



■本报记者 赵优

“五一”黄金周被取消10余年后，今年出现的首个4天“五一”小长假，对我国居民出行需求刺激作用明显。航班机票紧俏、酒店预订火热，作为热门旅游目的地的海南，已经感受到旅游市场的升温。据气象部门预测，4月底，海南高温天气将逐步缓解，舒适晴好的天气将给广大游客带来一个惬意的假期。

与此同时，为迎接“五一”旅游高峰，我省相关部门及旅游企业纷纷推出精彩纷呈的旅游产品和惠民活动，提升旅游服务品质，以满足游客假日期间差异化、多样性、个性化需求。

1 机票酒店预订火热

此前，携程发布的《2019“五一”旅游趋势预测报告》显示，今年“五一”小长假将超过1.6亿人次出游，国内游热度明显超过去年同期，三亚成为“五一”期间人气最高的自由行城市。

由于选择拼假的旅客占比高，相比往年，今年“五一”假期的出行高峰也开始得更早。对于假期的期待使得许多游客早早就定下旅游行程，也让机票、火车票、酒店等资源火爆异常。根据去哪儿网大数据显示，海口、三

亚成为热门目的地，多条航线经济舱售罄或紧张。海南日报记者查询了解到，截至目前，飞往海南的多个航班经济舱打折机票已所剩无几。例如4月30日北京飞往海口、上海飞往三亚、西安飞往海口的一些航班机票只剩全价票。

而“五一”正逢婚纱摄影旺季，三亚为众多游客拍首选目的地，预订旅游拍摄婚纱照的游客数量激增，线上线下旅拍机构的诸如“三亚旅拍婚纱照套餐”等旅游产品销售十

↑游客在西岛体验水上项目。
本报记者 武威 摄↓游人在琼海田野公园骑行。
特约记者 蒙钟德 摄↑游客在呀诺达体验“踏瀑戏水”。
本报记者 武威 摄

五一旅游大餐「上菜」啦

2 旅游产品丰富多彩

为迎接“五一”小长假，海口以“暮春思夏乐游海口”为主题，发布“乐享文化盛宴健康大美海口”文化体育系列活动和5大旅游产品10条线路，包括快乐亲子风尚游、城市文艺漫游、研学自然探索游等，涵盖海南热带野生动植物园、观澜湖华谊冯小刚电影公社、桂林洋热带农业公园等多个景区景点，为广大市民游客奉上旅游大餐。

作为旅游市场主力军，我省各大景区也纷纷推出丰富多彩的活动招徕游客。长影环球100奇幻乐园除了推出5月限期特惠198元日场通票外，还将于5月1日起推出“盛夏清凉夜·奇幻冒险季”活动，以夜场狂欢为游客增添旅游乐趣。“五一”小长假期间，知名相声

团体“嘻哈包袱铺”也将在三亚·亚特兰蒂斯C秀剧场进行特别场演出，为观众带来精彩的表演。4月25日至30日，西岛景区开启嗨玩达人招募活动，达人可在“五一”小长假期间打卡体验刺激有趣的海上运动，上天入海玩转西岛。分界洲岛旅游区也将以第二届“亲爱的·520”爱情主题活动助阵小长假，亲爱的·520分界洲岛集体婚礼、2019婚恋行业发展趋势分享交流会、“月光下的你”2019分界洲岛交响音乐会等多项活动将充分展示分界洲岛独具特色的婚恋、婚拍、婚庆环境与景观文化。此外，三亚大小洞天风筝节、水稻国家公园稻田吉他民谣秀、南湾猴岛沙滩露营泼水节等精彩活动也将大大丰富游客出游体验。

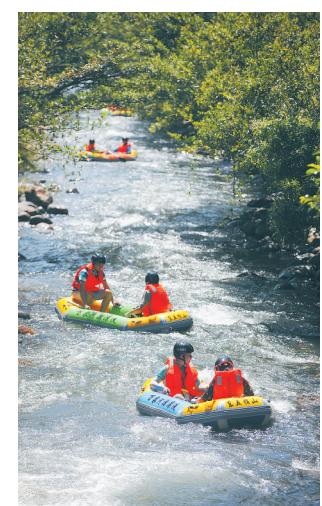
3 海南人游海南正当时

5月1日，海南旅游年卡将正式启用，已经购买旅游年卡的岛民可以无限次刷脸畅游大小洞天旅游区、海南呀诺达雨林文化旅游区、海南槟榔谷黎苗文化旅游区、南湾猴岛生态旅游区等16家景区。

除了拥有海南旅游年卡的岛民可以享受到出游福利之外，我省多家景区也推出了“海南人游海南”优惠活动，岛民出游正当其时。

为迎“五一”小长假，天涯海角游览区特别为岛民推出“岛民同庆·嗨翻天涯”景区优惠活动，4月21日至5月5日，海南本岛居民持海南本地居民身份证、社保卡、本岛学生证就可享受买一送一门票优惠，以及小火车、帆船、海上观光艇等景区项目买一送一优惠。呀诺达雨林文化旅游区也推出系列优惠活动以飨游客，5月1日至5月4日，学生凭本人学生证（国内全日制本科及以下学历学生证）、海南居民凭本人有效证件（海南身份证件/居住证/社保卡/学生证）在景区售票窗口购票，即可享受138元含景区门票、往返观光车票及哇哎噜玻璃观

景平台的特惠套餐。除此之外，海南旅品惠等主打本地市场的旅行社也纷纷推出周边游、短途游产品，如万泉河探险一日游、文昌铺前大桥+石头公园+铜鼓岭一日游、五指山红峡谷漂流两日游、罗帅雨林采茶溯源两日游等，满足本地游客出行需求。

游客在五指山万泉河漂流。
本报记者 袁琛 摄

H 寻味

夏日来海南

让清凉甜品 安抚你的味蕾

■本报记者 刘梦晓

4月底，海南人已经初尝了夏日的炎热滋味，但对于岛民来说，这也是开始品尝海岛清凉美食最好的季节。不管是传统的甜品清补凉、炒冰，还是老盐系列等新兴消暑饮品，都为海南岛上的人们及来往的过客带来不一样的清凉。

而到了5月，亦是大量海南水果丰收的季节。不知有多少人，是为了热带水果天堂海南而来，更难以想象有多少人在垂涎着，有一天能够徜徉在各种新鲜水果之中。到海南来，这里的清凉甜品和热带水果，一定能够拴住你的胃。

清凉甜品拉开美味夏天序幕

到海南吃椰子，这几乎是所有游客必须的操作。然而椰子并不只有喝果汁、吃果肉这种简单的吃法。椰子几乎能和海南所有本土的清凉甜品互相匹配——椰奶炒冰、椰汁清补凉、椰子冻、椰奶糕、椰汁西米露……细数着这些甜品，海南岛清凉美味的夏天就此拉开序幕。

海南的清凉甜品十分讲究养生，比如清补凉，绿豆、红豆、莲子、薏米、西米、红枣、桂圆肉等十几种材料的组合，一碗“舌尖上的清凉”，润肺祛湿、清心安神。

在海南的夜晚，来一碗炒冰也不错。炒冰有各式各样的口味，来自种类繁多的热带水果与冰的结合，给原本寡淡无味的冰沙赋予了热带气息的灵魂。美味的食物到处都有，但值得一品的热带果味的“硬核”炒冰却不是哪里都有哦。

海南的冰凉甜品有很多，冰凉饮品亦是不胜枚举。港式奶茶、冰冻柠檬红茶，这是下午茶菜单里岛民的最爱，而这其中，还有近些年风头正劲的老盐系列饮品。老盐柠檬、老盐百香果、老盐黄皮……老盐系列的丰富多样同样离不开海南的水果。在海南人的养生食谱里，老盐称得上是神奇的存在。在本地老一辈人的食疗食谱里，老盐既可生津止渴，对咳嗽上火也有奇效。夏天的时候，喝一杯老盐饮品，降燥解暑，回味甘甜。



红心番石榴。

丰盛的本地水果诱惑舌尖

“摘石榴啦！”澄迈县福山镇洋道村的番石榴成熟了，该村番石榴种植基地负责人陈利群的朋友圈又热闹了起来，“来采摘，随便吃，打包带走也可以。”简短的一条微信，对吃货释放着诱人的信号。

许多外地游客对番石榴并不了解，但番石榴却是本地人的心头好。成熟于春夏两季之间的番石榴，到了5月份成熟度可达最佳。徜徉在果园里，数十亩的果树枝头挂满鲜果，饱满圆润自不用说，清风拂来，更是带来乡村果园里独有的淡淡的青草香。

游客自主采摘，选择什么样的果实采摘比较好吃呢？陈利群介绍，那一定是浅绿色中泛着珍珠白的。番石榴的果肉分为两层，外层的果肉新脆口，内层的果肉香软甘甜。在本地人食用番石榴的法则里，有一条最重要，那就是一定要配上一小袋“辣椒盐”。微辣的咸味，能让舌尖更好地体味食物里的甜味，这不得不说是一种智慧的发明。

番石榴的美味自不用说，红心番石榴更是许多人心中的“白月光”——甜、甜、甜！比起白心番石榴，红心番石榴的甜度又上了一个档次，且热带水果独有的馥郁香甜更浓。

5月到海南，能品尝到的水果还有很多种。莲雾、龙眼、凤梨、菠萝、芒果、山竹、皇帝蕉……吃遍海岛热带水果，这样的美食体验，绝对可以称得上是“舌尖上的诱惑”。

扫一扫
了解更多
旅游资讯



查找公众账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hnrblyzk123”
即订阅旅游周刊微信公众号
了解更多旅游资讯

尖峰岭国家森林公园天池。本报记者 张茂 摄