

海南省卫生健康委员会

海南日报报业集团

联合推出

支持单位

海南成美慈善基金会

海南惠农慈善基金会

海南一龄医疗产业发展有限公司

海南第一成美医疗产业集团



## 2019年度海南 “寻找百姓身边好医护” 大型公益活动

推荐方式

组织推荐或个人推荐

推荐渠道

拨打手机 17789778872; 发电子邮件到  
hnrbjkzk@163.com

扫二维码  
关注活动

扫二维码  
关注活动

## 林廷壮： 重病坚守只为不舍的牵挂

■ 本报记者 李佳飞 特约记者 黄良策



林廷壮在给村民看病。本报记者 袁琛 摄

“文林的老百姓都惦记他，在他重病的时候，好多人流泪了。大家盼着他好起来，都说‘林医生身体好，就是文林人的福气’。”6月18日，海南日报记者前往文昌市会文镇采访时，会文镇中心卫生院会计林仲夫向海南日报记者连连夸奖文林村的乡村医生林廷壮。

林廷壮扎根乡村从医近30年，他的医德医术得到会文镇文林村百姓的称赞。最让人们感动的是，身患癌症的他在手术后休息不到一个月，就坚持上岗，一心一意做村民健康的“守护神”。

当天下午3时，海南日报记者来到文林村的卫生室，看到一位身材消瘦、满头白发的老人，他便是林廷壮。今年刚58岁的他，因为患病的缘故，看起来比实际年龄要大得多。

文林村是会文镇较偏僻的村庄，全村1300多人，其中有不少五保户、低保户，外出看病十分不便。1977年，高中毕业后回到村里的林廷壮，萌生了学医为乡亲服务的愿望。1988年至1991年，中国医科大学举办“中国乡村医生培训班”，他报名学习。学成归来的他开始在乡里行医。多年来，他一边摸索积累经验，还一边自学中医。

“林医生人好，医术也高，找他看病我们都放心。”85岁的村民韩玉琴气管炎老毛病又犯了，就诊时恰逢海南日报记者来采访，她竖起大拇指为正在给自己看病的林廷壮点赞。据介

绍，林廷壮常常急患者之所急，有腿脚不便的老人，他主动上门服务；不管白天还是夜晚，哪个村民生病，他总是随叫随到。有时一晚上出诊数次，他也从无怨言。

村民们还记得，20多年前，林廷壮用中医为村民张昌焯治疗脑中风，帮助这名原本瘫痪的患者恢复到生活能够自理。之后，他还坚持每周免费为张昌焯检查身体，一直到老人去世。老人的两个女儿感激地说：“有您这样的医生，是他老人家及我们做女儿的福气。”

在林廷壮的眼中，医生这个职业是高尚的，也是肩负着重使命的。遇到抗洪排涝、预防传染病等重大事件时，他总是冲锋在前，为一户户村民送上急需的消毒药品；他还常常在辖区内开展巡诊工作，及时送发各种宣传资料，向村民普及防病抗病知识；他每年为村中65岁以上的老人做免费健康体检，建立村民健康档案，义务为高血压、糖尿病、精神残疾等慢性病人服务。

“这么没日没夜地干，图的是什么？”曾经有人这样问他。林廷壮的回答很简单：“就凭做医生的良心。”

然而，这名村民健康的“守护神”却病倒了。2017年2月，林廷壮被确诊为鼻咽癌。由于病情严重，他不得不进行手术治疗。3个多月的放疗、化疗，让林廷壮一下子憔悴了许多，体重从110多斤降到了80多斤。让他欣慰的是，住院期间，村民们都很挂念他。得知林医生病重，很多村民流下了眼泪，甚至有村民为他发起捐款，但被他婉言谢绝了。

治疗结束回家的第三天，得知有村民病了，林廷壮拖着虚弱的身子，坚持为患者开药、打针。在家休息短短不到一个月，他又回到村卫生室坐诊。但由于身体实在支撑不住，他每天只能坐诊两三个小时。每次坐诊回到家，他都要躺一个多小时才能恢复过来。

自己都病了，为什么不好好休息？面对这样的疑问，林廷壮给出了自己的答案：能够治病救人，我的生命就有价值。“只要我还活着一天，就要为村民看一天病。我在村里行医快30年了，乡亲们信任我、需要我。”林廷壮说。

难关，不仅在疗程中减轻了周老先生的治疗痛苦，同时通过计划性的种植，保证了周老先生在治疗期间的正常进食。

周老先生在治疗结束后说：“以前很多东西不能吃，现在我的牙和普通年轻人的差不多，我感到很开心。”

在海南拜博口腔医院，很多人都是慕名找到石烈强，他们都知道他有一个“绝活”，就是半口牙、全口牙种植技术。很多患者上午去治疗，当天就能种植完毕。

之所以能有这样的“绝活”，得益于石烈强常年的学习交流和培训，不断提高自己的医疗技术水平。

石烈强认为，是与患者的感同身受迫使自己不断学习精进。他说，自己的理想就是尽力做一个好医生。对于好医生的理解，他认为首先是拥有精湛的技术，这是患者得到良好治疗的基本条件。其次，就是用心体会患者的感受。比如不同的治疗方案，治疗价格差异会特别大，哪种才是最适合自己的，要根据患者治疗的需求和自身条件，不以金钱作为治疗导向。同时，要考虑到患者的舒适度和治疗效果，尽量减轻患者的痛苦，对一些需多次治疗的病情，不能怕累、怕麻烦。

医院的同事们说，石医生好像是一个精力永远都用不完的人，他对患者充满热情，平时一有空不是在图书馆就是手上拿着专业书。

石烈强从小就是一个动手能力很强的人，在求学路上，实验室里考验动手能力的时候，他总是能脱颖而出。在石烈强看来，医学技术、设备更替很快，善于学习应该是一个医生的基本素养。

石烈强把他治疗过的患者名字都存在他的微信里，存在他的手机通讯录里，他说要让患者24小时都能找到自己。在石烈强的微信里，一位刚刚治疗结束的患者给他发来信息：“20多年没有好好吃过饭了，今天吃牛肉了，好香！”

## 石烈强： 患者的痛是他的“心头事”

■ 通讯员 李少荣



石烈强在和患者交流。图由受访者提供

面对老人长达半个小时的咨询，他脸上始终保持微笑，耐心解答；牙齿种植视线极不好，需要数小时精神高度紧张，为减少患者焦虑，他持续耐心解说治疗进展；忙碌完一天的工作，他又开始为微信朋友圈里的患者答疑解惑……

这是海南拜博口腔医院种植科主任石烈强的一天。6月21日，海南拜博口腔医院收到的一封信，让石烈强成了医院里的“明星”。

“历时两年多，石医生为我多次种植、治疗，让我有了一口新牙，牙好胃口好，生活质量极大地提升了。他技术精湛，耐心细致，处处为患者着想，让我很感动。”市民周老先生在信里如是说。

石烈强的手机里还保存着两年周老先生第一次到拜博口腔医院看病时的照片，当时老先生因为下口牙完全缺失，修复过的上口牙状态也很差，正常进食受到严重制约，因此营养不良的周老先生瘦骨嶙峋，精神状态也不是很好。

周老先生年逾古稀，口腔骨头条件差，多次治疗效果不佳，病情严重，种植难度大。再造一口好牙，改善周老先生的生活质量成了石烈强两年多来的“心头事”。最终，石烈强攻克层层技术

## 袁文君： 做一个有温度的护士

■ 本报记者 符王润 通讯员 贾慧娜

“希望今晚患者的情况一切平稳。”最近，海南省肿瘤医院胃食管瘤科护士袁文君排的是夜班。每天上夜班，她都会默默在心里许下这样一个小愿望。

患者能够顺利康复，情况平稳，一直是袁文君努力的目标。“虽然我工作时间还不算长，但回首过去的几年，我已经目睹过无数生死离别的场面，感知患者面对病痛的无奈，也感受过患者信任的目光。”在实际工作中，这名年轻的护士迅速成长，深深体会到自己责任的重大。

“记得有一次我值夜班，一位年纪比较大的阿公将大小便解在床上，浑身污臭不堪。当时他的家属都不在身边，我就拿出患者的脸盆、毛巾，一处一处为他擦拭，并为他换上干净的内裤和床单被套。虽然累得满头大汗，但我心甘情愿。”回忆起这次经历，袁文君表示，正是对患者的一份爱让她获得了力量，“当时老人用自己特有的方式不断地对我连连道谢，这时一股幸福的暖流涌上了我的心头。”

袁文君告诉海南日报记者，胃食管瘤科是一个患者周转率和手术式都较大的科室，所以科室医护人员每天的工作量都特别大，可能患者今天入院做了手术，明天就会出院，也可能当天入院就会急诊手术，所以每位医护人员每天都要精神饱满地应对这些情况。

作为主班护士，袁文君要求自己每天都要以最温和的微笑、最亲切的语言、最饱满的工作热情来面对每一位患者。

曾经有一次，一位患者办理出院，主管医生还在手术中，出院的一些手续需要主管医生确认后才能办理。由于等待的时间较长，患者失去了耐心，开始抱怨。袁文君便主动让患者留下押金条，让患者先回家，自己再帮他去办理剩余的手续。由于患者留下的钱不够，结账时袁文君便帮忙垫付了一部分。“后来患者还专程打来电话对我表示感谢，我打心里觉得开心。”袁文君深深地感觉到，哪怕一件平常小事、一句简单问候就能拉近医患距离，使患者感受到温暖。

“近期我们病房在开展优质护理服务，无论



袁文君在和患者交流。贾慧娜 摄

是在治疗上还是生活护理中，护士们都以患者为中心。对一些做乳腺全切的女性患者，我们会在术后手把手教她们做恢复操，以减少患者的心理压力。病房术后化疗患者多，留置外周静脉置入中心静脉导管的患者也多，为了预防静脉血栓的发生，护士长会经常召集我们一起学习相关宣教知识。”袁文君表示，对于年纪大、家属不在身边的患者，护士们都非常有爱心，大家会轮流去食堂为他们打饭。而对于行动不便的患者，袁文君和同事们则会帮他们在床上擦浴，让他们身心愉悦。

近日，病房住进了一位患阿尔海默茨症的老人，刚住院时，这位老人并没有家属陪伴。为了更好地照顾这位特殊的老人，医院将他安排在了最靠近护士站的病房。袁文君和同事们一方面积极联系老人的家属，一方面给他做相应的治疗。“怕阿公无聊，我们会过去跟他聊天，把阿公逗得开怀大笑。”虽然护理这样的特殊患者，袁文君和同事们需要付出更多的精力，但看到老人脸上露出的笑容，她们的疲倦便会顿时消失。

“我们经常会忙到不能按时吃饭，但大家都无怨无悔。我在工作没有太多感人的故事。只是想努力做好自己平凡的工作，为更多患者带来温暖。”袁文君言语朴实。

## 莫龙： 给“肾友”们家的温暖

■ 本报记者 邓钰 特约记者 司玉 通讯员 张博

“阿哥，今天感觉怎么样？”6月15日上午，在明亮洁净的定安县人民医院血液透析室内，血液透析室主任莫龙在调试完血透设备后俯下身子，微笑着向正在做血液透析的尿毒症患者陈武（化名）问道。

每天，一到早上7点，血液透析室的工作人员就要开始忙碌。从上岗到下机，肾友做一次血液透析一般要4个小时，医护人员要全程监测。为了让患者能够早回家，血透室的医生和护士每天早上7点就上班，一年365天，天天如此。工作忙、压力大、休息时间少，是血液透析室医护人员的常态。

定安县人民医院于2012年开始筹备成立血液透析室时还十分缺乏相应的人才。当时，在内科工作的莫龙，因曾在读书实习时有在血透室工作的经历，决心到省农垦总局医院（现海南医学院第二附属医院）肾内科进修，学习相关知识，服务定安肾友。

学成归来后，在海医第二附院医生团队的指导下，莫龙全力投入到医院血透室的成立工作中。从科室规章制度的制定到医护团队的建设，都离不开他的努力。

“血透病，半条命”。这是民间流传的一种说法，虽不准确，却形象地表达出这类患者的生活和心理状况。

“肾病是一种慢病。面对病魔，患者和医生要打的是一场持久战，保持昂扬的斗志很重要。”莫龙说，肾友们每周要到血液透析室透析两到三次，有的患者与医护人员接触的时间甚至多于家人，医生的鼓励对他们至关重要。在日常治疗中，医生不仅要关心病患的身体状况，更要时常关注他们的心理状态，及时进行疏导和鼓励。

在开展血液透析工作初期，莫龙接触过的一个患者，给他留下了非常深刻的印象。“这个患者和侄子相依为命。在侄子的照顾下，他的身体状况一直不错，病情十分稳定。但有一年患者过生日时，侄子因在外打工难以请假回家陪他，他因



莫龙询问患者情况。本报记者 邓钰 摄

此十分消沉，认为自己是家人的累赘，不久便去世了。”莫龙说，在这件事的触动下，他决心帮助肾友们积极地面对生活。

“血透室环境好，医护人员的技术好，心也特别好，平时都为我们患者着想。”从该科室成立之初就在此透析的患者林明（化名）说，他家住乡镇，每次透析时都是自己来。科室的医护人员为他倒水、打饭，陪他聊天，让他即便一个人来透析也不孤独。

此外，莫龙还组织成立了定安肾友会，定期为定安的肾友们开展科普知识培训和病友交流会。“我们在患者中选出生活习惯良好，病情长期稳定的‘标兵’，让他们在交流会上讲述自己的抗病故事，鼓励其他患者要保持良好的习惯，积极面对生活。”莫龙说，“标兵”们的榜样带动效果显著，不少患者敞开心扉，积极治疗。

“莫哥不仅是个医生，更是个‘暖男’，让我们在冰冷的病房里感受到了家的温暖。”在定安县医院血液透析室治疗了4年多的尿毒症患者王生（化名）说，在长期治疗中，科室医护人员的细心照顾和沟通交流，让病友们感觉像生活在一个大家庭里。

投票编号

39

文昌市卫健委  
推荐人(单位):文昌市会文镇文林村乡村医生  
候选医护: 林廷壮

投票编号

40

海南省肿瘤医院  
推荐人(单位):胃食管瘤科护士  
候选医护: 袁文君

投票编号

41

海南拜博口腔医院  
推荐人(单位):种植科主任  
候选医护: 石烈强

投票编号

42

定安县卫健委  
推荐人(单位):定安县人民医院血液透析室主任  
候选医护: 莫龙