

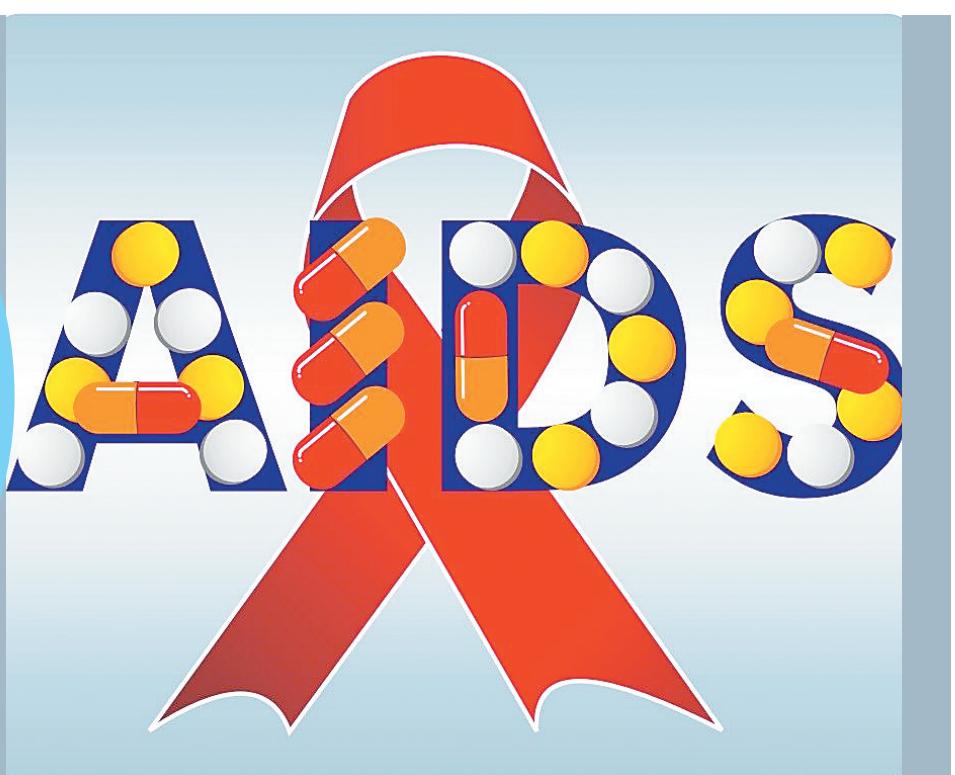
主动检测 知艾防艾

## HIV检测包明年或入我省高校

## H热点

■ 本报记者 侯赛

今年12月1日是第31个“世界艾滋病日”，活动主题是“主动检测，知艾防艾，共享健康”。据了解，近年来，艾滋病在我省的传播方式呈现出新的流行特点：在新发现的艾滋病感染病例中，青年感染者经性传播的比例超过一半，其中男男传播的数量呈快速上涨趋势，成为防控的重点和难点。



## 艾滋病“盯上”青年人

“虽然我省艾滋病流行率在全国处于较低水平，但形势依然不容乐观，尤其是青年人新诊断报告的感染者人数量较快增长态势。”海南省疾控中心艾滋病预防控制室主任符鹏在接受海南日报记者时表示，互联网等社交新媒介的广泛使用，极大地增加了易感染艾滋病行为的便捷性和隐蔽性。一次轻率的性行为，暗藏感染艾滋病病毒的巨大风险。

中国疾控中心数据显示，2017年，我国新诊断报告的15—24岁青年感染者和病人1万6307例，占2017年全国新诊断报告感染者和病人总数的12.1%。其中，新诊断报告的15—24岁青年感染者和病人3077例，占当年15—24岁青年感染者和病人的18.9%。

“对艾滋病认识不足，存在侥幸心理，是青年群体防护意识差的重要原因之一。”曾帮助过很多大学生艾滋病感染者的海口红丝带志愿者协会会长姜立恒认为。

姜立恒说，青年人包括青年学生，处于性活跃期，而风险防范意识不强，易受他人影响或诱惑使自己陷入风险之中。因此对大学生、中学生的性安全教育不可忽视。

## 主动检测遇“冷”

“主动检测”是今年“世界艾滋病日”的主题。但是海南日报记者走访发现，虽然我省的各大医疗机构都可以开展不同形式的艾滋病初筛，但主动检测在现实中却遇“冷”。符鹏告诉海南日报记者，目前全省有70家VCT（自愿咨询检测）门诊，基本覆盖了二级以上的医院，可在私密的环境下，为相关人员提供专业咨询和做HIV抗体检测。“检测是知晓艾滋病感染状况的唯一途径，要早发现早诊断，才能更好地防控。”符鹏呼吁道。

## 推动艾滋病检测包进高校

为了提高青年群体的艾滋病检出率，符鹏透露，2019年，省卫健委将联合教育厅等相关部门，积极争取省财政支持，在高校试点推行HIV检测包进校园，扩大检测范围，把其他省份的经验在海南落地实施，让潜在的艾滋病感染者通过检测知道自己的感染状况，并接受抗病毒治疗，让病毒得到抑制。

据了解，“HIV尿液匿名检测包”自动售卖机，已经陆续走进全国各大高校校园公开售卖，青年学生可以在保护隐私的情况下，购买“HIV尿液匿名检测包”进行自我检测。

据了解，在内地省份一些艾滋病检测包自动售卖机曾遭遇尴尬的情况。在个别高校，投放的“免费艾滋病检测盒”不少，回收的却不多。说到底，很多学生还是担心安全隐私的问题。

相关人士建议，HIV检测包进校园，需要解决三大安全问题。首先，高校投放地点需要注意安全隐私。比如有的高校将“免费艾滋病检测盒”投放在厕所里，而厕所是一个敞开式的公共空间，有的学生会担心暴露隐私。

其二，当大学生实施了检测之后，将数据上传给医院，医院要注意保护学生的个人信息。

其三，要加强学生群体对艾滋病的科学认知。要让人们知道艾滋病的传播途径，克服恐惧心理，坦然面对艾滋群体。

一位艾滋病感染者的心路历程——  
从“自救”到“救他”

■ 本报记者 侯赛

“半个月前，要不是接受了海口红丝带志愿者协会的帮助，我就想这样等死了。我现在的愿望就是赶快找到我的同伴小雷，希望他跟我一样，积极接受治疗，勇敢地活下去！”

12月2日晚，在海口国贸的一家咖啡厅里，艾滋病感染者小吉（化名）向海南日报记者坦露了自己患病以来的心路历程。

27岁的海口人小吉半年前在社交软件上认识了男性朋友小雷（化名），后来在无任何安全措施的情况下，跟小雷发生了性行为。3个月后，小吉出现发烧、盗汗等类似感冒的症状，反复治疗无果。于是他网购了一套艾滋病自检包，检测结果呈现阳性。

患病后的小吉，想过轻生，但最终在海口红丝带志愿者协会志愿者阿宝（化名）的劝说下，冷静下来，并积极接受治疗。

“在大众的意识中，艾滋病是一种在感染后面临死亡威胁的不治之症，但只要早发现早治疗，感染者的寿命基本能与正常人一样。”如今，小吉也加入到防艾团队中来。他每天除了通过一些交友软件来接触一些艾滋病潜在发病人群，还跟其他志愿者一起走进酒吧、会所等场所，发放避孕套宣传防艾知识。

小吉，只是漂流在艾滋病漩涡中的男同群体中的一员。

海口红丝带志愿者协会会长姜立恒告诉海南日报记者，今年，在海口的新增艾滋病感染人群中，有多位艾滋病感染者是主动联系该机构做检测发现的，其中超六成是男同群体。逐年上升的占比，使男同群体被打上了艾滋病传播高危人群的标签。

海南省疾控中心艾滋病预防控制室主任符鹏介绍，像海口红丝带志愿者协会这样的民间防艾组织，已经成为我省防艾疾控工作中的重要力量。面对未被发现的感染者，如何让他们主动接受检测，及时接受免费的抗病毒治疗尤为重要。

## H健康资讯

17种抗癌药  
纳入我省医保目录

本报讯（记者符王润）近日，省医疗保障局、省卫生健康委员会、省深化医药卫生体制改革领导小组办公室联合下发通知，将阿扎胞苷等17种抗癌药品纳入我省现行基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录乙类药品范围和新型农村合作医疗支付范围。

17种谈判药品的“医保支付标准”在我省的有效期限为：从该通知执行之日起至2020年11月30日。有效期满后按国家医保局新规定执行。有效期内，如有通用名称药物（仿制药）上市，按国家医保局根据仿制药价格水平调整该药品的“医保支付标准”执行。

根据通知，在海南省城乡居民基本医疗保险制度整合之前，城镇职工、居民基本医疗保险参保人和新型农村合作医疗参合人就医使用17种谈判药品，个人须先自付10%后，再执行乙类药品自付10%的规定，再按基本医疗保险现行政策报销。根据医保基金运行情况，可适时调整17种谈判药品参保（合）患者的个人自付比例。

据悉，17种谈判药品不纳入我省公立医疗机构“药占比”考核。因谈判药品纳入目录等政策原因导致医疗机构2018年实际发生费用超出总额控制指标的，年底清算时要给予合理补偿，并在制定2019年总额控制指标时综合考虑谈判药品合理使用的因素。

省血液中心举办  
无偿献血知识竞赛

本报讯（记者符王润 通讯员屈璐）12月5日是第三十三个国际志愿者日。为促进无偿献血知识普及、弘扬志愿者精神，12月1日上午，由省血液中心主办的以“志愿暖益路，热血致青春”为主题的无偿献血知识定向竞赛活动在海口市万绿园开启。我省9所高校及省卫校学生志愿者团体、省血液中心职工及活动组委会志愿者近150人参加此次活动。

此次知识竞赛活动由团队组建模块、拓展竞赛模块、总结分享模块三个环节依次进行，共分10支队伍，每支队伍各有10名队员。每名队员从队伍创立到参加竞赛，都积极建言献策，充分交流。竞赛活动结束后，每支队伍均派出代表进行总结发言，展示活动成果。经过激烈比拼，比赛共产生1名一等奖，2名二等奖，3名三等奖及4名优秀奖。

多年来，在省委、省政府的高度重视和社会各界大力支持下，无偿献血事业的各项工作得以不断完善，以保障无偿献血者的利益为基础，推动固定无偿献血者和志愿者队伍的建立，全力满足临床用血需求和安全。据统计，我省无偿献血志愿者服务总队目前登记在册志愿者733人，年累计服务工时2万小时。

低剂量阿司匹林可治疗  
多发性硬化症

环氧酶是合成导致炎症的前列腺素和血栓素所必需的一种物质，常用止痛药阿司匹林，竟能使环氧酶失去活性。美国杰西布朗退伍军人事务医疗中心苏珊塔·蒙达尔等研究人员发现，通过逆转疾病期间调节性T细胞（Tregs）的消耗，阿司匹林还能减少实验性自身免疫性脑炎（EAE）小鼠多发性硬化症的发展。阿司匹林的作用需要白细胞介素11（IL-11），其本身足以促进调节性T细胞的稳定性，保护小鼠免受实验性自身免疫性脑炎的侵袭。这些数据表明，低剂量阿司匹林方案可能使多发性硬化患者受益。

（科技日报）

“夜猫子”或易得  
心脏病糖尿病

近日，美国临床营养学会旗下《营养研究进展》期刊最新一期刊载的一项研究结果说，与早睡早起者比，晚睡晚起型“夜猫子”罹患心脏病和2型糖尿病的风险较高。

研究人员发现，“夜猫子”的饮食往往较不健康，摄入更多酒精、糖、含咖啡因饮料和高热量快餐，摄入谷物和蔬菜较少，且进食时间不规律，经常错过早餐，进食次数少而量大。与之相反的是，早睡早起者通常摄入更多水果和蔬菜。这可能部分解释为什么“夜猫子”罹患慢性病风险较高。研究人员还发现，进食时间晚关联2型糖尿病风险增加。

（扬子晚报）

## 别拿低血压不当回事



## 低血压或致孕妇流产

在怀孕期间，准妈妈血压低也很常见，一般来说，孕妇从怀孕第4个月起，全身血容量大增，需要制造大量红细胞来补充。加上胎儿、胎盘发育也需要大量的铁，因此，在妊娠期若得不到足够的营养，特别是得不到足够的铁，就容易造成血压低。

“很多人都觉得高血压是病，低血压不是病，殊不知血压低对孕妇和胎儿的危害特别大。”陈漠水建议，孕妇血压低出现了休克，就很容易导致胎儿缺血缺氧，会引起宫内窘迫综合征，这

样就会对胎儿造成相当大的威胁，很有可能会出现流产等意外风险。

长期低血压还会出现贫血的症状，孕妇贫血会影响胎儿的健康发育，容易造成胎儿先天性不足，病情严重的还会造成畸形胎儿。陈漠水建议，孕期低血压女性要给心理“减压”，给身体“加压”，定期到医院进行检查，别拿低血压不当回事。

■ 本报记者 徐哈溪

在生活中，大家对高血压往往比较重视，但是对低血压少有关注。海口市人民医院心内科主任陈漠水提醒，低血压的危害不亚于高血压，患有低血压的人也并不少见，一定要引起重视。

## 吃不好或可导致低血压

尽管低血压可导致心、脑、肾等重要脏器的灌注不足，存在发生脑卒中、心肌梗死等危险，但陈漠水表示，并非所有低血压都是疾病造成的。

首先，低血压是指成年人血压长期低于90/60mmHg的情况，医学上又将低血压分为生理性低血压和病理性低血压两大类。生理性低血压