

海南省卫生健康委员会
海南日报社
联合推出

支持单位
海南成美慈善基金会
海南惠农慈善基金会
海南一龄医疗产业发展有限公司
海南第一成美医疗产业集团

2019 年度海南

“寻找百姓身边好医护”

大型公益活动

推荐方式

组织推荐或个人推荐

推荐渠道

拨打手机 17789778872; 发电子邮件到 hnrbjkzk@163.com

扫二维码
关注活动

扫二维码
关注活动

贺小宁：解除患者病痛是行医之本

■ 本报记者 符王润



贺小宁在给患者做治疗。 本报记者 符王润 摄

“来,不用使劲儿咬,有一点点疼是吧?”6月20日下午3时许,在海南医学院第二附属医院口腔科的一间诊室内,口腔科主任贺小宁正低头为一名女孩检查牙齿,“你看,这种牙齿要慢慢调整,如果以后断掉了会导致发炎。”她一边检查,一边给站在一旁的女孩母亲解释道。

边做治疗边讲解,是贺小宁工作29年来的习惯。“口腔问题重在预防,所以我会尽量给患者做好科普教育。”贺小宁说。

“贺主任技术好,人也特别好,心很细。”躺在治疗床上的陈丽(化名)主动向海南日报记者称赞起贺小宁。

细致,是贺小宁多年工作中养成的习惯。“很多人以为口腔不是很重要的器官,不会危及人的生命。但对医生来说,只要是和人体打交道,就没有不需要注意的地方。因为我们在人体上的任何操作都是不可逆的,不能有一点失误。”在多年工作中,贺小宁不仅对自己要求严格,也同样严格要求年轻医生们。

每过一段时间,陈丽就会从东方来到海口找贺小宁做治疗,“我以前去其他地方治牙都很害怕,但是贺主任给我治牙,我觉得很安心。贺主任特别耐心,我每次来看牙都要占用她两三个小时。有一次贺主任为了给我做治疗一直到

晚上7点多才下班,我都不好意思了。”陈丽说。

工作多年,贺小宁很少能够准时下班。如今,身兼科室主任和海南医学院口腔医学院院长的贺小宁,被行政工作分掉很多精力和时间,但她并没有因此而放松自己的临床工作,很多时候她需要加班为患者做治疗。

“这段时间几乎每天都是晚上七八点才下班,我已经习惯了。下班只要有饭吃就可以了,好坏无所谓。人家都说,体力不好,当不了口腔科医生。”贺小宁笑着说。

由于总是不能按时吃饭,贺小宁落下了严重的胃病,今年四月,还因胃病住院。而长年累月低头为患者做治疗,贺小宁的颈椎也出现很多问题。

有着近30年工作经验的贺小宁,如今已是一名身兼科研、教学、管理等多重身份的医务工作者,除了为患者解除病痛,贺小宁还有一项重要任务——培养年轻医生。为此,贺小宁带领科室的医生们不断学习,为他们创造更多学习交流的机会,开阔视野,扩大知识面,提高诊疗水平。她要求全科室医护人员要严格执行各种工作制度、治疗常规和操作规程,对每一位患者认真负责,避免误诊误治。

贺小宁还带领科室开展新技术。如针对冠根劈折的患牙,传统的解决方式都是拔除换牙,但贺小宁采用树脂纤维桩技术,保留了患牙,成功率达到97%,使患者免除拔牙之痛。针对急、慢性牙髓炎和根尖炎,她采用机扩热牙胶充填治疗法,治愈率达98%,减少了患者的复诊率。“我有很多来自万宁、东方、儋州等地的患者,这种技术让他们解决了主要病情后,复诊可以在当地完成,免去他们的奔波之苦。”贺小宁希望最大程度减轻患者的就医负担。

“我只是一名普通的医生,为患者解除痛苦是我的职责,是行医之本。我只是做了一名医生该做的事情。”面对患者的感谢和赞许,贺小宁如此说道。

投票编号

47

推荐人(单位): 海南医学院第二附属医院

候选医护: 口腔科主任 贺小宁

投票编号

48

推荐人(单位): 海南省血液中心

候选医护: 机采科护士 胡婷

胡婷：采血一线，坚守如初

■ 本报记者 符王润 通讯员 李玮

6月10日下午3时许,在海南省血液中心机采科,几名志愿者正在献血。机采科护士胡婷正密切关注献血者的情况,不时柔声询问他们是否有不适。

“很多献血者都是定期来献血,和我们也成了朋友。”对待每一位献血者,胡婷都会十分热情,尽力为他们在献血期间提供最好的服务。而平日里献血者在生活中遇到困难,胡婷和同事们也会想办法帮助他们。“献血者在别人需要帮助的时候挺身而出,在他们需要帮助的时候,我们也应该伸出援手。”

除了负责采血工作,胡婷另外一项重要工作,是负责机采献血者的招募工作。每天,只要没有采血工作,她都会坐在电话机前不停地拨打电话招募献血者,并进行登记。“她是科室里‘百炼成钢’的多面手。”这是同事们对胡婷的评价。

打电话招募献血者,这看似简单的工作却并不容易。“有时拨出上百通电话,可能没有一个人确定来献血。”胡婷说,但是只要没有完成预约的人数,招募电话就会继续打下去,因为医院的病患在等着这些“救命血”。

无偿献血工作对临床用血安全意义重大。虽然不是工作在临床一线,但胡婷和她的同事们却也需要经常与死神赛跑。从早上到深夜、不分节假日,只要有紧急供血任务,胡婷都随叫随到;遇到台风等恶劣天气,科室里依然有她工作的身影。

胡婷还记得,有一次刮台风,接到紧急用血的求助电话后,胡婷和同事们立即联系了几名献血者前来献血。由于台风天出行不便,胡婷和同事们便分头开车去接献血者到血液中心,献完血后,再将他们安全送回去,忙完已经是深夜。

在招募工作中,胡婷也会经常遇到因为对方的不理解而被责骂的情况。

“有时候打电话刚好对方没空,或者心情不好,被骂也是很正常的。有些人会觉得,献血是无偿的,你们为什么要打电话叫我献血。”对于这



胡婷在登记献血者信息。 本报记者 符王润 摄

些不解,胡婷都会耐心解释,“献血毕竟是一件尊重个人意愿的事情,我们要让献血者知道,病患需要他们的帮助。这是我们对用血病患的一份责任和承诺”。

胡婷是一名军嫂。在孩子刚满一岁时,丈夫被调往外地服役,胡婷独自一人扛起了家庭和工作两项重任。

为了不影响工作,周一到周五,她将孩子托付给邻居照顾,周六和周日,孩子便跟着她一起上班。“朋友们都说我儿子是吃百家饭长大的。我平时没时间带他出去玩,他也不哭不闹,知道体谅妈妈。”乐观外向的胡婷如此打趣道,言语中也透出对孩子的愧疚之情。

来到海南省血液中心工作后,胡婷加入了血液中心职工志愿者团队,定期在街头宣传无偿献血,在献血点为献血者提供志愿服务;身作为一名共产党员,她还积极参与党支部的志愿服务工作,与支部的党员们一同探望献血者,慰问孤寡老人和儿童;在血液供应紧张时,胡婷与同事们一同伸出手臂,捐献热血,为缓解供血压力贡献自己的一份力量。

符永丽：“如果可以，我想做一辈子护士”

■ 本报记者 叶媛媛



符永丽在给患者注射。本报记者 叶媛媛 摄

“阿婆您怎么来啦,最近身体还有哪里不舒服吗?”6月8日上午,刚看到蔡阿婆走进卫生院门口,符永丽立马跑到了她跟前,一边接过蔡阿婆手中的重物,一边搀扶着她坐下歇息。

作为海口市琼山区三门坡镇卫生院的一名护士,这是符永丽的工作常态。即便已经从业24个年头,符永丽依旧是卫生院里跑得最勤快的那个护士。

“阿婆,我告诉你哪里不舒服,我帮你挂号。”“不啦不啦,我没有不舒服。我们家的鸡最近生蛋了,我就给你拿点过来……”在不少患者心里,符永丽就像他们自家人一样,蔡阿婆也是如此。

“阿丽不怕脏、不怕累,懂得病人的痛苦,还常常陪我们这些老人谈心。她真的是一名好护士。”蔡阿婆说,在三门坡镇,很多病患都认识符永丽,每次自己不舒服,也都是先来找她。

成为一名护士,是符永丽从小的梦想。她告诉海南日报记者,自己是在三门坡镇卫生院院子里长大的,从小就看着医生和护士们救死扶伤。在她心中,这是一份神圣的职业。

和城里的大医院不同,乡镇卫生院护士的工作要繁杂得多。清理输液室、给患者配药打针、紧急抢救患者、缝线包扎……护士们得样样都

行。有时遇到醉酒的病患呕吐了一地,也得自己清理。“每次值班我都不敢喝水,怕会忙得受不了厕所。”

符永丽说,每次值完班自己都会累得双腿发麻,脑袋发晕。可即便如此,她也从来没想过要离开这个岗位,一直坚守在这家基层卫生院。24年来,数千名病患在她的照顾和抢救下顺利康复。

记得2000年的一个夜晚,正在值夜班的符永丽听到门口有人在高喊“救命”。“我当时赶紧跑出去,一看是一名学生被人砍了10多处,他的手臂上和脚上、卫生院地板上,到处都是血。”即便已经过了将近20年,但当那拍场面依然让符永丽至今难忘。

遇到这样的情况,会怕吗?面对这个问题,符永丽坦言:“当然会怕,这伤者流血太多,我怕止不住他的血,怕错过了最好的抢救时机。”每次遇到突发的抢救,符永丽总会忘记自己作为一名普通人的“害怕”,满心想着的只有如何抢救患者。

还有一次,符永丽在值夜班时,门诊送来了一名神志不清、大小便失禁的脑溢血患者。这名患者的身上满是污物,但符永丽没有考虑太多,她一边大声呼叫值班医生,一边冲上前去,不顾自己被污物喷得满身都是,用手将患者喉咙内的呕吐物抠出。“当时只想到呕吐物如果卡在喉咙可能会导致患者窒息,本来来不及想任何事情。”在乡镇卫生院当护士并不容易,因为病号多、医护少,患者排队看病、取药时间一长,就容易不耐烦。每每这时候,护士们就成了“受气包”。

“我记得有一次,一位醉酒的患者二话不说上来就给我一巴掌,当时我还年轻,眼目一下就掉下来了。”这样的委屈事,在符永丽的工作生涯中并不少见。

但再苦再累,符永丽也依旧热爱护士这个职业,她的动力和幸福感来自那些因为自己的护理而慢慢康复的患者,也来自患者对自己的信任与期待。她说,现在自己年纪大了,眼睛也不太好使了,但她仍然想做一名护士,服务更多的患者。“如果可以,我想做一辈子护士。”符永丽说。

投票编号

49

推荐人(单位): 海口市琼山区三门坡镇卫生院

候选医护: 护士 符永丽

投票编号

50

推荐人(单位): 三亚市妇幼保健院

候选医护: 儿童早教中心主任 宋晓枚

宋晓枚：用耐心和爱为孩子启蒙

■ 本报记者 李艳玫

“音乐时空的大门打开了,小朋友们跟着枚枚老师一起打节奏吧。”6月18日上午10时许,在三亚市妇幼保健院4楼的儿童早教中心教室里,宋晓枚正带领7名两岁左右的孩子上亲子早教课。她双膝跪在地上,膝盖上坐着一名小男孩,两人手里握着沙锤,跟着音乐一起摆动。

坐在宋晓枚膝盖上的小男孩叫郭晓宏(化名),1个多月前来到这里接受儿童早期综合发展训练。“孩子两岁多了,但是还不太会说话,有时只说一两个字,也说不清楚。”郭晓宏的妈妈说,听说三亚市妇幼保健院开设了亲子早教课,对孩子的语言表达能力有帮助,她便带着孩子报名了。

今年初,三亚市妇幼保健院成立了儿童早教中心,推出针对42天至6岁儿童的早期综合发展项目,从社交、认知、运动等多个方面促进儿童多元智能发展。在此契机下,拥有30余年儿童保健工作经验的宋晓枚,被该院聘为儿童早教中心主任,从辽宁来到千里之外的海南。

“小朋友们,你们看看这是谁呀?快来和它打招呼吧。”宋晓枚手握着一只玩偶,开始了这一节的早教课。在50分钟的课程中,她带领孩子和家長在游戏中完成认知、乐感、运动、语言等方面训练,教室里其乐融融。

“呜……”突然,郭晓宏的哭声引起了宋晓枚的注意。原来,其他小朋友比郭晓宏抢先一步帮助老师把教具放进了收纳箱,这让郭晓宏感到了挫败感。“没关系,枚枚老师知道你也会帮忙把教具收起来,这次让这位小朋友收拾,下次就轮到你了。”宋晓枚轻抚着郭晓宏安慰道。

在早教课堂上,像上述的情况很常见。海南日报记者在随堂采访中看到,孩子哭闹、四处乱跑、起冲突等现象时有发生,但宋晓枚总能迎刃而解。

课堂中,一名小男孩四处跑动,一会翻翻



宋晓枚和孩子互动。 本报记者 李艳玫 摄

玩具,一会逗逗其他小朋友。“像这样满堂跑、好动的孩子,我每次会先把教具发给他,吸引他的注意力,让他安静下来后再发教具给其他小朋友,这样就能很好地维持课堂秩序。”宋晓枚说。

虽然教室里开放了冷气,但是一节课下来宋晓枚还是汗流浹背。课后还有不少家长前来咨询,宋晓枚都一一耐心解答。

“宋老师,我家孩子不喜欢与人交流,说话也不利索,他是不是患自闭症了?”一名母亲焦急地询问宋晓枚。

“您先别着急,可以先带孩子去做一个全面的检查,我们再依据检查结果做针对性治疗,会有帮助的。”宋晓枚安抚家长,并给出了建议。目前,三亚市妇幼保健院早教中心有10名智力发育迟缓、语言发育迟缓、患孤独症等特殊儿童,他们需要宋晓枚付出更多的耐心和关爱。

“宋老师对孩子非常有耐心,教学方法也很科学,孩子很喜欢她。来这里后,孩子有了很大的进步,以前一个词都无法说清楚,现在都可以读诗句了。孩子也懂礼貌、守规矩了,非常感谢宋老师。”郭晓宏的妈妈说道。