

海南省卫生健康委员会  
海南日报报业集团  
联合推出

支持单位  
海南成美慈善基金会  
海南惠农慈善基金会  
海南一龄医疗产业发展有限公司  
海南第一成美医疗产业集团

## 2019年度海南 “寻找百姓身边好医护” 大型公益活动

推荐方式  
组织推荐或个人推荐

推荐渠道  
拨打手机 17789778872; 发电子邮件到  
hnrbjkzk@163.com 推荐。

扫二维码  
关注活动

扫二维码  
关注活动

## 朱腾壮： “只要我还能动，就要坚持出诊”

■ 本报记者 周月光 特约记者 李珂

“朱医生是我们这里有名的好医生，我家的亲戚朋友不舒服都习惯来找他看。”5月23日，在儋州市中医院，海南日报记者采访老医生朱腾壮时，患者范圣妃向海南日报记者竖起大拇指说，“朱医生不仅医术好，人更好。”

5月23日上午8时，记者来到儋州市中医院名中医诊室时，已经有13位患者在排队候诊了。诊室里，一位满头白发的老医生正在全神贯注地给一位患者把脉。

“这是朱医生今天上午看的第三位患者了。”诊室门口的导诊员说，来找朱腾壮看病的人比较多，除了儋州本地患者外，还有来自昌江、琼中、澄迈、海口、三亚等地的患者，所以朱腾壮每天早上7点半就到医院，中午一般要到1点多才下班，“他从来都是把所有挂号的患者看完才回家的。”

“不少患者是从其他市县赶来的，如果上午不能给他们看完病，他们就要等到下午，再晚点可能就赶不上回家的班车，不得不在儋州住一夜，这样会增加他们的经济负担。”朱腾壮说。

68岁，对很多人来说，这已经是退休在家安享晚年的年纪。但对朱腾壮来说，他的工作还没有结束。在每个出诊的日子，无论是艳阳高照还是风雨交加，已经年近古稀的朱腾壮都会乘坐公交车到医院出诊。“患者需要我，我不能辜负他们。只要我还能动，我就要坚持出诊。”朱腾壮说，看病是医生的天职，减轻患者的痛苦，是他觉得最有意义、最快乐的事情。

1951年出生的朱腾壮是一名中医副主任医师，1975年毕业于广州中医药大学，历任儋州市人民医院中医科主任、儋州市卫生学校校长等职务，从事中医、中西医结合临床、教学、科研40余载。2008年退休后，他被儋州市中医院返聘，是当地著名的老中医。

朱腾壮对每位患者都和颜悦色，耐心倾听他们的诉说。不管是老人还是孩子，只要一坐到他的诊桌前，一会儿工夫，朱腾壮就能与他们熟络起来，让人感觉好像彼此之前就认识一样。

“医生要以患者为中心，一切为患者着想。”朱腾壮说，医生产理解患者，患者信任医生，是良好医患关系的基础。

1998年，朱腾壮从儋州市人民医院调到儋州



朱腾壮在给患者看诊。 本报记者 周月光 摄

市卫生学校担任校长，他之前治愈过的很多患者希望继续找他看病。为满足这些群众的愿望，儋州市卫生学校创新思路，得到上级许可后开设看病门诊，朱腾壮带领有医师资格的教师一边上课一边坐诊。“卫生学校办门诊，可以让教师把医学理论与临床实践结合起来，为学生实习创造良好的条件。更为重要的是，能够为患者提供诊疗服务。”朱腾壮说。

从医多年，朱腾壮擅长中医临床各系杂症，特别是对脾胃疾病、各种肝病、男女不孕不育、心血管疾病等有着丰富的经验。曾有一名女孩患慢性肾炎，辗转多家医院都无法治好。为了治病，本就不富裕的女孩一家不堪重负，最终这名女孩不得不辍学。后经人介绍，女孩的家人找到了朱腾壮。在朱腾壮的精心理疗下，女孩的病没过多久就痊愈了。此后，她得以重返校园。考上大学后，她选择了贵州中医药大学，现在已经是一名中医师。

在儋州市中医院，海南日报记者注意到，朱腾壮的诊室与其他医生诊室不一样：朱腾壮的诊室挂有“名中医”的牌匾，诊室内除了坐着朱腾壮外，还有一位年轻的主治医生吴梅玲，“因为找朱医生看病患者特别多，所以医院便指派我给朱医生帮忙。”吴梅玲说，朱腾壮从医经验丰富，跟随朱腾壮出诊，让她学到了不少东西，每天都有新的收获。

“朱腾壮医生不仅医术精湛，而且医德高尚，不少群众一家几代人都来找他看病，是很多患者喜欢的老中医。”儋州市中医院院长李谟说。



海口市人民医院急诊科护士们在参与抢救。 受访者供图

面对何种患者，他们都会耐心沟通，视患者如亲人。今年50多岁的廖阿婆因坠积性肺炎引发高热入院治疗。因为常年输液，阿婆手背、脚背的血管已无处可打，急诊科护士便“地毯式”搜寻，最终在患者胸部找到血管进行静脉输液。由于廖阿婆无法自主咳嗽，护士便不分昼夜为她吸痰，每天多达几十次。

“护士们真的很让我感动。”廖阿婆的女儿阿霞谈到急诊科护士对母亲的精心照顾，不禁红了眼眶。“每次护士过来给我母亲打针、吸痰、翻身，总是‘阿婆’长、‘阿婆’短地叫着，半夜三更我们有什么事，他们也是随叫随到。我真心疼这些小护士们，他们一宿一宿地不睡守护患者，太不容易了。”

护士们的时间和精力大部分都用在患者身上，面对家人，他们更多的是亏欠。

护士长符小玲已经记不清自己有多少个春节是在岗位上度过的了。2014年春节，生病的她一边吃药打针一边坚守岗位，突发休克躺进了急诊抢救室。“当时可把我们大家吓坏了，还用了肾上腺素才抢救过来！”何水莲回忆起当时大家抢救符小玲的一幕，依然热泪盈眶。而在被抢救后的第二天，符小玲又回到了工作岗位上。

他们是平凡的，做着最普通寻常的工作，但他们的双手却承载着生命的重量。他们，用生命守护生命！

投票编号

15

推荐人(单位):  
儋州市中医院

候选医护: 朱腾壮  
中医副主任医师

投票编号

16

推荐人(单位):  
海南省妇女儿童医学中心

候选医护: 陈仁伟  
小儿心胸外科主任

## 陈仁伟： 让更多患儿获得“心”希望

■ 本报记者 符王润



陈仁伟在给患儿检查身体。 本报记者 符王润 摄

“这两个孩子都患有先心病，都有严重的营养不良。他们昨天刚做完手术，现在看来情况还不错。”5月13日上午9时许，在海南省儿童医院小儿心胸外科病房内，小儿心胸外科主任陈仁伟正小心地给熟睡着的患儿检查身体。

几天前，是陈仁伟登岛一周年。2018年，作为海南省妇幼保健院(海南省儿童医院)引进的人才，陈仁伟承担起了组建医院小儿心胸外科、填补我省小儿心胸外科空白的重任。在这一年间，他已经为上百名患有先天性心脏病的患儿实施了手术，让这些孩子获得“心”希望。

去年5月8日来海南的那一天，陈仁伟拖着行李从机场直奔医院，他并没有去医院人事处报到，而是直接进了病房。在那里，患儿希希在等着他。

希希患有复杂的先心病——法洛四联症。希希的母亲在网上查到了陈仁伟的信息，和陈仁伟取得联系。由于希希缺氧发作情况危急，省妇幼保健院(海南省儿童医院)派救护车将其从三亚接到了海口，直接入住小儿重症监护病房。希希的出现打乱了陈仁伟和家人的计划。“本来我和家人计划是等到当年的8月份再一起过来的。但是这个患儿的情况比较严重，需要尽快做手术，于是在家人的支持下，我就先一个人来海南了。”还未来得及休整，陈仁伟就立马着手准备为希希进行手术。5月11日，由陈仁伟主刀，为希希成功完成了手术。如今，希希已经康复，可以和正常孩子一样健康成长。

先心病已成为导致我国5岁以内婴幼儿死亡

## 李景君： 为提升患者生命质量而努力

■ 本报记者 符王润



李景君在查看患者情况。 本报记者 符王润 摄

“您现在恢复得不错，要继续注意休息，合理饮食。”5月24日上午，在琼海市中医院住院部心血管内科的运动治疗室里，琼海市医院心血管内科主任李景君正在通过一台心肺运动评估仪给一位患者做心肺评估。

“这位患者去年5月份第一次来就诊的时候，造影显示冠脉狭窄，最狭窄处几近闭塞，诊断为急性冠状动脉综合征并初发心绞痛。”李景君介绍，就诊时患者明确表示不接受支架治疗，他便根据患者的实际情况，使用心脏康复的五大处方和中医经方，通过数月治疗，结合健康的运动饮食作息方式，患者心脏的侧枝循环成功建立，康复成功。

“尽职尽责，医术高超。”这是患者们给李景君的评价。作为海南省琼海市政府卫生系统引进的人才，2010年，李景君牵头组建了琼海市医院心血管科。除了开展现代医学规范治疗外，李景君还带领科室发挥中西医结合特色优势开展心血管病康复业务。

“心脏康复是降低心脏病患者死亡率、心肌梗死率的有效方法。”李景君介绍，在这之前，冠心病患者的治疗更多的是依赖药物和支架。许多冠心病心肌梗死的患者由于延误了介入治疗时间，以及治疗手段不恰当等原因，往往在花费了巨额医

“头号杀手”。而此前，由于没有专业的小儿心胸外科团队，很多复杂的先心病患儿往往只能出岛求医。

陈仁伟与海南的缘分，始于省妇幼保健院与上海儿童医学中心联合举办的为海南贫困先心病患儿免费开展手术的“海星计划”项目。“当时我也陆续参与了几次‘海星计划’的手术。”陈仁伟发现，与内地一些大城市相比，当时海南的先心病治疗水平至少要落后10年以上。当省妇幼保健院(海南省儿童医院)向陈仁伟发出邀请后，他做出了一个重要的决定——举家从湖南搬到海南，加入省妇幼保健院(海南省儿童医院)。

“我觉得和湖南相比，这里更需要我。我希望能够到这里做一些更能体现自己职业价值和人生价值的事。”谈及为何选择离开自己生活和工作近40年的湖南，陈仁伟如是说。

由于目前医院开展先心病手术的主刀医生只有陈仁伟，这也意味着，他几乎没有休息的时间。“心脏手术，除了手术过程，更重要的还是术后的保障。”作为主刀医生，陈仁伟的全部精力都放在了这些患儿身上。除去行政事务和出门诊，陈仁伟几乎都是“泡”在病房，指导团队照护术后患儿。

海南省第一例独立完成的婴儿复杂先心病体外循环手术、最小的输液港植入手术、最小的永久心脏起搏器植入手术、第一例独立完成的新生儿非体外循环下主动脉重建手术、第一例独立完成的侧切口微创先心病手术……在短短一年的时间里，陈仁伟带领团队完成了多项填补我省空白的技术。

陈仁伟深知，科室的发展不可能光靠一个人。对他来说，培养出一支能够独立“作战”的团队至关重要。他在科室建立起了学习制度，每周四早上抽出上班前的半个小时开展科室的业务学习，努力提高自己的知识水平和手术技能。平时，他还带领团队阅读大量的专业书籍和专科学文献，并把自己在临床工作中的心得体会进行整理，发表学术论文。

这一切努力，都是为了让海南的先心病患儿不再出岛就医。这也是陈仁伟来海南的初衷。为实现这个目标，陈仁伟有自己的规划——树立小儿心胸外科品牌，培养专科人才队伍，进行先心病科学研究和多学科合作，逐步建立海南省具有国内一流诊疗水平的海南省儿童心血管病中心，为海南的患儿提供更加优质、安全的医疗服务。

药费后预后效果依然很差，得终身依赖药物，严重者或直接导致死亡。这让李景君感到非常痛心，他决心努力钻研，为患者开辟一条重获新生的路。

2013年，在李景君的带领下，琼海市医院心血管科在省内率先开展心脏康复手术。在他的不断努力下，2016年，琼海市医院成立了心脏康复中心、心脏康复俱乐部。同年，琼海市医院被中国康复医学会心血管专业委员会授牌“支架人生俱乐部”。2018年，琼海市医院获批第二批全国八家“心脏康复培训基地”之一，一个国家级培训基地正式落户琼海。同年，李景君获得中国康复医学会心肺预防与康复专业委员会授予的“推动心脏康复贡献奖”。

从2013年到现在，已有数千名冠心病患者在李景君的帮助下接受了心脏康复治疗。

“我患冠心病21年了，做过两次冠脉支架手术和1次搭桥术，术后仍然反复心绞痛，每年都要住院几次。”一名70岁高龄的患者告诉海南日报记者，2014年他因为胸闷、气短、畏寒等原因来到琼海市医院就诊。李景君对他实施了心脏康复治疗，在连续服用约100天中药后，不适症状消失了，如今恢复了正常生活。

平时，李景君的门诊总是挤满了从各地慕名而来的患者。患者再多，他也从不厌烦，总是面带笑容地耐心问诊，悉心救治。他忙碌的身影总是出现在门诊和病房，几乎没有自己的休息时间。

“李医生不仅医术高超，态度还非常好。现在我身体有什么小毛病，都会咨询他，他都耐心给我指导。我们都非常信任他。”一名患者说道。

为了让更多群众了解冠心病知识，李景君经常利用休息时间为患者进行免费的冠心病健康教育。他还深入到我省各个市县，为当地的医护人员提供技术指导，为当地患者免费进行病情筛查、就医指导和健康宣传。

“我们要把战线前移，以预防疾病为主。做好预防工作，这才是身为医者最大的意义。”李景君说，他一直在不懈努力，不仅要让患者活得更长，还要让他们活得好，不断提升患者生命的质量。