

万人健步活动致力提升城市形象，打造全民参与的体育活动平台

走着走着，你就成了风景

■ 本报记者 计思佳

微风不燥，阳光正好。5月的海口，山青海碧、日暖风轻、鸟语花香，正是户外跑步、健身的好时节。

5月1日，2019“追梦海南”万人健步大会在海口落下帷幕，近万名参与者在“五一”小长

假第一天，走出家门，迈开双腿，大步向前走，成为一道亮丽的风景。作为一场规模大、参与度高、互动性强的万人健步活动，该活动充分展示了海南良好的生态环境，进一步推广了海南城市名片，打造了全民参与的体育活动平台，积极推动我省文体旅产业融合发展。

此次活动全程10公里，线路由新埠岛海鲜大世界开始，沿江东大道徒步5公里后折返至新埠岛海鲜大世界结束。沿途尽是碧水蓝天、椰风树影的美丽风光，让参与者在健步的同时，放松身心，感受海口江东新区宜人的生态美景。

当天上午7时许，随着一声清脆的发令枪

响，近万人从起点如潮水一般涌出。身穿“战袍”的市民们，组成了健步“红黄蓝”大军，在蓝天白云之下，共同向终点奋进。赛道两边的观众纷纷拍照，给他们加油鼓劲。

不同于激烈的马拉松比赛，此次活动以健步的形式开展，提倡参与者在比赛中放松身心、享受欢乐、展示自我，因此成为一场全民动员、全民参与、全民健身的健步活动。

这是一次力量与朝气的展现。

参与者中，有专业选手，有企业的员工，有亲密的情侣，有白发苍苍的老人，有幸福的一家三口，他们互相鼓劲，坚持向前，让比赛现场成为一片欢乐的海洋。在明媚的阳光下，参与者一边领略沿途美景，一边享受健步的乐趣，尽情享受着这场体育盛事带来的无限乐趣。

此次活动还吸引了众多来自企事业单位的职工进行团体报名。来自省总工会、中国电信、海航等单位组成的健步团体举着旗帜，组成方

阵陆续前进，成了一道亮丽的风景线。同时，现场也不乏专门来参加活动的省内外参与者。

现场秩序井然，除了有交警、公安、环卫、医疗等保障团队，还有500余人的志愿者团队为健步活动提供保障。途中和终点处均有志愿者为参与者提供水果、糕点、饮料等能量补给品以及安全救援保障、医疗救护等服务。

来自海南大学的大二学生汤敏敏是一位志愿者，负责物资、奖牌的发放，“我今天4点就起床了，能为比赛尽一份力，我觉得很有成就感。在‘五一’劳动节当天举办这样的活动很有意义，参赛者的精神状态都很饱满，氛围很热烈，我也被深深感染了！”

为推行绿色赛事理念，此次活动不设置个人名次奖励，所有参与人员在活动结束后均能领取完赛奖牌。参加者陆续达到终点后，纷纷举着金灿灿的纪念牌，争相合影留念，以记录这一难忘的时刻。

这是一场群众参与的活动，是一次全民健身的体验，也是我省推动全民健身及文体旅产业融合的一个缩影。此次万人健步活动再次点燃我省体育爱好者参与健步运动的热情，推动

打造体育文化产业和相关产业。

近年来，海南大力推进健身设施建设，积极举办群众性体育活动，发展群众体育组织，2018年海南全民健身赛事活动数量之多、规模之大堪称空前。

省旅游和文化广电体育厅相关负责人透露，去年我省文体活动亮点频现，群体活动精彩纷呈——成功申办2020年亚洲沙滩运动会，三亚将首次举办洲际级综合运动会；成功举办第九届环海南岛国际大帆船赛、第十三届环海南岛国际公路自行车赛、“一带一路”国际沙滩足球邀请赛、万宁国际冲浪赛等赛事活动；举办海南亲水运动季、首届中国体育庙会等群体赛事活动400余项，参与人数超过10万人次。

“今年，我省将全力创建国家全域旅游示范区，以供给产品为核心，推动旅游、文化、体育产业融合发展。”省旅游和文化广电体育厅相关负责人表示，相信通过这项全民参与、全民健身的万人健步活动，可为海南建设国际旅游消费中心、打造国家体育旅游示范区增添新的活力和动力。

凝聚人心，凝聚力量——这便是体育活动的魅力所在。今年还有更多全民健身运动将在我省陆续开展，以赛事引领海南体育产业快速健康发展，推动文体旅游深度融合。

（本报海口5月4日讯）



5月1日，俯瞰2019“追梦海南”万人健步大会现场，参赛队伍绵延数公里，走向海口江东新区。 本版图片均由本报记者 袁琛 摄



留一张影。

欢乐
表情包



亮一把肉



卖一个萌。



秀一波爱。



圆一个梦。