

HK 备战中高考

临阵磨枪有技巧

2019中考冲刺名师为你支招

■ 本报记者 计思佳

上周《教育周刊》为考生们介绍了高考部分学科的冲刺技巧。目前距离我省中考不足40天,本期继续邀请我省中学名师对英语等学科中考复习支招。



儋州市第二中学初三学生复习备考
本报记者 陈元才 通讯员 朱鼎申 摄

英语

回归课本
强化基础训练

海口市第一中学英语备课组组长罗俊娥、海南华侨中学英语备课组组长林梅表示,在最后的冲刺阶段,考生要回归课本,对知识点进行系统梳理和有机整合。

在梳理知识点方面,罗俊娥建议考生通过画思维导图的方式进行。例如,介绍一个人时,初一学习的重点是人的外貌、性格、年龄,初二则侧重介绍这个人的经历,在一段时间内做了什么事,融入了时态、语态等知识。以上这些知识点,都可以通过画思维导图的方式呈现出来。

林梅表示,在冲刺阶段,考生要细化自己的复习计划,强化基础知识训练。每天勤记单词、短语、句型;在吃透课本的基础上,再做一些提升能力的题目。每天读一篇阅读文章,做一篇完形填空。考生最好能准备一个错题本,对易错题进行归纳,对知识点进行查缺补漏。

罗俊娥说,中考英语听力的分值是20分。考生拿到试卷后,应抓紧时间阅读英语听力的题目,提前根据题干和选项猜测答案。当考场播放听力材料时,注意力一定要集中,同时进行简明扼要的记录,要特别注意时间、钱等相关数字表述。

此外,提前阅读英语作文题目,做到心中有数。考生在做前面的阅读题时,看到和作文相关的信息可以进行发散性和联想性思维,有好的句子也可以借用。写英语作文时,首先要认真审题,看清楚题目的要求,确定写作题材,注意人称和时态,写作内容要包含题目要求的全部内容。同时,写作层次要分明,条理要清晰,建议多用连接词加强文章的逻辑性。写作时要尽量使用自己熟悉的单词、短语、句型,以免出错;多用短语、从句,不要全部用简单句子,以提高作文分数。

物理

备好纠错本
学会举一反三

今年的中考物理科目在考试题型和考查重点方面都没有大的变化。老师们提醒,在接下来的冲刺阶段,考生要备好纠错本,对知识点进行查漏补缺,学会举一反三。

海口市第一中学物理备课组组长万钰雪表示,有些学生觉得物理考试很难,主要原因是没有完全理解基本知识点。初中阶段对物理学科的考查以基础知识为主,考生复习时一定要回归课本、回归大纲,把基础打牢。

中考物理作图题一共有4分,虽然难度不大,但很多考生都拿不到满分,主要原因是审题不仔细,没有按照要求画图,线条画多了或者该画的没有画。实验题包含15个类型,考生应针对不同题型进行分类练习。

万钰雪提醒,考生要特别注意物理考试最后两道计算题的解答。“这两道计算题分别是力学题和电学题,考生每周都要进行相关练习。做力学题时,要把基本公式记牢,特别要注意单位的书写;电学题灵活度较高,是整张试卷的难点,平时也要注意练习。

在备考冲刺阶段,学校都会对考生进行模拟测验和练习。考生应备好纠错本,收集归纳自己做错的题,进行有针对性的复习。

“备考时,考生不要只做难题,盲目进行题海战术,应该紧跟老师步伐,对易错题做到举一反三。”万钰雪说。



化学

提升应用能力
答题要规范

近年来,海南中考化学科目越来越侧重于考查学生应用能力。海南华侨中学化学备课组组长王玲云认为,在备考冲刺阶段,老师们除了要加强化学基础知识、基础技能、主干知识、核心概念等方面的教学,还要引导学生关注以生活、环境、能源、资源等社会热点、科技前沿信息,加强化学学科素养的培养;加强学生的类比、迁移能力及化学思维的培养。

王玲云提醒,中考化学考查的重点是基础知识。考生要想拿高分,做题时一定要认真仔细。答题时,要认真审题,抓住题目中的关键词进行分析和理解,加强语言表达训练和识图训练。

答题要规范。有些考生书写化学方程式时,容易出现缺少条件、缺少气体或沉淀符号、字迹潦草等常见错误。做填空题时,不要将“高锰酸钾”写成“高猛酸钾”,不要将“量筒”写成“量桶”。题目要求写“名称”时,一定要用汉字书写,不能写成化学方程式。

“选出选择题答案后,要及时将答案填涂到答题卡上,千万不要到考试快结束时才匆忙填涂答题卡;注意答题区域,答题时不要将字写出边框,不要答错位置;卷面要整洁,书写要工整,语言表达要简洁准确、条理清晰。”王玲云提醒。

物理考试结束后,紧接着就是化学考试,中间只有15分钟休息时间。无论是心态上,还是体力上,对初三考生都是一种考验。王玲云建议考生考完物理后,不要再回想考试结果,将大脑放空,以平静心态迎接接下来的化学考试。

道德与法治

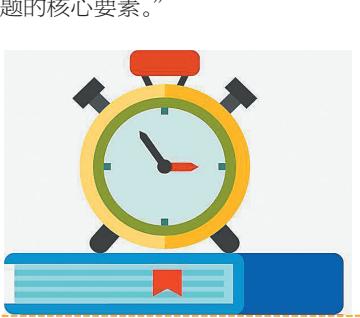
找到关键字
链接知识点

近年来的中考道德与法治科目题型灵活,侧重关注时事热点。海口市第一中学道德与法治备课组长王爱萍表示,从近年来的出题趋势可以看出,道德与法治科目的考查方向正从基础知识转向学生能力和素养。

王爱萍表示,在选择题方面,今年不再是单纯考查时事热点发生的时间、地点、事件等要素,而是将时事热点以素材的形式融入试题中,考查学生对时事热点事件的关注、了解以及分析问题的能力。

备考时,综合实践活动题应成为考生关注的重点。“道德和法治科目的主要任务是培养学生的政治认同、法治意识、公共参与、科学精神等核心素养,中考综合实践活动题就是围绕以上几个方面的内容展开的。考生要特别注意课本中此类题型的训练,平时要对书写调查报告、倡议书以及给人大代表、政协委员写建议等题型进行专题训练。”王爱萍说。

想在道德与法治考试中拿高分,掌握答题规范和答题技巧很关键。王爱萍建议,考生解答材料题时,可以遵循读、找、链、接四个步骤,即读懂题目、找到关键字、链接知识点、连接实际。“审题准确是正确答题的前提,不要写了很多字却答非所问。考生答题时要遵循多角度、多考点、全方位的原则,但也要学会提炼,找出问题的核心要素。”



历史

熟记知识点
提高复习效率

今年中考历史科目考查的知识点会有较大变化,但题型还是以选择题、材料题为主。在最后的冲刺阶段,考生应围绕课本和考试大纲进行针对性复习。

海南华侨中学历史备课组组长谭慧丽认为,有关周年的内容一直都是历史学科考试的考查热点。“例如新中国成立70周年,五四运动100周年,这些都可能成为选择题、材料题的出题范围。”

近年来的中考历史倾向于将史料作为材料题的出题范围,对考生的理解能力和运用能力提出更高要求。

谭慧丽提醒,由于中考历史科目是开卷考试,容易被一些学生所忽视。如果在历史科目失分过多,总分无疑会受到影响,考生在思想上要重视历史科目的复习。

中考历史科目考查的内容较多,时间跨度也很大,考生一定要熟记知识点。在平时的复习、考试中,选择题应做到闭卷答题,答题时间限制在15分钟内。建议老师们在接下来的历史模拟测试中尝试闭卷答题的方式。此外,在平时的复习中,老师可以在课堂上对学生们进行听写、提问等训练,让学生强化知识点记忆。

谭慧丽说,如果考生平时完全不背诵历史基础知识,上了考场后,所有题目都需要查阅课本才能找到答案,这样的考试效果不会太好。

针对历史科目的复习,考生应充分利用课堂学习时间。“在课堂上,老师都会强调很多遍重点知识点。考生只要紧跟老师的步伐,在课堂上就能复习到位,无需把问题留到课外时间。”谭慧丽说。

HK 师说心语

用诵读润泽
乡村孩子的心灵

■ 羊玉秀

如何让孩子们在语文学习中既能扩大阅读量,又能学到新的生活方式,丰盈自己的生命和精神世界?

乡村,拥有田野、民风、民俗等丰富资源,我们统称为“田园资源”。如何将这些资源引进课堂,让乡村小学的课堂更加生动活泼?如何让乡村成为孩子们生活、学习的烂漫乐园,成为乡村教育的新田园?针对以上问题,我们开展了“新田园诵读的实践研究”这一课题,课题的实施主要遵循以下三个原则。

贴近生活,关注日常现象

一场雨唤醒了春天,看农事、读农谚成为很多乡村孩子了解父母、了解农事的一个途径。

我们引导孩子们在放学回家的路上,观察春雨滋润下蓬勃生长的万物,以及田地里忙忙碌碌的农人,感受春雨对播种的重要性。

“人勤春来早;春不种,秋无收;清明前后,种瓜点豆;万物土里生,全靠两手勤……”读着这些农谚,一年级的学生们明白了“一年之计在于春,一日之计在于晨”、莫负光阴的道理。

立足文本,沟通课堂内外

春风轻拂时,我们带领孩子们诵读有关春天的诗歌,感受古诗里的春风。

在“春风又绿江南岸,明月何时照我还”中,春风吹绿了一江春水;在“不知细叶谁裁出,二月春风似剪刀”中,春风吹绿了一树嫩柳;在“等闲识得东风面,万紫千红总是春”中,春风吹开了一片姹紫嫣红。

春风如醇酒,著物物不知。三年级的学生们在课堂上学习《清明》这首诗后,在纷飞小雨中和家人一起参加清明祭扫,寄托哀思。

“暮春者,春服既成,冠者五六人,童子六七人,浴乎沂,风乎舞雩,咏而归”……农历三月初三是我国传统节日“上巳节”,又称“三月三”。这天,古人常常临水宴客、郊游踏青。

听完我的讲述,小富同学说:“三月三”,我们也踏青去!”“好!我们也像古人那样到野外过‘三月三’!”我说。

基于学情,选择诵读材料

此外,我们还会根据学生的心理和兴趣爱好选择诵读材料。在具体的文本诵读中,我们分三步走:读通读顺、读熟读乐和读意读活。

本学期第一次月考后,有些学生的成绩不尽如人意,他们需要来自老师和同伴的鼓励。于是,我们一起诵读儿童诗《我和小鸟还有铃铛》:“我和小鸟还有铃铛/我们不一样/我们都很棒!”通过一遍遍诵读,唤醒学生心中那颗“自信”的种子。

放学后,在村头的黄皮树下,孩子们一边望着逐渐泛黄的黄皮,一边在树下仿作诗歌打趣道:“轱辘轱辘转圈圈的是谁呀?是想吃黄皮的娃娃呀!”

2011版《九年义务教育语文课程标准》明确指出,小学生的课外阅读量至少应达到145万字,背诵优秀诗文应达到160篇(段)。这些要求看似不高,但是一些孩子却做不到。希望通过“新田园诵读的实践研究”课题,让孩子们愿意并能够学到更鲜活、更有趣的知识。

(作者系儋州市西培中心校南乐小学教师)

HK 习作

多变的云

■ 梁潇文

云是那么美丽动人,那么绚丽多彩。我喜欢抬头看云,观察云层的变化,感受云朵带来的惊喜。

用心观察,你会发现,云朵的形状千变万化,什么样子都有。天晴时,云朵就像棉花糖,想让它们的味道。在风的吹拂下,云朵会调皮地变幻模样。

瞧,这朵云多像一只小兔子,它手里还有一根胡萝卜;那朵云多像一只小鸡,让人忍不住想摸摸它。不一会儿,小兔子和小鸡都不见了,剩下的云朵在天上不紧不慢地飘着。

暴风雨来临前的云朵,则是另外一副面孔。雷声轰鸣、闪电闪烁时,变了脸的云朵哭了起来,雨水从天而降。哎呀,可爱的云朵,没想到你哭起来这么伤心。

雨过天晴后,云朵不知跑到哪里去了。我想,那些云朵是被雷声和闪电吓坏了,回家去找妈妈了吧?

黄昏时,云朵被染上五彩缤纷的颜色,美丽极了!它们在天空中慢慢飘着,直到月亮姐姐出来提醒它们该回家了。

晚上,在空中飘荡的云朵披上了一层轻纱,变得有些神秘。云朵在月亮和星星之间穿行,为它们讲述自己白天发生的趣事。

多变的云,是我生活中不可缺少的靓丽风景。

[作者系海口市滨海第九小学六(4)班学生]

教育周刊

广告联系:

17899883967

投稿邮箱:

2996130659@qq.com

教育周刊二维码

教育周刊二维码

指、中指和无名指分别轻轻敲击脑后枕骨),建议考生平时积极练习,在考场上就可以运用自如。

最后,祝您保驾护航,祝高三考生从容应考笑傲考场!

惠君

(作者系海师附中心理教育中心主任、心理健康教育特级教师)



惠君信箱
hnlhjun@126.com

惠君老师:
您好!我是一名高三班主任。一些高三考生在备考冲刺阶段压力过大,出现了抑郁、焦虑等情绪。请问,我该如何更好地帮助他们摆脱贫压的困扰,心无旁骛地迎接高考?

高三班主任:
您好!感谢您对考生心理健康的关注。在最后的冲刺阶段,许多高三考生确实面临着巨大心理压力,容易出现心理问题。

地址:海口市金盘路30号 邮编:570216 总值班:66810666 广告许可证:琼工商广字015号 广告部:66810888 发行部:66810999 海报集团新闻热线:966123 邮发代号:83-1 报价:每月45元 零售每份1.5元 昨天开印时间2时15分 印完:5时00分 海南日报印刷厂印刷