



湖边露营,感受静谧。梅眉摄

## 攻略

# 春天,去山林湖海间露营

■ 本报记者 邓钰

朝霞云海当壁纸,明月繁星做灯火,清风松涛为旅伴……露营的魅力,不需过多言说,只要亲身体验过一次,便会沉醉其中。春满人间之时,旅人们不妨收拾行囊,在山峦、密林、海岸、湖畔间,寻一处春景烂漫之处,铺展席子,搭建帐篷,来一场以天为幕、以地为席的露营活动,让心灵在春风中涤荡,感受天地大美。

### 山林湖海间栖息 感受天地大美



驴友在白沙红坎露营。梅眉 摄

“周末出发临高角露营吧!迎着日出,走在洁白松软的沙滩上,远眺落日,面朝大海席地而坐静静发呆……”近日,驴友“信帅”在微信群中发布了一则露营招募消息,不出半个小时,群里有20余人报名。

“信帅”过去曾在媒体工作,出于工作原因将海南岛走了个遍。热爱户外运动的他,闲暇时常去寻觅一些不为人知的美景。近两年,更是辞去工作,成立了一个户外俱乐部,组织驴友们到各地进行户外徒步和露营。

“海南处处是郁郁林海,唧唧鸟语,气候温暖湿润,十分适合露营。”“信帅”认为,趁着闲暇时,进行一场露营活动,山林湖海间栖息,拥抱自然,并接触各地淳朴善良的人,这不仅是一种健康的生活方式,更会让人们对己生活的这片土地产生更深厚的感情。

在众多露营目的地中,三亚市牛车湾是“信帅”最喜欢的营地之一。“牛车湾有着弯月状海湾,湾区两侧礁石嶙峋陡峭,相较于其他湾区,这里海水清透,珊瑚和鱼类繁多,自然景观十分秀美。”他介绍,晚上,海水退潮后,人们还可以趁着月色赶海,抓螃蟹的欢乐体验仿佛让人回到了无忧无虑的童年。

对于驴友“妹朵”而言,春天,在昌江黎族自治县昌化江畔露营的经历让她念念不忘。“春天,漫山遍野都是热烈绽放的木棉花,开得火红娇艳,花影映在江水中,水中也染上盎然春意。四方游客齐聚一堂,大家深深被这美景所吸引。”

### 登山泛舟游湖赏星 亲密接触自然

在山中徒步,海中浮潜,露营者所追求的乐趣,早已不再仅仅是夜里睡一觉那么简单了,而是与许多其他的游乐项目相结合的综合休闲。

“妹朵”不仅是露营玩家,更是一位资深的皮划艇玩家。每逢周末,她总会和朋友们驾车带着皮划艇出行,在全省各处水域进行短途探险,并在岸边露营,昌江昌化江、文昌清澜港……都曾留下他们的足迹。

他们划着皮划艇在江河湖海中穿行,累了便择一处合适的地方野营夜宿,利用无人机和手机,一路拍下沿途山光水色,为短暂的旅途留下永恒的纪念。“有一次,我们夜宿在万宁日月湾的岸边,一群人在夜里点起篝火歌唱、舞蹈,惬意又畅快。”“妹朵”说。

不少玩家还将露营与登山徒步结合在一起。“我和朋友们喜欢在山脚下吃完饭后,八点左右带着帐篷爬上山,差不多一个半小时可以到达山顶,我们就在这儿吹着晚风数星星,等待第二天日出和朝霞的到来。”驴友“foo”分享了自己在乐东黎族自治县尖峰岭的露营经历。他也提醒道,“在山里露营最好随身携带防蚊虫的药品,并多带保暖衣物。”

“我们在沙滩、椰林、栈道上都搭过帐篷,晚上看星空,听着海涛声入睡,白天被鸟叫唤醒。”“foo”说,自己动手搭帐篷虽然比住宾馆麻烦,但却能让自己感觉和自然融为一体。

据了解,不少专业公司在旅行区提供专业户外服务。例如,在陵水呆呆岛,玩家们在露营之余,可体验到浮潜、摩托艇、沙滩摩托车的乐趣;在万宁日月湾,可进行冲浪、帆船等海上游乐项目;在定安南丽湖国家湿地公园野营基地,可参与真人CS、攻防箭等特色户外运动项目……

### 互帮互助探索美景 结下深厚友谊

和一千驴友出去露营,不仅是收获美景,更是结交朋友的有效手段。“信帅”说:“我们一起做饭、在户外露营、晚上一起看星空,早上观日出,结识一帮热爱生活的朋友。”

“走在队伍最前面和最后面的,一定是团队里最具体能和技巧优势的人。前有领航人,后有护航者,这是我们出门露营的规矩。”资深驴友“天涯客”说,野外露营时,所有人都是互帮互助和互相依赖的关系,这时候一个好的团队就至关重要。

“只有这样,大伙才能结伴走得更远,欣赏更多美好风景。”



游客在日月湾露营。本报记者 张杰 通讯员 温忠岭 摄

景。”“天涯客”介绍,团队行动,默契最重要。经常露营的团队,出发前会自觉分工采购野营用品等;去到目的地,帮忙安营扎寨,拾捡柴火,洗菜备菜做饭。“环保也是团队的默契,大家都会不约而同保护好营地周边的生态,不破坏植被,不留下垃圾,让自然维持着本真的面貌。”

“露营就像一把钥匙,带你去探索自然的世界,让人们在面对现代化的钢筋水泥时仍保留一份诗和远方。”露营玩家们说,他们的行程还在远方……

## 野外露营 功课要做足

### 露营地推荐

#### 山

琼海白石岭露营地  
东方俄贤岭森林营地

#### 海

三亚牛车湾露营地  
万宁日月湾露营地

#### 湖

文昌木色湖帐篷宿营地  
南丽湖国家湿地公园野营基地

#### 村

琼中红毛什寒村  
海口秀英冯塘村

■ 本报记者 邓钰

露营是野外旅行、登山探险等各种户外活动的主要宿营方式,也是人们探索自然、舒缓身心压力的绝佳方式。开始一场露营,不仅要做好各种准备工作,还要掌握一些户外活动的小技能,否则极易乘兴而来败兴而归,更严重的是造成人身财产损失。

“露营最首要的就是保障活动的安全性。”资深驴友“信帅”表示,露营前应对团队和线路进行摸底,一方面是要确定团队的领队者、协作者和人数,以及队伍中新手和老手的比例,以此来确定露营目的地。比如,队伍中老手多,可前往尖峰岭、俄贤岭或者牛车湾等人工开发少、更具挑战性和可玩性的地方露营,新手多则最好去水电、厨卫等基础设施比较完善,并提供餐饮服务 and 娱乐项目的露营地进行体验。

另一方面,确定好路线后,领队者和协作者最好提前熟悉天气、路线和路况,实地了解地形、地貌,排除安全隐患,选好露营地,并提前准备好急救物资,如医药箱、救生毯和救生绳等,以备不时之需。此外,海南春季多蚊虫蚂蚁,必须准备好相应的防蛇、防虫药物。

队员们也应选好野外活动的装备以及夜间防寒衣物,以透气、防晒、舒适为准,切勿为了追求时尚、美观,而穿着不宜运动的西装裤、牛仔裤、裙子等衣物,鞋也以运动鞋为好,不应穿着皮鞋、高跟鞋。

琼崖自驾俱乐部资深驴友“天涯客”认为,在选择营地时,有以下几个原则:一是要尽量靠近村庄、客栈和酒店等居民生活区,以便进行水和食物补给;二是切勿选择断崖以及崩塌、滑坡、泥石流等地质灾害多发处;三是周边最好有替补营地,并做好团队分工和应急预案,以便遭遇极端天气时,迅速撤离。

“天涯客”介绍,在野外露营时,团队应做好分工,团结协作。一般在探索路线时,领队者应走在队伍最前方,勘查路况,协作者在后方,以确保没有人员掉队。安营扎寨后,队员们除了互助搭帐篷以外,还要确定自己所负责的物资是否安全,分发食物、收拾营地等分工任务是否完成。

“在营地周边,不少人会进行徒步、攀岩、浮潜等休闲项目,必须量力而行,结伴同行,保障安全。”“天涯客”说,活动时还注重环保,如徒步时不采摘大自然中的一草一木,浮潜时不触碰和捕捞珊瑚、海鱼等水底生物,离开时应收拾好露营中产生的垃圾,带到垃圾回收处丢弃。

## 寻味

## 水煮串串: 竹签上的原汁原味

■ 本报记者 李艳玫

“走,我们今晚到潭门镇吃网红水煮串串”3月2日,恰逢周六,琼海市市民郑媚与朋友相约聚餐,地点选在潭门镇中心渔港旁的一家街边小摊。

说起潭门镇的美食,最有名的当属海鲜。此外,近两年来砂锅水煮串串风靡街头,成为当地的网红美食,吸引不少市民游客专程前来品尝。华灯初上,潭门镇富港街与滨海大道交汇的十字路口处变得热闹起来,近10个水煮串串摊位陆续开始营业,食客纷至沓来。

将各式各样的食材串到竹签上,然后放进汤中熬煮而形成的美食在多地都可见到,但每个地方都有自己的叫法和风味,例如日本的关东煮、我国川渝地区的串串香等。在海南,也流行着水煮串串这类街头小吃。

同样的食材,在不同地方有不同的口味。川渝地区的串串香以麻辣味为主,食材也多数经过腌制后才下锅。而海南的水煮串串,以骨头汤为锅底,浓郁清香,食材只经过挑拣、清洗工序,保留着原汁原味。

郑媚一行人选择了一家人气颇高的水煮串串摊位坐下。整个摊位有十余张桌子,每张桌子中间摆放着一个煤炉,上面架着一个砂锅,锅中不断冒出热气。“这是用猪骨头熬制的汤底,你们到食材区挑选自己喜欢吃的放进锅中煮,10分钟左右就可以吃了。”服务员介绍。

在食材区,几十种食材琳琅满目,每一种食材放在一个篮筐中,按照荤食与素食分门



砂锅水煮串串。 本报记者 李艳玫 摄

别类摆放好。从空心菜、白菜、生菜等蔬菜,到鱼丸、牛肉丸、虾丸等丸类制品,再到鱿鱼、螺、海参等海产品,各类食物应有尽有,能满足不同食客的喜好。

现在的海南,尽管白天烈日炎炎,但是晚上还是有些凉意。三五个朋友相约吃一顿热乎乎的水煮串串,既能饱腹,又可以从中获取温暖。相比麻辣口味的串串香,水煮串串口味清淡不油腻,在夜晚食用能减少对肠胃的刺激。

当挑选好的食材在锅中“沐浴”热汤的同时,服务员将秘制的调味蘸料端上桌。从食材方面对比,各家水煮串串店区别不大,而它们之间的差别就隐藏在这碗调味蘸料中。有些店家的蘸料偏咸香口味,有些店家偏酸甜口味,有些店家偏香辣口味,食客们往往根据对蘸料的喜好决定去哪家店铺。

“在砂锅中煮‘串串’的吃法,是近两年兴起的。但水煮串串不是新鲜物,在琼海甚至海南大街小巷都会看到它的身影。有时候没有时间来潭门吃,我们就在街头商贩处解馋。”郑媚说。

在琼海的街头,时常会偶遇到这样一群商贩,他们脚踩三轮自行车,车上装着一个铁制的箱子,箱子内被间隔成十几个小格,每个小格里装着各种用竹签穿好的食物。三轮车周边围站着几名食客,每人手里端着盘子,咬完一根又一根竹签中的食物。

家住嘉积镇豪华路的李大姐骑着三轮车卖水煮串串已将近10年,每天午饭后开始出摊,大约晚饭后卖完收摊。“刚开始,每串5毛钱到1元,现在每串2元至4元不等。”李大姐说,每天下午3点至4点是高峰期,上班族喜欢吃上三五串充饥,再回去继续工作;放学归来的学生也会花零花钱吃上几串解馋。

就这样,日复一日,年复一年,李大姐骑着三轮车穿梭于大街小巷,在满足食客们味蕾的同时,也给家里增加了收入。

扫一扫  
了解更多  
旅游资讯



查找公众账号“海南日报旅游周刊”  
或者搜索微信号“hnrblzsk123”  
即订阅旅游周刊微信公众号  
了解更多旅游资讯

## 独木成林见奇观 东方市天安乡六体连榕



东方天安乡六体连榕。本报记者 张惠宁 摄

■ 实习生 蒲维好  
本报记者 张惠宁

听说东方的天安乡有一独特景观——六体连榕,为了一探虚实,2月26日,海南日报记者驱车一个多小时,从东方市区出发,走东方大道转314省道,约莫行驶45公里后再转755县道,行驶5公里多的路程后,来到了天安乡六体连榕的面前。

六体连榕雅称“情缘六连榕”。远看六体连榕令人感到亲切,枝叶繁茂的树冠宛若撑起的大伞,绿意直抵心头。下了车后往里探步十几米再近看,迎面而来的却是一股肃穆感,长者似的,垂须是它的胡子、侧枝上长出的青苔是它的老人斑、而它的根部如同手脚,早已深扎土地。可以看到,三棵小榕树围绕着中

心的大榕树,大榕树长势如同三棵,树干随着岁月流逝愈发环抱彼此,早已看不出彼此。

网上有关六体连榕树龄的说法并不统一,有的称300多年,有的称上千年。为了一解疑惑,海南日报记者联系到了天安乡布套村党支部书记符文泽,他说,两个时间都不对,具体树龄尚未确定,但至少有500年的树龄。“因为不止三代老人从小就看着这棵树在这儿了,怎么可能只有300多年的历史呢。”符文泽说。

海南日报记者是海南人,对于榕树景观并不稀奇,却未曾知道,榕树的垂须也好、旁生出的树干也罢,同为一体,须长成根、根长成树。海南大学热带农林学院植物保护系老师邹游兴告诉海南日报记者,榕树主干和侧枝上常产生许多须状的气生根,垂直向

下生长,有的悬空,有的到达地面后即插入土壤中,形成新的树干,这才形成了六体连株的奇观。

距离六体连榕二三十米处即是雅龙村人口,雅龙村地处天安乡南面,是布套村委会的一个自然村,黎族同胞聚居此处。雅龙村附近的雅龙风景区依山岭而建,四周风景秀美,因酷似桂林山水,素有“东方小桂林”的美誉,走进村中,村道干净整洁,屋舍纵横俨然,房外饰有黎族图纹,村子静悄悄的,只闻见鸡犬声。一条河沟环村而流,河沟两旁,是还未完全凋零的木棉花树。

独木成林,盘根错节,枝繁叶茂,几百年来,六体连榕注视着天安乡雅龙村来来往往的行人,倘若你路过,碰巧与它对视,请记得停一下脚步,到它跟前,祈求阖家欢乐、幸福安康。