

■ 关注游泳世锦赛

# 中国跳水女双3米板十连冠

新华社韩国光州7月15日电 (记者陆睿 周欣 卢羽晨)在2019国际泳联世界游泳锦标赛15日举行的女双3米板决赛中,中国名将组合施廷懋/王涵以342.00分的高分“无悬念”夺冠,为中国跳水再收1金。

这不仅是中国跳水女双3米板项目蝉联世锦赛十连冠,也是施廷懋个人在世锦赛的四连冠。

世锦赛、奥运会“全满贯”得主施廷懋与搭档王涵以预赛第一的成绩顺利挺进决赛。决赛中,大赛经验丰富的两位老将从开始就展现出稳定的发挥,最终以高出第二名近31分的压倒性优势夺冠。加拿大组合博利约/阿贝尔和墨西哥组合桑切斯/埃尔南德斯分别赢得亚军和季军。

女双3米板作为中国跳水队的强项,近年来无论是奥运会、亚运会还是世锦赛,金牌从未旁落。

赛后王涵表示,比赛整体发挥不错,分数也不低。施廷懋说:“这

次世锦赛参赛的中国选手有很多年轻运动员,主要以锻炼为主,为明年征战奥运会打下基础。”

谈到伤病,王涵表示,不仅伤病,疲劳也是一大问题。“每天训练完就去医务室接受治疗,结束后就立刻睡觉,宁可不吃饭也要抓紧时间睡觉。”她笑着说。

被问及“全满贯”之后再去参赛夺金的动力,施廷懋表示,拿冠军固然重要,但更重要的是把中国跳水的精神让年轻队员传承下去。“不要每次比赛都去拿冠军捆绑自己,眼里不应只有金牌,还要看到更多的东西。希望在有限的时间里去享受比赛,享受跳水这项运动。”

谈到如何向年轻队员传递经验,施廷懋说:“比赛在其次,最主要的在落实平时训练。信心很重要,要培养永不放弃的决心和意志品质。经验需要他们(年轻选手)用时间和比赛去积累,所以要把功夫放在平时。”



七月十五日,中国选手施廷懋  
新华社发

## 中国三对三篮球联赛 华南大区赛落幕 海文椰队进女青组四强

本报海口7月15日讯 (记者郭萃)经过两天紧张激烈的比赛,2019中国三对三篮球联赛华南大区赛7月14日在福建厦门落下帷幕,海文椰队进入女子青年组四强。在单项赛中,海南选手王智生荣获三分球大赛冠军,盛宝荣获扣篮大赛冠军。

2019中国三对三篮球联赛共分为省级赛、大区赛和全国总决赛3个阶段,设有男子青年组(15—17岁)、女子青年组(15—17岁)、男子公开组(18—45岁)和女子公开组(18—45岁)四个组别,覆盖全国300余座城市。

海南共有6支队伍参赛,虽然没能取得进军全国总决赛资格,但也取得了不错的成绩,其中,山城四侠队、海南大学队分别进入男子公开组和女子公开组八强,伊面汤加蛋队、海亚队进入男子青年组十二强。海南实中队进入女子青年组八强。

文昌中学体育场馆包括一座气膜馆、两个游泳池、五个足球场、

近年来,文昌中学加大体育场馆建设力度,陆续承办我省多项大型体育赛事——

## 文明校园 阳光体育

■ 本报记者 王黎刚

海南省教育系统教职工羽毛球赛近日在文昌中学气膜馆隆重举行,共有500多人次参加比赛。近几年,文昌中学陆续举办了省中学生游泳锦标赛、省大中专学生羽毛球赛、省大中专学生羽毛球赛和省中学生运动会乒乓球赛、省中学生运动会田径赛等众多大型赛事。

文昌中学相关负责人说,文昌中学非常重视体育教育,阳光运动的氛围遍布校园。学校有6100多名学生,需要有足够的体育场馆供学生锻炼,学校也舍得拿出土地建体育场馆,约有18%的用地用来修建体育设施。这些体育设施不但让校内师生受益,也带动了文昌全民健身运动的开展。

文昌中学体育场馆包括一座气膜馆、两个游泳池、五个足球场、

一个高标准塑胶田径运动场、一座体育馆等。文中相关负责人说:“体育运动要从孩子抓起,每天运动一小时,健康快乐一辈子,文中学生一定要阳光、健康,不能是书呆子,孩子们身体健康了,才能更好地学习。”文中的体育场馆建设的模式值得推广,气膜馆、足球场等由校方出地,施工方出资兴建,平时供学生免费使用,双休日和假期则对外开放。

文昌中学气膜馆在省内独树一帜。该馆能开展羽毛球、篮球、乒乓球和排球等大型体育比赛。省教育系统教职工羽毛球赛赛事监督肖水平认为,文中的气膜馆非常适合举办羽毛球赛,馆内恒温、有空调,含氧量高,冬暖夏凉,非常适合运动,打球和看球的人都感觉很舒服。“去年省教职工羽球赛在海口一所大学的羽球馆举行,馆内闷热空气不流

通,不到5分钟观众的衣服全湿透了。”肖水平说,仅北京和上海就建了近百个气膜馆,在气膜馆内打羽毛球已成为时尚。

文昌中学足球训练基地包括一个11人制、两个5人制、一个9人制和一个3人“笼式”足球场。这两年,文昌中学持续兴起了足球热,2018年还被教育部评为“全国足球特色学校”。前段时间,文昌中学举行了年级足球联赛,高二、初二共37个班全部组队参加。更让文中足球人高兴的是,该校的3名球员先后入选了海南省足协中海俱乐部U13和U14梯队,并代表海南参加了全国青少年足球超级联赛(华南区)比赛。文中足球基地的建成也带动了文昌市第三小学足球的开展,经过文昌“三人行”足球俱乐部的培训,文昌三小已有3名球员入选了海南省足协中海俱乐部U11

队。“只要我们坚持开展校园足球,文昌中学足球队会成为省内中学生足坛一支劲旅。”文昌中学足球队主教练陈老师对学校的足球运动发展充满了期待。

文昌中学高度重视游泳教育普及工作,并在文昌市委市政府的支持下专门建设了教学游泳池,是省内较早建有游泳池的中学。2018年我省首届中学生游泳锦标赛在文昌中学举行,近400位运动员参赛。“之所以把游泳赛放在文昌中学举办,是因为该校游泳软硬件条件在省内首屈一指。”省教育厅相关负责人说。文昌中学现有两个游泳池,也是省内唯一一所校内有两个泳池的中学。学校聘请了前湖北游泳队的专业选手担任教练,免费教授学生游泳技术,目前该校有超过三分之一的学生学会了游泳。

(本报海口7月15日讯)

## 俄罗斯队夺得世界男排联赛总决赛冠军

据新华社莫斯科7月15日电 2019年世界男排联赛总决赛11日至15日在美利坚芝加哥举行,俄罗斯男排最终以3:1的成绩战胜美国男排成功卫冕。

## 全国传统武术比赛辽宁落幕 三亚获2金5银

本报三亚7月15日电 (记者林诗婷)由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会主办的2019年全国传统武术比赛日前在辽宁省沈阳市落幕。三亚市武术协会代表队获2金5银1铜。

在女子组比赛中,三亚选手张淑敏表现出色,一举拿下武当太极拳和24式太极拳2块金牌。三亚选手姚恒田作为传统武术老将,斩获传统陈式太极拳和陈氏太极刀二等奖,董来原、王作为、易强等三亚武术爱好者分别将传统陈式太极十三刀、传统陈式太极拳、太极双剑二等奖收入囊中,共获得5块银牌。

## 陵水举行文艺晚会

本报椰林7月15日电 (记者邓钰 特约记者陈思国)近日,“美丽陵水 振兴乡村”文艺晚会在位于陵水黎族自治县椰林镇的中央民族大学附属中学陵水分校举行。

晚会在舞蹈《幸福都是奋斗出来》中拉开序幕,通过独唱《扶贫之歌》、朗诵《扶贫路上》、小品《懒汉脱贫》、三句半《幸福直通车》等不同形式的文艺节目突出脱贫攻坚“背水一战”的精神。

据了解,“送文化下乡”是陵水县旅文局扶贫工作的重要之一,截至6月底,陵水已开展“送文化下乡”惠民演出54场次,放映农村电影964场次。

## 650名海南中老年人 海口竞赛广场舞

本报讯 (记者王黎刚)海南省农垦“佳宁娜月饼杯”中老年人广场舞竞赛交流活动近日在海口国家高新技术产业开发区佳宁娜云龙生产基地举行。全省各市县、省直机关企事业单位32支老年队伍650人参加。

最终,琼海市、乐东黎族自治县、陵水黎族自治县、省人民医院、八一总场、海垦东新、三亚市、海南农垦、万宁市、海南佳宁娜、琼山区、昌江黎族自治县、海口市获得优胜奖,其中万宁市、三亚市、海南佳宁娜分获前三名。仲裁组组长毛惠娟说,各参赛队伍的表演水平高,无论从服装、造型、还是表演的内容、曲目都让人耳目一新,充分展现了新时代中老年人蓬勃向上的精神面貌。

省老体协相关负责人说,这次活动海南农垦老体协探索出了企业搭台,老体协唱戏的一种新模式。

这次活动由海南省老年人体育协会主办,海南省农垦老年人体育协会承办,海南佳宁娜食品有限公司独家赞助。

广告



公告类信息:标题(字数在12个字以内),收费240元,内文(每行14个字)收费80元/行  
商业广告:标题(字数在12个字以内),收费180元,内文(每行14个字)收费60元/行  
广告热线:66810111、66810582 地址:海口市金盘路30号海南日报社新闻大楼1楼广告中心

买五送二 简约不简单、精致广告、收益无限

本栏目与海南日报数字报(hnrb.hinews.cn)同步刊发

温馨提示:  
信息由大众发布,消费者谨选  
择,与本栏目无关。

海口地区发行站办理《海南日报》、《南国都市报》、《特区文摘》、《证券导报》、《法制时报》等报刊的征订、投递、零售和会议用报等业务,办理分类广告、夹报广告、旧报回收及其它业务。

海口区域 189765668833 西部区域 13876071190 南部区域 138768333603 东部区域 13976322100

经营站 65306703 新华南路7号海南日报大院 白龙站 65379383 白龙南路省科技活动中心3楼 三亞 18976292037 万宁 13976065704 儋州 18876859611 屯昌 13907518031

国贸站 68553522 国贸北路国安大厦1308房 新华站 66110882 新华南路7号海南日报大院 保亭 15338978956 乐东 13807540298 琼海 13976895111

琼山站 65881361 府城镇建国路4号华侨大厦1403室 秀英站 68621176 汽车西站对面金银小区A栋2单元703房 东方 13907667650 临高 18608965613 澄迈 18976200968 琼中 13907518031

海口地区发行站办理《海南日报》、《南国都市报》、《特区文摘》、《证券导报》、《法制时报》等报刊的征订、投递、零售和会议用报等业务,办理分类广告、夹报广告、旧报回收及其它业务。

海口地区发行站办理《海南日报》、《南国都市报》、《特区文摘》、《证券导报》、《法制时报》等报刊的征订、投递、零售和会议用报等业务,办理分类广告、夹报广告、旧报回收及其它业务。</