

品尝鲜果、逛村赏景、户外拓展……

寻着果香，开启缤纷采摘之旅

H攻略

■ 本报记者 林诗婷

香甜多汁的芒果、饱满润泽的荔枝、清脆爽口的莲雾、清甜浓郁的菠萝……灿烂5月，又到了海南岛瓜果飘香的季节。来到“瓜果之乡”海南，除了看山玩海，新鲜丰富的水果大餐岂容错过？无论是去当地菜市场一次性选购当季水果，还是择一处乡村采摘园亲身感受采果尝鲜的乐趣，这个季节，注定逃不脱海南水果的诱惑！

眼下，海口、三亚、乐东、昌江等市县都纷纷推出了水果采摘游路线，打造融合新鲜水果采摘、感受村庄田园、品尝农家野味、户外拓展活动等丰富多彩的旅游产品，让游客在享受琼岛鲜果的同时，感受怡人的山水风光与特色的民俗文化。当季水果正飘香，资深“吃货”朋友们，不妨寻着果香开启一次缤纷的海南采摘之旅！



游客在定安黄竹采摘莲雾。
本报记者 张茂 通讯员 黄祥 摄

●采果尝鲜：寻味农家野趣

海南当季水果吃什么？正值5月，芒果、芭蕉、荔枝、莲雾等各式香甜多汁的水果早已挂满枝头、飘香诱人，正是体验乡村采摘野趣的好时节。

海口的火山荔枝正当红艳，妃子笑、白糖罂等品种荔枝最为出名，多汁肉嫩的口感吸引了大批“粉丝”。海口拥有我省最大连片荔枝种植基地，琼山区、秀英区等荔枝主要种植区推出了多条火山荔枝采摘游线路，在三门坡、云龙、红旗、旧州、大坡、甲子等乡镇设置了多个荔枝采摘游玩点，行程囊括采摘田间热带瓜果、品尝当地特色农家美食、体验火山田园风情、观赏荔枝主题创意田间艺术作品等，对于“荔枝迷”来说是深入感受荔枝文化的好机会。

到海南，香甜多汁的芒果当然不容错过。除了常见的直接品尝成熟的芒果外，用清脆爽口的青芒蘸取辣椒盐吃也是海南当地流行的地道吃法，定会让你打开芒果吃法的新大门。目前，三亚、昌江、乐东等多市县都推出了不少芒果采摘活动。其中昌江推出了“夏日芒果香”系列活动，向游客朋友推出了七叉镇、石碌镇和棋子湾3条芒果采摘线路，同时还有果园观光、认领果树、黎家歌舞表演、芒果拍卖会等精彩活动。

此外，三亚莲雾、乐东菠萝、五指山野生芭蕉也十分美味，当地均推出了丰富精彩的采摘路线，游客既能抢先尝到准备上市的水果，还可以亲身感受果园采摘乐趣。

●逛村赏景：探访古村田园

这么多果香四溢旅游路线供选择，除了一路开启“吃逛”模式，还有哪些花样玩法？在海南，果园大多位于乡村、森林之中，坐拥宜人的气候条件与醉人的自然景致，采摘水果的同时，当然要顺便游山玩水、逛村赏景。

目前，海口永兴镇美梅村推出了莲雾采摘游产品，除了能品尝到新鲜美味的莲雾外，结合村庄特色，游客还能体验颇具乡野趣味的活动，打卡迷人的田园美景与人文景观。比如，村内的百年古树、炮楼、官道、马道、“耆年硕德”石匾牌坊、古房屋等景观都富有历史人文内涵，逛于村中，观赏具有百年历史的古屋与文物，可以感受难得的静谧安逸。

澄迈结合独特的咖啡文化，也推出了“采摘+咖啡”的一日游线路。游客除了能参与荔枝采摘活动外，还可到福山咖啡风情小镇，一边逛具有咖啡文化的风情村，一边品尝当地传统手工炒制的咖啡，也别具特色。

此外，还可以打卡周边市县的山林田园风光，比如临高的居仁瀑布等小众景点，感受木林苍翠、飞瀑倾泻的醉美景致。

三亚育才生态区后靠村推出了芒果、莲雾采摘活动，旅游路线融入了水果特色，还推出了具有当地苗家特色的产品，包括苗寨长桌宴、苗族舞蹈表演、苗寨拓展寻宝、篝火狂欢晚会等，让游客在一路欣赏好山好水好风光的同时，也能沉浸享受在苗村热情友好的氛围之中。



游客在陵水英州镇采摘芒果。
本报记者 武威 通讯员 胡阳 摄



一对父女在荔枝园采摘荔枝。
本报记者 苏晓杰 通讯员 宋祥达 摄

●户外体验：乐享趣味活动

海南不少水果采摘游线路还设置了趣味寻宝、素质拓展等精彩纷呈的户外体验活动，非常适合带上孩子、家人一同参与。

三亚水稻国家公园的果蔬农庄中，正值百香果、红皮香蕉、桑葚等水果成熟飘香的好时节，除了能到农庄开启采摘之旅、品尝香甜水果外，景区内结合田园风光还推出了不少有趣好玩的户外活动，比如放风筝、插花、稻田插秧收割体验、射箭体验等，能一次性满足家庭亲子游客的丰富需求；三亚中廖村的芒果、百香果采摘活动也很丰富，游客既能体验采摘，还可以参与到村庄田园骑行、菜地种植体验等趣味活动之中，感受田园野趣的魅力。

同时，海口昌儒村、三亚后靠村等采摘线路中，还设置了趣味十足的寻宝活动，为采摘活动增添了不少乐趣。其中，海口昌儒村的荔枝林、黄皮林中散养着不少农家鸡，当地村民推出了鸡场“寻宝”特色活动，参与者在果林中寻找鸡蛋并参与彩蛋绘画等活动，也饶有一番趣味。

此外，本月底海南将启动乡村旅游文化节，乐东作为主会场将推出丰富多彩的乡村旅游特色活动，游客开启火龙果、菠萝蜜、香蕉等当季水果采摘之旅的同时，还可参加尖峰岭登山活动、徒手抓鱼活动、龙舟竞赛活动、露营活动、美丽乡村绿色骑行、美丽乡村徒步行等丰富多彩的户外体验活动，感受琼岛美景与特色文化。



3 莲雾

同时，海口、文昌周边不少村庄
定安黄竹农家乐等，
可选择三亚南鹿农庄莲雾园、
开放了莲雾园采摘。

三亚中廖村、后靠村

昌江七叉镇、石碌镇、棋子湾
推出了十余条荔枝采摘路线，
也有不少芒果园开放采摘。

海包安仁村火山荔枝园、美梅村荔枝园等。

制图 许丽

采摘点推荐

1 荔枝

2 芒果

3 莲雾

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150