

慢性肾病患者病率达10.8%以上,渐趋年轻化

肾病治疗关键在早

聚焦

■ 本报记者 符王润
通讯员 谭莹

很多人觉得肾脏病离自己很远,其实它的发病率并不低。据海南省医学会肾脏病专业委员会主任委员、海南医学院第二附属医院(以下简称海医二院)肾内科主任陈文介绍,慢性肾病患者病率目前达到10.8%以上,如果得不到有效治疗,部分患者可能发展为终末期肾病,即尿毒症或肾衰竭。目前,慢性肾脏病发病年轻化趋势明显,不少年轻患者已发展到终末期肾衰竭——尿毒症。



目前在海医二院登记等待肾移植的**147**人中,有**35**名患者年龄在**35**岁以下,达到**23.8%**,年龄最小的仅有**16**岁。

该院器官移植专科开科9个多月来,

已完成了**88**例肾移植
5例肝移植手术
4例胰肾联合
1例胰腺移植



制图/许丽

肾病趋于年轻化

近日,海医二院肾内科门诊来了个年轻人。这名小伙子在一次感冒后,感觉浑身乏力、头晕、胸闷,最后被确诊为肾病。“我平时感冒都很少,咋就得了肾病?”这让小伙子难以置信。

事实上,这名患者的身体早就开始“报警”了。一个月前,他早晨起来发现自己的眼睑和腿有点肿,有时候还有恶心、呕吐,尿液中有大量泡沫。但他并没在意。

“很多年轻人都觉得自己身体好得很,事实上,他们的肾脏功能已经明显发生病变。”海医二院肾内科主任陈文表示,我国慢性肾脏病有4个特点,即高患病率、低知晓率、隐匿性和好发于青少年。

26岁的小何是一名尿毒症患者,每周依靠血液透析治疗来维持生命。小何有一段时间出现了持续性头疼,但并没有引起他的注

意。直到一天,他双眼模糊、鼻腔和牙龈出血,才赶紧到医院检查。一系列检查结果出来后,医生发现他的病情已经发展到了终末期肾衰竭。

肾移植让患者重获新生

5月17日上午9时许,26岁的小程刚刚结束了与海医二院器官移植科医护人员的术后电话随访。2018年12月,患有尿毒症的小程在海医二院顺利接受了全省首例ABO血型不相容肾移植术,AB型血的程妈妈将左侧肾脏捐给了B型血的儿子小程。

在1950年代,终末期肾病仍然属“不治之症”。目前,终末期肾病患者主要依赖肾移植、血液透析和腹膜透析三种肾脏病替代治疗手段,而肾移植是三种替代治疗手段中的最佳治疗方式。供肾来源紧缺一直是困扰肾脏移植的最大难

题,而亲属活体供肾在很大程度上可以缓解供肾来源紧张的情况,而血型不相容又是挡在亲属活体供肾之间的一道难题。

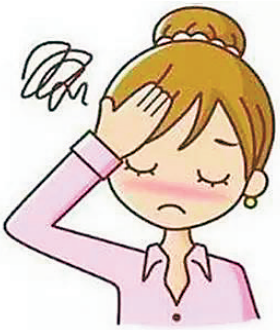
2018年,曾经开展全国第一例ABO血型不相容肾移植术的国内移植学科顶尖专家、海医二院院长王毅带领海医二院器官移植团队成功完成了我省首例ABO血型不相容肾移植术。“开展ABO血型不相容肾移植手术,就意味着可以增加1/3的肾脏供体,从而使更多的尿毒症患者得到接受肾移植的机会。”王毅说。

早发现早诊疗很关键

慢性肾脏病的年轻化趋势已经引起医学专家的关注。“几乎所有慢性肾脏病的病因都是可以指向不健康的生活方式和精神压力的增大。”让陈文感到担忧的是,大多数年轻人早期对高血压和肾功能监测往往不重视。

头晕目眩竟是耳石症作祟

小心耳朵里“疯狂的石头”



■ 本报记者 符王润

“现在我已经敢站起来走路了,真是太感谢医生们了。”5月20日,在海口市中医医院病科的病房内,来自屯昌的梁阿姨已经收拾好了行李,准备第二天出院。在进入医院治疗之前,梁阿姨因为严重眩晕,在床上整整躺了29天。

5月6日,海口市中医医院脑病科接到了一名特殊的患者——这名患者僵直地躺在救护车的转运床上,眼睛紧闭,动也不敢动。这名患者就是61岁的梁阿姨。在29天前,梁阿姨自己在家使用按摩工具按完颈部后,便觉得头晕得很,一睁开眼睛就“天旋地转”。在辗转了海口多家医院治疗后,梁阿姨的症状依然没有得到缓解。

“患者在此前住院期间,躺在床上动也不敢动,吃喝拉撒都在床上。”梁阿姨的主治医生陈刚介绍,梁阿姨经介绍转入海口市中医院后,医生们费了很大的劲才为她进行了相关检查。

医院脑病科主任韩秀琴介绍,在排除了梁阿姨因其他疾病造成眩晕后,考虑她很有可能是患了耳石症。由于耳石症会造成眼震,判断耳石症的一个主要标准,就是通过位置试验来观察患者的位置眼震情况。“由于一睁开眼睛就觉得天旋地转,患者十分恐惧,任凭我们怎么劝说都不肯睁开眼睛。”最终,医生们还是抓住时机观察到了梁阿姨的眼震情况,判定梁阿姨为耳石症,并对她进行了复位治疗。

“医生给我复位当天的下午,我就能慢慢站起来了,睁开眼睛也

不那么晕了。”治疗后,梁阿姨的眩晕一天天改善。由于前期耳石刺激时间较长,且卧床时间较久,梁阿姨在医院恢复了近半个月才康复出院。

韩秀琴表示,像梁阿姨这样患有耳石症的患者并不少见,只是每个人的发病程度及对晕眩的耐受程度有所不同。她介绍,正常情况下耳石是附着于耳石膜上的,当一些致病因素导致耳石脱离后,这些脱落的耳石就会进入内耳前庭系统的半规管,在半规管内的淋巴液里游动。在人体头位变化时,这些半规管亦随之发生位置变化,沉伏的耳石就会随着液体的流动而运动,从而刺激半规管毛细胞,导致眩晕。眩晕的时间一般较短,往往少于一分钟,多者会达到数分钟。这种症状的出现常与位置变化有关,是阵发性的。

“耳石症的主要表现为阵发性的和体位变动相关的眩晕,如起卧、低头仰头、在床上翻身等动作诱发的头晕或眩晕。”韩秀琴说,耳石症的诱因并不明确,年纪大导致

代谢功能失调、体内激素变化、外伤等都有可能造成耳石症,一般发病人群主要为四五十岁以上的中老年人,但近些年年轻患者的数量也有增加的趋势,“这主要和年轻人经常熬夜有关。”

对耳石症的治疗,主要以复位为主,通过复位将脱落到前庭半规管内的耳石“送”回耳石膜。“耳石症只靠吃药是没办法治愈的。”韩秀琴强调。由于人们的认知程度不够,在接诊过程中,韩秀琴会遇到很多患者不愿意接受复位治疗,总觉得头晕吃点药就可以了。

“很多患者总会将头晕归为颈椎病,觉得自己按摩按摩,吃点药调理就好了。其实,在我们的临床经验中,因颈椎病引起的眩晕是极少见的。”韩秀琴提醒,耳石症的诊断和治疗需要详细询问病史和专科医生查体才能诊断,通过合适的手法复位常常能获得立竿见影的效果。因此,她建议凡是有类似症状的患者,要尽快到专科就诊,避免延误病情。

少吃盐、敷黄瓜、垫高枕……

八个方法教你远离“金鱼眼”

2.改变饮食。饮食中,最关键的是限制盐和酒精的摄入量。经常食用五颜六色的蔬菜和富含钾的食物(如甘蓝、黄瓜、胡萝卜、西红柿、香蕉),也能消除肿胀。

3.冷冻勺子敷眼。白天把两把勺子放在冰箱里,晚上敷在眼睛上。这样做能起到消肿的作用。

4.敷湿巾。把湿巾浸泡在黄瓜水、柠檬汁和绿茶的混合物中,放进

冰箱几小时后,把它从冰箱里取出,将湿巾折叠起来,放在眼睛上冷敷。

5.涂蛋清。打碎鸡蛋取出蛋清,放置一会儿等到蛋清略凝固,然后小心地用刷子把液体涂在眼睛下面,保留5-10分钟,然后用温水洗净。

6.敷冰黄瓜片。黄瓜含有天然的抗坏血酸和咖啡酸,可以减少水滞留。它还含有温和的收敛剂,天

然抗氧化剂和黄酮类化合物,可以减轻炎症。敷冰镇黄瓜片对减轻眼睛肿胀的效果更好。

7.敷茶叶袋。把两包冰镇茶叶袋敷在眼睛上5-10分钟。茶叶中的抗氧化剂、鞣酸和咖啡因有助于收缩血管、收紧皮肤。

8.睡觉时垫高枕头。夜间睡觉时把枕头垫高些,有助于减轻眼睛肿胀。(人民网)

健康资讯

海口龙华区将为800名残疾人免费体检

本报讯(记者符王润)近日,来自海口市新坡镇的40多名残疾人在海口市龙华区残疾人康复中心(以下简称康复中心)接受了免费体检,内容包括生化、彩超等10大类58项体检项目。

“今年我们计划组织区内5个乡镇6个街区的残疾人免费体检,计划体检人数为800人,医疗康复为100人。今后,我们还将逐年递增体检和医疗康复人数数量。”龙华区残联有关负责人介绍,此次残疾人体检和康复医疗工作,重点倾向农村乡镇特困残疾人和城镇低保残疾人,为了方便残疾人体检,残联还安排专车到乡镇接送。

“医生,我想问体检结果出来后,我们自己看不懂怎么办呀?”冯桂琴患有小儿麻痹症,双腿严重残疾,出行只能依靠轮椅。前段时间收到关于免费体检的通知后,在体检当天一大早,她在女儿的陪同下来到康复中心参加体检。“结果出来后您过来找我们的医生看结果,如果有不明白的,医生可以为您解答。”康复中心一位负责人热情地回答道。

“要不是政府组织的体检,我们自己平时也没有这个意识。非常感谢政府对我们的残疾人的关爱。”冯桂琴笑容满面地说。

据康复中心有关负责人介绍,此次体检活动还会免费给残疾人发放门诊康复治疗卡,他们可凭康复治疗卡在康复中心进行免费康复治疗。对需要住院治疗的残疾人患者,康复中心将及时安排他们住院免费治疗。“我们在体检结果出来后将组织专家对体检结果进行诊断并出具体检报告,针对体检结果有异常的残疾人朋友,我们将转中心的医联体合作单位省人民医院和海医第二附属医院专家会诊。”

我省非公医疗机构协会眼科专委会成立

本报讯(记者徐晗溪)近日,由海南省非公医疗机构协会主办的海南省非公医疗机构协会眼科专委会成立大会暨眼科合理用药研讨会在海口召开。首届委员会成员共有40名,分别来自海南省各个医院,在眼科技术方面有着较丰富的经验。

据了解,该专委会是为促进全省非公立医疗机构眼科建设和发展而设立的行业服务与管理组织。其主要任务包括协助政府制订行业规范和指南、开展医学继续教育和学术交流、促进科学研究、加强医疗质量与安全管理等,推动全省非公立医疗机构眼科事业的发展。

该专委会成立以后,将组织专委会成员认真学习国家和地方有关非公立医疗机构的相关政策和法律法规,及时向有关部门反映非公立医疗机构眼科专业发展的现状和诉求;制定全省非公立医疗机构眼科专科的评价体系、诊疗规范和指南;为构建我省非公立医疗服务体系,提供眼科诊疗新技术、新知识、新理论和新方法等。

医院牵手高校 共建口腔临床学院

本报讯(记者侯棠)5月24日,海南科技职业学院(本科)和海南口腔医院签署协议,合作共建口腔临床学院,培养高质量口腔医学人才,促进高等职业医学教育事业与医疗卫生事业的发展。

根据协议,海南科技职业学院(本科)在海南口腔医院设立海南科技职业学院(本科)口腔临床学院,双方在教学、培训、科研、师资队伍建设和学生就业等方面开展合作。

其中,海南口腔医院将协助海南科技职业学院(本科)开展口腔相关专业教学活动(包括口腔医学、口腔医学技术、口腔护理、医疗器械维护与管理等专业),参与相关课程设计及教学计划的制定和实施,优先为海南科技职业学院(本科)提供“双师”型教师。根据高等职业教育教学计划和培养方案,海南科技职业学院(本科)每年选派一定数量、指定年级、专业的学生到海南口腔医院进行专业实习。

在人才培养、学生就业方面,海南科技职业学院(本科)可根据海南口腔医院需求,本着学生自愿的原则,进行“订单式”定向培养、输送人才,并根据医院发展规划,适时商讨调整定向培养专业、规模和合作方式。海南口腔医院在同等条件下,优先录用海南科技职业学院(本科)推荐的毕业生。



健康周刊广告联系:
17789778872
投稿邮箱:
hnrjbkzk@qq.com