

高考填报志愿，专家为你支招——

# 了解自己很重要 扬长避短才最好

■ 本报记者 计思佳

高考志愿填报，关乎未来的人生发展方向，其重要性不言而喻。高分考生和低分考生填报志愿时分别有何技巧？是选择自己喜欢的专业还是就业前景好的专业？日前，海南日报记者走进多场高校招生现场咨询会，邀请权威人士对学生、家长关心的问题进行解答。



日前，考生和家长参加高考志愿填报咨询会。 兰志军 摄

## H 执点

### 要领一：形成梯度

**专家建议：**冲一冲、稳一稳、保一保、垫一垫

根据《2019年海南省普通高等学校招生实施办法》，我省今年高招志愿填报时间为6月27日至8月1日进行。其中，本科A批（文史类、理工类）实行平行志愿的投档录取模式，设12个平行的学校志愿。如何利用好这12个平行志愿，最终被心仪的学校和专业录取，是很多考生关心的问题。

海南华侨中学教师宋献良提醒，考生在填报志愿的过程中，首先要把握好各个批次的填报时间节点。“海南有5个批次的录取投档，各个批次时间节点不同，考生一定要了解清楚。此外，很多考生、家长误以为‘提前批’录取院校就是部队院校、公安院校，其实很多师范类院校也属于这个批次，专业和就业都不错。考生和家长要仔细阅读招生计划，看看‘提前批’录取高校中是否有自己心仪的学校和专业，不要轻易浪费这次机会。”

“考生填报志愿时要考虑三个要素：学校、城市和专业。总的来说，北上广地区的学校分数一般会高于东北、西北、西南地区高校，位于大城市的高校录取分数要高于中小城市的高校。但是，考生也可以在中小城市读完大学本科后，再到大城市读研或就业。”海南中学教务科科长梁振锋提醒，考生、家长可以通过高校网站等途径提前深入了解学校和专业情况。

在志愿的填报技巧上，梁振锋认为，12个志愿之间要有一定的梯度，要遵循“冲一冲、稳一稳、保一保、垫一垫”的原则，“1、2、3志愿‘冲一冲’，4、5、6志愿‘稳一稳’，7、8、9志愿‘保一保’，10、11、12志愿‘垫一垫’。”

梁振锋同时提醒，考生一定要保存好自己的报考卡和报考密码，以防密码泄漏造成志愿被篡改等后果。

### 要领二：提前咨询

**专家建议：**未达到本科A批录取最低分数线，可考虑专科学院

很多知名高校的某个专业在海南往往只有一个招生名额，让考生感觉比较棘手。对此，业内人士建议，高分考生可提前向意向学校招生办咨询，及时了解高校专业设置等信息。

有老师建议，对于未达到本科

A批录取最低分数线，且家庭经济困难的考生，可考虑就读专科学院，未来通过专升本的方式获得本科文凭。

“民办高校的学费较贵，一年少则一两万元，多则五六万元，四年下来是一笔不小的费用。家庭

经济困难的考生不妨考虑报考专科学院，入学后努力学习专业课，最后再通过专升本考试获得本科文凭。”海口实验中学教师蔡远芳说，她接触到的不少考生就是通过这种方式改变了个人命运，毕业后都找到了不错的工作。

### 要领三：扬长避短

**专家建议：**家长应充分尊重学生的个人意愿

近日，海口市第一中学高三班主任、数学教师沈彬彬的手机成了学生咨询的热线电话。“每到志愿填报季，不少家长和学生都会因学校和专业的选择产生矛盾。总的来说，家长为孩子挑选专业时，更多会考虑就业、薪酬。学生的选择则更理想主义，主要考虑个人的兴趣爱好。”沈彬彬说。

由于家庭情况的差异，家长们的看法也各不相同。例如，有的家长是律师、医生、会计，就希望孩子能够子承父业。有的家长希望孩子报考师范院校，将来当老师，就业稳定。还有的家长反对女儿学

医，理由是8年学下来很辛苦。

“现在的考生是在互联网时代成长起来的，接受信息的渠道很多，很多人已经提前确定了报考目标。作为家长，在做好‘参谋’的同时，更应该支持孩子追逐自己的梦想。”沈彬彬认为，家长应充分尊重学生的个人意愿，让他们选择自己感兴趣的的专业。“正所谓行行出状元，没有绝对的冷门、热门专业，只要一个人能在一个领域做到极致，将来就不会愁就业。”

大三学生王森（化名）告诉海南日报记者，扬长避短更能学有所成。“我现在学的经管专业是

人们眼中的热门专业，但是我心里也有些后悔。我一直对文学很感兴趣，如果当年报考中文或新闻专业，现在的成绩应该会更好。”

目前，越来越多高校通过经营实验班、文科实验班、理科实验班、工科试验班等方式实行大类招生，大一时主要进行通识教育，等到大一期末考试后才细分专业。这样就给一些不确定报考专业的考生提供了一年缓冲时间。

此外，报考专业被调剂的学生，也可以通过部分高校大一期末的转专业考试或辅修第二专业转学自己心仪的专业的。

## 海南高考志愿新趋势

### 本地高校受青睐

■ 本报记者 计思佳

日前，海南日报记者从多场高校招生现场咨询会获悉，随着海南自由贸易试验区和中国特色自由贸易港建设的不断推进，海南正迎来巨大发展机遇，海南高校对许多考生也产生了很大的吸引力。这两年，本地考生报考海南大学、海南师范大学的意愿明显增强。

6月30日，在海南中学举办的高考填报志愿咨询会现场，海南大学设置的咨询处被围得水泄不通，负责高招的老师针对分数和专业等问题，向学生和家长一一进行解答。

“2018年，海南大学进入‘部省合建’高校序列，海南大学迎来新的发展时期。许多考生和家长看到了海南大学未来的发展优势，今年报考热情高涨，预计各专业的录取分数可能会有一定程度的上浮。”海南大学招生与就业处副处长林华说。

林华建议，高分考生可以考虑选择该校的作物学、法学等优势学科。很多考生认为农业是冷门学科，不愿意报考。其实，海南大学的作物学一直是学校的龙头和主干学科，已取得大量研究和应用成果，为我国热带地区农业生产及经济发展作出了巨大贡献。目前，海南大学作物学已入选“双一流”建设学科名单，并且拥有一级学科博士点。如果考生有志在作物学领域深耕，到海南大学就读是非常好的选择。

在高招咨询会上，海南日报记者注意到，随着AI技术的高速发展与应用，不少知名高校增设了人工智能、大数据、机器工程等热门专业，受到很多海南高分考生的追捧。例如，哈尔滨工业大学的工科试验班包含智慧人居环境和智能交通方向，在海南投放5个招生名额；复旦大学的数据科学与大数据专业在我省也有招生名额；南京大学的人工智能专业在海南有1个招生名额。

林华表示，海南将互联网产业列为十二个重点产业之一，海南大学今年新设立了数据科学与大数据技术、智能科学与技术专业，以顺应时代发展需求，为海南自由贸易试验区和中国特色自由贸易港建设提供人才支持。

此外，海口经济学院新设立了智能科学与技术、健康服务与管理、泰语等专业，三亚学院新设立了智能科学与技术、金融科技专业。



## H 留学生在海南

### 乌兹别克斯坦留学生张轩： 让更多人了解中国文化

■ 本报记者 徐慧玲



今年暑假，张轩在三亚一家商场兼职当俄语翻译。 本报记者 徐慧玲 摄

“如果需要退税，请出示您的护照和购物小票”“在三亚，您可以吃到很多美味海鲜，我们商场附近就有很多海鲜餐厅”……近日，在三亚一家商场的客服中心，来自乌兹别克斯坦的留学生张轩用流利的普通话解答游客们的问题。

高挑的身材、一双明亮的大眼睛、嘴角边总是带着微笑……阳光、自信是张轩给人留下的第一印象。去年10月，张轩从乌兹别克斯坦来到三亚中瑞酒店管理职业学院学习中文。结束语言班学习后，张轩今年9月即将开始为期3年的酒店管理专业学习。

张轩今年19岁，除了精通乌兹别克语、俄语，还会说英语、土耳其语和中文。张轩告诉海南日报记者，他从小就爱看动画版的《西游记》，那些生动形象的人物、有趣曲折的故事让他十分着迷，“我还会唱《白龙马》这首歌。”

在乌兹别克斯坦上学时，张轩结识了许多中国朋友，从他们那里了解了一些中国文化和故事，“我更加向往能到中国学习、生活”。

初到海南时，海南人的热情好客让张轩倍感温暖。刚到学校时，张轩对校园环境还不太熟悉，“有一次，我到学校食堂准备吃午饭，饭卡里的钱用完了，不知道该去哪里充值。”正当张轩犯愁之际，他的中文老师柴敏从旁经过，帮他解了围。这件小事让刚到异国他乡的张轩十分感动。

“老师和同学对我都很好，在这里学习我感到很开心。”张轩说，三亚的风景很美，这里有洁白的沙滩、蔚蓝的大海，在这里学习就像在度假一样。

张轩告诉海南日报记者，“我很喜欢中文，很享受学习中文的过程。”在柴敏看来，张轩学习中文很认真，经常向老师和同学请教相关问题。不到一年时间，张轩就通过了汉语水平考试四级，并获得了海南省政府国际学生奖学金。

“外国人学中文，发音是很难攻克的一个难关。”张轩说，课余时间，他还会到学校图书馆抄写汉字。此外，学唱中文歌曲也是他学习中文的方式之一。

“我爱你中国，我爱你春天蓬勃的秧苗，我爱你秋日金黄的硕果……”张轩在手机里存了几十首中文歌曲，《我爱你，中国》这首歌是他最喜欢的中文歌曲之一。“在学校今年举办的首届国际留学生毕业典礼上，我们一起合唱了这首令人振奋的歌曲。”张轩说。

张轩告诉海南日报记者，三亚有很多顶级国际酒店品牌，是中国高端度假酒店最集中的区域之一。在三亚，他不仅能在学校学习酒店管理知识，还能到高端酒店实习，这也是他继续留在三亚学习的主要原因。

今年暑假，张轩没有回乌兹别克斯坦，而是到三亚一家商场兼职当俄语翻译。工作期间，他经常向外国游客介绍三亚的美食和美景，希望有更多人能感受到三亚和海南的魅力。“我会努力学好中文，向更多人推介三亚，传播中国文化。”张轩说。

## 教育周刊

广告联系：

17899883967

投稿邮箱：

2996130659@qq.com



教育周刊二维码

## H 师说心语

# 读书，打开暑期生活的幸福模式

■ 王槐珂



书目，指的是语文新教材指定阅读的名著。初中旧教材每学期只推荐一部名著，而现在使用的部编教材每学期推荐六部名著，比如七年级上册推荐的书目有《朝花夕拾》《城南旧事》《湘行散记》《西游记》《猎人笔记》《镜花缘》；七年级下册推荐的书目有《骆驼祥子》《红岩》《创业史》《海底两万里》《基地》《哈利·波特与死亡圣器》。部编教材特别突出了阅读的分量，这种对阅读的重视也将体现在语文中考和高考中。得语文者得天下，得阅读者得语文，这已是一个不争的事实。

而阅读有两种，一种是功利性阅读，另一种是非功利性阅读。同学们平时读书更多是为了学习或应对考试，带着极强的目的性和任务性，多为功利性阅读。其实，非功利性阅读是一种纯粹的阅读，往往会有意想不到的效果，更为有趣。

有的书是大餐，有的书是甜点，有的书是清香的茶，有的书是醇厚的酒。暑期读书，经典名著是大餐，也可以品一品甜点，读一读“无用之书”，比如木心的《文学回忆录》，蒋勋

的《汉字书法之美》，董桥的《董桥七十》……无需为了某种目的去阅读，全凭兴趣去阅读，沉浸于书本的情节和优美的词句中，如“采菊东篱下，悠然见南山”一样闲适悠然，渐入佳境。当书香氤氲、神思飞扬，心灵抵达远方，那是秘而不宣的小确幸，无关实则有大用。

培养良好阅读习惯的最佳方式就是读自己喜爱的书。“世间确有一些心灵是相似的，一个人必须在古今的作家中，寻找一个心灵和他相似的

作家。他只有这样才能够获得读书的真益处。”林语堂如是说。木心也有“找亲戚”之说。阅读时，当你与作者心气相通，才能更好地引起共鸣，理解书本汲取知识。因此，选择感兴趣的书阅读，可抓住你的心，就像选择一道自己喜爱的美食，能抓住你的胃，阅读也就成了一种享受。当然，如果你的爱好能和经典读书重合，那就最好不过了。

为提升阅读的数量和质量，读书还需讲究方法。阅读方法主要有三：跳读、略读、精读。

跳读和略读，即先阅读书本的序言、目录和内容简介，然后粗略阅读或跳过一些无关紧要的内容，抓住关键性的内容来读。一目十行、不求甚解，可提高阅读速度，增加阅读量。但也不是读完就了事，读后最好回顾一遍所读内容，用简洁的语言概括一下。青少年时期进行大量的阅读是至关重要的，不仅能开阔视野、增长见识、陶冶性情、涵养身心，也能为提升记忆力和理解力打下坚实基础。

阅读不仅要拓展宽度，还应顾及深度。要汲取书本的精髓，还需精

读，并且在读的过程中要养成做读书笔记的好习惯。

读书不仅要眼到口到心到，更要手到。胡适先生谈读书时专门讲到了“手到”读书法，就是在读一本书的过程中或读完一本书之后，除了用眼、口、心之外，还要动笔。不动笔墨不读书。对于经典著作或美文，需要圈点勾画出好词好句，在字里行间做批注，在书本空白处写上个人感悟、见解或评析。这样的深度阅读，是读有所感、读有所思、读有所想，是与文本的对话、与作者的交心。投入思想感情，有了新的体悟并流于笔端，是让人真正受益的阅读方法。当一本书密密麻麻留下你的笔迹和思考，细微处是真知灼见、真情流露，这本书就带有你的温度和情感，对你而言具有特殊意义。

暑期正是读书时，只有把略读、跳读、精读结合起来才能达到阅读的广度和深度，取得理想的阅读效果。

“问渠哪得清如许？为有源头活水来。”最新鲜的活水来自书本，读书让人的内心永远澄明。

（作者系海口市第一中学教师）

阅读是心灵的远行。炎炎夏日，骄阳似火，读书可让内心安静下来。静能生凉，静能生慧。读书不仅益智，也有降温消暑之功效，两全其美，何乐而不为？

不少中学生也许已经做好了今年的暑期规划，出游、参加夏令营活动、培训班等都是不错的选择。读万卷书，行万里路。笔者认为，读书是同学们开启暑假生活最幸福的方式。由于平时课业繁重，同学们极少有大块完整的时间来阅读。在漫长的暑假可以畅游书海，与一位又一位作者神交、对谈，汲取思想的养分和精神的力量。

一个把所有时间都投入课业、只专注学科学习而不重视课外阅读的学生是缺乏灵气的，即使暂时能取得好成绩，也容易像营养不良的花朵，无法绽放出独特的光彩。由于缺乏阅读的养分，他也许会行之不远。只有博览群书，才能促进一个人的全面发展。那么，暑期应该怎样开展阅读呢？

对中学生而言，暑期阅读书目应

有两种：必读书目和选读书目。必读