

# 高起点建设、高水平发展,海南省眼科医院建院6年晋升“三甲”医院 为了海南百姓眼科大病不出岛



6年来,海南省眼科医院使海南眼科整体水平得到显著提升,实现了“眼科大病不出岛”的目标。 袁才 摄

## A 把先进技术和管理模式移植海南

海南是全国唯一地跨热带和亚热带的省份,日照时间长、紫外线强,是眼病高发区。与此相对应的是过去海南省内眼科医疗技术水平不高,老百姓看眼病常常要远赴广州、北京等地。

为了解决百姓出岛看眼病奔波不便的问题,2012年,海南省政府与中山大学签订医疗卫生合作框架协议,深化在医疗卫生领域的合作,组建的海南省眼科医院委托交付中大眼科运营管理。同年12月22日,由海南省政府出资、香港壹爱基金捐资建设,委托中大眼科运营管理的中山大学中山眼科中心海南眼科医院(海南省眼科医院)正式开业。

作为中山眼科最早派驻海南建设医院的专家之一,海南省眼科医院常务副院长钟兴武在海南一待便是6年多。在这6年多的时间里,钟兴武见证了海南省眼科医院的发展。

建院伊始,中大眼科派出了近40人的团队至海南省眼科医院,其中包括专业和管理人才,确保医院运转高起点、高品质、高效率。医院布局、学科建设、人才梯队配置……

中大眼科的专业团队为医院制定了完善的发展方案。

新医院运行最大的难题,就是人才队伍的融合和培养。刚成立不久,海南省眼科医院便组建了一支由中大眼科派驻的知名眼科专家和省内优秀眼科人才组成的诊疗队伍。医院将人才引进作为一项重要的工作内容,每年都引进不等数量的人才。目前,该院现有职工200余人中,具有高级职称者25人,博士研究生2人,硕士研究生导师2人,博士研究生9人,硕士研究生16人。医院尽可能地为人提供科研、临床平台,充分发挥人才作用,助力医院发展。同时,医院坚持“走出去、请进来”的方针,加强与国内高水平院校及医疗科研机构合作;并通过建立住院医师规范化培训基地,选派青年学者赴外进修学习,为中青年人才到高水平科研机构学习和进行合作研究创造条件,为培养青年骨干力量奠定了良好基础。

全飞秒激光近视治疗系统、3D眼科手术系统、血管造影OCT荧光造影一体成像系统、广角眼底照相

在省委、省政府的大力支持下,海南省眼科医院还比照中大眼科配置了国际一流眼科医疗设备。“基于现在的设备和技术,我们医院可以实施所有国际上最尖端的眼科手术。”钟兴武说。

随着医院专科和学科建设逐渐完善,人才梯队逐步搭建,多项填补海南眼科空白的技术陆续开展。目前,海南省眼科医院已建立角膜眼表疾病、白内障、近视屈光、眼眶与眼肿瘤专科等10个亚专科,每个亚专科都拥有较强的实力。6年来,该院在全省率先开展了角膜移植联合白内障手术及瞳孔成形术、自体角膜移植及联合手术等近40项新技术、新疗法,达到国内先进水平,取得了良好的治疗效果。2017年,海南省眼科医院的手术量达到了1万余台次,据不完全统计,这在华南地区名列前茅。

过去,海南患者的角膜移植手术无一例外要到省外去做。为了改变这种局面,海南省眼科医院多方联系,引进“海归”角膜专家,组建了实力非常强的角膜专家团队,并于2013年5月组建了海南眼库。同

时,加强与斯里兰卡国家眼库、美国辛辛那提眼库合作,实现国外角膜捐献海南“零突破”。41岁的黎先生是海南眼库的受益者之一,他1岁时基本失去了视力,在黑暗中度过了漫长的40年。钟兴武主刀为黎先生成功实施了角膜移植联合手术,使他重见光明。多年来,海南省眼库共获得国内外角膜捐献近400片,像黎先生这样重见光明的例子还有很多。

除了提升医疗技术水平,这6年间,海南省眼科医院不断完善管理制度,加强对医疗、护理、药事、后勤服务等各项工作的管理。经过6年发展,海南省眼科医院社会效益凸显,品牌影响力不断扩大,从建院时日均门诊量50余人次、年手术量2000余台次,发展到如今日均门诊量最高近1000人次、年手术量1万余台次,超过50%的病例为眼科疑难危重病。

钟兴武表示,如今,医院已提前完成了省委、省政府提出的“眼科大病不出岛”目标。不仅本省的患者不再需要出岛看眼科疾病,一些外地的患者也慕名前来求医。

## C 为眼科医生提供学术交流平台

除了从医疗技术方面提升全省眼科整体水平,海南省眼科医院还注重为全省眼科专科医生提供学术共享和交流的平台。

“我们每年都会组织大型学术活动,邀请美国、加拿大、澳大利亚等国外知名客座教授现场授课。同时定期在省内开展面向全省眼科医务人员的学术讲座,使全省眼科专业人员与国内外同行能互相学习交流。今年我们举办的海南省眼科年会,邀请国内外专家80多人围绕医疗技术和学术论文写作等方面开展交流。”钟兴武介绍,近几年,医院在学术科研方面收获颇丰——海南省眼科医院参与了我国眼科多个专家共识和行业指南的制定,并成为国家级的住院医师规范化培训基地,整体实力在华南地区排名第四;去年,人民卫生出版社还正式出版了海南省眼科医院主编的《实用近视眼学》。“除了申请省里的课题,我们也积极申请国家课题。同时,我们还参与国际交流,在权威期刊上发表了一批眼科学术论文。”

海南眼库疾病发生率高,且疑难杂症占比高。要真正解决视网膜病变、眼部光损伤、感染性角膜炎等多发疑难病的防治问题,只有加强眼科实验,提供更多的治疗手段。2015年5月23日,海南省眼科医院成立了海南省眼科学重点实验室。实验室根据全省眼科流行病学状况,开展疑难眼病的防治和研究,以打造具有国际先进水平的临床与基础研究技术创新平台为目标,建设培养高素质人才和产出原始创新性成果的基地,促进海南省眼科的发展。眼下,海南省眼科医院正在积极筹建眼科学国家重点实验室海口中心,重点对热带眼病开展相关研究。

## B 致力提升全省眼科整体水平

作为海南眼科的“龙头”,海南省眼科医院也肩负着提升全省眼科整体水平的重任。

自2013年起,海南省眼科医院就开始派出专家到基层开展帮扶工作。如今,海南省眼科医院已构建全省眼科医疗联合体,目前有10家眼科医疗机构加入,覆盖全省“东西南北中”区域医疗中心,辐射全岛。医院定期派出专家到各县市医联体成员单位坐诊、开展手术、查房、带教,提供技术帮扶。如在与乐东黎族自治县第二人民医院开展的眼科合作中,从2014年10月起,海南省眼科医院每周末

轮派高级职称专家到乐东服务并进行手术指导,至今已派遣专家共计123人次,门诊量达4500多人次,实施手术1647例。

优质服务下基层,不仅让百姓在“家门口”就能看好眼病,还提高了地方眼科技术水平。在海南省眼科医院的帮扶带动下,很多基层医院已经能够独立开展一些之前无法开展的手术。“以前,很多市县医院无法开展超声乳化白内障手术,经过这几年的帮扶,昌江、文昌、五指山等市县的基层医院都可以开展这项手术了。”钟兴武表示,下一步,海南省眼科医院将继续

努力,助推海南实现“十三五”全国眼健康规划中提出的到2020年90%以上的县有医疗机构能够独立开展白内障复明手术的目标。

“要为全岛患者提供更好的眼科诊疗服务,光靠我们一家医院是不行的,还需要全省的基层医院强起来。”钟兴武说,提升基层医疗机构专科诊疗水平,海南省眼科医院责无旁贷。

以前,我省在致盲和低视力相关流行病学调查研究方面存在空白。为了弄清海南省眼科疾病谱,海南省眼科医院成立课题组,进行了专门的基础性调查研究,客观评

价总结海南过去防治盲工作的开展情况和效果。在此基础上,又建立全省首个“海南省致盲性眼病预估模型”,协助政府相关部门制定全省防治规划,为有关部门确定防治重点提供客观科学的参考数据。受海南省卫生健康委委托,海南省眼科医院还成立了全省眼科质量控制部,制定眼科诊疗标准,主导全省眼科质量控制。同时,建立眼科专业质控网络,采取组织专家指导、现场督查、组织培训等形式,全力开展眼科质控,使全省眼科诊疗标准得到统一,提升眼科诊疗水平。

## D 扛起民生事业的社会担当

6年来,关注基层百姓,为贫困患者送去光明,是海南省眼科医院不变的追求。

从建院开始,海南省眼科医院便组织医疗队走进基层,走近老百姓。过去6年间,他们的脚步遍及全省,把优质眼科技术和服务送到百姓家门口。迄今,该团队已经出色完成“视中”项目沙眼筛查工作,筛查人数约187.5万人;开展防盲义诊活动共计150余场次,惠及群众近9万人。

在政府的许多重要工作中,海南省眼科医院也作出了积极的贡献。在海南省政府于2016年和2017年开展的“海南柬埔寨光明行”活动中,海南省眼科医院派出专家组作为活动的主力,出色完成了省政府交办的各项任务。海南省眼科医院还积极响应并高度重视精准扶贫工作,认真完成结对帮扶贫困户的工作任务。作为国家“百万贫困白内障患者复明工程”“光明扶贫工程”项目定点救助单位,海南省眼科医院承担着为全省贫困白内障患者免费实施手术的任务,至今已近3000台免费白内障手术。医院出色完成了“视觉第一·中国行动”第三期根治沙眼项目,并于2016年成为全国6家获原国家卫生计生委表扬的单位之一。医院还成立了院内精准扶贫白内障项目基金,以院内出资、社会团体捐资的模式,为全省贫困群体免费实施白内障手术。

(本版图片除署名外由海南省眼科医院提供)



海南省眼科医院防盲治疗队下乡义诊。

### 数读 医院发展



1 海南省眼科医院从建院时日均门诊量50余人次,发展到如今的日均门诊量500余人次、年手术量超1万台次

2 建院以来,医院共发表论文100多篇,获得近30项基金项目资助

3 医院作为国家“百万贫困白内障患者复明工程”“光明扶贫工程”项目定点救助单位,已完成近3000台免费白内障手术

4 医院防盲义诊治疗队的足迹几乎遍布全省,惠及群众近9万人。同时完成了“视中三期”根治沙眼任务,筛查人数达187.5万人

策划/王润  
撰文/王润 钟友廷



医院大楼奠基。



国家“光明扶贫工程”定点救治签约仪式。