子后来康复了。但他们几年后才见面相识。

闽海精神，是财富也是特有的时代烙印

从1988年上岛到2016年退休，价格信息中心、可口可乐公司、规划设计院、房改办、稽察办、金融办、企业工委、国资委、水电集团、省委宣传部，经历了10个单位，不少人说他是“工作狂”，他默认了。

在水电集团工作的几年里，秦建国为海南东方大广坝二期工程建设费尽了心血。大广坝水电站于1995年建成，只能灌溉20万亩农田，发电尾水白白流到海里了。由于缺乏资金，近十年后才启动二期建设，秦建国当时负责该项目的报批手续。按照常规，投资数十亿元的大型水利工程建设，要跑上五年，报批手续极其繁复，但秦建国竟然两年半就跑完了。

当中经历的崎岖坎坷与酸甜苦辣自不必说，每一天都是争分夺秒。2006年底，报批手续到了最后的节骨眼上，在北京官园桥，秦建国遭遇了车祸，头部重重撞击在出租车的挡风玻璃上，鲜血直流，洒在文件上，结果，捂着头上的伤口，秦建国定了定神，竟按原计划继续“跑项目”去了。二期建成后，可以灌溉海南西部100万亩农田，占全省农田总量三分之一。

30年来，秦建国几乎亲历了海南的每一轮重大改革事项：住房制度改革、国有企业改革、文化体制改革……改革从易到难，好改的都改完了，剩下的都是难啃的硬骨头。因为工作量非常之大，秦建国每天早7点前就赶到办公室，并养成了每周末加一天班的习惯。“太拼”的后果便是积劳成疾，一次次病倒。

放下沉重的压力，让自己在人生下半场活出自我，是秦建国前几年心里一直怀揣的念想。但退休终于实现的时候，在单位召开的欢送座谈会上，他却有些控制不住感情，眼泪转在眼眶。退休第二天，他破天荒地睡到自然醒。这是参加工作30年来，从未有过的。

人生前行时不畏艰难去拼搏，命运转弯时亦胸怀坦荡拿起放下，这是秦建国的特质，又怎不是那一代闽海人的“特质”……



秦建国在读《海南周刊》。