



蒲桃的成熟果实。

我就是我，不一样的烟火

文海南日报记者 周晓梦 图海南日报记者 陈耿

院园子里，或许都能与它不期而遇。在本地，蒲桃的身影并不少见，漫步于道路两旁、城市广场前、庭
两极分化——了解的人对它青睐有加，不了解的人则是满脸问号。
五六月份，正是蒲桃果实成熟的季节。这种植物的「知名度」呈

和葡萄“撞名”

“这是什么果实？长得像小石榴，仔细看又不太像，圆圆滚滚、白白净净的，能不能吃啊？”5月底，油茶种植户老林到琼海学习油茶种植技术时，发现在琼海市政府大院里有几株高大的树，树上结着米黄色的小果。他捡起几颗掉落、零散躺在地上的果实，觉得有点好奇。

确实让人有点好奇。这长得亭亭如盖的大树，果实像海南本地小石榴的植物，到底“姓甚名啥”？

其实，这是蒲桃。这种和葡萄“撞名”的植物，可以用作庭院绿化树，在海南、广东、广西、福建等地都能看到其身影。据《海南人自己的植物图鉴》中记录，蒲桃是桃金娘科蒲桃属，别名又称水桃树、水石榴、水葡萄；属于乔木，聚伞花序顶生，花白色，果实球形，喜生河边及河谷湿地。

“于是乎卢橘夏熟，黄甘橙榛，枇杷燃柿，亭奈厚朴，栲枣杨梅，櫻桃蒲陶，隐夫莫棘，答沓离支，罗乎后宫，列乎北园。”在历史文学名篇《上林赋》列举的一系列水果中，就有人认为其中“蒲陶”是指蒲桃，只是这一说法不知真伪。

因为有观点认为，葡萄这个名字来自外来语，一般认为是古波斯语“budawa”的音译。起初，这个名字的用字并不固定，有“蒲陶”“蒲桃”“葡萄”等多种写法。

回到我们所说的蒲桃本身，这种和葡萄同音的植物，可不是长在支架藤蔓上一串串的水果，其从树形叶片到花朵果实、从里到外，都与市场上常见的水果葡萄存在着千差万别。

如果分别给葡萄和蒲桃拍张“全身照”的话，就能明显分辨出二者的区别。前者是来自葡萄科葡萄属“家族”的木质藤本植物，缠绕生长，枝干小巧呈圆柱形，其叶片是卵圆形的，花似细豆芽，果实如手指大小的球形或椭圆形；而后者属于乔木，高可达十多米，叶片呈披针形或者长圆形，先端长逐渐尖，基部为阔楔形，有叶柄，花开放时，花蕊呈垂丝状散开，远看毛茸茸的，其果实则如鸡蛋大小的圆球形，多呈米黄色。

与小石榴“撞脸”

蒲桃和葡萄长得一点都不相似。其树、叶、花等外形特征与同是桃金娘科属的植物更为接近，果实则是与本地的小石榴“撞脸”，颇为相似。

比如，在外形外貌上，蒲桃与有着“亲戚关系”的莲雾长得就十分相像，它们的叶子都呈青绿色、长圆状；花朵都拥有众多细长花蕊，长得毛吡吡的；而它们果实的底端，都有一个像“肚脐眼”一样的凹陷。

说到果实的“雷同程度”，就不能不提蒲桃果和小石榴的“兄弟脸”。把它们摆放一起，乍一看简直犹如双胞胎，长得就像一个模子里印出来的，但是细细琢磨之后就能“找出茬”。相比于小石榴，蒲桃果的果皮更平滑和有色泽；而且成熟的蒲桃果子是空心的、手感偏轻，种子在中空的果皮之中可以晃来荡去；小石榴则是实心的、手感偏重，熟透后香气扑鼻。

未剥开前的蒲桃，拿在手里轻摇，里面种子和果壁碰撞时可以发出声响，因此其别名又被称为“响鼓”、“响果”、“铃铛果”；剥开后就会发现，有一两颗深棕色的种子。蒲桃果咬下一口的感觉是果肉清甜有回甘，细品下来似乎还略带点苹果、玫瑰的香气，只是这果实水分较少、口感偏涩偏脆，爱吃的人对这口感欲罢不能。

据海南师范大学生命科学院教授钟琼芯介绍，蒲桃的果皮有暖胃健脾的功效，主治肺虚寒嗽、破血积疽瘤。

有资料记录，我国自古就有用蒲桃果实煎水服用治疗腹泻和痢疾的习惯；在凉血止血方面，将蒲桃捣烂后用作外敷，对于因刀伤导致的小面积出血有一定效用。此外，蒲桃对于治疗热淋、牙龈肿痛、止渴除烦等病症也有一定的效果。但必须要特别说明的是，蒲桃虽说有药用价值，但大家遇到具体症状时，还是要选择到医院就医或咨询专业医生建议。



一棵3米多高的蒲桃小树。




蒲桃的花朵美得特别，即使未识其身份的人，也忍不住驻足观看和拍照。

“我就是我，不一样的烟火”

因为名字的关系，蒲桃与海南蒲桃（乌墨）、洋蒲桃等同科属植物还经常会被混淆。

海南蒲桃是原产自我省的一种蒲桃品种，它也是常绿乔木，树高也可达十米左右，一般树干通直、树冠如伞。它的果实像山捻子或可可豆，可挤出黑色汁液，和墨水有些相似，故又名“乌墨”。在海南，乌墨常常被用作绿化树种，也常见于房前屋后。在儋州市中和镇七里村的村子周边，就有成片的乌墨与玉蕊、水翁、滑桃树等树种，共同构成一处湿地森林群落。

而“洋蒲桃”，则是莲雾另一个名字，它和前两者一样同是桃金娘科蒲桃属植物。它的故乡原在马来半岛及安达曼群岛，后来被引种栽培，生长良好，逐渐成为南方常见的夏季水果之一。虽然莲雾树冠广阔、四季常青，但如今已较少见到其用作绿化树种，它的身影更多的是出现在果园之中，或是在老家的前庭后院里，大多数人都能认得。

相较之下，蒲桃的存在多是“隐身”的状态。虽然在道路两旁、城市广场前或园林中没有太多人能认出其身影，但它依旧没有淡出人们的视野，作为抗风树种和绿化树种它仿佛在说：“我就是我，不一样的烟火。”



蒲桃的果实水不多，但味甜、微涩而回甘，让喜欢的人欲罢不能。