

万人健步活动致力提升城市形象,打造全民参与的体育活动平台

走着走着,你就成了风景

■ 本报记者 计思佳

微风不燥,阳光正好。5月的海口,山青海碧、日暖风轻、鸟语花香,正是户外跑步、健身的好时节。

5月1日,2019“追梦海南”万人健步大会在海口落下帷幕,近万名参与者在“五一”小长假第一天,走出家门,迈开双腿,大步向前走,成为一道亮丽的风景。作为一场规模大、参与度高、互动性强的万人健步活动,该活动充分展示了海南良好的生态环境,进一步推广了海南城市名片,打造了全民参与的体育活动平台,积极推动我省文体旅产业融合发展。

此次活动全程10公里,线路由新埠岛海鲜大世界开始,沿江东大道徒步5公里后折返至新埠岛海鲜大世界结束。沿途尽是碧水蓝天、椰风树影的美丽风光,让参与者在健步的同时,放松身心,感受海口江东新区宜人的生态美景。

当天上午7时许,随着一声清脆的发令枪

响,近万人从起点如潮水一般涌出。身穿“战袍”的市民们,组成了健步“红黄蓝”大军,在蓝天白云之下,共同向终点奋进。赛道两边的观众纷纷拍照,给他们加油鼓劲。

不同于激烈的马拉松比赛,此次活动以健步的形式开展,提倡参与者在比赛中放松身心、享受欢乐、展示自我,因此成为一场全民动员、全民参与、全民健身的健步活动。

这是一次力量与朝气的展现。

参与者中,有专业选手,有企业的员工,有亲密的情侣,有白发苍苍的老人,有幸福的一家三口,他们互相鼓励、坚持向前,让比赛现场成为一片欢乐的海洋。在明媚的阳光下,参与者一边领略沿途美景,一边享受健步的乐趣,尽情享受这场体育盛事带来的无限乐趣。

此次活动还吸引了众多来自企事业单位的职工进行团体报名。来自省总工会、中国电信、海航等单位组成的健步团体举着旗帜,组成方

阵陆续前进,成了一道亮丽的风景线。同时,现场也不乏专门来参加活动的省内外参与者。

现场秩序井然,除了有交警、公安、环卫、医疗等保障团队,还有500余人的志愿者团队为健步活动提供保障。途中和终点处均有志愿者为参与者提供水果、糕点、饮料等能量补给物品以及安全救援保障、医疗救护等服务。

来自海南大学的大二学生汤敏敏是一位志愿者,负责物资、奖牌的发放,“我今天4点就起床了,能为比赛尽一份力,我觉得很有成就感。在‘五一’劳动节当天举办这样的活动很有意义,参赛者的精神状态都很饱满,氛围很热烈,我也被深深感染了!”

为推行绿色赛事理念,此次活动不设置个人名次奖励,所有参与人员在活动结束后均能领取完赛奖牌。参加者陆续达到终点后,纷纷举着金灿灿的纪念牌,争相合影留念,以记录这一难忘的时刻。

这是一场群众参与的活动,是一次全民健步的体验,也是我省推动全民健身及文体旅产业融合的一个缩影。此次万人健步活动再次点燃我省体育爱好者参与健步运动的热情,推动

打造体育文化产业和相关产业。

近年来,海南大力推进健身设施建设,积极举办群众性体育活动,发展群众体育组织,2018年海南全民健身赛事活动数量之多、规模之大堪称空前。

省旅游和文化广电体育厅相关负责人透露,去年我省文体活动亮点频现,群体活动精彩纷呈——成功申办2020年亚洲沙滩运动会,三亚将首次举办洲际级综合运动会;成功举办第九届环海南岛国际大帆船赛、第十三届环海南岛国际公路自行车赛、“一带一路”国际沙滩足球邀请赛、万宁国际冲浪赛等赛事活动;举办海南亲水运动季、首届中国体育庙会等群体赛事活动400余项,参与人数超过10万人次。

“今年,我省将全力创建国家全域旅游示范区,以供给产品为核心,推动旅游、文化、体育产业融合发展。”省旅游和文化广电体育厅相关负责人表示,相信通过这项全民参与、全民健身的万人健步活动,可为海南建设国际旅游消费中心、打造国家体育旅游示范区增添新的活力和动力。

凝聚人心,凝聚力量——这便是体育活动的魅力所在。今年还有更多全民健身运动将在我省陆续开展,以赛事引领海南体育产业快速发展,推动文体旅深度融合。

(本报海口5月4日讯)



5月1日,俯瞰2019“追梦海南”万人健步大会现场,参赛队伍绵延数公里,走向海口江东新区。 本版图片均由本报记者 袁琛 摄



留一张影。



亮一把肉。



卖一个萌。



秀一波爱。



圆一个梦。