

亲水运动季 嗨翻一夏天

■ 本报记者 林诗婷

乘快艇驰骋无际大海尽享活力,徒步雨林溯溪漂流感受惊凉,嬉水狂欢体验琼岛民俗魅力……6月30日,备受期待的海南亲水运动季拉开帷幕,百余项串联起琼岛各市县滨海、雨林、民俗等资源的水上运动及娱乐互动产品登台亮相,实现“月月设主题、周周有活动”,让市民游客尽情感受亲水狂欢、欢动沙滩、雨林探险、嬉水民俗、浪迹南海、越山向海等特色产品。

正值炎炎夏日,苦恼于无处消暑纳凉的游客朋友,不妨来海南体验一把亲水运动季的活力与热情,尽情狂欢在海天一色、雨林河谷的绝佳美景间,欢度清凉一夏!



三亚大海,游客乘坐香蕉船驰骋海浪间。本报记者 李英挺 摄



游客在三亚天涯海角景区体验动感飞艇。本报记者 武威 摄

活力海洋 在海天间挥洒激情

海南拥有众多优质海滩,环岛沿线散落着假日海滩、石梅湾、博鳌湾、清水湾、香水湾、亚龙湾、海棠湾、龙栖湾、棋子湾、龙沐湾等特色海湾,丰富的海洋资源也为开展水上项目提供了天然场所,成为中外游客向往的“水上乐园”。

来到海边,除了游泳、踏浪等传统亲水活动外,体验刺激好玩的海上运动项目也必不可少。在西岛、蜈支洲岛等众多特色海岛或是滨海景区中,都为游客提供了丰富的海上运动体验项目,包括香蕉船、水上拖伞、水上自行车、飞鱼船、冲浪摩托艇、“海上飞龙”等,能让游客在尽享海天一色美景的同时,感受与大海亲密接触的清爽劲凉。

若想更深入感受大海魅力,还可以体验潜水项目。分界洲岛是我国首个海岛型5A景区,是公认的潜水胜地,游客可以在国家级专业教练的指导下,潜到海底去探秘奇妙的海洋世界。

还有不少海上运动玩家,钟情于冲浪、帆板等项目,比如万宁日月湾、三亚后海、陵水清水湾等都是绝佳的冲浪场地。如果是冲浪“菜鸟”也无需担心,这些热门冲浪海湾聚集了国内外数一数二的冲浪教练,能提供专业的教学指导,大部分冲浪的区域海水也只到腰部,较为安全,不会影响初学者感受亲水运动的乐趣。

溯溪漂流 感受山间河谷的清新

海南不仅有丰富的海洋资源,中部山区的热带雨林同样具有吸引力,雨林、峡谷、溪流等自然资源为开展亲水运动打造了绝佳场所。

其中,位于保亭的呀诺达热带雨林文化旅游区,坐拥地处北纬18度的热带雨林,景区北连五指山、七仙岭和中部绿色腹地。景区中为亲水爱好者设置了“踏瀑戏水”拓展活动,参与者可在雨林纵深1.2公里、落差200米的山谷中穿越峡谷、溯溪而上,感受一次刺激与惊凉结合的亲水体验。

徜徉于雨林间,峡谷漂流也是亲水体验的热门选项。其中,五指山漂流兼顾“乐、险、奇、趣”的特点,漂流区全长近6公里,地处热带雨林腹地,冬暖夏凉,水流总落差80米,最大落差8米,水流落差急缓有致,两岸风景秀丽、云雾缭绕,峡谷内奇石林立、千姿百态。置身其间,划桨而游,可近距离观赏“五峰如指翠相连,撑起炎荒半壁天”的美景,全身心都能放松享受。而万泉河峡谷漂流则较为缓和,这里河面开阔、水流舒缓,有“天然大氧谷”的美誉,漂流全程有浅滩、清滩、水秧滩、长滩、白沙滩、玉芳滩等九大险滩,途经八戒石、猴壁、鹰壁、母亲岭、苗寨等12个自然景点,全长约15公里,游客乘船游河,能感受峡谷、雨林的浪漫美景。

嬉水狂欢 品味民俗体验刺激

除了在自然环境中感受亲水活动的乐趣,此次亲水运动季中,海南还推出了不少嬉水民俗互动项目,能让游客在玩水的同时感受琼岛民俗文化的魅力。

每年农历七月初七,是海南保亭黎族苗族传统民间节庆——嬉水节。节日期间,当地会举行嬉水狂欢活动,参与者可轻装上阵,带上水瓢、水枪等各式各样的嬉水装备,将充满祝福的水洒向家人朋友甚至路人,全身心放松感受一次水世界的狂欢,品味精彩纷呈的琼岛民俗文化。此外,当地民众会举行丰富多彩的庆祝活动,包括歌舞狂欢、运动会等,邀请来自五湖四海的朋友共同参与。

海南分布着大大小小的水上乐园,也为亲水爱好者提供了“清凉一夏”的新选择。其中,三亚·亚特兰蒂斯水世界设有反重力水滑道、水上过山车、“急速漂流河”“热带风暴”“海神之跃”等网红项目,还打造了19条专为各年龄段孩童设计的“迷你”滑道和多个场景,满足各年龄段游客体验需求,游客还能和海豚一起游泳、与鲨鱼共同潜水、在8.6万尾海洋精灵的环绕下漫步于“水底王国”。



冲浪爱好者在万宁日月湾冲浪。本报记者 袁琛 摄

■ 本报记者 林诗婷

迈进阳光热辣的7月,萌娃们期待的暑期又到了!国内旅游资源丰富,亲子游产品众多,既有引人神往的秀美山川、滨海沙滩、雨林河谷等大自然风光,也有寓教于乐、好逛好玩的大型主题乐园,还有历史悠久、文化丰富的迷人古都,总有一款旅游线路能抓住萌娃的心。这个暑假,家长们不妨和宝贝背上行囊、带上好心情,共同开启一段激动人心的出岛游!



广西桂林漓江风光。本报记者 张茂 摄

暑期亲子游 带娃去哪儿玩?

漫游古都·学历史品文化

学习历史、品读文化、增长见识,是不少家长带娃出游的主要目的。

萌宝学习了解祖国历史文化,首都北京必定位列推荐榜单前列。一曲《我爱北京天安门》,是不少宝贝在幼儿园时的必学经典曲目,也勾起孩子对北京这座城市的无限向往。北京是我国的政治中心、文化中心,既有前沿、现代化的国际氛围,又传承着灿烂悠久的历史文化,是世界上拥有世界遗产最多的城市,文化古迹多达7300余项,是感受我国历史文化的热门目的地。

对于宝贝来说,除了选择天安门、故宫、颐和园、八达岭长城等传统景点外,还可以去逛胡同认识老北京文化,去北海公园、景山公园等近距离接触自然,还可以去北京大学、清华大学等国内一流的高等学府感受人文氛围,收获难忘的首都见闻。

★ 其他推荐点:西安、洛阳、南京、成都

打卡乐园·尽享欢愉时光

在哪儿能听到最爽朗的童声笑语?萌宝心仪的出游目的地中,宜学又宜游的主题乐园必不可少。

提及国内热门主题乐园,长隆主题乐园值得推荐。广州、珠海等地都建有长隆主题乐园。其中,广州不仅气候适宜、环境优美、美食多元,而且广州的长隆香江野生动物园是集动植物的保护、旅游观赏、科普教育为一体的园区,拥有考拉、大熊猫等460多种来自世界各地的珍奇野生动物,非常适合孩子游玩;珠海有迷人的滨海景色,结合海洋元素的长隆海洋度假区也是亲子游的绝佳去处,海洋动物展馆、动感游乐设施、剧场表演都能让萌娃沉浸在这梦幻海洋世界中。

★ 其他推荐点:上海迪士尼乐园、大连老虎滩海洋公园、大连圣亚海洋世界

感受自然·尽览祖国河山

带娃出游,领略山海河风光,认识神奇的大自然,也是不少家长的选择之一。

盛夏7月,山水绕城、气候适宜的桂林绝对是避暑的好去处。桂林自古便有“山水甲天下”的美誉,拥有漓江、灵渠、象鼻山、东西巷、靖江王城、会仙湿地等著名景点。漓江清澈见底、环境极佳,两岸林木秀美、山景迷人,山光、水色与田园巧妙融合,乘坐竹筏畅游其中,一边观赏沿岸风光,一边欣赏独具桂林特色的民歌唱吟、鱼鹰捕鱼等特色表演,颇有一番与世隔绝的意境。

如果想和宝贝全身心感受大自然的美好,还可以去浙江德清县的莫干山,来一次认识自然的深度静谧之旅。若不想太折腾,可以找一家环境清幽的民宿,带着孩子爬山、逛茶园、挖笋,在优美的自然环境中和孩子度过一段惬意的亲子时光。

★ 其他推荐点:青岛、厦门

出行服务站

带娃出游 安全教育不可少

■ 本报记者 林诗婷

暑期来临,又到了带萌娃出游的时候。对家长而言,带娃出游不是件容易的事,旅途中难免遇到各式各样的棘手难题。因此,家长提前做好出游计划及应急预案必不可少。

在游玩目的地的选择上,家长要考虑交通便利程度、旅游产品是否适合孩子、旅游业的开发完善程度等,科学规划游玩路线,能起到事半功倍的效果。

出游前,建议家长和宝贝提前做好沟通,和孩子讨论出游的目的地、交通方式、当地的风俗习惯等,让孩子对旅途充满期待的同时也做好心理准备,能快速适应旅途中的各个环节。同时,出发前要事先了解旅游目的地的天气情况,根据当地早晚温度的变化给孩子准备不同的衣服。收拾行李时,可以备上感冒药、止泻药、退烧药、花露水、消毒湿巾、体温计等,以及可供孩子打发等待交通工具时间的玩具、绘本等,为旅途做好充分准备。

游玩过程中,要提前做好攻略,一边游览,一边教育和引导孩子,告诉他们当地的风土人情及相关知识,让宝贝感受游玩乐趣的同时,学习知识、增长见闻。

旅途中也要注意游玩强度,行程上不宜安排得过于紧张,要给孩子充足的睡眠休息时间,让孩子拥有良好的精神状态游玩。

此外,安全工作也必不可少。家长可给孩子随身携带联系卡,提前将写有孩子姓名、家长姓名、电话和住址的卡片放在孩子兜里,以防万一。同时,家长还要指导孩子一些基本的意外伤害常识,如游玩时不慎划伤、擦伤表皮,要学会用清水把创面冲干净,避免感染等。

扫一扫
了解更多
旅游资讯



查找公众账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hrnbylzk123”
即订阅旅游周刊微信公众号
了解更多旅游资讯

全球十大美食旅游地出炉 前两名是西安和北京

据参考消息网报道,暑期来临,很多人都在为休假做准备。休假的目的不仅是欣赏美景和放松身心,旅游胜地的美食也让很多人心向往之。知名旅游资讯网站“猫途鹰”已经连续两年评选出全球十大最佳美食旅游目的地。

据悉,2018年雄踞榜首的是意大利托斯卡纳大区,而2019年摘取桂冠的则是中国城市西安,西安夜市的美食以其独特魅力征服了一众游客的胃。位居第二的是中国首都北京,北京胡同游让游客在了解老北京风土人情的同时,也能品尝到最地道的北京味道。位居第三的是越南河内,河内街头的东南亚风味小吃也让无数游客大呼不虚此行。

其余美食旅游目的地为:美国纽约唐人街和小意大利的美食街、墨西哥巴亚尔塔港美食游、荷兰阿姆斯特丹美食游、波多黎各圣胡安美食游、西班牙马德里夜市美食游、美国迈阿密海滩美食游和意大利罗马美食游。

报道称,“猫途鹰”网站的用户都会对各个旅游胜地进行评价,而这一美食目的地榜单是根据过去12个月以来网站用户的评价而得出的。



酸瓜炒肉。



广西桂林漓江风光。本报记者 张茂 摄