

今日起铁路货运降价降费，中小学、幼儿园相关负责人将与学生共同用餐……

# 一批新规4月正式实施

4月1日起，铁路货运开始降价降费，中小学、幼儿园相关负责人施行“陪餐”，出入境证件实行“全国通办”，电动自行车有了新强制性国家标准……4月起，这些新规将开始影响你的生活。

## 铁路货运降价降费 预计年让利约60亿元

### 中小学、幼儿园 相关负责人施行“陪餐”

记者从中国铁路总公司获悉，自4月1日起，铁路部门将下浮铁路货物运价，取消和降低部分货运收费，预计每年向广大货主和企业让利约60亿元。

自4月1日起，下调铁路运输服务增值税税率，中国铁路总公司决定，同步对国铁运输的整车、零担、集装箱等货物运价相应下浮，取消翻卸车作业服务费等6项杂费，降低货车延期占用费等4项收费标准，主动将减税降费效应传递给下游企业。

中国铁路总公司有关部门负责人表示，7月1日起，铁路总公司还将采取降低专用线代运服务收费、自备车检修服务收费等措施。铁路部门将深入实施运输供给侧结构性改革，坚持“以市场需求为导向，认真落实各项便民举措，优化货运产品结构，提升货运服务质量，更好地为经济社会发展提供可靠运输服务保障。

## 国家医保局 通报第二批 欺诈骗保典型案例

据新华社北京3月31日电（记者张泉）国家医保局日前通报了第二批欺诈骗取医保基金典型案例。

经国家医保局飞行检查，安徽省阜阳市阜阳双龙医院采取以支付回扣形式向乡村医生收买病人、过度治疗、过度检查、超范围执业、非卫生技术人员独立开展诊疗活动等方式骗取医保基金。2016年至2018年11月，该院超范围开展手术套取医保基金38.20万元，过度治疗、过度检查18.15万元。

陕西省渭南市合阳福音医院于2017年9月至2018年，通过无医嘱收费、超医嘱收费、过度检查等方式骗取医保基金38.86万元。

宁夏回族自治区银川市银川百合堂医院于2017年至2018年，通过挂床住院、虚假检查检验、虚记费用等方式骗取医保基金18.01万元。

国家医保局还通报了北京市通州区宋庄镇师姑庄社区卫生服务站购买虚假进货发票骗取医保基金案、山西省临汾市尧都区友好医院骗取医保基金案、上海市白茅岭医院骗取医保基金案、福建省厦门市翔安区马巷卫生院按边卫生所套换医保编码骗取医保基金案、贵州省黔东南红州儿童医院骗取医保基金案等5起典型案例。

相关部门已依法依规对涉案机构、人员进行处理。

## 重庆警方 破获两起 药品安全大案

据新华社重庆3月31日电（记者陈国洲）记者从重庆市公安局了解到，近日，重庆公安打假部门连续破获两起药品安全大案，查获假药70多万粒，捣毁了其生产、仓储、销售的整个黑色产业链。

今年1月上旬，重庆彭水警方通过缜密侦查，发现了一生产、仓储、销售假药的“全链条”制售假药团伙。经检测，该团伙生产的名为“风湿透骨丹”的假药不仅对治疗风湿病没有丝毫疗效，患者长期使用还会产生毒副作用。

充分掌握犯罪嫌疑人犯罪证据后，彭水警方会同当地行政监管部门分赴贵州、湖南等地同步收网，抓获以刘某（男，50岁，贵州人）、周某（男，47岁，重庆人）为首的4名主要犯罪嫌疑人，捣毁生产、仓储窝点3个，查获生产假药设备2套，假药50万余粒，以及用于配制假药的大量原材料和假药包材，斩断了一条由刘某等人在贵州生产，周某等人进货后在重庆通过互联网对外销售的产销“黑链条”。

此外，重庆市公安局打假总队近日通过工作发现，有人从事非法经营药品活动。经缜密侦查，警方查清了该非法经营药品犯罪团伙的组织架构、人员构成和仓储窝点，一举打掉以陈某（男，25岁，江苏人）为首的非法经营药品犯罪团伙，抓获违法犯罪嫌疑人5人，捣毁非法存储假药窝点4个，查获假药20余万粒。

### 出入境证件 实行“全国通办”

### 电动自行车 有了新强制性国家标准

### 生产安全事故应急 有了“行为规范”

由教育部、国家市场监管总局和国家卫生健康委员会共同制定的《学校食品安全与营养健康管理规定》将于4月1日起施行。

根据这一规定，中小学、幼儿园应当建立集中用餐陪餐制度，每餐均应当有学校相关负责人与学生共同用餐，做好陪餐记录，及时发现和解决集中用餐过程中存在的问题。

有条件的中小学、幼儿园应当建立家长陪餐制度，健全相应工作机制，对陪餐家长在学校食品安全与营养健康等方面提出的意见建议及时进行研究反馈。

对于外购食品，管理规定要求，学校从供餐单位订餐的，应当建立健全校外供餐管理制度，选择取得食品经营许可、能承担食品安全责任、社会信誉良好的供餐单位。

国家移民管理局发布，4月1日起，中华人民共和国普通护照、往来港澳通行证、往来台湾通行证等出入境证件实行“全国通办”。

据介绍，出入境证件办理继续执行“只跑一次”标准，即内地居民可在全国任一出入境管理窗口申请办理上述出入境证件，申办手续与户籍地一致。

出入境证件实行“全国通办”后，可实现三个“都能办”：全国各地都能办，即内地居民可在全国任一出入境管理窗口申办出入境证件；内地居民都能办，即不受户籍地、居住地等条件限制，内地居民均可在异地申办出入境证件；出国出境证件都能办，即中华人民共和国普通护照、往来港澳通行证、往来台湾通行证等都可在异地申办。

同时，这次推出的新举措包括异地申办赴港澳台团队旅游签注可在自助签注机上办理，立等可取。

《电动自行车安全技术规范》将于2019年4月15日起实施。

新标准实施后，市场监管部门要加强电动自行车强制性产品认证管理，加强对认证机构和生产企业检查，确保产品一致性，避免不符合新标准的车辆获得CCC认证并流入市场。

市场监管部门要严查生产企业无证生产、超出强制性产品认证范围生产、不按新标准生产、不按CCC证书生产、假借出口名义生产违标车辆、非法改装电动自行车等行为。

对于上述行为查证属实的，由认证机构依法对认证证书作出处理直至撤销认证证书，由市场监管部门依法责令停止生产并予以罚款、没收违法所得；情节严重的，依法吊销营业执照；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

《生产安全事故应急条例》将于4月1日起施行。

条例规定，国务院统一领导全国的生产安全事故应急工作，县级以上地方人民政府统一领导本行政区域内的生产安全事故应急工作。

条例强化应急准备工作。县级以上人民政府及其负有安全生产监督管理职责的部门和乡、镇人民政府以及街道办事处等地方人民政府派出机关应当制定相应的生产安全事故应急救援预案，并依法向社会公布。

条例还规定，安全事故发生后，生产经营单位应当立即启动生产安全事故应急救援预案，采取相应的应急救援措施，并按照规定报告事故情况。

同时，条例还对地方各级人民政府和生产经营单位在应急准备、应急救援方面的法律责任作出规定。

（据新华社北京3月31日电）

中办国办印发《意见》  
以2022年北京冬奥会为契机  
大力发展冰雪运动

据新华社北京3月31日电 近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《意见》要求，力争到2022年，我国冰雪运动总体发展更加均衡，普及程度明显提升，参与人数大幅增加，冰雪运动影响力更加广泛；冰雪运动竞技水平明显提高，在2022年北京冬奥会上实现全项目参赛，冰上项目上台阶、雪上项目有突破，取得我国冬奥会参赛史上最好成绩。

《意见》提出，要大力普及群众性冰雪运动，健全群众冰雪组织，支持各地结合自然环境、气候条件、社会需求等因素，加强公共滑冰馆、室外滑冰场、滑雪场、综合性冰雪运动中心等场地场所建设。

《意见》强调，广泛开展青少年冰雪运动，鼓励开展以冰雪运动为主题的冬令营活动，建立健全冰雪项目U系列赛事体系，组织全国青少年冰雪赛事。各地应强化部门联动，密切协作配合。体育总局要会同有关部门对落实本意见情况进行监督检查和跟踪分析，研究持续推进冰雪运动发展的各项政策措施，重大事项及时向党中央、国务院报告。

## 国家税务总局： 严查第三方借减税降费服务 巧立名目乱收费

据新华社北京3月31日电（记者郁琼源）国家税务总局近日发布通知，坚决防止借为实施减税降费提供咨询等各种服务之名乱收费、抵消减税降费效果，保障纳税人和缴费人应享尽享减税降费红利。通知明确，从即日起至5月31日，全国税务系统开展为期两个月的第三方借减税降费服务巧立名目乱收费行为专项排查整治。

通知明确各地税务机关要在近期已开展涉企收费、中介机构收费清理整治工作的基础上，对照税务总局有关工作要求，进一步全面深入梳理第三方涉税服务收费情况，彻底摸清收费的项目、标准等，细致排查是否存在乱收费行为。重点排查是否仍存在第三方平台违反自愿原则强制纳税人购买增值服务；是否存在服务单位借销售税控专用设备或维护服务之机违规捆绑销售设备、软件、其他商品；是否存在第三方利用垄断地位乱收费谋取不正当利益等。

通知指出，各级税务机关要严格执行有关法律法规和廉政规定，对税务干部违规参与、干预、诱导纳税人选择第三方涉税服务机构的行为，发现一起查处一起，绝不姑息。一旦查出税务干部与第三方有利益关联，要坚决清除出税务系统；涉嫌违法犯罪的，依法移送司法机关处理。

## 灌溉抽出“牛奶水” 石家庄调查疑似污染问题

据新华社石家庄3月31日电（记者闫立勤）眼下正值华北平原春灌农忙时节，河北省石家庄市辖新乐市协神乡闵村镇村民近日春灌时，在机井中抽出乳白色“牛奶水”一事引发关注。对此，石家庄市已组成专项工作组展开调查。

记者在事发灌溉现场看到，涉事机井已暂停使用，用该井灌溉过的一些麦地中，还留存着一层粉末状的白色物体。村民怀疑地下水遭受污染。协神乡政府一位负责人告诉记者，环保部门人员已对涉事机井以及周围1公里范围内的机井进行了取样，白色粉末也被取样，分析化验结果还没出来。

3月30日晚，石家庄市生态环境局发布通报称，针对闵村镇机井地疑似污染问题，石家庄市已成立由市生态环境局、新乐市、行唐县和市直相关部门组成的专项工作组。工作组连夜进驻现场开展工作，调查了解情况，开展取样监测，河北省环境监察、环境地质和水文方面专家也到现场会商指导。同时对周边企业开展拉网式排查。

通报表示，将尽快查明原因，对可能涉及的环境违法行为，依法依规严肃查处。查明原因后，加快整改，回应社会关注。

## 福州开展行动 整治违建豪华活人墓

3月31日，工作人员在福州市长乐区三溪水库边整治违建坟墓。

3月29日，福州市委市政府部署对该市沿海部分地区毁林建造豪华活人墓问题开展整治行动。3月31日，记者在福州长乐区及福清市部分乡镇看到，整治行动正有序开展。

新华社记者 姜克红 摄

## “小眼镜”人数超1亿 如何守护好 未来之光？

### 生活观察

每逢开学，“近视”都是一个绕不开的话题。孩子们会发现，身边有的同学新戴上了“小眼镜”，有的同学“小眼镜”又变厚了。2019年3月开学季，全国29个省份超1000所中小学掀起“爱眼护眼”热潮，人们深刻地感受到：如何守护好“未来之光”，是全社会都需要补上的一课。



### 近视高发、低龄化 我国“小眼镜”人数惊人

教育部2018年7月发布了我国首份《中国义务教育质量监测报告》，其中，学生视力不良问题突出。

报告显示，我国四年级、八年级的学生视力不良检出率分别为36.5%和65.3%，其中八年级学生视力重度不良比例超过30%。

此前，全国学生体质健康调研与监测结果也显示：我国小学生、初中生、高中生、大学生的视力不

良率高达45.71%、74.36%、83.28%、86.36%。全国近视眼中，中小学生预估超过1亿人。

《国民视觉健康报告》白皮书估算，2012年，各类视力缺陷导致的社会经济成本约6800亿元。如果近视人口持续增加，在航空航天、精密制造、军事等领域，符合视力要求的劳动力会面临巨大缺口，将直接威胁经济社会可持续发展和国家安全。

2018年8月底，教育部等八部门联合印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》，防控儿童青少年近视成为国家行动。政府主导、部

门配合、专家指导、学校教育、家庭关注的科学防控体系正在构建。

2019年3月开学季，全国29个省份超1000所中小学掀起“爱眼护眼”热潮。各地卫生、教育、疾控、妇联、关工委、慈善总会等多部门，联合专门的眼科医院，为学生、老师、家长带来超过500场的眼健康科普讲座。

为了摘掉“小眼镜”，全社会都已行动起来。

### 归咎课业、电子产品？眼负荷过重是诱因

专家指出，造成近视的主要因素是眼睛的近距离负荷。学习、阅读、玩电子产品等所有近距离眼负荷都是诱因。

“近年来，学校教育或多或少都存在重智育、轻体育的现象，孩子近距离学习时间过长、学习强度和频率过大，加之日常用眼习惯不良，导致了近视的早发、高发。”贵阳市疾病预防控制中心副主任李家伟说。

记者在北京采访了解到，虽然一些小学下午三点半放学，

但课后作业及兴趣班仍然占据了孩子大部分时间，没时间运动、没地方运动似乎已成为普遍现象。

而作为主要视力干预手段的体育活动，多年来在一些地方仍然不足。除了场地小、教学压力大外，担心学生的安全问题似乎是学校无法摆脱的“紧箍咒”。

此外，近年来电子产品的普及成了近视的“帮凶”。但也有一些案例表明，同样使用电子产品，有的国家近视率较我国并没有那么

突出。“小眼镜”，让他们体验双眼模糊的不便，了解近视的成因。

“体育锻炼是目前最经济有效的近视防控途径。”首都医科大学附属北京儿童医院眼科主任李莉说，在白天户外活动，紫外线可促进多巴胺的分泌，而多巴胺的分泌可抑制眼轴增长，有效控制近视的发展。

临床研究还证实，每天户外活动两小时或每周户外活动10个小时，都可有效降低近视发生、发展的概率。



### 立体防护、高技术服务 一个都不能少

儿童青少年近视成因复杂，这也意味着防控近视需要教育主管部门、学校、家长、孩子、医疗机构形成合力，才能营造健康的用眼环境。

“学校应该从保证学生每天至少一小时户外活动、每天两次眼保健操、监督学生的用眼行为、提供合理饮食上做起。”华中师范大学第一附属中学学工处主任汪义芳说。

“青少年自身也要从用眼距离、用眼时间长、用眼环境光照的强度、

户外活动时长、用眼角度这五个维度，进行自我管理。”中南大学爱尔眼科学院教授杨智宽提醒，如果孩子出现了“歪头眯眼”“视物不清”的现象，家长不可掉以轻心，应前往专业眼科医院检查，由医生给出孩子近视防控方案。

为“护眼”明眸，我国科研人员也加入擦亮“心灵窗户”的行列中。如在近日举行的“中国国际眼科学和视觉科学转化与创新论坛”上，一款视觉科学的孵化器诞生，它鼓励

业内人士把“守护眼睛”的“奇思妙想”拿出来“孵化”，以推进眼科学研究成果向临床转化，最终惠及“小眼镜”群体。

“只有多方携手，让孩子能有充足的白天户外活动时间、保持正确的读写姿势、控制使用电子产品时间、保证充足睡眠、合理营养，我们才能共护好孩子的光明未来。”杨智宽说。

（新华社北京3月31日电 记者陈芳 岳冉冉）