

海南省卫生健康委员会  
海南日报报业集团  
**联合推出**  
**支持单位**  
海南成美慈善基金会  
海南惠农慈善基金会  
海南一龄医疗产业发展有限公司  
海南第一成美医疗产业集团



## 杨元宁： 村里人的“自家大夫”

■ 本报记者 邓钰 特约记者 司玉 通讯员 陈春羽

“咚咚咚……”4月的一个晚上9时许，定安县定城镇仙沟墟龙岭村卫生室职业助理医师杨元宁家中，一阵急促的敲门声让准备休息的他突然紧张起来，这是他作为医生的本能。

杨元宁急忙打开门，发现敲门的是从定城镇龙岭村赶来的村民蔡永红。“阿峰，快帮忙看看我孙女怎么了！”满头大汗的她抱着哭闹不止的孙女小薇（化名）焦急地说。

经过检查，杨元宁发现小薇的鼻子中有疑似“水宝宝”（一种彩色透明塑料珠，泡水膨胀）的东西堵住了鼻腔，导致她呼吸不畅。

最便捷的方法便是将“水宝宝”取出，可是家中缺乏专业医疗器械，这让杨元宁有点拿不定主意。时间不等人，他征得家长同意后，尝试用细小的医用镊子和夹子将卡在小薇鼻子里的“水宝宝”夹裂，再细致地分块取出。

直到凌晨，小薇鼻子里的“水宝宝”终于完全清理干净，这让杨元宁和蔡永红终于松了一口气，小薇也停止了哭声，渐渐入睡。“多亏了阿峰！自从他来龙岭村当村医，我们看病都放心多了。”蔡永红感激地说。

杨元宁姓名里没有“峰”字，为什么龙岭村的村民爱喊他“阿峰”？对此，杨元宁腼腆地解释道：“阿峰是我的小名，大家都这么喊我，听着也亲近。”在龙岭待了多年，他早已把自己当作村里的一份子。

1999年，杨元宁从海南省卫生职工中专学校毕业，来到龙岭村的沙洲村小组当村医。当时基础条件不好，他只能在一间十几平方米的简陋瓦房里给村民看病。2012年，龙岭村的卫生室建好后，杨元宁的工作地点就换到了这里。由于医术好、为人和善，村里人都把他当成了“自家大夫”。一传十、十传百，现在龙州、永丰等周边村子的人也会专程开车过来找他看病。

4月24日，走进龙岭村卫生室，空间虽不宽敞，却十分干净整洁，前来看病的村民们有序地等候诊疗。杨元宁坐在问诊台前，正戴着听诊器给患者问诊。他耐心地询问病情，细致诊断，



杨元宁在给村民看病。 本报记者 邓钰 摄

语气十分轻柔。

村民们说，来找阿峰看病的人很多，经常还未到上班时间，门口就已经有排队看病的人了。“有时他一天要看几十个病人，经常晚上七八点才下班回家。”刚刚就诊的村民叶育群说。

2017年，叶育群突发脑血栓，并患有腰间盘突出，住院治疗一个月后，便出院回家休养。“我这病不能根治，一难受就来找阿峰，他总能对症下药，每次治疗完，我都觉得舒服很多。”说起杨元宁，叶育群赞不绝口。

在杨元宁眼中，村民的依赖是一种宝贵的认可和信任。他说，作为驻守在基层的村医，虽然接触的大多是感冒、咳嗽等不起眼的常见病，但服务的是广大老百姓，一定要做到细心、耐心、负责，想患者所想，急患者所急。

自从定安健康扶贫工作开展后，杨元宁不仅是村医，还是龙岭村27户贫困户的家庭医生。除了日常问诊，他还承担起了给村民开展健康讲座和入户随访以及宣传各类医疗扶贫政策等工作，并为贫困户建立统一、规范的居民健康档案，还定期为村中老年人进行体检。

如今，在定城镇龙岭村，一提起村医杨元宁，村民们都会交口称赞，说他是老百姓贴心的阿峰。他用认真负责的行医态度和对患者无微不至的体贴关怀，赢得了当地群众的信赖与赞誉。

## 王振贤： 让每个生命都得到尊重

“让每个生命都得到尊重、得到延续，这是我最大的希望，也是我最高的使命。”从医24年，海口市中医院急诊科和重症医学科主任王振贤从未忘记自己从医的初心。

4月29日，王振贤正带领几个年轻医生进行常规查房。每走到一张病床前，他都仔细翻阅患者病历，耐心询问术后病情，细心给予医嘱。

从医期间，王振贤先后在传染科、急诊科、心内科、呼吸科、消化科、内分泌科等多科轮转，临床经验丰富。单是他参与的心肺复苏抢救就超过200例。

“善于观察患者，胆大心细、善于沟通。”这是王振贤的同事们对他的一致评价。作为急诊科和重症医学科主任，王振贤每天面对的是急症、重症患者。与时间赛跑，争分夺秒地抢救生命，是王振贤工作的常态。

有一次，王振贤在医院心内科参加会诊。到现场时，他看到一个22岁的女患者，大汗淋漓，口唇发绀，病历显示其之前患有风湿性心脏病。经过前期紧急转入ICU（重症监护病房）予以无创呼吸机通气及予以强心、利尿等处理后，患者病情仍不稳定。而此时，王振贤已在病床前守了患者5个小时。“那时已是深夜，我感觉非常疲惫。但潜意识告诉我，我不能休息，应该立即更改治疗方案。”果然，经过王振贤转变治疗手段后，从患者气道吸出大量肺水，患者转危为安。“当时她用疲惫的眼光盯着我，向我出示中指和食指勾了两下。后来我才了解，那是在感谢我。”王振贤笑着回忆道。

王振贤经常利用自己在多个协会任职的优势，联合省内各大医院的专家对危重病患的抢救进行指导，多次成功治愈疑难、危重病例。从医以来，王振贤以医者仁心与患者建立起了“不是亲人生似亲人”的深厚感情，很多患者对他颇为信任。

（李金波）



王振贤在查房。 李金波 摄

2018年6月，王振贤接诊了一位91岁的患者，因患有糖尿病、冠心病，该患者长期卧床，当时入院时出现感染性休克、多器官功能障碍，处于昏迷状态。患者家属在放弃与治疗的矛盾心理中挣扎。王振贤经过专业判断，认为患者治愈可能性较大。经过7天的耐心沟通，同时他翻遍了国内外治疗指南，最终获得家属认可和信任，愿意配合治疗。经过19天的抢救，这名患者最终康复出院。

从事临床工作以来，王振贤抢救了很多危重病人，他说：“每当奋力把患者从死亡线上拉回来时，一切劳累和辛苦都会忘得一干二净。”

作为科室主任，不论值班与否，王振贤的手机都是24小时待机。曾经一天之中他最多接了近百个工作电话。常年随时待命、没有休假的工作节奏已经导致他的生物钟紊乱。“选择了这样一个‘如履薄冰’的职业，我一点都不后悔。”王振贤看似轻描淡写地说出这句话，却让人感受到他那颗坚定强大的仁医之心。

（李金波）

## 2019年度海南 “寻找百姓身边好医护” 大型公益活动

### 推荐方式

组织推荐或个人推荐

### 推荐渠道

拨打手机 17789778872；电子邮件到 hnrbjzk@163.com 推荐。



扫南海网二维码 扫海南日报客户端  
二维码关注活动

## 王红怡： 温暖患者，也被患者温暖

■ 本报记者 侯赛



王红怡在为患儿检查。 图由受访者提供

4年前，在自己的事业发展黄金期，她做出了一个令很多同行看来有些不可思议的决定，那就是辞去公立三甲医院的工作，来到刚成立不久的海南现代妇女儿童医院（府城新院）。

换一个平台，独当一面，这是王红怡对自己发出的挑战，也是从业多年来，在三甲医院积累的行业自信，让她勇敢地走出事业舒适区。

从公立三甲医院来到新的岗位，对于王红怡来说，最直接的感受就是又回到了“一线医生”的行列：跟自己的部下，一起轮值班。

当时医院的儿科刚成立，事业处于起步期，整个儿科团队加上王红怡只有3个医生，本来在公立医院熬了20多年，已经晋升到科室管理层的王红怡，来到这里又得从头干起。

但艰难并没有持续太长时间，慢慢地，王红怡新的坐诊地点被一批“老粉丝”打听到，并在身边的朋友圈子里传播开来。随着患者越来越多，她所带领的儿科医疗团队也渐渐壮大起来。

“王主任，孩子不太好，您给想想办法！”2016年5月11日下午，一位妈妈抱着孩子赶到了医院，一见到王红怡便焦急地说道。当时，她怀里的孩子不断抽搐，已经神志不清。

这位妈妈跟王红怡袒露了自己的困难：因为家庭比较贫困，当初见孩子病情已经大有好转，就中断了治疗，才导致孩子如今病情再度复发。王红怡得知情况后，立即帮孩子向医院申请医疗救助。在她的帮助下，医院对孩子的全部住院费用予以免除，让孩子得到顺利救治。

8岁的山东男孩凡凡因多次突发大汗及抽搐去当地医院就诊，可一套套检查下来，也诊断不出病因。凡凡的姑姑得知王红怡对小儿中枢神经系统疾病诊断非常有经验，便建议凡凡父母带着孩子来到海南找王红怡。经入院检查，王红怡诊断凡凡是患上了水痘后脑炎，继发症状性癫痫。经过王红怡的治疗，凡凡最终康复出院。

为何当初想辞职却一直没有付诸行动？王红怡是这样回答的：“每每看到患儿纯真灿烂的笑容，看到孩子痊愈后父母们的一脸轻松，辞职的念头就烟消云散了。”

在外人眼中，看似有点“慢性子”的王红怡，却也有着坚韧敢闯的一面。

## 汤邦强： 有他在身边，患者就安心

■ 本报记者 李佳飞 通讯员 黄云冰



汤邦强在出诊。 本报记者 李佳飞 通讯员 黄云冰 摄

事项、查看病房……他每天都非常忙碌。但无论多累，他总是能面带微笑地为每一位患者服务。在采访间隙，不少在排队的患者纷纷对海南日报记者称赞起汤邦强：“有他在，我们就安心。”

今年47岁的汤邦强，大学毕业后进入东郊镇中心卫生院工作，这一干就是23年。在他看来，到卫生院来的不仅是患者，更是自己的长辈和晚辈。而在村民们眼里，汤邦强也早已是他们的亲人，大家都喜欢称他为“强哥”。

过去，卫生院设施设备简陋，医疗条件差，工作辛苦收入却很一般，但他从来没有抱怨过。除正常在卫生院坐诊外，他还会抽出时间到患者家中，督促他们正确服药。患者只要有需要，无论白天黑夜，他都是随叫随到。“患者的健康才是最重要的，医生是一个需要有奉献精神的职业。”汤邦强说。

由于业务能力突出，这些年来，汤邦强有很多次升调的机会，但他都放弃了。他说，在东郊卫生院工作生活久了，对这里的村民们有了深厚的感情，也更了解他们的状况，他舍不得离开大家。

“有病找强哥”是村民们的口头禅。汤邦强不仅能看内科、外科、儿科等疾病，还能清楚地记得绝大多数患者的姓名、家庭地址、病症等各种情况。

“毕竟已经在这里工作23年，许多患者都很熟悉了。”汤邦强说，“当医生最大的欣慰就是能够得到患者的信任和认可，没有什么奖项比得了这个”

“汤医生给我们树立了很好的榜样，他良好的医术、医德、医风值得大家学习。”东郊镇中心卫生院院长蔡倩莲说，汤邦强医生工作多年一直勤勤恳恳，任劳任怨，业务精湛，服务态度好，深受东郊老百姓的好评。

基层卫生院往往人手不足，很多事情做不到细致分工，医生就得练就多种本事，承受高强度工作压力。汤邦强和其他同事一样，每天除了门诊工作外，还要值夜班、随访、参与医疗扶贫等工作。对此，他也从来不抱怨。“这是基层医生的日常，我们都习惯了。”汤邦强露出朴实的笑容。

投票编号

11

推荐人（单位）：  
定安县定城镇龙岭村委会

候选医护：王红怡

定安县定城镇龙岭村卫生室职业助理医师

投票编号

12

推荐人（单位）：  
海南现代妇女儿童医院

候选医护：王红怡

海南现代妇女儿童医院儿科主任

投票编号

13

推荐人（单位）：  
海口市中医院

候选医护：王振贤

海口市中医院急诊科和重症医学科主任

投票编号

14

推荐人（单位）：  
文昌市卫健委

候选医护：汤邦强

文昌市东郊镇卫生院副院长

投票编号

15

推荐人（单位）：  
文昌市中医院

候选医护：汤邦强

文昌市中医院急诊科和重症医学科主任

投票编号

16

推荐人（单位）：  
文昌市中医院

候选医护：汤邦强

文昌市中医院急诊科和重症医学科主任

投票编号

17

推荐人（单位）：  
文昌市中医院

候选医护：汤邦强

文昌市中医院急诊科和重症医学科主任

投票编号

18

推荐人（单位）：  
文昌市中医院

候选医护：汤邦强

文昌市中医院急诊科和重症医学科主任

投票编号

19

推荐人（单位）：  
文昌市中医院

候选医护：汤邦强

文昌市中医院急诊科和重症医学科主任

投票编号

20

推荐人（单位）：  
文昌市中医院

候选医护：汤邦强

文昌市中医院急诊科和重症医学科主任

投票编号

21

推荐人（单位）：  
文昌市中医院

候选医护：汤邦强

文昌市中医院急诊科和重症医学科主任

投票编号

22

推荐人（单位）：  
文昌市中医院

候选医护：汤邦强