

本报记者参加克利伯环球帆船赛·全程体验式报道

航海的快乐，总在万般艰辛之后

孙婧在朴茨茅斯训练。

■ 本报特派记者 孙婧



如果你很累，是否能胜任远洋航行？如果你很困，是否还能胜任远洋航行？答案尽在克利伯环球帆船赛赛前训练的第二周。

我以为经过第一周的英文授课和磨体力训练的重体力训练，对大帆船运动的辛苦已有了准备。但没想到，第二周6月1日至6月1日开启的海上值班制训练，彻底粉碎了我的想法。

不能好好睡觉

海上值班制度就是甲板上24小时都要有人在岗。于是一天被划分为5个时间段。

当班船员要参加甲板上所有与航海直接相关的岗位训练，比如掌舵、换帆、转向、瞭望、救生、记录航海日志、检查抛锚定位等。我们

全体11名船员被分为左舷和右舷两组，开始了以持续4天的睡眠剥夺为前提的极限考验。

从未想过，在接近午夜0时睡得正香时被叫醒，睁眼看到的就是一张冒着红光的脸！因为舱下夜里的照明，就是交班队友发红灿灿的头灯。黑暗中晃动的脸、有气无力的喊话，让我惊魂未定。不想落于人后，我拖着身体爬出温暖的被窝，蹑手蹑脚走过湿冷又吱吱作响的帆布，换上厚重繁琐的防水制服和救生衣，爬上甲板，换下一班队友，开始黎明前最寒冷的4个小时值班。

别看值班之外的休息时间，零零碎碎加起来好像不短。但不值班的时间，船员还要根据责任分配表，完成比如做饭、沏茶、打扫厕所和舱内卫生、检查机器、清理舱底积水等等辅助性工作，活儿都干完了才能休息。

如果不幸赶上生疏的舵手，再乘以近30节的风力，就会把船开成在海浪间蹦跳的疯马！我们在床兜里也会被颠来倒去；如果不巧赶上频繁转向换帆的操作，船体就会突然从一侧倒向另一侧，睡梦中的我们也会从床的一边滚到另一边，伴随着一舱之隔哗啦啦的海浪声、甲板上凌乱的脚步声、绞轮器械嘎吱声，简直就像住在洗衣机滚筒里。就是下床上个厕所，可能都会撞得身上青紫，晕不晕船更是全凭天意。

四天三夜的小长航，我们在英吉利海峡的英国和法国之间打了个来回，听

起来是件浪漫的事，但海上时阴时多云布，四下里看不到一丝蓝天，天亮得早，又黑得晚，上午和下午看起来都一个样。这一任训练船长在每天13时30分至14时30分，特设了一个雷打不动的快乐时间。这一个小时里，全员上甲板，边吃午饭边开会。

可我们一点都不快乐。值了一个上午的班，本就累得够呛，想赶紧扒两口去补觉，却必须得在冷风中坐上一个小时。遇上雨天，我们一边吃饭，一边雨水就顺着帽沿溜进碗里，口中的食物很快变得冷硬。防水服也变得又凉又软，贴在身上失去了保温功能。整个人仿佛住进了冰箱，一个小时足够让人从头凉到脚。

好不容易捱到点儿了下舱休息。同班队友一个个话不多说，在舱内坐成一排，各自咬牙切齿地一层层卸装：脱救生衣、防水衣、背带裤，拔掉防水靴，摘掉护膝、帽子、围脖、手套、墨镜，排队把装备挂进湿衣间，互相道一声问候，然后赶紧爬进被窝，把自己裹成一团，还能睡上4小时整觉，简直幸福极了。

一向有午觉习惯的我，经受了几天睡眠剥夺后直接变傻了，会在最熟练的操作中出现恍惚，甚至忘记最简单的指令。这让我陷入了深深的自我怀疑：我到底能不能胜任远洋航行？因为真实的航海环境，比这港湾的训练残酷多了，也许横跨大洋会遭遇狂风巨浪，而这样昼夜混乱的海上值班，要至少持续20天！

最寻常的风景都是美景

坐在渺小的帆船上，在夜海上摇摆波荡，缩在衣服里，不时望着星空。桅杆尖就在星空的中心不断旋转。如果盯住桅杆尖久了，就会产生错觉：是否旋转的其实是星空？

话说回来，甲板上值班，也有着别样的快乐体验。顺风跑的话，船相对平稳，不需要频繁操作，我们就可以找各种事情打发时间，深蹲、俯卧撑、打太极、讲笑话……让身体努力发热，让头脑保持清醒。

我们甚至幸运地迎来了另外的小生物！有一次上午值班，不知从哪里飞来的鸽子，在甲板上来回溜达。我捡起甲板上的食物残渣丢给它。小家伙大大咧咧走过来啄食，吃饱了还在船上绕着圈儿散步，站在栏杆晒太阳，完全不怕人的样子。

试试这样想就会倍感幸福：不能像梁朝伟那样在伦敦广场喂鸽子，在帆船甲板上喂也不错。

（本报朴茨茅斯6月17日电）



英国见闻
扫码看孙婧

中国队首夺射箭世锦赛男团冠军

据新华社北京6月17日电（记者肖亚卓 王梦）

2019年射箭世锦赛于当地时间16日在荷兰斯海弗洛特博斯落下帷幕。在反弓男子团体决赛中，由魏绍轩、冯浩、丁倚豪组成的中国队以6:2战胜印度队，历史上首次夺得世锦赛男团项目冠军。

女子团体比赛中，郑怡红、孟凡旭和安琦轩组成的中国队在铜牌战中4:5不敌英国队，获得第四名。

“这次世锦赛，我们派出了非常年轻的参赛阵容，6名队员中有3人都是18岁，平均年龄20岁，而且所

有队员都是第一次参赛。”国家队领队肖昊鹏说。

根据国际射箭联合会的有关规则，本次世锦赛上男女团体进入前八的队伍，将自动获得明年东京奥运会的满额席位（除了团体项目资格以外，男女个人项目分别可派3人参赛）。中国队成为目前仅有的4支拿满参赛席位的队伍。

“去年11月聘请韩国教练以后，国家队的训练方式方法、训练理念以及选拔办法都发生很大变化。这次任务和目标就是尽力完成满额席位

任务，同时在过程中锻炼队伍，检验前期训练和选拔成果，对下一步备战进行分析调整。”肖昊鹏说。

在东京奥运会新增加的混合团体项目中，中国队此次表现不太理想，在第二轮被乌克兰队淘汰。

“混合团体项目都是根据当场比赛时的排名，由各国排名最靠前的男女两名选手组合参加，在比赛前缺少磨合。下一步我们也要想一些办法，提前进行配对训练。”

本次世锦赛混合团体项目冠军被韩国队获得。

美洲杯战报

卡塔尔**2:2**巴拉圭
乌拉圭**4:0**厄瓜多尔

国足为世预赛40强赛第一档球队

据新华社吉隆坡6月17日电（记者林昊 郁玮）亚足联17日宣布，2022年卡塔尔世界杯亚洲区预选赛40强赛阶段抽签仪式将于7月17日在位于马来西亚首都吉隆坡的亚足联总部举行。中国队确认为第一档球队。

亚足联方面表示，40强赛阶段的40支球队将分为8个小组，每组5支球队，进行双循环比赛。比赛将于2019年9月5日至2020年6月9日之间进行，8个小组的第一名和4个成绩最好的第二名将晋级亚洲区预选赛最后一轮，即12强赛。

亚足联同时根据2019年6月14日的国际足联排名确认了40强赛的球队分档。40支球队分为5档，每档8支球队。

在这期排名中，中国队名列世界第73位，在亚足联下属球队中排名第8，因此与伊朗、日本、韩国、澳大利亚、卡塔尔、阿联酋和沙特阿拉伯位列第一档。

亚足联表示，40强赛同时是2023年中国亚洲杯的预选赛。晋级12强赛的球队将获得亚洲杯的参赛资格。这12支球队以外，接下来成绩排名前24的球队将另行比赛争夺剩余的12个亚洲杯席位。

亚冠16强赛前瞻

恒大主场战鲁能优势大

6月18日晚，2019赛季亚洲冠军联赛16强赛首回合上演焦点战。在天河体育场，广州恒大将与山东鲁能队在亚冠赛场上演“中超德比”。坐拥主场之利、在交锋纪录占优的广州恒大，力争首回合拿下对手，并且要尽量避免让山东队有客场进球。

对于广州恒大来说，前两个赛季都是被中超球队淘汰出局。淘汰他们的上海上港队和天津权健队，都靠客场进球晋级。18日晚再次与中超球队进行对决，正如恒大主帅卡纳瓦罗赛前发布会上所说，比赛是180分钟，18日晚的比赛只是上半场。广州恒大必须要在主场“零封”对手，避免给山东鲁能拿到客场进球。

广州恒大目前虽然在三线上取得6连胜的成绩，但是球队伤病问题困扰，尤其是中前场人员缺失的情况非常严重，仅靠年轻球员杨立瑜、韦世豪、钟义浩三人支撑局面。

广州恒大队面对山东鲁能队心理优势明显，4月中旬在天河体育场进行的中超比赛中，广州恒大依靠塔利斯卡的梅开二度，2:1战胜了山东鲁能队。此战的胜利让广州恒大在双方最近4次对垒中保持全胜，并且连续9个赛季主场面对山东鲁能队以6胜3平的成绩保持不败。

■ 王黎刚

广告



公告类信息：标题(字数在12个字以内)，收费240元，内文(每行14个字)收费80元/行
商业广告：标题(字数在12个字以内)，收费180元，内文(每行14个字)收费60元/行
广告热线：66810111、66810582 地址：海口市金盘路30号海南日报社新闻大楼1楼广告中心

买五送二

简约不简单、精致广告、收益无限

本栏目与海南日报数字报(hnrb.hinews.cn)同步刊发

海口区域 18976566883			西部区域 13876071190			南部区域 13876833603			东部区域 13976322100		
海发行站	经营站 65306703 国贸站 68553522 琼山站 65881361	新海南路7号海南日报大院 国贸北路国安大厦1308房 府城镇建国路4号华侨大厦1403室	白龙站 65379383 新华站 66110882 秀英站 68621176	白龙南路省科技活动中心3楼 新华南路7号海南日报大院 汽车西站对面金银小区A栋2单元703房	市代埋商	三亚 18976281780 陵水 15338978956 昌江 18808921554 东方 13907667650	万宁 13976065704 保亭 15338978956 文昌 13876292136 临高 18608965613	儋州 18876859611 乐东 13807540298 五指山 18689865272 澄迈 18976200968	屯昌 13907518031 琼海 13976895111 琼中 13907518031 定安 13907501800		

海口地区发行站办理《海南日报》、《南国都市报》、《特区文摘》、《证券导报》、《法制时报》等报刊的征订、投送、零售和会议用报等业务，办理分类广告、夹报广告、旧报回收及其它业务。



在职研究生:专科4年可考

人力师 茶艺师 花艺 MBA
健康管理师 心理师 经济师
公务员面试 MPA 海大源培训
电话:66185800 hdyyp.com



注销公告

海南运通置业有限公司(统一社会信用代码:9146000620024169K)拟向海南省市场监督管理局申请注销,请相关债权债务人员自见报之日起45天内到本公司办理相关事宜。

公告

我司承接的海口市琼山第二小学教学楼工程于2011年9月开工建设,2012年11月全部完工,并与2013年12月审计完毕,现予以发布公告,如有债权债务等相关事宜,请于公告发布30日内与我司联系,公司地址:江西省南昌市西湖区抚生路388号。逾期按相关规定处理。联系人:周先生。电话:15109838827。

声明

吴林珠于2017年5月遗失身份证,身份证号码:460102198301073327,有效期限2016.06.14—2036.06.14)现声明作废,以上丢失的身份证自遗失当日起,一切与该身份证相关的行为及由此造成的法律责任或经济损失本人不予认可。声明人:吴林珠

注销公告

文昌文梦文昌鸡养殖专业合作社拟向海南省文昌市工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人员见报之日起45天内到本合作社办理相关事宜。

声明

由威乐建设集团有限公司承建的(1)乐东黎族自治县2012年度小型农田水利重点县新坡、水内支渠防冲配套工程;(2)乐东县黄流镇赤龙村供水工程;(3)乐东县黄流镇赤龙村供水工程(补充);(4)乐东县九所镇九所村供水工程;(5)乐东县尖峰镇黑眉翁毛村供水工程,已全部完工并交付使用,项目部拟撤销,请与本工程项目有关的债权人,在本声明见报后45天内,与本公司法务部、财务部联系,逾期未联系者,本公司不承担任何责任。联系:0793-2611206联系地址:江西省广丰区芦林转盘处。

减资公告

海南恒兴聚源股权投资基金合伙企业(有限合伙)(统一社会信用代码:91460000324158031F),经公司决定将注册资本由原来的人民币14亿元减至人民币13亿元,原债权债务自登报之日起45天内到我公司办理相关事宜。特此公告

注销公告

海南尚谷实业有限公司(注册号:460300000043041)拟向海南省洋浦经济开发区工商行政管理局申请注销,请债权债务人员见报起45日内到本公司办理相关事宜。

注销公告

三亚立才木材加工有限公司(注册号:4602002004411)拟向三亚市工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人员自见报起45天内到本公司办理相关事宜。

减资公告

海南行远文化旅游有限公司拟向公司登记机关申请减少注册资本,由壹仟万圆整减少至壹佰万圆整,请债权人自登报之日起45天内向公司提出债权债务或提供相应的担保请求,特此公告。

通知

请客户将货款汇入本公司法定账户:儋州浩海玻璃有限公司;开户行:中国建设银行洋浦经济开发区分行;账号:46050100523600000297。如走私账,本公司一概不认,造成损失的本公司依法追究。特此通知

注销公告

三亚自力户外运动有限公司拟向三亚市工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人员登报之日起45天内到本公司办理相关事宜。

海南融商拍卖有限公司拍卖公告

受委托,我司定于2019年6月26日15时在东方市高速公路往大田镇方向约1公里黎动停车场户外公开整体拍卖:十头活水牛(约7780斤),参考价:11.6元/斤。竞买保证金3万元。展示时间:6月18-25日,展示地址:拍卖地址。有意者请于2019年6月25日17时前缴纳竞买保证金并办理竞买手续。详情咨询电话:0898-68551218 林小姐



遗失声明

海南琅润投资有限公司遗失营业执照正一副,注册号:460200000093693,遗失税务登记证正一副,税码:46020056242821X;声明作废。
▲张小丽遗失坐落于海口市龙华区金星路39号住宅楼B10栋504房的房产证,证号:HKYL331627,声明作废。
▲中国移动通信集团海南有限公司遗失海南省非税收入一般缴款书2份,票号为:0414366898(金额11500元)、0502539728(金额4200元),特此声明。
▲海南虹鑫安居装饰有限公司琼南海分公司,统一社会信用代码91469002324090997A,遗失银行开户许可证,核准号:J6410021877101,声明作废。
▲海南信威文化产业发展有限公司遗失开户许可证,核准号:J6420002687201,声明作废。
▲海口市海联建设总公司房地产开发公司遗失坐落于海口市文明东路258号山内花园1栋804房的不动产权证,不动产权证号:48929,声明作废。
▲海口市海联建设总公司房地产开发公司遗失坐落于海口市文明东路258号山内花园1栋501房的不动产权证,不动产权证号:48925,声明作废。
▲海口市海联建设总公司房地产开发公司遗失坐落于海口市文明东路258号山内花园1栋904房的不动产权证,不动产权证号:48930,声明作废。
▲杨柳遗失海口市商品房买卖合同一份,合同编号:L00297872,声明作废。

▲文昌世茂置业有限公司遗失海南增值税普通发票,发票代码:4600171320,发票号码:22573337,特此声明。
▲海南信轩装饰工程有限公司遗失中国银行股份有限公司海口琼苑广场支行基本存款账户开户许可证,核准号:J6410007250301,账号:21110001040005568,声明作废。
▲东方市红泉鑫鑫化肥店遗失税务登记证副本,纳税人识别号:460007198112045016,声明作废。
▲海南华顺幕墙门窗工程有限公司不慎将建筑幕墙工程设计专项乙级资质证书副本丢失,证书编号:A2460037332-3/4,特此声明。
▲海南顺泰建设工程有限公司(纳税人识别号91460000MA5T9K989J)遗失海南增值税普通发票的发票联,发票代码:046001800104,发票号码:15890237,特此声明。
▲深圳市红楼梦珠宝有限公司三亚分公司遗失中国建设银行股份有限公司三亚河湾支行基本存款账户开户许可证,核准号:J6420001841602,账号:46001005144052501118,声明作废。
▲杨柳遗失房款收据一张,金额:263018元,收据编号:0006404,声明作废。
▲海南省集装箱物流协会遗失社会团体法人登记证书副本,统一社会信用代码:514600003241082028,声明作废。
▲东方感城镇昌感种养农民专业合作社不慎遗失营业执照正本,注册号:469007NA000591X,声明作废。
▲海南二十三冶基础工程公司遗失营业执照正本,注册号:28401377-7;声明作废。

▲陵水东南养殖有限公司不慎遗失公章一枚,特此声明作废。
▲陈凯玲不慎遗失居民身份证,身份证号码:460003199101155825,2019年2月26日已补办新证,特此声明。
▲魏博不慎遗失东方永丰生态工程有限公司开具的东方海岸一期二阶段9-1-405房款收据一张,编号:0249699,金额:242348元,声明作废。
▲钟来东不慎遗失座落于东方市三家镇岭村的土地证,证号:东方集用(2010)第04070号,声明作废。
▲临高县新盈海康服装店遗失营业执照正本,经营者:何海浪,统一社会信用代码:92469028MA5RF38E61,声明作废。
▲冠冠信遗失海口市第二办公区出入证,声明作废。
▲海南日中天制药有限公司遗失海南增值税专用发票一张,代码:4600191130,票号:00806660,特此声明。
▲海南华佳建设工程有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。
▲三亚孟容服装店遗失个体工商户营业执照正本、副本,统一社会信用代码:92460204MA5T64233G,声明作废。
▲三亚太豪豪迈服装店遗失个体工商户营业执照正本、副本,统一社会信用代码:92460204MA5T63PH1Q,声明作废。
▲吴林珠(2017年5月份)遗失身份证,身份证号码:460102198301073327,特此声明。
▲海南生生元农业发展有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码:914690255892525332,声明作废。

▲海南恩惠医药有限公司遗失增值税发票。发票号码:00066651,特此声明。
▲海南振源药业有限公司遗失增值税发票。发票号码:00214483,特此声明。
▲青如开遗失身份证,证号:460036199012075230,特此声明。
▲吴智勇遗失执业医师资格证书,编号:19994611460100590508273;执业证书,编号:110460000001076,声明作废。
▲辛植平遗失新月出租公司违章保证金收据,收据号码:4893823,金额:5000元,声明作废。
▲辛植辉遗失新月出租公司违章保证金收据条,收据号码:4893824,金额:5000元,声明作废。
▲李玉涛遗失导游证,证号:D-4600-992400,特此声明。
▲光山永康医药有限公司遗失增值税发票,发票代码:4600191130,发票号码:00472553,声明作废。
▲澄迈恩利置业有限公司(统一社会信用代码:91469027567963772U)遗失公章一枚,声明作废。
▲洋浦民用爆破器材专营有限公司遗失税务登记证正本,税号:460040754353793,声明作废。
▲海南山河东升建设设备租赁有限公司不慎遗失《海口市建筑起重机械产权备案登记》两份,备案编号分别为:琼A(XY)-T-II-0030、琼A(XY)-T-II-0032,声明作废。
▲海南龙头建筑工程有限公司遗失营业执照正本,证号:91469027MA5T23TY44,声明作废。
▲李恒遗失保险销售从业人员执业证,编号:02000146000080002018047399,声明作废。

▲三亚南明明珠旅游服务有限公司不慎遗失车牌号为琼B12186中华人民共和国道路运输证正本和副本,证号:460200001548,声明作废。
▲三亚南明明珠旅游服务有限公司不慎遗失车牌号为琼B12612中华人民共和国道路运输证副本,证号:460200001447,声明作废。
▲吴文雅不慎遗失就业失业登记证,编号:4699000015001468,特此声明。
▲钟华强遗失琼D59818道路运输经营许可证副本,经营许可证编号:昌江469026100044,声明作废。
▲海南省青少年空手道协会遗失海南省民政厅颁发的社会团体法人登记证书正本,统一社会信用代码:51460000MJY3022373,现特此声明作废。
▲保亭保城新阳光五金店不慎遗失保亭黎族苗族自治县农村信用合作联社营业部开户许可证,账号:1007250300000144,核准号:J6410015211501,特此声明。
▲东方城东韶河电杆厂不慎遗失中国工商银行股份有限公司东方九龙支行开户许可证,核准号:J6410022596501,声明作废。
▲文昌翁田醉享受商行不慎遗失公章一枚,遗失(张展)法人私章一枚,特此声明作废。
▲孙海亮遗失海南中南物业服务有限公司儋州分公司B10号楼19层1909房的租房押金单收据一张,号码:HNZZXHA201723034033,金额:2000元整,声明作废。
▲陈秀菊遗失大勇南厦二层四排五号铺面协议书一份,特此声明作废。
▲陈严遗失道路货物运输人员从业资格证件一本,证号:460030197109263337,流水号:4600013652,声明作废。