

# 听见万物在歌唱

## 『环保妈妈』的低碳生活

文/海南日报记者 李佳飞 图/海南日报记者 袁琛



环保达人陈萍的服饰朴素大方得体。

一方10块钱面料手工做成的衣服，一穿就是几年，舍不得扔掉；一个从祖母手中传下来的木制小板凳，几经改造仍在使用，涂彩画画后俨然成了工作室的艺术点缀……这不是偶尔心血来潮，而是“鼯鼠妈妈”陈萍坚持了几十年的生活日常。

因为崇尚自然、低碳、环保生活理念，并以女性特有的细腻、真诚、柔和影响着自己的孩子和身边人，像陈萍一样的新时代女性，被人们称为“环保妈妈”。在她们生活中，一粒种子、一团毛线、一块石头都是艺术品，可以重复利用的物品绝不轻易当作垃圾丢掉，适当地加以艺术改造，便仿佛能听见万物在歌唱。



各种筷子和好看的布袋。

### 从节约用水开始

谈起低碳环保的生活习惯，陈萍记不清是从什么时候开始的了。不过，有一件事情让她印象深刻：那是20多年前，当时女儿年纪尚幼，她随丈夫陈宏锋来到海南时，居住的新房刚刚装修过，有很方便的抽水马桶。可是，丈夫几乎从来不用抽水功能，而是坚持将洗澡、洗衣服的水攒下来，然后拿水盆冲刷厕所。

一开始，陈萍很不理解，觉得丈夫“太抠门”，一点水都舍不得用。可是，在一起生活久了，陈萍渐渐注意到，不仅是冲马桶这一件事，丈夫在很多方面都非常节约，用过的旧物都舍不得丢掉，哪怕是已经不知道该怎么利用了，也都存放在家里。不知不觉，家里就储藏了很多废旧物件。

“勤俭节约是中华民族传统美德。”陈萍说，理解了丈夫的坚持后，她慢慢也养成了节约用水的习惯。看着家里的旧物件，她也动起脑筋，想方设法改造加以应用，有的实在没什么用途了，她就做成装饰品，放在车上，挂在家里。

女儿“小鼯鼠”慢慢长大了。有一次，去同学家做客，看到同学家带冲洗功能的抽水马桶十分先进，很是羡慕。回家的时候，“小鼯鼠”问妈妈：“科技都这么先进了，为什么我们家还不用抽水马桶？”

陈萍耐心地告诉女儿，地球上的水资源有多么珍贵，我们平时生活中洗衣、洗澡、洗菜、打扫用的水其实都是可以重复利用的，白白地浪费掉很可惜。所以，在陈萍的家里，即便有喷

头、花洒，但洗澡的时候，她们还是习惯拿一个敞口的盆垫在脚底下，用来接洗澡的水冲厕所。

### 爱上低碳式生活

陈萍是一名学前教育工作者，做手工是她的爱好，也是她的工作。

“我小时候没有机会上幼儿园，但是很幸运，是在农村和奶奶一起生活的。奶奶虽然不识字，但是心灵手巧，会做很多精巧的手工作品。女儿‘小鼯鼠’出生的时候，奶奶还亲手缝制了一双小老虎鞋，一针一线都是非常美好的回忆。”陈萍说，也许是受到奶奶的影响，她对手工制作的物品情有独钟。

在陈萍看来，手工制作的物品是有温度的，凝结着人类美好的情感，如亲情、友情、爱情等。她将女儿乳名唤作“小鼯鼠”，并亲手为“小鼯鼠”制作了很多精美的手工艺品，于是，身边的朋友都叫她“鼯鼠妈妈”。

婆婆去世的时候，留下一个已经破旧的小板凳，丈夫舍不得丢掉，陈萍便亲手翻修，还在修好的板凳上画上彩绘图案。如今，精巧别致的小板凳还在使用，放在陈萍的工作室里，时常成为孩子们的心爱之物。

陈萍身上的一件长衫，轻薄柔软，看着就特别舒适。“穿衣服，除了大方得体，最重要的就是要穿着舒适。”她似乎看出了记者的兴趣，笑着解释说，那是她在河南开封旅游时花10块钱买的布料，因为喜欢，就自己裁剪制成了衣服，已经穿两年多了，还不舍得丢掉。

她使用的挎包，也是用旧牛仔裤手工改制的。打开包包，里面没有名牌化妆品和奢侈品，而是几个更小的手工制作的布袋子，一个用作钱包包装必备的零钱，一个装着木制的碗、筷子和勺子。“拒绝使用一次性碗筷，每个人都应该身体力行，保护地球，保护我们的生存环境。”陈萍说。

不知不觉间，陈萍爱上了这种低碳的慢调的生活方式。她发现，践行绿色、低碳生活理念，让她的精神世界更加丰盈。“现代社会，物质生活都很充裕了，但是很多人感到精神空虚，是时候让生活慢下来了，花多一点时间去感受生活，感受健康和自然的美好，人更容易快乐。”她说。

### 影响身边其他人

似乎是受到了爸爸妈妈的影响，如今已经20余岁的“小鼯鼠”并不像其他女孩子一样喜欢逛街和购物，她的衣柜里，只有几套在不同场合必须穿用的服饰，例如冬天的大衣，只有一件，简约舒适型的，再没有多余的让人眼花缭乱的款式。

“虽然她总是不承认受我们影响，但她选择节约、低碳的生活方式，还是与我们的理念相吻合的。”说起女儿的时候，陈萍笑得非常甜蜜。

事实上，不止女儿，身边很多人也都受到了影响。每天出门买菜，陈萍总是爱挎个篮子。去超市买东西时，售货员特意取塑料袋帮她把物品装好，她却又一件一件把东西倒出来，装进篮子里，再把塑料袋还给售货员。“我们也知道应该少用塑料袋，但是很多人图方便，做不到像您这样每次都自己带篮子。要是人人都像你这样就好了！”售货员说。

“我想这么做，只是自己坚持，从来不去说教别人，但还是会引起关注，会潜移默化地影响身边其他人。”陈萍说，如今在她居住的小区里，和她一样带着篮子外出买菜的阿姨渐渐多了起来。

因着某种机缘巧合，2013年，陈萍在海口的“开心农场”结识了农场主人高高，俩人一见如故，后来成为要好的朋友。高高后来策划创办的“松鼠学堂”有很多自然教育的课程，因此，也吸引了一批同样崇尚自然、低碳、绿色生活理念的人，特别是年轻的妈妈们。于是，越来越多人加入“环保妈妈”行列，一起倡导健康低碳生活。

“现代社会，女性的价值还没有完全发挥，为倡导环保生活理念做力所能及的事，教育和影响好下一代的孩子，我们觉得非常有意义。”高高说。

在陈萍的工作室，一个线团、一片树叶、一块废弃的木板，都可以成为装饰品，颇具生活情趣。



出行时用的各种物件和相匹配的小包包。