

2018年海南省听力障碍患者康复救助民生项目全部完成——

370人告别“无声世界”

■ 本报记者 符王润  
通讯员 汤颖 黄毅

12月17日,由海南省人民医院耳鼻咽喉头颈外科(海南省耳鼻咽喉头颈外科医院)承担的2018年海南省听力障碍患者康复救助民生项目第53台人工耳蜗植入术顺利完成。就在当天,经过全省各相关部门、各市县的努力,2018年海南省听力障碍患者康复救助民生项目全部完成。项目共完成120例人工耳蜗植入和250例助听器验配。



全省共有120名患儿接受了免费的人工耳蜗植入手术。图为医生为患儿手术中。

海南省人民医院供图

免费植入人工耳蜗,让他们复聪有望

12月15日、16日两天,虽然是周末,但三亚市妇幼保健院6楼手术间仍是一片繁忙。那两天,三亚市妇幼保健院为今年最后一批11名人工听障患儿进行了免费的人工耳蜗植入手术。

在这批11名接受人工耳蜗植入的孩子里,来自陵水的12岁的小庆(化名)是年龄最大的一个。虽然在3岁的时候被检查出患有先天性双侧极重度耳聋,但由于家庭困难,小庆一直没能得到系统性的治疗。2006年,小庆的父母将他送去了陵水特殊学校的启聪班,这些年来,小庆与人的交流基本都靠着简单的手势。

今年,小庆成为海南省听力障碍患者康复救助项目的受益者。“感谢政府,这下我的孩子终于有希望听到声音了!”获知除了人工耳蜗的植入以外,此后的系统性言语康复训练也都是免费的后,小庆的母亲多年来为孩子揪着的心终于放下了。

医生告诉海南日报记者,12岁的小庆已经错过了人工耳蜗植入的最佳时间,人工耳蜗“开机”后,他虽然能听到声音,但也许永远都学不会讲话。协助三亚市妇幼保健院开展听力障碍救助相关工作的上海儿童医学中心耳鼻喉头颈外科专家辛渊介绍,人说话需要听力中枢和语言中枢的共同作用,但由于人的语言中枢一般在6岁后停止发育,如果原先有语言基础的大龄患儿,人工耳蜗植入后对他们的听力及言语康复效果会比较好,但如果没有一点语言基础,那效果就会大打折扣。因此患儿接受人工耳蜗植入手术越早越好,“最好在1岁以前。”辛渊说,“由于条件有限,以前海南的很多孩子错过了最佳的治疗时间,而海南在全省范围内开展的听力障碍患者康复民生项目,则为更多的先天性听力障碍患儿提供了早筛查、早诊断、早治疗的机会。”

让更多听力障碍儿童走出“无声世界”

为加强儿童疾病防治,减少出生缺陷所致残疾,建立儿童听力障碍筛查、诊断、干预一体化工作机制,我省将海南省听力障碍患者康复救助项目列入2018年度为民办实事事项,在全省开展听力障碍患者康复救助服务。

项目在实施新生儿听力免费筛查的基础上,在全省范围内开展听力障碍患者康复救助服务,对从事听力筛查、治疗和管理的医护人员进行专业技术培训,对患儿家长开展听力言语康复训练技术咨询与指导,完善我省听力筛查、诊断、治疗、康复和管理的一体化服务网络,预防因聋致哑,减少我省新增的聋哑儿童。

项目覆盖我省户籍儿童及青少

年,涉及年龄段6个月—18岁,小龄优先。2018年,项目为120名听力损伤程度及极重度患者免费提供人工耳蜗植入、术后调机和术后康复训练,为250名中度患者免费验配助听器及适应性康复训练。

在这个项目中,省耳鼻喉头颈外科医院(挂靠省人民医院)、海南西部中心医院(上海九院海南分院)和三亚市妇幼保健院(上海儿童医学中心三亚市妇女儿童医院)作为诊疗定点救助机构,负责听障儿童及青少年的人工耳蜗植入及术后调机服务、助听器验配及适应性康复训练。

“自今年4月份开始,医院成立了项目组,并分4个亚组:门诊筛查诊断组、听力检查组、人工耳蜗手术组、术后康复和评估组,明确职责分工,相互协调配合。为保质保量完成目标,项目组多次组织医务处、财务处、信息处、康复科、放射科等相关部门负责人召开会议协调工作,并制定相应工作流程。人工耳蜗和助听器严格按照省卫健委文件要求的人选标准和价格规定,严格把控质量关,每个环节签名落实,确保项目得以顺利实施。”省耳鼻喉头颈外科医院有关负责人介绍。

“通过今年民生项目的推进,我们期盼未来海南能把听障儿童诊疗康复纳入到大病医保体系,做到尽早甄别,尽早救治,降低因聋致哑残疾率。”三亚市妇幼保健院常务副院长陆兆辉说。



人工耳蜗。图片来自网络

海南省肿瘤医院特约科普

如何发现早期胃癌?

恶性肿瘤是目前影响人们生存和生活质量的最主要的原因,特别是胃癌,它的发病率在恶性肿瘤中居第四位,在恶性肿瘤的死亡率中高居第二位。我国属于胃恶性肿瘤的高发地区。而进展期胃恶性肿瘤患者不但要承受非常大身体上的痛苦,在经济上也要承担很重压力。然而早期胃癌绝大部分可以在胃镜下行微创治疗,可以达到根治性治疗的目的,5年的生存率可以达到90—95%,不但可以取得节约医疗资源的目的,患者的生存质量也是大大的提高,所以发现早期胃癌尤为重要。

大部分的早期胃癌患者并没有非常典型的症状,有些表现是与慢性胃炎相似的症状,如腹胀、早饱、隐痛不适、消化不良等等,有些也是没有任何不适的。那我们如何发现早期胃癌呢?首先我们要知道胃癌的高发人群:1、年龄超过40岁的;2、胃癌高发地区人群;3、幽门螺杆菌感染者;4、患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、有肠上皮化生及不典型增生;5、胃癌患者的一级亲属(兄弟姊妹、父母、子女);6、高盐、腌制食品、吸烟及重度饮酒的人群。以上符合一条均属于高危人群。

那这些高危人群要通过何种方法去发现它呢?胃镜检查仍是目前发现和确诊的金标准。在胃镜下医生可以通过各种染色的方法,还有通过将病灶放大的方法去鉴别是否是胃癌,还可以通过活组织病理检查进一步明确诊断。有很多朋友表示,做胃镜检查非常痛苦,生不如死,所以非常抗拒。随着社会对医疗人文关怀的重视和技术水平的不断提高,现在大部分医院都可进行无痛检查:即检查过程无痛苦,检查结束后无记忆。所以大家一定要重视胃部检查,特别是高危人群。

(海南省肿瘤医院综合内科副主任 钟敦璵)

三九补一冬,来年无病痛  
冬季进补有“膏”招

■ 本报记者 徐晗溪 通讯员 刑益照

俗话说“今冬进补,来春打虎”。冬季进补养生,膏方无疑是理想的养生保健品。随着广大群众养生保健意识的提高,近年来膏方越来越受到不同年龄人士的青睐。“长期以来,膏方在我国北方、江浙和广东一带广受青睐,而海南人对膏方的了解却非常有限,事实上,海南冬季温冷,膏方保健非常必要。”海南省中医院院长蔡敏表示,长期内服膏方,可达到补虚扶弱、抗衰延年、改善亚健康状态、防病治病等功效。大凡慢性病人、亚健康人群、老年人、女性、儿童等需要调补身体的人群,均可服用膏方。

俗话说“三九补一冬,来年无病痛”。进入严冬,机体也开始增加工作量以产生更多的热量来抵御寒冬,对高热量食品的需求增多,吸收功能也变得更好,有助于将摄入的营养藏于体内。蔡敏说,虽然海南冬天不像北方那么严寒,但传统养生法的“冬令进补”也同样适用于海南人。

因为冬季天气很冷,日照时间也比较短,人的精力容易不足,所以人们需要进补,为自己补充能量,比如在冬天手脚冰凉,皮肤、毛发干燥,失眠等,这些都是能量不足的表



现。从自然界规律来看,冬天应当保存能量,减少消耗。并且由于生活方式的改变,现代人冬天很难做到减少能量消耗,因此需要从外界提取能量补充身体,所以才有了冬季进补的说法。

蔡敏说,现在很多年轻人由于工作忙,没有时间滋补,这时服用膏方就是一种简单方便的滋补方法。膏方,这种剂型,本身就是融合大量调理、滋补的药材,浓缩成精华,缓慢滋养,最适合慢病调理和补虚养精。

在一般人眼里,进补膏方好像

都贴上了老人“标签”,实际上,膏方适用的人群特别广泛。广东省中医院副院长杨志敏来琼坐诊时表示,服用膏方主要分为两大人群:一是60岁以上老年人群,随着年龄增长,身体功能逐渐减退,抵抗力也随之下降,出现眼花、耳鸣、乏力、失眠等状况,这类人群科学进服膏方,能够调节睡眠,增强体质,起到抗御自然衰老的作用;另一方面,年龄在30至45岁、处于亚健康状态的中青年也是服用膏方的主要人群。

第二类人群以脑力劳动者、高级知识分子为多。杨志敏解释,现代人生活压力比较大,精神常年处于紧绷状态,伤神严重,尤其是职业女性,在外忙于工作,在内照顾家庭,加上不懂得舒缓压力,整个人只有张没有弛,容易出现疲劳、睡眠不好、特别怕冷、月经不调等状况。

膏方主要作用是扶正补虚,固本清源。脑力劳动者服用膏方,意在把情志调理顺畅,使人体的状态调整至最佳状态,是一个不错的内在进补调理方式。

蔡敏表示,省中医院邀请名院名中医为大众群众义诊,根据不同人群量身定制膏方,严格按照一人一方,个性化针对化定制,为大众群众提供膏方保健滋补调理的咨询诊疗。

健康资讯

海南省卫生计生监督协会成立

本报讯(记者符王润)海南省卫生计生监督协会近日在海口成立,这标志着我省卫生监督工作在提供优质服务、规范执法行为、加强自身建设方面,又向前迈进了一步。

海南省卫生计生监督协会主管单位是海南省卫生健康委员会。海南省卫生计生监督协会的成立,其目的是建立一个平台,协助卫生监督部门加强与有关部门和管理相对人的沟通和联系,调动广大卫生监督者的积极性和创造性,提高卫生监督能力和水平。协会将紧紧依托卫生监督机构,疾病预防控制机构、医疗机构、相关企业和全体会员,发挥专业优势,创出工作特色,当好政府和卫生部门履行卫生监督职责、发展卫生监督事业的参谋和助手,促进我省卫生健康监督工作与海南自贸区(港)建设协调发展。

成立大会开幕式后,召开了海南省卫生计生监督协会第一届会员代表大会,审议通过了协会《章程》、《会员和会费管理办法》,选举产生了第一届理事会理事、常务理事、会长、副会长和秘书长,商讨了协会工作和今后发展大计。

我省进一步推动健康促进学校创建工作

学生校内体育活动每天不少于1小时

本报讯(记者符王润 实习生曾滢西 孙永超)12月24日,省卫计委联合省教育厅印发《关于开展健康促进学校创建工作的通知》(以下简称《通知》),进一步推动我省健康促进学校创建工作。

《通知》要求,我省要积极推动将健康教育纳入国民教育体系,加大全省各级各类学校健康教育力度,把健康教育作为所有教育阶段素质教育的重要内容,推动学生健康素养与科学文化素养同步提升;要以中小学为重点,建立学校健康教育推进机制,普及健康科学知识。大力培养健康教育师资力量,加强学校教学设施建设,促进学校健康环境改善,重点做好心理健康、预防近视、控制吸烟、环境保护、远离毒品、预防艾滋病和意外伤害等健康教育工作,强化健康行为训练,促进学生良好健康行为的养成;开展学生体质健康测试,重视学校体育教育,促进学校、家庭和社会多方配合,确保学生校内每天体育活动时间不少于1小时;构建相关学科教学和教育活动相结合、课堂教育与课外实践相结合、经常性宣传教育与集中主题教育相结合的“学校—家庭—社会”健康教育模式;要在提高学生健康素养的同时,促进学生家庭改变不良生活习惯,进一步推动学生良好习惯养成。

我省180余地贫患儿获“国家项目”资助

本报讯(记者符王润)海南日报记者从近日在省儿童医院举行的2018年“海南省地贫救助项目”第二次惠教活动上获悉,我省今年有180余名地贫患儿符合条件,通过国家地贫(地中海贫血)家庭救助项目资助,经专家评审后,相关资助金将返给地贫家长账户。

省新生儿疾病筛查中心主任王洁表示,今年国家地贫家庭救助项目在海南共有300个救助名额,由于今年8月份项目才落地,正准备将剩余的名额申请延续到2019年申请。受资助地贫患儿,治疗费用经报销后的自付部分,该国家地贫救助项目报销75%,救助金额3000—10000元,一次申请符合条件,将连续资助3年。

据介绍,当前,治愈重症地贫的治疗方法只有进行骨髓移植。海南省人民医院已为10名地贫患儿开展了骨髓移植手术,目前术后效果好。海南省人民医院血液科主任姚红霞表示,我省地贫患儿等血液病患儿的骨髓移植技术已经成熟,今后类似的疾病患儿不必出岛治疗。据了解,目前,海南省儿童医院也正在建设层流仓,为今后开展儿童骨髓移植手术等做准备。



健康周刊广告联系:  
17789778872  
投稿邮箱:  
hnrjzk@qq.com