

# 大使船员是怎样炼成的？

——记克利伯环球帆船赛大使船员孙婧

■ 本报记者 王黎刚

为了参加7月份开赛的2019至2020赛季克利伯环球帆船赛，海南日报记者孙婧日前到达英国朴茨茅斯，开始大使船员培训。从一名记者到一名大帆船船员，中间巨大的跨越，孙婧都有哪些不寻常的经历呢？

## 自请外教学英语

克利伯帆船赛是环球比赛，船员必须能用英语交流。孙婧原本英语基础不错，大学期间通过了英语6级考试，只是毕业7年来一直没机会用英语。她说：“我的英语语感和词汇量还在，只要好好复习还能达到大学时的水平。”于是，孙婧下载英语口语软件，一有机会就自学。

为了提高口语能力，她还参加了三亚英语角，在那里认识了南非人阮瑞娜，并请阮瑞娜担任自己的英语外教。孙婧能通过克利伯环球帆船赛面试，英语外教功不可没。孙婧说，外教为她设计了模拟面试问答，并帮她反复修改讲稿，纠正语法错误，“结果英语面试很顺利，这都是提前准备充分的功劳。”孙婧说。

## 花钱练搏击健身

克利伯环球帆船赛要求船员有非常好的体力。为了健身，孙婧也下足了血本，她前后共购买了90节私教课，包括30节搏击课、60节健身课，

大约花费近3万元。

孙婧说：“我一次性把款付了，也是想逼自己能坚持练完。每次上搏击课时，我都被教练打得头昏眼花，也曾想放弃，但一想到花了这么多钱，马上感到没有退路了。”她不但按教练指导健身，还严格执行教练要求的健身餐。“规律的生活，让我变得愈发自信。”孙婧说。

最近半年多时间，孙婧在朋友圈里发的都是健身和拳击照片，甚至有的照片拍得有点“残忍”，例如拳头出血等，孙婧说：“不少朋友留言劝我别折腾了，女孩子何苦把自己搞成这样。我并不觉得自己是在花钱买罪受，相反觉得值得，因为我的身体不但变强壮了，意志也更坚强了。”

## 参加大赛增经验

在此之前，孙婧的大帆船参赛经历并不多，去年10月，她才开始接触大帆船运动，凭着对这项运动的喜爱和执着，她完成了海帆赛全环航行。

去年在深圳举行的中国杯比赛中，孙婧充当的是“人肉沙包”角色。当时船上水手大都来自菲律宾、香港船长庞辉在航行中全部用英文发号施令。孙婧努力适应英文对话，很快赢得了船长青睐。由于她机灵好学，船长就劝孙婧先从小帆船学起，但也教了她很多大帆船和航海知识，甚至还让她掌了几分钟舵，这让孙婧大受鼓舞。

孙婧原本今年初就计划结婚，但因为她要参加大使船员考试，不得不推迟婚期。“没有未婚夫的支持，恐怕我也很难心无旁骛地参加克利伯环球帆船赛了。”（本报海口5月28日讯）

是一项团队合作运动，每个人都要在团队中发挥作用。也是通过中国杯比赛，孙婧赢得国内大帆船界颇有名气的万宁籍船长符式全推荐，加盟海口号参加了海帆赛全环比赛。为了参加海帆赛，孙婧交了1.8万元参赛费，不过孙婧认为这钱花得值。她说：“海帆赛是国内第一离岸长航赛，水手要在海上连续生活好几天，要适应船上三班倒值班制度、饮食和睡眠，同时也锻炼了我的海上生存技能。”通过这两项赛事，孙婧更加明确了自己的目标，那就是参加克利伯环球帆船赛，挑战未知的大海。

## 得到两个“后台”支持

能成为克利伯环球帆船赛大使船员，孙婧直言要感谢她的工作单位海南日报报业集团。当她收到大使船员通知时，除了高兴外还伴随忐忑不安。

“毕竟算上培训和一个赛段的航行，我最少要离开工作岗位两到三个月，当时我已经做好辞职准备。”孙婧说，但令她兴奋的是，报业集团不仅让她参赛，还让她以亲历者身份报道这次环球帆船大赛。“我简直兴奋得无以言表，觉得自己肩上担子沉甸甸的，我一定不负海南日报报业集团对我的期待。”孙婧说。

孙婧原本今年初就计划结婚，但因为她要参加大使船员考试，不得不推迟婚期。“没有未婚夫的支持，恐怕我也很难心无旁骛地参加克利伯环球帆船赛了。”（本报海口5月28日讯）



孙婧(中)在朋友圈里晒出近日在英国朴茨茅斯训练的照片。

## 海南爱乐乡村童声合唱音乐会举行

本报海口5月28日讯（记者陈卓斌）5月28日下午，“大海放歌”——第六届海南爱乐乡村童声合唱音乐会在海南华侨中学举行。

音乐会共演唱19首歌曲，参演队伍除海南华侨中学合唱团、爱乐银河少儿合唱团外，其余6支乡村学校合唱团均来自海南爱乐女子合唱团坚持实施6年多的“大海放歌”乡村

儿童音乐教育项目（前身为“童声飞扬”乡村儿童音乐教育公益项目）。

据悉，自2013年启动该项目以来，海南爱乐女子合唱团先后和海南成美慈善基金会、省乡村教育发展促进会、海南红瑞集团携手合作，在全省建立了20个乡村童声合唱团，帮助近2000名乡村孩子接受音乐教育，用歌声改变人生。

省妇联相关负责人表示，希望通过举办此次音乐会，把美妙童声传递出去，让更多爱心企业和文化团体参与到这一公益项目中，为乡村孩子特别是留守儿童埋下音乐的种子，使生活更美好、家庭更和谐、社会更稳定。

本次音乐会由省教育厅、省妇联支持，海南红瑞集团和海南爱乐女子合唱团主办。

## 第十四届“文津图书奖”揭晓 海南图书《植物在想什么》获推荐

本报讯（记者尤梦瑜）近日，国家图书馆揭晓了第十四届“文津图书奖”，海南出版社出版的《植物在想什么》荣获科普类推荐图书。

《植物在想什么》是法国植物学家雅克·达森的作品，海南出版社2018年10月引进出版。作者深入植物世界，捍卫科学真相，以中立客观的态

度，对植物进行了深入独特的研究，揭示了植物与其他生物“沟通”的能力。该书是海南出版社2007年推出的“科普名家经典”书系中的一种。

“文津图书奖”设于2004年，是由国家图书馆倡导，全国图书馆及读者、专家、媒体共同评选的公益性优秀图书奖项。

## “冠军荣耀中国行”将走进三亚

本报三亚5月28日电（记者徐慧玲）5月28日，2019“冠军荣耀中国行”活动新闻发布会在三亚举行，意味着“冠军荣耀中国行”活动首次落地三亚。

据介绍，该活动将于7月26日至29日在鹿城开展冠军荣耀火炬传递、冠军荣耀盛典、沙滩健康跑、冠军荣耀互动、奥运藏品展览、冠军荣耀论坛等一系列公益活动，带领奥运冠军走进校园、企业进行互动，让大众感受运动魅力，助推全民健身运动发展。

“冠军荣耀中国行”自2016年启动以来，已先后走进北京、江苏江阴、新疆乌鲁木齐、四川攀枝花、内蒙古包头等地，不少奥运冠军通过讲述自己的励志故事，践行引领全民健身的义务。

## 海口秀英举办非遗集市

本报讯（记者计佳佳 通讯员陈创森）日前，海口市秀英区首届非遗集市在火山口公园举行，椰雕、琼剧、麒麟舞等海口12个非遗文化项目与市民游客零距离接触，为“我们的节日——端午”营造氛围。

麒麟舞表演为集市拉开帷幕，随后，海南八音器乐表演、琼剧现场教学互动、海南公仔戏表演轮番上阵。在非遗项目技艺体验展示区，海口椰雕技艺传承人柯秋枫现场制作椰雕产品，让市民面对面了解这项非遗技艺。同时，市民游客还在非遗技艺品鉴展示区品鉴土法制糖成品、品尝海南粉等，感受优秀传统文化魅力。



世界女排联赛澳门站  
中国队胜泰国队

5月28日，在澳门举行的2019世界女子排球联赛中，中国队以3:0战胜泰国队。图为中国女排球员袁心玥（左）在比赛中扣球。（新华社发）

广告

## 中国长城资产管理股份有限公司海南省分公司48户债权催收、招商暨处置公告

中国长城资产管理股份有限公司海南省分公司（以下简称“我司”）拟对我司持有的48户企业债权进行处置。现公告要求包括但不限于公告清单中所列债务人及担保人，从公告之日起立即向我司履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务或相应的担保责

任（若借款人、担保人因各种原因发生更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事主体资格等情形，请相关承债主体、清算主体代为履行义务或承担清算责任）。同时我司面对国际和国内两个投资人市场进行招商，欢迎广大有识之士参与购买债权。债权清单如下：

序号	债务人名称	债权情况			资产线索(仅供参考)	
		基准日:2015年12月20日,单位:人民币元				
		本金	利息	合计		
1	五指山熊竹种植发展有限公司	5,000,000.00	7,165,410.38	12,165,410.38	五指山市南圣镇271000m <sup>2</sup> 、327000m <sup>2</sup> 、322000m <sup>2</sup> 、325000m <sup>2</sup> 土地	
2	海南省五指山第一村（海南五指山第一村）	25,800,000.00	24,473,434.58	50,273,434.58	五指山285000m <sup>2</sup> 土地，未办理抵押登记	
3	海南金达旅业有限公司	5,550,000.00	19,676,087.91	25,226,087.91	1、五指山宾馆南楼（6层），面积3644m <sup>2</sup> ，未办理抵押登记；2、五指山市奥雅路1301.77m <sup>2</sup> 土地。	
4	五指山阳光实业有限公司	5,500,000.00	5,089,071.52	10,589,071.52	1、南圣镇1,474亩土地；2、五指山市解放路友顺大厦418.6m <sup>2</sup> 房屋	
5	五指山康宝实业有限公司(五指山康宝农业开发有限公司)	4,100,000.00	10,495,045.03	14,595,045.03	1、毛阳镇172000m <sup>2</sup> 土地；2、五指山市康乐中心与恒建公司之间66234m <sup>2</sup> 土地	
6	五指山椰仙生物科技有限公司	4,000,000.00	2,708,166.40	6,708,166.40	五指山市毛阳镇324,000.00m <sup>2</sup> 和328,000.00m <sup>2</sup> 土地	
7	五指山振兴扶贫综合开发有限公司	3,000,000.00	4,244,188.02	7,244,188.02	五指山市南圣镇304000m <sup>2</sup> 土地	
8	五指山金田地农业开发有限公司	2,300,000.00	1,814,390.85	4,114,390.85	毛道乡与畅好乡交界248.99亩、240.88亩土地，五指山市番阳镇329,500m <sup>2</sup> ，冲山镇840.69m <sup>2</sup> 房产	
9	国营海南省通什林场	2,165,000.00	5,072,326.84	7,237,326.84	通什市农林路5,200m <sup>2</sup> 土地	
10	五指山百果园种猪场有限公司	2,000,000.00	2,481,444.92	4,481,444.92	五指山市番阳镇329,753.33m <sup>2</sup> 土地	
11	五指山市孔首农业开发有限公司	1,800,000.00	2,983,194.68	4,783,194.68	冲山镇50.8万m <sup>2</sup> 土地	
12	五指山市畅好乡农场	1,748,814.00	4,884,702.44	6,633,516.44	无	
13	五指山市菜蓝子工程有限公司	1,600,000.00	2,945,940.26	4,545,940.26	冲山镇50800m <sup>2</sup> 种植用地	
14	五指山万山农业综合开发有限公司	1,000,000.00	1,326,680.09	2,326,680.09	1、通什市头羊猪场西侧41,000m <sup>2</sup> 土地；2、通什市福安村24,000m <sup>2</sup> 土地；3、通什市福安村45,000m <sup>2</sup> 土地；4、通什冲山镇38,000m <sup>2</sup> 土地；5、福安村165亩林地；6、通什市南圣镇240亩林地	
15	五指山金大实业有限公司	1,000,000.00	1,348,876.47	2,348,876.47	五指山南圣镇278000m <sup>2</sup> 土地	
16	五指山民生开发有限公司	1,000,000.00	1,227,905.95	2,227,905.95	五指山市南圣镇156,000m <sup>2</sup> 土地,105.43m <sup>2</sup> 房屋	
17	五指山市南圣镇文化农场	602,000.00	603,097.18	1,205,097.18	无	
18	海南先峰远有限公司	3,400,000.00	7,707,653.46	11,107,653.46	1、琼中乌石镇496亩土地、488亩土地、203334.35m <sup>2</sup> 土地；2、琼中乌石镇荔枝600亩和龙眼689亩；3、海口市龙昆北路2号珠江广场帝豪大厦902号97.43m <sup>2</sup> 的房产	
19	国营海南省松涛林场	2,160,000.00	8,499,333.27	10,659,333.27	杉林4000亩、1.2万株槟榔树、2万株橡胶、1.4万株槟榔	
20	屯昌江美农业发展有限公司	1,460,000.00	1,603,624.17	3,063,624.17	1、保亭县新政镇23533.3m <sup>2</sup> 土地；2、琼C40886牌机动车	
21	海南绿田园高新技术发展有限公司	4,960,757.04	5,579,455.26	10,540,212.30	1、屯昌县新兴镇197986.67m <sup>2</sup> 土地、79166.67m <sup>2</sup> 土地；2、屯昌县新兴镇202.14m <sup>2</sup> 房屋及设备	
22	屯昌县南飞实业发展总公司(海南屯昌南飞实业发展总公司)	8,820,000.00	17,180,190.69	26,000,190.69	无	
23	屯昌鹰平实业有限公司	3,000,000.00	4,897,770.59	7,897,770.59	1、屯昌县南吕镇267亩土地；2、琼海市加积镇1677m <sup>2</sup> 土地；3、屯昌县枫木镇170亩槟榔；4、屯昌县南吕镇180亩槟榔	

其中，五指山熊竹种植发展有限公司等41户债权的债权基准日为2015年12月20日，基准日债权本金合计120,336,571.04元，债权利息合计190,380,737.03元，债权本息合计310,717,308.07元（2015年12月20日之后产生的利息、罚息和违约金等相关权益，以及与债权相关的从权利亦在本次处置范围内）。海南海利房地产开发经营有限公司等7户债权的债权基准日为2000年3月20日（包含1户美元债权和1户港币债权），2000年3月20日之后产生的利息、罚息和违约金等相关权益，以及与债权相关的从权利亦在本次处置范围内。具体情况请投资者登录我司对外网站查询或与我司有关部门接洽查询（http://www.gwamcc.com）。处置方式：单户或组包进行处置。交易对象：具有完全民事行为能力、支付能力的法人、组织或自然人（国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、金融资产管理公司工作人员、国有企业债务人管理人以及参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构人员等关联人或者上述关联人参与的非金融机构法人，以及与参与不良债权转让的金融资产管理公司工作人员、国有企业债务人或者受托资产评估机构负责人员等有直系亲属关系的人员除外）。公告发布日期及有效期限：自公告刊登之日起20个工作日（含公告刊登之日）上

述债权自本公告发布之日起20个工作日内受理对上述债权资产相关处置的征询和异议、有关排斥、阻挠征询或异议以及其他干扰资产处置公告活动的举报。以上信息仅供参考，最终以借据、合同、法院判决等有关法律资料为准。欢迎符合交易条件的投资者踊跃参与、洽谈购买等事宜，债权情况可登录我司对外网站查询或与我司有关部门接洽查询（http://www.gwamcc.com），若有异议或购买咨询请致电或来函咨询。特此公告。

联系人：赵女士、张女士。联系电话：0898-36686291、0898-36687631。分公司监察审计部门联系人：陈先生

</