

妇产科并非女医生“专利”，期盼对男医生少些排斥多些理解——

# 听妇产科“男神”说说心里话

■ 本报记者 侯赛

## 特别策划

三八国际劳动妇女节,是人们向巾帼英雄们致敬的日子。但却有这样一群“须眉”,每天都与女性们打着交道。他们是妇产科男医生,用自己的行动践行着医者仁心,保卫着妇女同胞们的健康。

海南日报记者日前走访调查发现,我省妇产科男医生数量虽只占到妇产科医生总数的10%左右,但他们中却有不少人担任着医院的妇产科主任或产科主任,是女性患者的健康保护“男神”。那么,这些妇产科“男神”们日常工作中都有着怎样的酸甜苦辣?他们又是怎样让女患者对他们敞开心扉的呢?让我们一起听听他们的故事。



很多男医生也是妇产科的技术担当。图为妇产科男医生在海口市人民医院供图

## 数量不多却也是技术担当

提起妇产科的男医生,相信很多女性的第一反应就是:“好尴尬啊!”让男医生为自己做妇科检查,这让一些女患者接受不了。于是,在门诊中,经常会有女患者排到男医生的号,宁愿重排一次。遇到这样的患者,妇产科

男医生们总有说不出的委屈。

来到海口市人民医院住院楼妇产科8层,细心的人会发现,整整一面专家医生履历介绍墙,只有妇产科主任黄守国唯一一位男性医生。

谈到很多人对妇产科男医生的好奇,黄守国表示:“现实中,很多看似女性专属的行业,男性也可以做得很好。”

在三亚市妇幼保健院整个产科17位医生的团队中,“90后”住院医师刘健同样是目前唯一的一位男性产科医生。

谈起选择产科的初衷,他告诉海南日报记者,自己的母亲曾在怀孕时患上严重的妊娠期高血压,分娩时也曾遭遇生命危险,选择妇产科是希望帮助更多像妈妈一样有着同样遭

遇的女性患者。

海南日报记者走访发现,虽然现实中,我省妇产科男医生的绝对数量不占优势,只占总数的10%左右,但很多都是科室的骨干。省内不少知名三甲综合医院,如海南省人民医院、海南医学院附属第一医院、海口市人民医院、三亚市人民医院等医院的妇产科主任或者妇科主任都由男医生担任。

“事实上,医院的妇产科是一个综合性的科室,医生的工作涵盖了从女性怀孕那一刻起一直到最后生产的整个过程。男医生精力充沛,能支撑大型手术;性格方面冷静和理智是他们的特色,所以更有优势。”采访中,一位从业20多年的男医生告诉海南日报记者。

## 妇产科“小鲜肉”常被拒

妇产科男医生在工作中是否遇到过挑剔的女患者呢?他们又有什么不为人知的尴尬呢?

“您所说的挑医生的患者,恐怕得的病往往也不是什么大不了的病。一些优秀的妇产科男医生,患者多到‘一号难求’呢!”海口市人民医院妇产科护士长林铃告诉海南日报记者,该院妇产科主任黄守国,门诊号只要一放出来,基本一抢而空,根本不存在“患者挑医生”的情况。她认为,“患者挑不挑医生,最主要还是看医生的技术和口碑”。

事实上,妇产科的男医生要获得患者认可的确需要付出更多,也需要经历更多时间的淬炼。

采访中,黄守国袒露,自己24岁就当上了妇产科医生,年轻的时候也经常遇到被患者拒绝的情况。

“虽然有些患者会觉得尴尬,但对医生来说,到最后往往是记不住患者的样子,只记住了异常的报告单子。”黄守国笑道。

从事妇产科工作4年的年轻医

生刘健遭遇过不少被拒绝的尴尬。曾在一次病房查房的时候,一位患者坚决不让他做检查,最后还是临床的病友们帮忙缓解了尴尬。

刘健在工作中发现,年轻的初产妇往往会比较保守,如果是丈夫陪同产检,患者拒绝的情绪会更加明显。他认为,要改变女患者对男医生的排斥,丈夫的态度也很重要。

时至今日,刘健也积累了不少对待保守患者的小妙招。比如,首先他会给患者耐心解释,医学不分性别,要以病情需要为重。实在无奈的情况下,他也会使出“杀手锏”：“您不让我做检查,手术室里面还是会有其他的麻醉男医生和手术男医生啊。难道都拒绝不成?”往往最后患者都会理解。

## 希望女患者不因性别拒绝男医生

虽然妇产科男医生难免会遭遇一些尴尬,但每天可以见证新生命的诞生却是他们最大的幸福。

从事妇产科工作13年的海南省人民医院产科医生、产前诊断博士吴栋才向海南日报记者讲述,今年2月份的一个凌晨,他在值班过程中接到一位前置胎盘大出血的产妇,在经过他和值班团队紧急抢救后,产妇顺利分娩且母子健康,当看到孩子父亲接过孩子,幸福到流泪的一刹那,感觉自己所付出的一切都是值得的。

当谈到三八国际妇女节自己最想说的话时,刘健说,每一位医生入职前都要牢记希波克拉底誓言。誓言要求,每一位医生都不能因为性别而歧视患者。他希望患者也不要因性别歧视妇产科男医生。

此外,刘健还希望丈夫们能多陪妻子做产检,要对妻子孕期的不良症状有所了解,万一遇到突发状况,在妻子丧失自觉意识的情况下,身为丈夫,有责任在紧急关头给医生提供最准确的信息,保护妻子的生命安全。

## 关注全国爱耳日

噪声性耳聋的比率正在不断上升,专家提醒:

# 戴耳机听音乐一天勿超3小时

■ 本报记者 符王润  
实习生 孙永超

3月2日上午9时许,海南省人民医院海南省耳鼻喉头颈外科医院一楼大厅内,在由医院联合海南省优生优育公共服务平台举办的第20次全国“爱耳日”义诊活动现场,挤满了前来咨询及检查的群众。此次义诊活动除了为人们提供新生儿听力筛查及聋病遗传咨询、听力残疾儿童康复救助咨询等,还为100名群众提供免费的耳聋基因筛查检测。

据免费提供检测试剂的公司负责人介绍,根据统计,我国人群中耳聋基因携带者约6%,这些携带者中很多并没有任何症状,但如果夫妻双方都携带有耳聋基因,则有四分之一的概率会遗传给下一代。而如果母亲是药物性耳聋基因携带者,她的孩子则百分之百是该基因携带者。进行耳聋基因检测,可以对先天性耳聋进行早预防和早干预。“比如是药物性耳聋基因携带者,只要避免使用致聋药物就可以避免致聋。”该负责人表示,遗憾的是,目前,我省大多数群众甚至很多基层医生对耳聋基因检测的认知还很不足。

海南省人民医院耳科专家赵质彬教授表示,随着国家对药物使用特别是儿童用药使用的管控越来越严格和规范,药物性耳聋的情况已经得到了很好的控制。但如今,噪声性耳聋的比率正在不断上升。据统计,全世界约有11亿人患有噪声性耳聋,发病率

为5%~12%。

“现在很多人喜欢长时间带耳机听音乐、打游戏,去噪音很大的娱乐场所等,都会对听力造成损伤。”赵质彬表示,在她接诊的很多患者中,不少是青少年,“很多高中生出现耳鸣、听力下降的情况,这些问题还会引发心理焦虑。”她表示,噪声性耳聋是不可逆的,并没有很好的治疗手段,唯一的办法就是预防,在出现听力损伤后要保护好残余听力。

赵质彬提醒,避免噪声性耳聋,在戴耳机的时候,音量不能超过60分贝,具体来说就是不要超过调控音量的三分之二。戴耳机听音乐的时间一小时后就要休息半小时,一天戴耳机听音乐的时间不能超过3个小时,“很多青少年喜欢带着耳机听音乐睡觉,这

对听力损害是很大的。”同时,对耳机的选择也很重要。一般来说,插入式耳机对听力的损伤要远远大于头戴式耳机。最后,她提醒,在噪音较大的工作场所,一定要戴防护耳塞。

去年,我省听力障碍患者康复救助民生项目成功救助了370名患儿,帮助他们获得新“声”。今年,这项工作仍将继续。“只要有需要的患者,拨打海南省优生优育公共服务平台的电话或者我们定点救助医院的电话,都可以咨询及申请相关项目。”赵质彬介绍,作为项目定点救助机构之一,海南省人民医院海南省耳鼻喉头颈外科医院为有需要的患者开通了绿色通道,符合条件的患者通过审核后便可接受免费救治。



爱耳日活动中,医生在为小患儿检查听力。 林新宇 摄

## 健康资讯

### 复旦儿科医院托管一年多 省儿童医院“茁壮成长”

本报讯(记者符王润)近日,来自复旦大学附属儿科医院(以下简称复旦儿科医院)的新生儿科副主任王来检受聘为海南省儿童医院学术主任。下一步,他将与海南省儿童医院的新生儿科主任一起,制定科室未来发展计划,进一步提升科室在科研教学和管理方面的水平。据介绍,复旦儿科医院还将派出15名儿科专家,进一步对海南省儿童医院实现全方位帮扶,力争让更多海南患儿大病不出岛。

为了进一步提升我省儿科专科水平,2017年,省委卫健委(时为省卫计委)与复旦大学附属儿科医院共同签署委托管理框架协议,由复旦儿科医院对海南省儿童医院进行托管。2018年12月24日,复旦儿医与省妇幼保健院正式签署了托管省儿童医院补充协议,协议中明确约定五年内委托管理工作目标,在5年内向省儿童医院进行技术平移、品牌平移和管理平移,全面提升省儿童医院的管理水平、科研水平和服务能力。

复旦儿科医院副院长、海南省儿童医院院长翟晓文介绍,经过一年多的发展,目前,海南省儿童医院已经开设了12个病区,开放300余张床位,其中包括有外科、新生儿科、儿科3个省级重点专科。她表示,为帮助海南整体提高儿科医疗水平,复旦儿科医院与海南省儿童医院的合作,将从“医疗帮扶”上升到“全面支持”的高度。“我们把海南省儿童医院定位为国家儿童医学中心在海南的区域医学中心,对标总院同步发展,专科化推进,复旦方面的管理专家、专科主任实行沪琼两院“双聘制”,上海专家在海南坐诊时间不少于半年,不断增加救治病种。争取用3年到5年时间,把海南省儿童医院建成全国一流水平的三级甲等区域儿科救治中心。”

### 东方落实为民办办实事民生项目 免费治疗本地户籍 肺结核和肾衰患者

本报讯(记者刘梦晓 通讯员文东雅)“在本地就能接受治疗,还免费。”日前,在东方市人民医院,一名东方籍肾衰患者正在做血液透析。该名患者告诉海南日报记者,过去她都是去海口做血液透析,自从东方有了免费血液透析项目后,她卸下了重重的心理负担。

近年来,东方把为本地户籍肺结核和肾衰患者提供免费治疗作为一项为民办实事来抓落实,将东方市人民医院作为肺结核和肾衰定点医院,积极开展救治工作,取得了良好成效。

东方市人民医院根据往年的肺结核和肾衰患者就医门诊及住院量,结合精准扶贫、健康扶贫工作制定了一系列的保障、关怀措施和管理实施细则,制定了《东方户籍肺结核和肾衰患者免费治疗实施工作方案》,并采取有效措施保障患者的就医治疗。

“政府为了改善民生,对血液透析和肺结核提供免费治疗,从门诊到住院,东方户籍的患者都不需要花钱。”东方市人民医院相关负责人表示,截至去年底,东方市人民医院共免费治疗结核病住院和门诊患者1613人次,接受血液透析治疗的东方籍患者人数有2849人,总共投入资金267万元。

### 周末补觉 不能弥补睡眠不足

近日,美国科罗拉多大学博尔德分校肯尼斯·赖特教授团队发布了一项研究成果。该研究表明,睡眠不足是代谢紊乱的风险因素,随意的周末恢复性睡眠,也就是补觉,对于因睡眠不足造成的代谢问题没有帮助,也不能解决工作日长期睡眠不足的问题。专家建议,为保证健康,成人每晚至少要睡7个小时。

肯尼斯·赖特教授团队招募了健康的年轻志愿者,将其随机分成3组:第一组保证每晚9个小时的充足睡眠时间;第二组每晚只睡5个小时;第三组前5天每天睡5个小时,周末两天想睡多久睡多久,再之后两天每天只睡5个小时。结果显示,第二组和第三组受试者因睡眠不足导致晚餐后摄入更多零食,体重增加。第三组受试者周末比平时多睡平均1个小时,晚餐后摄入的额外热量也比睡眠不足的人要少;而周末过后,他们重新回归到睡眠不足的状态时,生物钟延迟,晚餐之后吃得更多,体重也继续增加。

研究发现,第二组受试者的睡眠受限与他们胰岛素敏感性降低约13%有相关性,而在周末可以多睡一会儿的第三组受试者的胰岛素敏感性仍然较低,周末结束再次回归到睡眠不足状态后,受试者整体、肝脏和肌肉的胰岛素敏感性减少了9%~27%。

肯尼斯·赖特介绍,补觉的受试者肌肉特异性胰岛素敏感性和肝脏特异性胰岛素敏感性更差,而一直睡眠较少的人却没有发现此类代谢异常。这进一步表明,当长期缺乏睡眠时,补觉可能对因睡眠不足造成的代谢问题没什么帮助。

(健康报)