

2019 年度海南

“寻找百姓身边好医护”大型公益活动



蔡松波：

温和可亲的“全能医生”

■ 本报记者 刘笑非 通讯员 李德乾



蔡松波在和患者交流。 本报记者 刘笑非 摄

6月4日下午，刚做完一台小手术的昌江黎族自治县中西医结合医院外一科主任蔡松波，脸上并没有疲惫，反倒显得神采奕奕。“跟大城市的医院比起来，咱们一天几台手术，算不上什么。”蔡松波说，自己行医21年，一直坚持在一线岗位，只为那一份初心。

1998年，从海南医学院毕业的蔡松波回到家乡，成为了当时昌江中医院一名普通的外科医生。“当时医生少，条件差，做外科医生，什么病都得看。”蔡松波打趣道，正是因为当年的历练，成就了自己如今从头到脚的外科病都能看的本事。

历经了医院改制、合并和医疗集团成立，蔡松波的医术不断精进，却从没想过离开最忙碌的临床一线岗位。

在外科同事们的眼里，蔡松波是上得了手术台下得了病房、专业知识丰富、对特殊病症有深入研究的“全能医生”；在患者眼中，医术高明的蔡医生是个温和可亲的人。

“当医生久了就明白，除了专业知识，处理医患关系同样重要。”蔡松波自嘲，年轻时血气方刚，闹出过不少误会，如今人到中年，脾气小了，对患者也有了更多的理解。“尤其是武汉大学人民医院昌江医疗集团成立后，

武大人民医院的专家不仅带来先进技术，对医院的人文建设也产生着潜移默化的影响。”蔡松波说。

在昌江中西医结合医院住院部的外科病房里，蔡松波不论是刚上班还是刚结束一台手术，对病患的需求他从不会拒绝，即便已经非常疲惫，笑容也总是挂在他脸上。

“行医不仅是对医术的磨练，更是一种做人的修炼。”蔡松波说，他总是告诉同事，病患来医院是为了寻求医生的帮助，而医生既然以救死扶伤为己任，就要想方设法减轻患者的痛苦，让他们感到温暖。

靠着一腔热忱，蔡松波带领科室的医护人员与病患建立起良好的医患关系，整个外科病房也像一个大家庭般和谐。

“在我的科室，极少出现医患纠纷，即便有了误会，也能在大家的努力下化解。”蔡松波笑道，这是他在专业领域之外值得自豪的一点。

而今，随着武汉大学人民医院一批批专家的到来，当了21年医生的蔡松波仿佛又回到了学生时代。

“专家们给我们带来的不仅是医术上的提升，更有人文素养上的提高，让我们更加懂得如何去做一名好医生。”在蔡松波看来，这样学习提升自己的好机会实属难得。

昌江地处滨海，沿海地区的潮湿天气加之饮食习惯，让泌尿系统疾病成为当地的多发疾病，在蔡松波的行医生涯里，各种泌尿系统疾病屡见不鲜，而一旦遇到疑难杂症，往往因为“专科不专”而不得不建议患者前往大城市医院就医。

“现在有武汉的专家们过来，患者有幸享受到高水平的医疗服务，我们也能以大幅度提升自己的专业水平。”蔡松波说，每跟专家一起做一台手术，都是一种提升。

现在，蔡松波找到了自己努力的新方向：将医院的泌尿外科建立起来，同时利用医疗集团的专家优势，将其打造成医院的优势科室。

一直忙碌在一线的蔡松波从不后悔自己的选择，他期待并努力着，以更精湛的医术为更多患者去除病痛。

投票编号

43

推荐人(单位)：昌江黎族自治县中西医结合医院

候选医护：蔡松波
外一科主任

投票编号

44

推荐人(单位)：海南医学院第一附属医院

候选医护：何书连
内分泌科护士长

何书连：

做患者的“糖心姐姐”

■ 本报记者 徐晗溪 通讯员 何和智

“何护士长，您快来看看5号床患者！”6月24日早上，刚完成交接班工作，海南医学院第一附属医院内分泌科护士长何书连听到呼唤就像上了发条一样，开始紧张忙碌的一天。作为科护士长，她深知自己的责任之大，质量控制工作关系着千万患者的健康，她对工作要求之高是同事们有目共睹的。

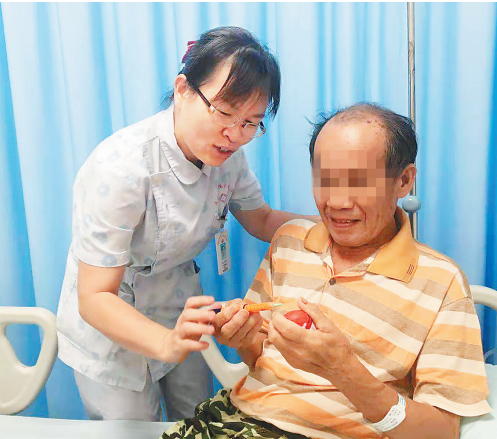
“我就像是一个管家婆。”1990年，20岁的何书连怀揣着一个简单的梦想，追寻着南丁格尔的光芒，来到了海南医学院第一附属医院，在平凡的工作岗位上干了一干就是29年，以她的无私、善良和执着，成长为患者信赖的护士长，用过硬的技术、真诚的服务，帮助一个又一个患者点亮生命之光。

2014年，超强台风“威马逊”正面袭击海南，何书连不眠不休坚守岗位，指挥护理工作整整36小时。台风过后，交通依然瘫痪，一位患者家属突然赶到科室求救，她丝毫没有犹豫，立即赶往患者家中。当她掀开患者骶尾部的纱布时，一股恶臭扑面而来，她顾不上难闻的气味，埋头细心处理。忙碌了一个多小时后，夜已深，她才拖着疲惫不堪的身体回家。此后，她又连续5个多月跟进上门护理，直至患者的压疮痊愈。

何书连所在的内分泌科主要服务对象是糖尿病患者，相当部分患者对糖尿病存在各种认知误区。特别是对糖尿病的治疗，很多患者仍然对胰岛素存在恐惧、抵触心理，这就要求医护人员拿出极大的耐心给患者做科普宣教。“我们要不厌其烦地告诉患者控制好饮食，坚持使用胰岛素，定期测血糖。”何书连说。

胰岛素是治疗糖尿病最有效的药物，但要让胰岛素发挥最佳疗效，患者必须正确掌握胰岛素的注射技术、注射部位和剂量等。为了让更多糖尿病患者正确掌握控制血糖的方法，何书连十多年来，每年坚持下乡开展糖尿病宣教和义诊工作，每周定期在科室举行“患教大讲堂”，并长期跟踪帮扶贫困糖尿病患者，在他们出院后，主动提供义务换药服务，被广大患者誉为“糖心姐姐”。

“你在家测血糖，我的手机上立即就知道情况，如果血糖不正常，我们会及时调整治疗方案。”



何书连教患者使用胰岛素。本报记者 徐晗溪 摄

“几乎每天上班，何书连都要向患者讲解如何在家测血糖，推广“互联网+糖尿病居家照护模式”。她告诉海南日报记者，糖尿病属于四大类慢性病之一，重在平时的管理，要根据情况及时调整用药剂量。如今有了智能血糖仪，患者再也不用到医院排队测血糖，在家就可以测，测量后的血糖数据会实时记录，并传递到医生的手机上。

“我们有位40多岁的患者严格遵医嘱使用胰岛素，同时控制饮食，加大运动，三管齐下，血糖是降下去了，但降得太低了。”要是在平时，患者出问题才会就医，但有了“互联网+糖尿病居家照护模式”，何书连第一时间就了解到患者的血糖异常，及时控制了病情的发展。“这位患者现在的情况非常好，已经可以通过口服药控制病情了。”

这种“互联网+糖尿病居家照护”的模式，通过互联网技术对患者进行实时跟踪，方便医生加强对患者的管理，同时降低患者就医费用，只是何书连更忙了——她的眼睛离不开电脑和手机，时刻关注着患者的身体状况。“虽然护理工作平凡而繁琐的，但却可以在细节处用心，给患者传递更多温暖，呵护患者的生命与健康。”何书连在护理岗位数十年如一日地坚守与奉献，用她平凡工作中的点点滴滴，影响和带动着身边的每一人。

李富秀：

她是新生命的守护天使

■ 本报记者 贾磊

“我的工作就是迎接每一个新生的宝宝。到今年7月份，我在医护行业已经干了26年了。”6月2日，在接受海南日报记者采访时，海南省第二人民医院妇产科护士长李富秀说。

一大早，李富秀就挨个把病房转了一遍。“要检查孩子的尿布是不是该换了，都一晚上了。”作为护士长，她总是不厌其烦地提醒产房里的新手爸妈们，多关注新生宝宝的各项注意事项。这些孩子大都是她接生的，在她眼里，这些宝宝也是她的宝贝。

1993年7月，李富秀毕业于海南省第二卫生学校，同年被分配到海南省第二人民医院妇产科工作，从事助产、护理工作26年，2011年12月任医院妇产科护士长至今。“26年来，我从来没有厌倦，我觉得能够接生下每一个健康可爱的宝宝是我的荣幸。我为我的这份工作感到骄傲，我在工作中时常能收获真挚的感动。”李富秀说。

2014年7月的一天下午，临近下午6点半，医院急诊科转来了一位产妇，怀里还抱着一个一岁大的孩子。此时产妇的丈夫外出打工不在身边，她也没有其他家属陪伴。“一看就是急活，我当时检查产妇宫口已开了8厘米，即将分娩，但是怀里的孩子哭闹着不肯离开妈妈。”一边是即将分娩的产妇，一边是产妇怀里正在哭闹的孩子，李富秀立刻与产妇商量，她先把孩子带回家，帮着产妇照顾孩子几天。

李富秀还记得，那天晚上，她把孩子带回家后，先给孩子清洗了满脸的鼻涕和眼泪，换掉他尿湿的裤子，用玩具将他哄好后，再给他喂奶，接着哄他睡觉。次日上午，李富秀还特意煮了一份鸡蛋面送给这位已经分娩的产妇。李富秀的无私帮助，让对方激动得连连道谢。

在26年的工作中，李富秀一直对产妇和新生儿用心用情。同时，她还不忘不断提升自我，



李富秀在学习。 本报记者 贾磊 摄

用自己的实战经验，不断总结提升，帮助更多产妇解决困难。

在担任省第二人民医院妇产科护士长期间，李富秀带领科室的护士们共同学习、不断创新，先后开展了无保护会阴分娩技术，大大降低了会阴侧切率；根据临床经验，李富秀开创的呼吸减痛分娩法及自由体位分娩法，起到了缩短产程、减轻产痛的作用。

“以前产妇产前，第一胎的产妇我们会采用常规侧切的方法，会阴侧切率在40%至50%之间，2014年开展无保护会阴分娩技术以来，我们将会阴侧切率降低到10%，大大减轻产妇产后的痛苦，缩短产妇产后的住院时间。”李富秀说道。

作为一名医护人员，李富秀总会很耐心地告诉产妇母乳喂养的好处及方法，指导产妇掌握正确的母乳喂养技巧，传授她们新生儿的护理知识。“送人玫瑰，手留余香。”李富秀说，她喜欢这份工作，每一次成功接生，都会带给她深深的自豪与迎来新生命的喜悦。

萨仁：

让中医药文化走出国门

■ 本报记者 李艳玫



萨仁在为患者治疗。 本报记者 李艳玫 摄

6月4日上午，在三亚市中医院针灸科治疗室内，患者于女士正进行针灸治疗。“她医术高超，曾为很多位国内外政要治疗。”说起三亚市中医院针灸科主任萨仁，患者于女士赞不绝口。

于女士是萨仁的老朋友了。两人结识于2005年，十几年来，两人从最初的医患关系变成了如今的朋友关系。“每隔一段时间，我就来找萨仁医生调理身体，这次过来主要是治疗脚踝。”于女士说。

酒精一抹，银针刺入，点燃艾段，挂在针尾……说话间，萨仁已为于女士施完了针，动作十分娴熟。

2002年，萨仁作为人才被引进到三亚市中医院工作，至今已有17个年头。“我喜欢三亚的碧海蓝天、清新空气，来了就舍不得走了。”萨仁说，她接到不少医院抛出的“橄榄枝”，其中不乏很多大城市的医院，但是她更愿意留在三亚工作。

“中医药文化是中国古代医学的瑰宝，是中华民族几千年健康养生理念与实践经验的结晶。作为一名中医师，我有义务、有责任传承和发扬中医药文化，让它在国际上更具有影响力，服务更多的病患。”萨仁说。

虽然扎根在三亚，但萨仁的医术早已走出国门造福很多国外患者。2017年底，三亚市中医院在哈萨克斯坦阿拉木图市成立了阿拉木图中医中心，当地人在家门口就可以接受针灸、把脉等传统中医疗。每隔几个月，萨仁就会“飞”过去坐诊，拥有不少国外“粉丝”。“针灸真的是太神奇了，治疗后我的腰疼明显缓解了。”“萨医生，你下次什么时候过来？”……当地患者在治疗结束后总有不少感慨。

2017年，在阿斯塔纳世博会中国馆海南活动日的活动中，萨仁现场展示中医针灸，吸引了许多嘉宾前来体验；2018年，萨仁为参加第68届世界小姐全球总决赛的佳丽演示针灸、艾灸、推拿等中医项目，让佳丽们领略到中医药的魅力……一直以来，萨仁充分利用各种平台、渠道向世界宣传中医药文化。

近年来，三亚市将医疗与旅游融合发展，在萨仁和同事们坚持不懈的努力下，三亚中医养游已拥有较高的国际声誉。

“我还真不记得至今治疗了多少名外籍患者。”萨仁笑着说。据了解，2002年以来，萨仁及其团队先后为众多外国政要、商界大亨、游客提供了中医医疗服务。

2017年，萨仁获得“最美三亚人”荣誉，颁奖词如此写到：“你的银针，穿过国门，以中华的医爱，将彼国的病灶，止于戛然；你的指尖，施以神力，将炎黄的精气发至外域。”文字虽短却道出萨仁为传扬中医药文化所作的努力与贡献。

投票编号

45

推荐人(单位)：三亚市中医院

候选医护：萨仁
针灸科主任

投票编号

46

推荐人(单位)：海南省第二人民医院

候选医护：李富秀
妇产科护士长