

游泳世锦赛

孙杨400米自由泳夺金成就四连冠

中国游泳军团迎来开门红

新华社韩国光州7月21日电（记者陆睿 周欣 卢羽晨）2019年国际泳联世界游泳锦标赛泳池大战21日在韩国光州正式打响。奥运冠军孙杨打响大赛“第一枪”，在男子400米自由泳决赛中强势摘金，并刷新今年世界最好成绩，为中国游泳迎来开门红。

光州南部大学市立国际游泳馆座无虚席，游泳第一金在这里决出。中国游泳队队长孙杨以3分42秒44的成绩轻松夺冠，澳大利亚选手霍顿以3分43秒17的成绩获得银牌。意大利选手德蒂以3分43秒23获得季军。

这是孙杨第七次参加世锦赛。这枚金牌，让他不仅成功拿下世锦赛男子400米自由泳的四连冠，同时也是他的世锦赛个人第10金。

“对我而言，今天的成绩是至高无上的荣誉，这次来的目标就是冲击金牌。在我这个年纪，能保持这样的水平是前无古人的，包括菲尔普斯，金牌对我来说是至高无上的荣誉。”赛后孙杨霸气十足地说。

女子400米自由泳决赛，中国选手王简嘉禾位列第五名。澳大利亚选手蒂特马斯逆转卫冕冠军、美国“核少女”莱德茨基，以3分58秒76的成绩夺冠，莱德茨基和史密斯分获银牌和铜牌。

朱梦慧、吴卿风、王静卓和杨浣瑄联手的中国队在女子4x100米自由泳接力决赛中以3分35秒83的成绩排名第五，无缘奖牌，澳大利亚队、美国队、加拿大队分别获得前三名。



孙杨夺冠后庆祝。新华社发

中超战报 (第19轮)

申花**4:1**人和
河南**0:0**武汉
山东**3:0**深圳
北京**0:1**江苏
上港**2:2**重庆
天海**2:2**河北
恒大**5:0**富力
大连**2:2**泰达

500多支三人篮球队比拼 省三对三篮球联赛 本周末儋州打响

本报海口7月21日讯（记者王黎刚）海南日报记者从21日召开的新闻通气会上获悉，2019年海南省三对三篮球联赛首站比赛本周末（27日）在儋州打响。

本次比赛由海南省旅文厅主办，省赛事中心承办。海南省三对三篮球联赛从2015年开始每年举办，是我省规模最大、最具代表性的群众性篮球赛事之一。本届比赛设儋州、海口、定安、琼海、万宁、三亚、文昌、澄迈、屯昌、东方共10站比赛。赛事首战、开闭幕式 and 总决赛均在儋州举行。本次赛事得到了儋州市政府和其他市县的大力支持。

比赛设男子青少年组（14岁至17岁）和男子公开组（18岁至45岁）。其中男子青少年组每站限报24支球队，男子公开组每站限报32支球队。组委会负责人表示，本次比赛将有超过500多支省内三人篮球队2000多名球手参加。

本次比赛引进了腾讯体育企鹅平台进行直播。各分站赛区男子青少年组和公开组冠军奖金分别为1800元和2500元。获得分站赛各组别前4名的球队晋级总决赛。总决赛男子青少年组和公开组冠军奖金分别为4000元和8000元。

省旅文厅相关负责人表示，近年来，国际篮联大力推动世界三人篮球运动的发展，三人篮球已经成为夏季青年奥运会、亚运会、亚洲青年运动会等综合性运动会正式比赛项目。三人篮球世锦赛两年举办一次，U18世锦赛每年举办一次。在去年举行的亚运会三人篮球赛上，中国男女队都获得了冠军。中国女队夺得了2019年国际篮联三人篮球世界杯冠军。海南的气候和条件非常适合长期开展三人篮球运动，希望通过本次比赛能促进我省篮球事业的发展，同时充分展示我省各县篮球文化及提高当地的旅游消费。



海南乒乓球手林诗栋获二青会15岁组乒乓球男单冠军 冠军是用汗水浇灌出来的

■ 本报记者 王黎刚

在前不久结束的二青会乒乓球男单比赛中，海南选手林诗栋夺得了15岁组的冠军。这是海南本土球手第一次在全国大型运动会乒乓球比赛中夺冠。林诗栋学球时间晚，小时候身体条件并不出色，他是如何在强手如林的国内乒坛闯出一番天地？

乒球悟性很高

林诗栋7岁半开始打乒乓球，8岁才开始系统训练。国内乒乓球高手都是4岁半开始“摸拍”，林诗栋开始练球时间比人家晚了2年半。“虽然起步晚，但这林诗栋悟性高，喜欢乒乓球，训练中肯吃苦。”三亚南燕乒乓球俱乐部的教练关艳说。

关艳在训练中给年龄大的球员讲解技术，林诗栋旁听。关艳的技术动作讲解完后，年龄大的球员还没明白，林诗栋则马上模仿出标准的技术动作。由于林诗栋系统训练时间晚，关艳给林诗栋制定了2年打基础，夯实基本功训练的计。为了让林诗栋抓紧一切时间训练，关艳要求林诗栋从宿舍到球场这段路上边走边练手腕的动作。“他一坚持就是好几年，直到现在走路的时候他还经常下意识的动腕。”关艳说。

林诗栋小时候很胖，比同龄的孩子胖十几斤。“刚开始进队训练的时候，林诗栋由于太胖，走路都摇头晃脑。”关艳回忆说。为了能让林诗栋瘦下来，关艳专门给林诗栋制定了减肥计划。每天训练结束后，林诗栋都

要比队友多练一会有氧运动。“在林诗栋刚开始练球的时候，我就告诉他，要树立夺冠的目标，他做到了。”关艳说。林诗栋夺得三亚市乒乓球赛冠军用了不到一年的时间。练了两年后，他获得了海南省青少年单打和团体冠军。这两年，他代表国家U14和U15队赢得了国际乒联青少年巡回赛男单和男团冠军。

365天都在训练

林诗栋10岁时，关艳将林诗栋“转交给”李蒙。李蒙是关艳的儿子，当时李蒙在河北正定国家乒乓球训练基地担任教练。关艳说：“我给林诗栋打基础的任务已经完成，他再想提高，只能让我儿子教了。”李蒙对林诗栋的要求非常严格，在训练时，李

蒙经常手里拿一根小木棍站在林诗栋身后，一旦林诗栋技术动作不到位，李蒙会毫不留情地“下手”。关艳回忆说：“林诗栋在前面边练边哭，站在后面的李蒙也含着泪。海南乒乓球选手要想在国内拿冠军，不流汗，不流血不行。”进入海南省乒乓球队后，林诗栋和李蒙这对师徒一年365天没有一天休息，春节也不例外。

力争参加亚少赛

夺得二青会男单冠军后，并不意味着林诗栋能松一口气。李蒙说：“现在要从零开始，争取入选国家少年乒乓球队，参加8月份举行的亚洲少年乒乓球锦标赛，并力争夺冠。”

（本报海口7月21日讯）

“群艺大舞台”赴昌江举行主题教育演出

本报讯（记者卫小林）7月21日晚，我省群众文化品牌活动——“群艺大舞台·文化进万家”走进昌江黎族自治县七叉镇大仍村文化广场，为当地干部群众送去“不忘初心 牢记使命”深入基层 服务群众”的主题教育演出。晚会上精彩纷呈的文艺节目，观众喜闻乐见的本土演员表演，吸引了

众多当地观众欣赏。

据介绍，本场主题教育演出的节目形式多样，内容各有特色，主要表演类型包括舞蹈、歌唱、器乐演奏、小品、杂技等。在10多个节目演出间隙，主办方还穿插了二轮主题教育知识的现场观众有奖互动问答，把现场气氛推向高潮。演出由开场歌舞《新时代的

春天》拉开序幕，随后，歌曲《美丽中国梦》《心念》《不忘初心》、舞蹈《雨中泪》《丽人欢歌》、小品《旅游》、杂技《力量组合》、笛子独奏《扬鞭催马运粮忙》《浚茶香》等10多个节目轮番登场，引得当地干部群众掌声不断。值得一提的是，海口椰城依家艺术团演员们还与大仍村舞蹈团的演员们同台献

艺，台下掌声更是达到高潮。最后，整个演出在歌舞表演《幸福中国一起走》催人奋进的场面中落幕。

主办方相关负责人告诉海南日报记者，“群艺大舞台·文化进万家”是海南群众文化活动中涌现的品牌活动，自2002年启动以来，主要采取巡回演出的形式，分别奔赴全省各基层进行

文化惠民演出。近年来，该活动主要致力于把精彩文艺节目送到省内各基层群众面前，让基层群众在劳动、生产和生活之余能享受到优秀精神产品带来的艺术之美。

本次演出由省旅游和文化广电体育厅主办，省群众艺术馆、昌江黎族自治县旅文局承办。



香港书展 三十而立 年吸引过百万客流

书幡林立、摊位密集，讲座场场爆满、人流八方云集。每年7月的香港书展，像盛夏里一场繁盛的文化嘉年华，过百万的客流已屡见不鲜，如今已到第三十届的“而立之年”。图为市民在第三十届香港书展上选购图书（7月17日摄）。

新华社记者 王申 摄

冈瓦纳世界合唱节悉尼结束

据新华社悉尼7月21日电（郭阳）由澳大利亚冈瓦纳合唱团主办的冈瓦纳世界合唱节21日在澳大利亚悉尼落下帷幕。为期一周的时间里，来自世界各地的优秀少年合唱团不仅带来了精彩演出，也进行了丰富的互动交流。

本次合唱节共有20个合唱团体参加，包括来自中国的广东实验中学合唱团和内蒙古少年合唱团。中国小歌唱家们在悉尼歌剧院举行了两场音乐会，还在悉尼音乐学院进行了一系列表演。

内蒙古少年合唱团今年带来了《四海》《维拉特舞韵》等民歌。广东实验中学合唱团既带来了民谣，也演唱了西方观众较为熟悉的《北极星》《唯有梦中》《圣母颂》等歌曲。中国两个合唱团载歌载舞、新颖多样的表演，均赢得现场观众经久不息的掌声和欢呼声。

冈瓦纳合唱团常务董事伯妮·赫德告诉记者，今年是冈瓦纳合唱团成立30周年，很荣幸能邀请到来自中国、美国、加拿大、日本等地的优秀少年合唱团共同庆祝。

广东实验中学合唱团常任指挥谢明晶说，此行除了应邀参加合唱节，还恰逢广东省和悉尼所在的新南威尔士州缔结友好省州40周年，合唱团在出发前受到广东省人民政府的委托，希望用歌声把广东人民的美好祝愿和祝福带到澳大利亚。

海口第十八届少儿蒲公英大赛举行颁奖礼 200余人分获音乐、美术、朗诵三大类一二等奖

本报讯（记者卫小林）海口市第十八届少儿蒲公英大赛颁奖晚会7月19日晚在海口市群众艺术馆举行，本届大赛共有200余人分别获得音乐、美术、朗诵三大类一、二、三等奖，其中部分一等奖获奖者在颁奖晚会上表演了获奖节目。

海南日报记者现场看到，颁奖晚会由三重唱《三个月亮》拉开帷幕，其后，获得朗诵类儿童组一等奖的朗诵《青春中国》、获得音乐类声乐比赛儿童组一等奖的独唱《说唱脸谱》、获得音乐类器乐比赛民乐少年B组一等奖的笛子独奏《走进快活岭》等节目相继上演。压轴节目是获得音乐类声乐比赛少年B组一等奖的何虹晓表演的独唱《炫镜》，较为完美地展示了美声唱法的技巧。大轴节目是张书铭、潘在楷、王

若简、陈沛妤四人表演的葫芦丝合奏《竹楼情歌》，以悠扬的葫芦丝乐声，展现出一幅令人神往的少数民族风情画卷。

海口市群众艺术馆相关负责人表示，本届少儿蒲公英大赛于今年6月开始初赛，海口市各年龄段的中小學生仅线上报名人数就超过了3000人，经过初赛的严格选拔，共有450多人进入决赛。再经决赛的激烈角逐，最终，共有200余人分别获得音乐、美术、朗诵三大类别比赛的一、二、三等奖。其中，获得三大类别比赛一等奖的获奖者共有38名。

据了解，每年一届的海口市少儿蒲公英大赛已经成为海口市少儿文艺比赛的一块金字招牌，吸引越来越多少年儿童参与，也得到社会各界广泛认可和高度好评，报名人数持续



音乐类声乐获奖者在颁奖晚会上表演。 邱天伟 摄

增加，选手水平越来越高，该项大赛大大提升了海口少年儿童的艺术素养，也为海南培养了不少艺术人才。

本届比赛由海口市旅游和文化广电体育局、海口市教育局主办，海口市群众艺术馆承办。

三亚鹿回头情山国际啤酒节开幕 将持续至9月1日

本报三亚7月21日电（记者李艳戈）7月20日晚，狂欢一夏·2019鹿回头情山国际啤酒节在三亚鹿回头景区开幕，以“啤酒+音乐+艺术”的形

式，为三亚打造一场夏季狂欢盛宴。

本届啤酒节以“1+3”的主分会场形式同步开展，包括啤酒节广场、牵手吧、钟情吧和欢乐吧，同时还在

景区内设立了全球啤酒精酿体验区，以满足不同市民游客的需求。鹿回头景区相关负责人介绍，主会场每周五、周六都有DJ表演、外籍演员开

舞和灯光秀，市民游客可尽情享受。此外还有三亚特色美食亮相啤酒节，让游客品味三亚美食魅力。

据悉，啤酒节将持续至9月1日。