



游客在白沙红坎露营。梅眉摄

### 寻味

## 黄金糕： 老华侨的美味回忆 新游客的香甜味道

■ 本报记者 袁宇 特约记者 卓琳植

叫上一杯浓郁醇厚的兴隆咖啡，再来上一份软糯香甜的黄金糕，万宁人大多喜爱这样的下午茶搭配。黄金糕，是一种东南亚糕点，由归侨带回万宁兴隆，后来成为一种风靡万宁的特色小吃。

“以前，黄金糕是我们用来招待亲朋好友的。”印度尼西亚归侨子女黄宇峰在万宁经营南洋风味小吃店，主打东南亚美食，“黄金糕的制作比较复杂，而且寓意很好。现在它是店里最受欢迎的糕点之一。”

黄金糕糕如其名，成品泛着黄金般诱人的色泽，细密的小孔布满“全身”。正因如此，它也被称为千孔糕。吃一口，香甜清爽，富有弹性，椰油的清香、牛油的醇香，撩拨味蕾，回味无穷。

“在制作黄金糕的过程中，会加入香叶露兜、香茅、黄姜等热带香料植物以及新鲜的椰子浓浆，所以才会有这么清香的味道。”黄宇峰说，黄金糕的制作材料以木薯粉为主，制作过程十分讲究，“一般来说，制作黄金糕需要提前准备材料，包括配料、发酵、蒸烤，大约2个多小时才能出品。”

正因为制作繁复，黄金糕在东南亚一直是当地居民用来招待登门贵客或作为节庆点心的糕点，饱含着主人对亲朋好友的一片深情厚意和甜美的祝福。

黄宇峰的妻子也是印度尼西亚归侨子女，同时也是夫妻店的大厨。“她家祖辈都在印度尼西亚经营餐饮店，懂得很多小吃和美食的做法。”黄宇峰说，他们在兴隆开起小吃店时，妻子专程向长辈请教制作小吃的办法，“黄金糕也是其中一种，也可以说它承载了我们祖辈的记忆。”

在黄宇峰的小吃店里，汇聚了从各地慕名而来的食客们，一杯兴隆咖啡，再配上琳琅满目、色彩鲜艳的各式糕点，可以度过一个悠然自得的午后时光。“来品尝糕点的不仅是老华侨及归侨子女，也有很多慕名而来的游客。”黄宇峰说。

对于老华侨及归侨子女来说，黄金糕承载着祖辈的回忆；对于慕名而来的游客，大多都冲着这种糕点的美味。

“很好吃，在内地没吃过。”一位从湖北来万宁旅游的游客这样告诉海南日报记者，内地也有很多美味小吃，但与黄金糕这类东南亚小吃有着明显区别。她说，“我其实不太喜欢吃甜食，但是黄金糕我一口气吃了3块，很美味。”

黄金糕也是东南亚小吃中名气最大的一款。上世纪九十年代，印尼归侨后裔张天成把自家制作的黄金糕开发成餐厅小吃，想不到大受游客欢迎，为此逐渐在当地流传开来，黄金糕还多次获得了“名小吃”的美称。

黄金糕不仅美味，而且还富有营养。其中木薯是高淀粉食物，富含膳食纤维，很适合需要食用杂粮的人群，具有排毒解毒、止痛镇痛、消除水肿等功效。香叶露兜、香茅、黄姜等热带香料植物，具有多种芳香素，有驱风去湿、提神醒脑、开窍等功效。

美味而且养生，难怪这么多食客接触黄金糕后立刻就爱上了。得益于黄金糕等小吃的更名，到黄宇峰的小吃店来品尝美食的人越来越多，他的店也越开越大。“现在我已经在万宁市区开了第一家分店，每天到店品尝美食的人也很多，常常爆满。”黄宇峰说，当初真的没想到这份生意能做到这么大，“黄金糕承载了老华侨的回忆，也给了新游客甜美印象，我也会继续把小吃店做好，传递华侨味道。”



黄金糕。本报记者 袁宇 摄

### 攻略

你见过怎么样的海南？对于热衷于深度体验人文风情、感受自然风光的游客来说，非常规、个性化、享自由的旅行路线似乎更具吸引力：选择在凌晨3点感受倒映海面的银河星空；在夜幕降临时的静谧森林中听蝉鸣鸟叫……

自然资源丰富的海南，非常适合开展营地旅游等户外活动。不妨背上帐篷、带上装备，以大地为床、以星空为被，在海南与大自然来一次近距离接触，感受精彩纷呈的露营文化吧！

# 去露营，过诗意生活

## 景区乡村： 过诗意般的田园生活

★★★ 推荐点

三亚水稻国家公园、三亚大小洞天、三亚中廖村、海口冯塘村、琼中什寒村

来海南感受露营“初体验”，去哪儿最合适？来到陌生的旅游环境，不少人倾向于选择设施完备、保障健全、服务完善的专门提供露营场所的景区景点。

“选择专业的营地开展露营地，不仅省事省时，最主要是在工作人员的指导下体验露营文化，安全又便利。”三亚水稻国家公园工作人员王身专说，结合景区的田园特点，他们专设了房车营地场所，为前来体验稻田露营的游客提供篝火晚会、户外烧烤、休憩茶吧等配套产品及服务。

随着个性游、品质游发展，越来越多景区相继推出露营产品，满足游客的多样化需求。其中，三亚大小洞天景区发挥滨海资源优势，打造沙滩露营、房车露营等产品，游客能避开人潮高峰时段，多角度感受山海风光；陵水南湾猴岛景区积极开发新产品，推出星空露营套餐，为亲子家庭感受猴岛提供了更多选择；保亭呀诺达景区则推出雨林露营产品，让游客近距离感受丛林密布、怪石嶙峋的热带雨林奇观。

此外，海南的不少美丽乡村也成为露营的好去处。比如，三亚中廖村推出田野帐篷露营产品；海口冯塘村结合古村、火山文化打造特色露营地；琼中什寒村森林茂密、溪流潺潺，也专门提供了露营场所，游客能零距离感受海南生态保护核心区之美，尽情体验黎族苗族原生态文化。

## 雨林峡谷： 溯溪登高品自然之美

★★★ 推荐点

乐东尖峰岭、东方俄贤岭、琼海白石岭、万宁兴隆热带花园、万泉河峡谷漂流风景区、琼中峡漂流风景区

若喜爱探秘深山林地，体验人烟罕至的自然之美，海南也有不少热带雨林、森林山地，适合露营地。

乐东尖峰岭森林覆盖率高达98%，有天池、鸣凤谷、雨林谷、蝴蝶谷、沟谷雨林、紫荆瀑布等40多处景点，景区为游客提供了露营地，在山水美景中栖息，可进行登高观日出、垂钓泛舟等活动，尽情拥抱大自然。此外，东方俄贤岭森林营地、琼海白石岭露营地、万宁兴隆热带花园等也都非常适合开展森林露营地，择一晴朗舒适的日子，徒步山中，感受花草芬芳，享受“森呼吸”的同时，近距离接触奇妙自然，同样值得推荐。

眼下，热浪来袭，若想为行程增添更多清凉清爽的娱乐活动，海南还有不少峡谷漂流的场所开放露营地，兼具体验性与挑战性。其中，万泉河峡谷漂流风景区中，上游群山起伏、乔木参天、林木相叠，下游河面开阔、水流舒缓、椰姿帆影、槟榔飘香，有“天然大氧谷”的美誉，游客既能在独特的热带雨林景观中穿急流、越险滩，景区内还推出了涵盖露营、野炊活动的产品，让游客感受观峡谷、赏雨林的诗情画意。

位于琼中和平镇合口村的琼中峡漂流也推出了融合漂流、亲子拓展、农耕劳作、真人CS、露营活动等项目，也能在炎炎夏日为游客带来惊险与刺激的难忘之旅。

## 海岸湖畔： 听涛赏月享静谧时光

★★★ 推荐点

三亚牛车湾、万宁日月湾、屯昌木色湖、定安南丽湖国家湿地公园

海南四面环海，拥有丰富的海洋旅游资源，相信不少驴友都向往在琼岛海岸来一次沙滩露营地，体验听涛赏月的浪漫之旅。

三亚不仅有亚龙湾、海棠湾等热门湾区，还有不少风景绝佳的小众海湾，非常适合露营地，可以体验“面朝大海，春暖花开”的惬意生活。其中，三亚牛车湾位于市区东面30余公里处，在海棠湾与亚龙湾之间，与蜈支洲岛相望，海湾形状似弯月，两侧礁石鳞岿陡峭，海水清澈见底。海湾掩映在野菠萝、凤凰树、椰子林、海南红豆树等丛林中，游客不仅可以以体验海滩露营、篝火晚会、赶海等特色活动，还可以进行潜水、独木舟、帆板、礁石攀岩、雨林登山等户外运动，享受海岛放松愉时光。

万宁日月湾水质清澈，是著名的冲浪胜地，也是开展沙滩露营的不错选择。湾区依山傍水，北面有山岭环抱，沙滩洁白松软细柔、海水清澈，湾区出海口又有茹新河、田头河静静流淌。来此露营地，可一同感受动与静的美景相融，独有一番风味。

若看惯了波澜壮阔的海天一色，不妨择一湖光山色的静谧安逸之处安营扎寨，细品林间湖畔生活，如屯昌木色湖帐篷宿营地、南丽湖国家湿地公园野营基地等都是不错的选择。

### 新秘境

## 百年相伴古榕林



头南村的古榕树。本报记者 张惠宁 摄

■ 本报记者 张惠宁

海南乡间观赏榕树的地方不少，出名的有定安翰林镇的“独木成林”景观，以及东方天安乡的“六体连榕”等，相比之下，藏在临高县临城镇头南村的古榕林，就少为人所知了。但论秀美、壮观以及见证岁月的长久，头南村的古榕林毫不逊色，而且与古榕千百年相伴的头南村，世代守护着祖辈相传下来的200亩森林，古榕、秘境之林和一座小小的求雨庙，构成了村庄的独有之美。

头南村，距临高县城约十三四公里，属于临城镇兰罗村委会，村里有203户920多人。进入村庄，当你看到许多村民在树下聊天闲坐，就到了村里第一处赏古榕的地方——村口广场。这一带分布有七八棵古榕，遮天蔽日，树干上挂着“古树名木保护牌”，标明这些古榕为高山榕，树龄100年。这些榕气根密密匝匝，有的树干上更有奇形怪状的气根缠身，像挂满了“怪石”，处处

流露出岁月痕迹。

听说海南日报记者是来看古树的，64岁的村民庞尚民会意地笑了，告诉海南日报记者村那边还有不少古树。头南村村民小组长王学科58岁了，他也说不清村里究竟有多少棵古榕，“古榕很多，大概有20多棵吧。”从村口广场，顺着村民手指的小径，走过一段林荫道，一大片高耸的古榕林赫然出现在眼前。这片古榕林长得很高，有几棵古榕躯干庞大，从一棵棵古榕伸出的硕大的气根向一侧空中伸展，高高低低，形成层次，并撑起一大片浓荫，太阳只能沿着一些缝隙在地上印出少许光亮。

在这片古榕林的旁边，建有一个小小的求雨庙，里面供奉的是一块被村民细心呵护的石头——求雨大神。王学科介绍说，这块石头是祖祖辈辈传下来的，村民们过去用它来求雨，原来放在庙前的一棵古榕底下。“传说过去缺水时，把这块石头放进村里的古井里，如果石头还能浮起来，说明一两天内就会下雨。”王学科说。

以为到了古榕林，头南村的故事就结束了，不曾想王学科还要带海南日报记者去看一片秘境之林。原来村里还有200亩左右的“森林公园”。这片森林也是村民世代保护下来的，村民们曾花钱修建了一条小路，穿入树林，小路满是落叶，远望幽深。

看过这片秘境之林，到访头南村的人会产生一种感叹：原来头南村是长在森林里的村庄。古榕相伴，秘林相随，绿色满村。有树木奇缘的地方，当是人杰地灵。王学科说，村里去年考上4个大学生，前年是6个，他当村民小组长的7年间，村里已走出了20多个大学生。每年9月1日，村里都会请人偶剧团来演戏，集体吃饭，欢送大学生上学。他还告诉海南日报记者，村里的长寿老人也比较多。树多是福。每年的农历三月十二，是头南村热闹的日子，村民在这一天过“公下”，全村老小都会聚守在这古榕林下，纪念先人，享受美食和美景。

扫一扫 了解更多 旅游资讯

查找公众账号“海南日报旅游周刊” 或者搜索微信号“hnblyzk123” 即订阅旅游周刊微信公众号 了解更多旅游资讯