

# 海南三亚(国际)马拉松报名启动

## 赛事打造跑者专属福利“大礼包”

**本报讯**（记者王黎刚）海南日报记者从海南（三亚）国际马拉松组委会获悉，该项赛事将于3月10日在三亚鸣枪开跑。报名工作已经启动。

据了解，本届马拉松共设全程马拉松（42.195公里）、半程马拉松（含携手跑天涯情侣跑，21.0975公里）、迷你马拉松（5公里）3个项目。其中马拉松限报5000人，半程

马拉松限报5000人，迷你马拉松限报10000人。

2019海南（三亚）国际马拉松保留经典赛事路线，跑友们将从三亚美丽之冠出发，沿着凤凰路、海榆（西）线、三亚湾路奔跑。半程终点天涯海角，成为情侣们牵手奔跑的浪漫打卡胜地。全程后半段路线与大海近在咫尺，跑友们可穿越绿树

婆娑的椰梦长廊，用脚步感受三亚的海岸风情。

今年赛事的最大亮点之一，就是联动海口马拉松，举办2019嗨跑节，助力海南建设国际旅游消费中心。尤其值得一提的是，参赛选手登录赛事官网或成功报名后，即可看到涵盖赛事起终点附近酒店、特色景点、海南旅游线路及特产的专

属福利“大礼包”，优惠力度前所未有，一键即可轻松享受吃住行玩一站式服务。本届嗨跑节还将为跑团和跑者打造一系列好玩丰富的活动，让跑友嗨乐不停歇，其中包括2019CRR中国（海南）热带雨林国际溯溪挑战赛以及路跑论坛。

据悉，2019海南（三亚）国际马拉松赛事报名截止到2月23日17:30。

参赛选手可登录海南（三亚）国际马拉松官方网站（[www.hnsymls.com](http://www.hnsymls.com)）在线报名。采用先报先得方式，报满即止。除关注赛事官网外，网友还可关注赛事官方微信公众号“海南三亚国际马拉松”和新浪官方微博“海南三亚国际马拉松”及时了解赛事的最新资讯和报名情况。

## 新春唱响《长江之歌》

### 多省市首次联合推出“长江春晚”

**新华社上海2月7日电**（记者许晓青 任焱）“你从雪山走来，春潮是你的风采……”由国家广播电视总局等指导，上海广播电视台牵头，由长江流域多省市的文艺工作者共同参与的“长江之恋——长江流域春节联欢晚会”6日晚在上海东方卫视首播。

这是今年新春最受关注的跨省春晚之一。“长江春晚”集结了来自青海、云南、贵州、四川、重庆、湖北、湖南、江西、安徽、江苏、浙江、上海的文艺工作者，一批原创节目集中首播。

晚会围绕“长江”这个关键词，通过“美在长江”“家在长江”“恋在长江”三个篇章，以歌舞、曲艺、魔术、杂技、“快闪”表演等文艺形式，展现了长江经济带的繁荣发展为人民生活增添了更多幸福元素。

青年钢琴家郎朗在晚上演奏了脍炙人口的《长江之歌》，伴随着悠扬的琴声，长江流域的观众代表以创意“快闪”形式，在各自所在地的著名景点唱响同一首歌。一幅生机勃勃的“长江春景图”，通过电视荧屏徐徐展开。

来自长江沿线十二省市的广播电视节目主持人，还通过电视荧屏展示了各地富有特色的“年味”佳肴，共同组成一席“长江团圆饭”，令观众大开眼界。

文艺评论人士指出，“创新”是春晚的生命力。“长江春晚”上，由尚长荣等表演的多媒体诗朗诵《诗说长江》，将中国古代诗词美文，与长江美景及主题音乐等融为一体，就是推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展的一种尝试。

据悉，春节期间这台“长江春晚”将陆续在长江流域的多个卫视频道播出。

香港贺岁杯邀请赛  
山东鲁能队  
夺得冠军

2月7日，在香港大球场举行的贺岁杯足球邀请赛决赛中，中国山东鲁能队以3:1战胜日本鸟栖砂岩队，获得冠军。

图为山东鲁能队守门员王大雷(右一)在比赛中扑救。

新华社发



## 中国田径小将巴西外训中过春节



**新华社圣保罗2月6日电**（记者赵焱 陈咸华）热了很久的南美城市圣保罗6日一早开始下雨，虽然是大年初二，但来自中国田径队的4名跳跃项目选手还是早早来到皮涅罗俱乐部的田径场，跟着巴西教练内里奥训练，与每一个普通的训练日没有两样。

内里奥·莫拉是2008年北京奥运会跳远男、女冠军的教练，去年底与中国田协签约，合同到东京奥运会之后，主要任务是帮助中国队员在东京奥运会上取得好成绩。

跑圈热身、拉筋，正打算下场地训练时，雨忽然大了起来，内里奥决定让运动员转入室内进行力量练习。

内里奥让队员们逐渐增加杠铃的重量，并提醒他们注意正确姿势避免受伤，在一旁的内里奥夫人塔尼亚·莫拉用手机将队员的动作拍摄下来，一轮练习后让内里奥和队员们一起看录像，纠正动作。

国家体育总局田径运动管理中心副主任田晓君说：“在力量和身体素质训练这一块，巴西教练确实比国内更加系统、细致，他们认为身体素质是成绩的基本保证。”

田晓君介绍说：“教练非常有名，我们派过来的也是我们的精英，其中跳远运动员高兴龙是2015年北京世锦赛的第四名，吴瑞庭也是

我们非常著名的三级跳远运动员，两名女子跳远运动员龚璐颖和钟嘉未是后起之秀。去年内里奥与中国田协签约后，从地方队调来30多名青年运动员进行筛选，最终这4名运动员来到巴西。”

内里奥表示，在这些运动员来到巴西前，他们对他们已有所了解，特别是两名男队员，之前看过他们的比赛。他说：“这4名运动员的素质是好的，而且还有很大的提高空间，现在他们来到巴西，我能够近距离辅导，我相信他们的成绩能提高很多。”

这4名运动员1月31日才抵达圣保罗，在这里训练还不到一周。内里奥表示，他们训练非常刻苦，而且灵活性很好，因此对他们信心十足。“其实这最初几天我希望他们训练量不用很大，主要调整好时差，逐渐适应，但显然他们都愿意加大训练量，我也刚刚开始给他们加量了，他们确实素质很好。对跳跃项目来说，每一厘米都是很重要的，但我认为通过细节的推敲，他们的成绩能够提高不仅仅是一厘米，而是好几厘米。”

高兴龙对巴西外教也很认可，他说：“我第一次跟这个巴西教练训练，感觉他这个人性格特别好，和蔼可亲。我今年的目标主要是世锦赛，去年和前年在比赛中发挥得都不是太好，自己心里也不是很舒服，就一直有一个劲儿，希望能练出一个好成绩。”

训练结束后，内里奥打开手机软件，将每名运动员运动后的感受等进行记录，包括当日训练后身体疲惫程度、夜晚睡眠质量、心情好坏等。龚璐颖告诉记者，这种训练后的调查在国内是没有的，她希望在这里的训练能给自己打下更好的基础。

上午的训练结束后，队员们中午在俱乐部餐厅吃饭，之后回到宿舍休息，下午再进行训练。晚餐都是领队和教练亲自买菜、下厨。年三十大家晚上一起吃火锅和饺子。

阖家团圆的春节却要在海外度过，运动员们并没有怨言。田晓君说：“对于运动队来说，过年过节坚持训练，这在国内外都一样。在这边更是正常训练，没有过春节，甚至没有像国内一样暂停一天，但大家还是非常高兴，因为也得到了方方面面的关心。”

第一次出国训练的龚璐颖和钟嘉未都还不到20岁，两人都表示，其实也想家，但出国训练机会来之不易，她们必须努力训练。

高兴龙则说：“虽然我已经比较习惯了过年不休息，但过年那天还是有一点儿想家，只是我并没有表露出来，还是正常训练，毕竟这边也没有过年的气氛。”

## “大巴黎”晋级法国杯八强

**据新华社巴黎2月6日电** 法甲“领头羊”巴黎圣日耳曼6日经过加时赛，以3:0淘汰第三级别联赛球队维勒弗朗什，晋级法国杯八强。

巴黎圣日耳曼历史上曾12次捧起法国杯，而维勒弗朗什只是一支半职业球队，目前在第三级别联赛位居第13。

巴黎圣日耳曼上周末被里昂队终结了本赛季开始后的联赛不败纪录，图赫尔的球队下轮联赛将主场迎战波尔多，然后于12日做客老特拉福德球场，在欧冠联赛16强战首回合中挑战英超球队曼联。

广告

信天天地

典 当

急用钱—找银达

全国典当连锁集团

银达典当诚信经营23年，全国连锁分店25家 办理房产、汽车、名表、钻石、黄金、铂金、股票、数码产品及大宗房地产项目等典当贷款业务 正规专业 快速灵活 高额低息 海口公司：国贸玉沙路椰城大厦一层 68541188 68541288 13307529219 三亚公司：三亚解放路第三市场旁 88558868、13518885998

遗 失

▲刘春霞 2019年2月6日不慎遗失身份证，证号：460025197801052148，现特此声明。

## 英国一女长跑“发烧友”创纪录

### 7天在7大洲跑完7个马拉松

**据新华社伦敦2月7日电**（记者王子江）英国一名34岁的女子长跑爱好者日前赢得了7天7大洲7个马拉松挑战赛（简称“777马拉松”）的女子组冠军，并创造了新的世界纪录。

据英国广播公司（BBC）报道，这名叫苏珊娜·吉尔的女子完成7个马拉松的累计时间为24小时19分9秒，创造了新的世界纪录，她最后一个马拉松于6日晚在美国的迈阿密完成，耗时3小时26分24秒。

参加这项比赛的选手在1月29日首先抵达南非的开普敦，从那里前往南极参加第一项马拉松，南极的气温达到零下35摄氏度，吉尔在南极的比赛中名列第二，接下来在其他大洲的比赛中，她都赢得了冠军。

第二天，选手们重返开普敦，在那里参加了非洲站比赛，接着飞往澳大利亚的珀斯，冒着35摄氏度的高

温参赛。之后他们连续征战亚洲、欧洲和南北美洲的比赛，比赛地点分别在迪拜、马德里、圣地亚哥和迈阿密。

美国选手麦克·瓦迪恩赢得男子比赛的冠军，他总共用时20小时49分30秒。

自从英国极限马拉松选手费内斯在2003年完成这项壮举后，全世界一共有不到200人完成了“777马拉松”。住在伦敦的吉尔是一名赛马会的管理人员，10年前为了健身开始跑马拉松，此后一发不可收，现在她已经跑完了45个马拉松，其中包括10个伦敦马拉松，个人最好成绩是2小时58分。

吉尔赛后说：“在7天时间里，所有参赛选手都没有在床上睡过觉，大家只能在飞机的座位上休息，每次睡觉时间都不超过3个小时。奇怪的是，没有一个人有上床睡觉的想法，因为那就意味着半途而废。”

西班牙国王杯半决赛  
巴萨首回合平皇马

7日，在西班牙国王杯半决赛首回合比赛中，巴塞罗那队主场以1比1战平皇马。

图为巴塞罗那队比达尔(下)与皇马瓦拉内(右)在比赛中拼抢。

新华社发

## 斯诺克界再爆丑闻

### 两名英国球员因假球被禁赛

**据新华社伦敦2月6日电**（记者王子江）世界职业台球和斯诺克协会（简称世界台协）6日宣布，英国斯诺克球员大卫·约翰和杰米·琼斯因假球问题被分别处以禁赛5年7个月和一年的处罚，这也是去年12月1日中国球员曹宇鹏和于德陆被禁赛之后，国际斯诺克界再次爆出假球丑闻。

据透露，约翰和琼斯都是来自威尔士的球员，其中琼斯在去年10月被指控参与假球活动时，就已经被禁赛，他当时的世界排名是39位。世界台协说，当时有人指使他在对阵约翰和前世界冠军多特的两场比赛中作假，尽管他后来没有实施假球行为，但并未将此事向世界台协报告，为此他被处以禁赛一年的处罚。

与琼斯不同的是，约翰承认了在两场比赛中打假球，这两场比赛的对手都对他的假球行为毫不知情，约翰的世界排名最高时达到68位。

世界台协本来对约翰处以7年的禁赛处罚，琼斯的禁赛期为16个月，但考虑到两人有主动认错行为，于是减轻了对他们的处罚。另外，两人还分别被处以17000英镑（1英镑约合8.72元人民币）和9000英镑的罚款。

## 海口市农民赛篮球过大年

**本报海口2月7日讯**（记者王黎刚）海口市秀英第十五届“迎春杯”篮球赛7日上午在海口市玉沙京华城篮球场开赛。在揭幕战中，秀英村队以56:49战胜玉沙村队，赢得开门红。

举办了15年的海口市秀英“迎春杯”篮球赛已经成为海口市乃至海南省具有影响力和品牌效应的篮球赛事。本次比赛吸引了15支队伍参加，他们分别来自海口市秀英区和龙华区的滨濠村、书场村、滨涯村、秀英村等15个村篮球代表队。比赛采用小组循环赛和淘汰赛的方式进行。小组赛分别在海口市玉沙村、苍西村、滨濠村、周仁村等村篮球场进行。

与往年不同的是，今年赛事增设了大型文艺演出和现场互动抢红包活动两大环节。开幕式后，组委会进行现场摇一摇红包大派送活动，市民和游客通过手机参与互动游戏赢得了现金红包。与此同时，通过手机观看赛事直播的网友们为赛事送上祝福的同时，还在观看比赛时抢到现金红包。

赛事组委会相关负责人表示，海口市秀英“迎春杯”篮球赛不仅丰富了海口市老百姓的文娱生活，促进精神文明建设，而且通过篮球赛全面展现海口市农村、农民新形象。

值得一提的是，今年，海口市规定2月4日至20日全市主城区全时段禁止燃放烟花爆竹。对此，赛事组委会积极响应，在开幕式现场通过播放电子鞭炮的方式为赛事增添气氛。爱动体育网连续三年对比赛的开幕式和揭幕战进行现场直播。

NBA昨日战报	
雄鹿	148:129奇才
国王	101:127火箭
爵士	116:88太阳
勇士	141:102马刺
独行侠	99:93黄蜂
鹈鹕	125:120公牛
篮网	135:130掘金

## 抒发家国情怀 祝福伟大祖国

◀上接A01版

抒发了对国家和民族的归属感、认同感和自豪感，展现了中华儿女对南海一脉相承的记忆认同、精神追求和价值自信。”

海南日报记者了解到，温小平所在的南海记忆工作坊自2013年成立至今，已经组建了专门的指导老师团队，吸引了500余名学生加入其中，搭建起了集“教、学、研、竞、闲”为一体的博士生论坛、博士后沙龙、口述南海、名师讲坛、南海政策报告会、学习训练营等载体平台。“我很认同这种用大众喜闻乐见的方式讲好南海故事的做法，并将借鉴此类创新做法，继续引导大学生参与南海记忆的挖掘、搜集、整理、研究工作中来，引导人们在实践中关心南海、认识南海、经略南海，为加快建设海洋强国扛起应有的责任担当。”温小平说。

海口经济学院大二学生伍英姿和同学一直十分关注三沙的建设发展，常常在媒体上阅读与三沙市有关的新闻。在观看这部“快闪”作品后，她被驻岛军警民的爱国情怀深深打动，被三沙的壮美风景深深吸引。她说：“我期待有一天能到那里亲眼看看那清澈的海水、金色的沙滩、如火的艳阳，向在那里工作和生活的人们表示敬意。”

## 海南省重点城市空气质量日报

（2月6日12时—2月7日12时）

城市名称	空气质量级别	PM2.5浓度 (微克/立方米)	PM10浓度 (微克/立方米)
海口市	优	10	19
三亚市	优	12	19
五指山市	优	9	14

发布单位:海南省环境监测中心站