

# 将春的蓬勃滋味看进眼中，尝入口中，放在心中

## 春风拂绿岛 踏青正当时

■本报记者 邓钰

最是一年春好处。春来了，万物复苏、万象更新，绿岛海南处处盛开春的风情。在定安岭口，绿色田野中鹭鸟翩跹，构成一幅充满诗情画意的田园风景画；万宁日月湾，海潮涌动春的旋律，细诉说海的故事；昌江七叉迎春绽放的木棉花，带来的是新一年红红火火的美好祝愿……海岛上各地美景正迎着春风向游客发出邀请、敞开怀抱。

趁着春光正好，不妨寻一处春景旖旎之地深呼吸，来一场踏青之旅，感受一番采摘游玩，赏花踏青的乐趣。

观山览水品春之蕴秀

春天，走入山间，看绿意盎然，品春之蕴秀。

定安县岭口镇皇坡村，这个母瑞山脚下的小村庄，迎着春风换上绿色新装，在这里，乡间绿道曲径通幽，火山民居错落有致，千亩田洋蓬勃生长，牧童老牛悠然自得，犹如世外绿野仙踪。

一人皇坡村，乡间老人便热情地指引游人走上蜿蜒有致的情缘路，行至情缘路的尽头，两棵参天古榕赫然出现在眼前，它们缠绵环绕，浑若一体，根须密密地织成了网，若非细细辨别，难以看出这是两棵树。树顶，白鹭辗转低徊，翩然落在爱情树枝头。

爱情树前是一片绿色满溢的稻田，汪汪地绿着，泱泱地绿着。三三两两戴着草帽劳作田间的农民，在稻叶尖上探出半个身子。白鹭相偕拍打着翅膀，从容地掠过绿油油的稻田，悠然远逝。

除了田园，春天也可走入深山，看绿城飞花、层峦叠翠，赏美景、品美食、游村寨，尽情感受山城的魅力。

近日，在五指山市毛阳镇的牙胡梯田，不时能看到来这里欣赏梯田风光的游客，他们拿着相机记录这如诗如画的美景。站在梯田的最高处放眼望去，只感觉到脚下层层叠叠的梯田如潮水般奔涌，组成一个纵横捭阖的梯田群体，呈现出一种粗犷的美。“春天来五指山踏青，收获的不仅是风情，更是一路身心轻盈的好心情。”来自河南的“候鸟”朱林亚对五指山的生态赞不绝口。

在琼中黎族苗族自治县百花岭雨林文化独木成林的百年榕树看似与邻树相依相偎，却正悄然争夺着大地的滋养，从近至远，那碧绿、翠绿、墨绿不同层次地映入眼里，在阳光透过白云的映射下，斑斓夺目。



定安岭口皇坡村，孩童在树下骑行嬉戏。  
本报记者 邓钰 通讯员 王聘钊 摄



游人在龙寿洋田野公园观光赏花。  
特约记者 蒙钟德 摄

赶海踏浪看春之灵动

初春时节的海岸，碧空如洗，气候温暖，阵阵海风吹拂，温柔多情。这样的天气，在海南赶海踏浪，不仅不会感到寒冷，更能感受到浪尖潮头，看人们逐浪竞技，感受春之灵动。

海口市西海岸，椰风阵阵，碧海银沙，国家帆船基地公共码头外的海面上，点点帆影随海浪波动，在阳光的照耀下熠熠生辉。

海口市国家帆船基地公共码头项目总负责人陈佩福介绍，春节前后，来此体验帆船运动的游客络绎不绝。为了让每一位游客有所获，项目组织了专业教练一对一教学，讲解帆船结构，撑帆方法，打绳结等基础知识和入门级帆船驾驶要领。

“这时候在北方，海水、河水都是非常冰冷，然而在海南海水已经十分温暖，很适合进行水上运动。”来自天津的游客王宁非常享受在海口玩帆船的体验。

培训结束，在教练的带领下，体验者们穿着救生衣撑帆离岸，驶入大海。片刻间，西秀海滩的海面上片片帆影迎风飞舞，给春日的海口增添了一道缤纷亮丽的风景线。

“大海，我们来啦！”近日，在万宁日月湾，来自山东日照的冲浪爱好者原宁租了冲浪板后，兴冲冲地奔向碧蓝大海，这已经是他第三次来海南玩，他笑着说：“海南的春天，温暖、舒适，让人心旷神怡。这种天气下，在海里流汗，是一种极难得的体验。”

而在陵水黎族自治县，人们还可走入渔排，体验一把疍家风情。

“渔排上的海鲜味道非常鲜美，而走入渔家的奇妙感觉让人难忘。”对于刚在陵水体验疍家生活的游客王泽来说，傍晚时分，坐在渔排的边上，吹着海风，听着海上往来回的马达声，等待一场海鲜大餐拉开帷幕，是他这个春天里最美妙的记忆。



三亚海棠湾水稻国家公园春色。  
本报记者 陈元才 通讯员 朱鼎甲 摄

二月海南花事殷，暖春透红木棉闹。格桑舞春风醉，倚株吟成玉英妍。

早春二月，当北国还是白雪皑皑，海南已是春意盎然，从北到南，一处处姹紫嫣红的花海构成最富有诗意的海南春天。寻一方灿烂花海，漫步其间，看花朵在风中招摇，闻花香扑面而来，感受春的蓬勃朝气。

“一步一景，一步一花，好看极了。”连日来，众多游客漫步在琼海市嘉积镇龙寿洋万亩田野公园，这里地毯式、阶梯式种植与节点造景、空间立体化布展相结合，构建出一片“流动”的花海，其中最多的当属五彩缤纷格桑花。当游客举目四望，红、粉、白、紫等各色格桑花点缀在绿草之上，令人心旷神怡。

据了解，格桑花寓意吉祥、幸福，特点是生命力顽强，花期长、方便观赏，全年开花。过去，人们只能在藏区欣赏美丽的格桑花，现在已近在咫尺。如今，在海南能观赏格桑花的地方还有很多，如文昌的琼北大草原、屯昌的梦幻香山和三亚海棠湾水稻国家公园等。

二月的海南，最火热灿烂的莫过于昌江黎族自治县昌江畔的木棉红。笔直挺拔的木棉树成群地矗立在田野中，片叶不生，光秃秃的枝干上一树红花，如燎原之火。

“每年春天，我都一定要来昌江赏木棉，看不腻也拍不腻。”来自海口的游客黄奕广是一名摄影爱好者，已经连续5年春天来昌江拍木棉花，在他看来，昌江水倒映出的蓝天里有簇簇红花，每一帧都美得像画。

赏遍春花，还可寻一处果园，采摘最新上市的鲜果，将春的蓬勃滋味，看进眼中，尝入口中，放在心中。

每年开春，都是定安县黄竹镇白塘村千余亩的金桔莲雾成熟的时候。丰沛饱满，鲜艳如红色宝石的莲雾果挂在枝头，欢迎游客前来采摘。

现在，越来越多的游客涌进白塘村的莲雾果园，细数着枝头上的果实，采摘着沉甸甸红透透的果实。白塘村的果农介绍，由于当地莲雾在种植过程中，不打农药，当地人摘下莲雾只用衣服擦擦，便直接入口咀嚼，一股清甜滋味绽放舌尖。

当下，还是圣女果和草莓成熟的季节，如果还想再摘下一季的新鲜，可得抓紧行动了。

H 寻味

## 鸡屎藤面：健康新滋味

■本报记者 刘梦晓

说起鸡屎藤，人们熟悉的吃法是做成粑蒸熟，或是搓成橄榄状的球入甜汤。在儋州有这么一家“网红店”，却做出了鸡屎藤面，使得鸡屎藤不仅可以做成小吃甜品，还能成为三餐的主角。

中午时分，走进这家“网红店”，带有田园装修风格的小店里，座无虚席。小店氤氲着食物的香气，三五成群的客人点了各色的儋州小吃，摆满一桌子拍照、品尝。作为“网红店”的招牌之一，鸡屎藤面的点单率颇高，所以自然是试一试。

鸡屎藤的名字听起来不雅，若是海南本地人，怕是早就被这个名字吓跑。实际上，鸡屎藤是一味中药，作为蔓藤类植物的一种，鸡屎藤的叶子用手揉烂，初闻有一股鸡屎味，才得此名字。但鸡屎藤久闻之后有一股沁人肺腑的清香，有祛风除湿、消食化积、美容养颜、解毒活血等功效。因此在民间，老百姓当鸡屎藤是宝，管它叫土参。

“网红店”里鸡屎藤面的主料之一就是鸡屎藤叶。做法简单，将鸡屎藤叶晒干磨粉后加高筋小麦粉和匀，再制成面条。加入鸡屎藤的面条看上去是绿色的，捧起一把，草叶的幽香淡淡而来。这样的气味并不难闻，相反，绿色、清新，更让人产生一种这是健康食物的想法，从而跃跃欲试。

店里的鸡屎藤面有两种做法，汤面及拌面，汤面又有排骨鸡屎藤面和鸡肉鸡屎藤面两种。厨房里，大锅里的开水滚烫，一份面只需要氽上两分钟就能出锅。出锅的面占了海碗的大半，此时得加上熬制好的高汤和肉块。而这碗鸡屎藤汤面里，辅料也颇为丰盛。青菜叶、木耳、芹菜、香菜及半颗水煮蛋将碗填满，上桌时还在小碟子里单独加上一份辣笋条。



鸡屎藤汤面。陈若龙 摄

和所有的面一样，鸡屎藤面也要吃刚出锅的那一口才好，韧度、嚼劲都是最好的。不同的是，鸡屎藤面有一股草香，汤是淡淡的，不抢面的风头。那一碟子辣笋条，则让爱吃辣的人们有了口福，为面的清淡增添口味。

拌面的口味相对汤面而言要重一些，重在其酱料。拌面里的酱料是肉丝、木耳、香菇加入多种调料熬制而成，香辣脆口，入喉后有鸡屎藤的清香余留。

“网红店”的老板娘羊莲菲是土生土长的儋州人，提及将鸡屎藤制成面条这一创新做法，羊莲菲笑称是一个意外。早些年，刚生完孩子的羊莲菲在坐月子时，婆婆给她找了一些鸡屎藤作滋补身体之用，感受到鸡屎藤妙用的她就产生了制作鸡屎藤食品出售的想法。

市场上，琳琅满目的鸡屎藤产品有许多，怎样做出特色、做出创新，就成了她考虑的重点。“人们吃东西越来越讲究健康。”羊莲菲说，受蔬菜面条的启发，她想到了做鸡屎藤面。经过反复实验，她发现用晒干的鸡屎藤和面，能很大程度上去掉鸡屎藤的腥味。对于配料、高汤她也反复尝试，达到售卖标准。

“一开始在微信上卖，当时说能卖出20碗就开店，没想到一下子就卖出了50碗。”羊莲菲说，2015年11月份，在家人的支持下，她开了店。如今，不包括外卖在内，店里一天能卖出500多碗鸡屎藤面。而加在甜品里的鸡屎藤馍，也颇受欢迎。

正所谓吃到念念不忘，这家“网红店”的顾客多，老客更多，是否是美食，只有舌尖能判定那种滋味。

**扫一扫**  
了解更多  
旅游资讯



查找公众账号“海南日报旅游周刊”  
或者搜索微信号“hnrblyzk123”  
即订阅旅游周刊微信公众号  
了解更多旅游资讯

## 陵水赤岭村： 疍家渔村的静谧时光

H 新秘境

■本报记者 李艳玲 通讯员 胡阳

傍晚时分，落日余晖透过云层洒落在海面，大海犹如披上了一层薄薄的金纱，美丽动人。海滩上，恋人牵手漫步，孩童追逐游戏，渔民织网修船，时光静谧且美好。这里是陵水黎族自治县英州镇赤岭村，一个拥有8公里海岸线，生活着疍家人的古朴渔村。近年来，随着周边区域开发及美丽乡村建设推进，赤岭村被评为三椰级乡村旅游点，逐渐被人所知，吸引不少游客慕名探访。

从陵水县城出发，经G98海南环岛高速东线至英州出口驶出高速路，沿清水湾大道前行即可抵达赤岭村。一路上高楼林立，车来人往，而赤岭村就是隐匿于闹市中的一块幽静安逸之地。车子还未驶入村里，远远地就看见写着“赤岭村欢迎您”的牌子。牌子呈帆船状，旁边还立着一座灯塔状装饰物，形象地告诉来者这是个渔村。进村后发现，村中主要道路均已实现

硬化，路面宽敞整洁，基础设施建设较为完善。

早就听闻在赤岭村能望见一片壮阔的大海，进了村我们一行人直奔海边。诗人海子曾写道“我有一所房子，面朝大海，春暖花开”，而这就是赤岭村村民生活的真实写照。

在赤岭小学内，操场围墙外便是广阔的大海，学生们在海天一色的美景中上课玩耍。村内有许多民居朝向大海，可谓是真正的海景房了。

站在村里沿海而修的栈道上，可以欣赏落日斜阳，可以感受海风轻拂脸庞，可以远眺三亚市海棠湾，可以聆听海浪声……总之，可以远离喧嚣嘈杂，让心灵回归平静。

与美景同样吸引人的还有这里的美食，不少游客是奔着饱餐一顿的目的而来。来到赤岭村，自然不能错过品尝海鲜大餐。这里有十余家餐馆可供选择，鱼、虾、蟹、螺等海产品应有尽有，都是渔民当天捕捞而来，十分新鲜。在烹饪上，当地以清蒸、清煮做法

为主，让食客品尝最原汁原味的海鲜。

疍家鱼丸是最推荐品尝的佳肴。将新鲜的马鲛鱼肉手工剁碎，加盐、生粉等佐料拍打成肉泥，捏成一个个圆滚滚的鱼丸。鱼丸可煎可煮，用来涮火锅最受欢迎，鲜美Q弹。

除了品尝海鲜，在赤岭村，游客还能赶渔船。当地渔民通常晚上出海捕鱼，清晨带着夜里的收获回到码头。每天早上7点左右，赤岭村的码头就开始热闹起来，一筐筐海产品被运往岸上，叫卖声此起彼伏，吸引四周的居民前来购买。

赶渔船，吃海鲜、观海，如果意犹未尽，那不妨在赤岭村住上一晚。这里有一家海景温泉船屋民宿，拥有6间渔船造型房间，形象逼真，住在里面就仿佛住在船里。船屋两旁种上了三角梅，底部修建了水池，鲜花掩映中金鱼欢快游动，环境优美惬意。

这里最独特的，当属海景温泉。



陵水英州镇赤岭村的船屋民宿。  
本报记者 武威 通讯员 胡阳 摄

面环境典雅，暗藏“玄机”。在一楼，3个用石头堆砌的池子和4个大型水缸中冒出热气。这里面装得不是普通的水，而是温泉水。

赤岭村并没有温泉眼，何来温泉？原来，经营者每天用水车从陵水南平温泉泉眼处拉取天然温泉。据了解，南平温泉水质优良，含有氯、偏硅酸以及多种有益人体健康的微量元素，是陵水有名的温泉。

在二楼和三楼，分别是男女温泉浴室。在这里，温泉水池面朝大海，游客可以一边泡温泉，一边欣赏海景，让身心得到放松。尤其是在傍晚时分，泡着温泉欣赏夕阳美景，乃是人生一大美事。

下一步规划中，赤岭村将以“海洋渔业文化”“疍家文化”为两大文化支撑，推动海洋渔业与旅游业融合，发展餐饮、海钓、近海观光、民宿等产业，将赤岭村打造成为特色突出、功能齐全的休闲渔业示范点，到那时游客将能在这个渔村得到更好的体验了。