

海南省卫生健康委员会
海南日报报业集团
联合推出

支持单位
海南成美慈善基金会
海南惠农慈善基金会
海南一龄医疗产业发展有限公司
海南第一成美医疗产业集团

2019 年度海南
“寻找百姓身边好医护”
大型公益活动

推荐方式

组织推荐或个人推荐

推荐渠道

拨打电话 17789778872;发电子邮件到 hnrbjkzk@163.com 推荐。

扫二维码
关注活动

扫二维码
关注活动

杨元宁： 村里人的“自家大夫”

■ 本报记者 邓钰 特约记者 司玉 通讯员 陈春羽

“咚咚咚……”4月的一个晚上9时许，定安县定城镇仙沟墟龙岭村卫生室助理医师杨元宁家中，一阵急促的敲门声让准备休息的他突然紧张起来，这是他作为医生的本能。

杨元宁急忙打开门，发现敲门的是从定城镇龙岭村赶来的村民蔡永红。“阿峰，快帮忙看看我孙女怎么了！”满头大汗的她抱着哭闹不止的孙女小微（化名）焦急地说。

经过检查，杨元宁发现小微的鼻子中有疑似“水宝宝”（一种彩色透明塑料珠，泡水会膨胀）的东西堵住了鼻腔，导致她呼吸不畅。

最便捷的方法便是将“水宝宝”取出，可是家中缺乏专业医疗器械，这让杨元宁有点拿不定主意。时间不等人，他征得家长同意后，尝试用细小的医用镊子和夹子将卡在小微鼻子里的“水宝宝”夹裂，再细致地分块取出来。

直到凌晨，小微鼻子里的“水宝宝”终于完全清理干净，这让杨元宁和蔡永红终于松了一口气，小微也停止了哭声，渐渐入睡。“多亏了阿峰！自从他来龙岭村当村医，我们看病都放心多了。”蔡永红感激地说。

杨元宁姓名里没有“峰”字，为什么龙岭村的村民爱喊他“阿峰”？对此，杨元宁腼腆地解释道：“阿峰是我的小名，大家都这么喊我，听着也亲近。”在龙岭待了多年，他早已把自己当作村里的一份子。

1999年，杨元宁从海南省卫生职工中专学校毕业，来到龙岭村的沙洲村小组当村医。当时基础条件不好，他只能在一间十几平方米的简陋瓦房里给村民看病。2012年，龙岭村的卫生室建好后，杨元宁的工作地点就换到了这里。由于医术好、为人和善，村里人都把他当成了“自家大夫”。一传十、十传百，现在龙州、永丰等周边村子的人也会专程开车过来找他看病。

4月24日，走进龙岭村卫生室，空间虽不宽敞，却十分干净整洁，前来看病的村民们有序地等候诊疗。杨元宁坐在问诊台前，正戴着听诊器给患者问诊。他耐心地询问病情，细致诊断，



杨元宁在给村民看病。 本报记者 邓钰 摄

语气十分轻柔。

村民们说，来找阿峰看病的人很多，经常还未到上班时间，门口就已经有排队看病的人了。“有时他一天要看几十个病人，经常晚上七八点才下班回家。”刚刚就诊的村民叶育群说。

2017年，叶育群突发脑血栓，并患有腰间盘突出，住院治疗一个月后，便出院回家休养。“我这病不能根治，一难受就来找阿峰，他总能对症下药，每次治疗完，我都觉得舒服很多。”说起杨元宁，叶育群赞不绝口。

在杨元宁眼中，村民的依赖是一种宝贵的认可和信任。他说，作为驻守在基层的村医，虽然接触的大多是感冒、咳嗽等不起眼的常见病，但服务的是广大老百姓，一定要做到细心、耐心、负责，想患者所想，急患者所急。

自从定安健康扶贫工作开展后，杨元宁不仅是村医，还是龙岭村27户贫困户的家庭医生。除了日常问诊，他还承担起了给村民开展健康讲座和入户随访以及宣传各类医疗扶贫政策等工作，并为贫困户建立统一、规范的居民健康档案，还定期为村中老年人进行体检。

如今，在定城镇龙岭村，一提起村医杨元宁，村民们都会交口称赞，说他是老百姓贴心的阿峰。他用认真负责的行医态度和对患者无微不至的体贴关怀，赢得了当地群众的信赖与赞誉。



王振贤在查房。 李金波 摄

2018年6月，王振贤接诊了一位91岁的患者。因患有糖尿病、冠心病，该患者长期卧床，当时入院时出现感染性休克、多器官功能障碍，处于昏迷状态。患者家属在放弃与治疗的矛盾心理中挣扎。王振贤经过专业判断，认为患者治愈可能性较大。经过7天的耐心沟通，同时他翻遍了国内外治疗指南，最终获得家属认可和信任，愿意配合治疗。经过19天的抢救，这名患者最终康复出院。

从事临床工作以来，王振贤抢救了很多危重病人，他说：“每当奋力把患者从死亡线上拉回来时，一切劳累和辛苦都会忘得一干二净。”

作为科室主任，不论值班与否，王振贤的手机都是24小时待机。曾经一天之中他最多接了近百个工作电话。常年随时待命、没有休假的工作节奏已经导致他的生物钟紊乱。“选择了这样一个‘如履薄冰’的职业，我一点都不后悔。”王振贤看似轻描淡写地说出这句话，却让人感受到他那颗坚定强大的仁医之心。

（李金波）

投票编号

11

推荐人（单位）：
定安县定城镇龙岭村委会

候选医护：杨元宁

投票编号

12

推荐人（单位）：
海南现代妇女儿童医院

候选医护：王红怡

王红怡： 温暖患者，也被患者温暖

■ 本报记者 侯赛



王红怡在为患儿检查。 图由受访者提供

一袭白大褂，一副红色听诊器，这两个物件藏着海南现代妇女儿童医院儿科主任王红怡近30年的行医故事。

同事们说，王红怡天生招小孩子喜欢，面对哭闹不止的孩子，只要她的红色听诊器在孩子眼前一晃，他们就安静了。不管是诊室里见到的王红怡，还是咨询电话中听到的王红怡，在患儿家长的心中，她都是一个笑容满面、声音温柔的医者形象。

1990年，王红怡从海南医学院毕业，在儿科这个行业，王红怡一干就是近30年。谈起儿科的酸甜苦辣，王红怡直言：“年轻的时候，真有无干下去的念头！”

在很多人眼中，儿科太苦了，而且吃力不讨好。王红怡在自己孩子还小的时候，由于家里没人照顾孩子，每次去医院值班，她只能把孩子放在值班室的床上，再用椅子挡住防止孩子摔下床。对孩子的亏欠，是她这辈子最大的愧疚。

为何当初想辞职却一直沒有付诸行动？王红怡是这样回答的：“每每看到患儿纯真灿烂的笑容，看到孩子痊愈后父母们的一脸轻松，辞职的念头就烟消云散了。”

在外人眼中，看似有点“慢性子”的王红怡，却也有着坚韧敢闯的一面。

汤邦强： 有他在身边，患者就安心

■ 本报记者 李佳飞 通讯员 黄云冰



汤邦强在出诊。本报记者 李佳飞 通讯员 黄云冰 摄

“最近感觉头重脚轻，强哥你帮我量下血压吧？”“强哥，你刚才说哪种药是饭前吃的？”……5月17日一早，7时半不到，在文昌东郊镇中心卫生院的一间诊室里，医生“强哥”正在认真细致地给村民们看病，耐心回答着各种琐碎的问题。

这位被村民亲切称呼为“强哥”的医生，是东郊镇卫生院副院长汤邦强。他每天早早来到诊室，迎接第一批来就诊的村民，每天至少接诊五六十个患者，有时连水都顾不上喝，加班是常有的事。这样忙碌的场景循环上演，至今已整整23年，当地群众称赞他是大家的“健康守护者”。

每天一早，汤邦强所在诊室的门前就排起了长队，不少村民为了能早点挂上汤邦强的号，六点就从十多公里外的地方赶来了。

“我的孩子从小就在这里看病。强哥医术好，人温和，对我们是有问必答，非常有耐心，大家都信任他。”村民林大姐的孩子有些感冒，特地带着孩子来就诊。她告诉海南日报记者：“许多人生病了都找强哥看，我们一家几代人都是找他看的病，找他看我们才放心。”

卫生院门诊正常工作时间8个小时，但由于这里村民习惯早起，加上患者太多，挂在卫生院门口的作息表很难执行。汤邦强每天都会提前1个小时到门诊室做准备，下班则要等到最后一位患者就诊、取药完毕后再走。看病、讲解服药

事项、查看病房……他每天都非常忙碌。但无论多累，他总是能面带微笑地为每一位患者服务。在采访间歇，不少在排队患者纷纷对海南日报记者称赞起汤邦强：“有他在，我们就安心。”

今年47岁的汤邦强，大学毕业后进入东郊镇中心卫生院工作，这一干就是23年。在他看来，到卫生院来的不仅是患者，更是自己的长辈和晚辈。而在村民们眼里，汤邦强也早已是他们的亲人，大家都喜欢称呼他为“强哥”。

过去，卫生院设施设备简陋，医疗条件差，工作辛苦收入却很一般，但他从来没有抱怨过。除正常在卫生院坐诊外，他还会抽出时间到患者家中，督促他们正确服药。患者只要有需要，无论白天黑夜，他都是随叫随到。“患者的健康才是最重要的，医生是一个需要有奉献精神职业。”汤邦强说。

由于业务能力突出，这些年来，汤邦强有很多次升调的机会，但他都放弃了。他说，在东郊卫生院工作生活久了，对这里的村民们有了深厚的感情，也更了解他们的状况，他舍不得离开大家。

“有病找强哥”是村民们的口头禅。汤邦强不仅能看内科、外科、儿科等疾病，还能清楚地记得绝大多数患者的姓名、家庭地址、病症等各种情况。

“毕竟已经在这里工作23年，许多患者都很熟悉了。”汤邦强说，“当医生最大的欣慰就是能够得到患者的信任和认可，没有什么褒奖比得了这个！”

“汤医生给我们医院树立了很好的榜样，他良好的医术、医德、医风值得大家学习。”东郊镇中心卫生院院长蔡惜莲说，汤邦强医生工作多年一直勤勉勤恳，任劳任怨，业务精湛，服务态度好，深受东郊老百姓的好评。

基层卫生院往往人手不足，很多事情做不到细致分工，医生就得练就多种本事，承受高强度工作压力。汤邦强和其他同事一样，每天除了门诊工作外，还要值夜班、随访、参与医疗扶贫等工作。对此，他也从来不抱怨。“这是基层医生的日常，我们都习惯了。”汤邦强露出朴实的笑容。