

游泳世锦赛

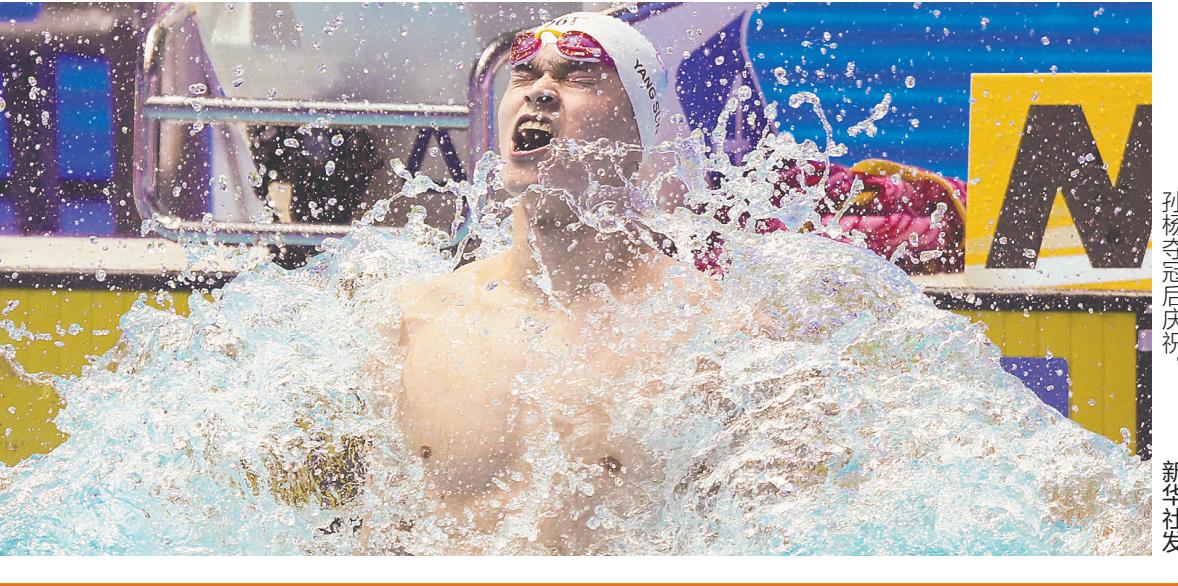
孙杨400米自由泳夺金成就四连冠

中国游泳军团迎来开门红

新华社韩国光州7月21日电（记者陆睿 周欣 卢羽晨）2019年国际泳联世界游泳锦标赛泳池大战21日在韩国光州正式打响。奥运冠军孙杨打响大赛“第一枪”，在男子400米自由泳决赛中强势摘金，并刷新今年世界最好成绩，为中国游泳迎来开门红。

光州南部大学市立国际游泳馆座无虚席，游泳第一金在这里决出。中国游泳队队长孙杨以3分42秒44的成绩轻松夺冠，澳大利亚选手霍顿以3分43秒17的成绩获得银牌。意大利选手德蒂以3分43秒23获得季军。

这是孙杨第七次参加世锦赛。这枚金牌，让他不仅成功拿下世锦赛男子400米自由泳的四连冠，同时也是他的世锦赛个人第10金。



孙杨夺冠后庆祝。

新华社发



7月21日，2019海南省青少年羽毛球公开赛在海口市奥飞恒温羽毛球馆举行，最终，陵水体校队获得了男子团体冠军。

本次比赛由省旅文厅举办，共有200多名13岁至17岁的青少年选手参加。
本报记者 袁琛 摄

■ 本报记者 王黎刚

在前不久结束的二青会乒乓球男单比赛中，海南选手林诗栋夺得了15岁组的冠军。这是海南本土球手第一次在全国大型运动会乒乓球比赛中夺冠。林诗栋学球时间晚，小时候身体条件并不出色，他是如何在强手如林的国内乒坛闯出一番天地？

乒乓悟性很高

林诗栋7岁半开始打乒乓球，8岁才开始系统训练。国内乒乓球高手都是4岁半开始“摸拍”，林诗栋开始练习时间比人家晚了2年半。“虽然起步晚，但这林诗栋悟性高，喜欢乒乓球，训练中肯吃苦。”三亚南燕乒乓球俱乐部的教练关艳说。

关艳在训练中给年龄大的球员讲解技术，林诗栋旁听。关艳的技术动作讲解完后，年龄大的球员还没明白，林诗栋则马上模仿出标准的技术动作。由于林诗栋系统训练时间晚，关艳给林诗栋制定了2年打基础，夯实基本功训练的计划。为了能让林诗栋抓紧一切时间训练，关艳要求林诗栋从宿舍到球场这段路上边走边练手腕的动作。“他一坚持就是好几年，直到现在走路的时候他还经常下意识的动腕。”关艳说。

林诗栋小时候很胖，比同龄的孩子胖十几斤。“刚开始进队训练的时候，林诗栋由于太胖，走路都摇头晃脑。”关艳回忆说。为了能让林诗栋瘦下来，关艳专门给林诗栋制定了减肥计划。每天训练结束后，林诗栋都

要比队友多练一会有氧运动。“在林诗栋刚开始练习的时候，我就告诉他要树立夺冠的目标，他做到了。”关艳说。林诗栋夺得三亚市乒乓球赛冠军用了不到一年的时间。练了两年后，他获得了海南省青少年单打和团体冠军。这两年，他代表国家U14和U15队赢得了国际乒联青少年巡回赛男单和男团冠军。

365天都在训练

林诗栋10岁时，关艳将林诗栋“转交给”李蒙。李蒙是关艳的儿子，当时李蒙在河北正定国家乒乓球训练基地担任教练。关艳说：“我给林诗栋打基础的任务已经完成，他再想提高，只能让我儿子教了。”李蒙对林诗栋的要求非常严格，在训练时，李

蒙经常手里拿一根小木棍站在林诗栋身后，一旦林诗栋技术动作不到位，李蒙会毫不留情地“下手”。关艳回忆说：“林诗栋在前面边练习边哭，站在后面的李蒙也含着泪。海南乒乓球选手要想在国内拿冠军，不流汗，不流血不行。”进入海南省乒乓球队后，林诗栋和李蒙这对师徒一年365天没有一天休息，春节也不例外。

力争参加亚少赛

夺得二青会男单冠军后，并不意味着林诗栋能松一口气。李蒙说：“现在要从零开始，争取入选国家队少年乒乓球队，参加8月份举行的亚洲少年乒乓球锦标赛，并力争夺冠。”

(本报海口7月21日讯)

中超战报 (第19轮)

| | | |
|----|-----|----|
| 申花 | 4:1 | 人和 |
| 河南 | 0:0 | 武汉 |
| 山东 | 3:0 | 深圳 |
| 北京 | 0:1 | 江苏 |
| 上港 | 2:2 | 重庆 |
| 天津 | 2:2 | 河北 |
| 恒大 | 5:0 | 富力 |
| 大连 | 2:2 | 泰达 |

500多支三球队比拼 省三对三篮球联赛 本周末儋州打响

本报海口7月21日讯（记者王黎刚）海南日报记者21日召开的新闻通气会上获悉，2019年海南省三对三篮球联赛首站比赛本周末(27日)在儋州打响。

本次比赛由海南省旅文厅主办，省赛事中心承办。海南省三对三篮球联赛从2015年开始每年举办，是我省规模最大、最具代表性的群众性篮球赛事之一。本届比赛设儋州、海口、定安、琼海、万宁、三亚、文昌、澄迈、屯昌、东方共10站比赛。赛事首战、开闭幕式和总决赛均在儋州举行。本次赛事得到了儋州市政府和其他市县政府的大力支持。

比赛设男子青少年组(14岁至17岁)和男子公开组(18岁至45岁)。其中男子青少年组每站限报24支球队，男子公开组每站限报32支球队。组委会负责人表示，本次比赛将有超过500多支省内三人篮球队2000多名球手参加。

本次比赛引进了腾讯体育企鹅平台进行直播。各分站赛区男子青少年组和公开组冠军奖金分别为1800元和2500元。获得分站赛各组别前4名的球队晋级总决赛。总决赛男子青少年组和公开组冠军奖金分别为4000元和8000元。

省旅文厅相关负责人表示，近年来，国际篮球大力推动世界三人篮球运动的发展，三人篮球已经成为夏季青年奥运会、亚运会、亚洲青年运动会等综合性运动会正式比赛项目。三人篮球世锦赛两年举办一次，U18世锦赛每年举办一次。在去年举行的亚运会三人篮球赛上，中国男队都获得了冠军。中国女队夺得了2019年国际篮联三人篮球世界杯冠军。海南的气候和条件非常适合长期开展三人篮球运动，希望通过本次比赛能促进我省篮球事业的发展，同时充分展示我省各市县篮球文化及提高当地的旅游消费。

文娱新闻 | 综合

“群艺大舞台”赴昌江举行主题教育演出

本报讯（记者卫小林）7月21日，我省群众文化品牌活动——“群艺大舞台·文化进万家”走进昌江黎族自治县七叉镇大仍村文化广场，为当地干部群众送去“不忘初心 牢记使命 深入基层 服务群众”的主题教育演出。晚会上精彩纷呈的文艺节目，观众喜闻乐见的本土演员表演，吸引了

第13届FIRST青年电影展西宁揭幕 34部入围影片集中展映

据新华社电（记者白玛央措）第13届FIRST青年电影展7月20日在青海西宁揭幕，开幕片放映《盗马贼》。一场电影盛宴随着高原旅游旺季的到来拉开帷幕。

今年的影展由导演刁亦男任评委会主席，评委会成员还包括查尔斯·吉伯特、查尔斯·德松、赵非、述平、秦昊和陈哲艺等国内外知名影人。他们将对最终入围的34部影片进行评审，决出最佳剧情片、最佳导演、最佳演员等10个主竞赛奖项及2个场外奖项。

今年的FIRST训练营邀请了伊朗电影导演穆森·马克巴夫作为导师，万玛才旦与张颂文分别任文学、表演顾问，在5天内指导10位青年电影人，同时进行理论课学习、勘景、排练，并完成剧本和拍摄方案。20日起，青年影人在训练营创作的10条短片将陆续杀青进入后期制作，并于7月25日在青海大剧院音乐厅首演。

今年的FIRST青年电影展首次提出电影市场体系概念，包含创投会、产业放映、论坛等。同时联合阿里影业设立电影计划首奖。此外，光线、麦特、泽东、合瑞等也与FIRST青年电影展达成合作意向。

本届影展将持续到7月28日结束，并于当晚举行星光红毯和颁奖典礼，影展期间，34部入围影片将在西宁的电影院与露天影院进行展映。

本报三亚7月21日电（记者李艳玲）7月20日晚，狂欢一夏·2019鹿回头情山国际啤酒节在三亚鹿回头景区开幕，以“啤酒+音乐+艺术”的形式，为三亚打造一场夏季狂欢盛宴。

本届啤酒节以“1+3”的主会场形式同步开展，包括啤酒节广场、牵手吧、钟情吧和欢乐吧，同时还在景区内设立了全球啤酒精酿体验区，以满足不同市民游客的需求。鹿回头景区相关负责人介绍，主会场每周五、周六都有DJ表演、外籍演员开场舞和灯光秀，市民游客可尽情享受。此外还有三亚特色美食亮相啤酒节，让游客品味三亚美食魅力。

据悉，啤酒节将持续至9月1日。

2019年7月22日 星期一
值班主任：冯春山 主编：卫小林 美编：杨薇



香港书展 三十而立 年吸引过百万客流

书摊林立、摊位密集，讲座场场爆满、人流八方云集。每年7月的香港书展，像盛夏里一场繁盛的文化嘉年华，过百万的客流已屡见不鲜，如今已到第三十届的“而立之年”。图为市民在第三十届香港书展上选购图书。(7月17日摄)

新华社记者 王申 摄

冈瓦纳世界合唱节悉尼结束

据新华社悉尼7月21日电（郭阳）由澳大利亚冈瓦纳合唱团主办的冈瓦纳世界合唱节21日在澳大利亚悉尼落下帷幕。为期一周的时间里，来自世界各地的优秀少年合唱团不仅带来了精彩演出，也进行了丰富的互动交流。

本次合唱节共有20个合唱团体参加，包括来自中国的广东实验中学合唱团和内蒙古少年合唱团。中国小歌唱家们在悉尼歌剧院举行了两场音乐会，还在悉尼音乐学院进行了一系列表演。

内蒙古少年合唱团今年带来了《四海》《维拉特舞韵》等民歌。广东实验中学合唱团既带来了民谣，也演唱了西方观众较为熟悉的《北极光》《唯有梦中》《圣母颂》等歌曲。中国两个合唱团载歌载舞、新颖多样的表演，均赢得现场观众经久不息的掌声和欢呼声。

冈瓦纳合唱团常务董事伯尼·赫德告诉记者，今年是冈瓦纳合唱团成立30周年，很荣幸能邀请到来自中国、美国、加拿大、日本等地的优秀少年合唱团共同庆祝。

广东实验中学合唱团常任指挥谢明晶说，此行除了应邀参加合唱节，还恰逢广东省和悉尼新的新南威尔士州缔结友好省州40周年，合唱团在出发前受到广东省人民政府的委托，希望用歌声把广东人民的美好祝愿和祝福带到澳大利亚。

海口第十八届少儿蒲公英大赛举行颁奖礼

200余人分获音乐、美术、朗诵三大类一二三等奖

春天》拉开序幕，随后，歌曲《美丽中国梦》《心念》《不忘初心》，舞蹈《雨中泪》《丽人欢歌》、小品《旅游》、杂技《力量组合》、笛子独奏《扬鞭催马运粮忙》《泼茶香》等10多个节目轮番登场，引得当地干部群众掌声不断。值得一提的是，海口椰城依家艺术团的演员们还与大仍村舞蹈团的演员们同台献

艺，台下掌声更是达到高潮。最后，整个演出在歌舞表演《幸福中国一起走》催人奋进的场面中落幕。

主办方相关负责人告诉海南日报记者，“群艺大舞台·文化进万家”是海南群众文化活动中涌现的品牌活动，自2002年启动以来，主要采取巡回演出的形式，分别奔赴全省各基层进行

文化惠民演出。近年来，该活动主要致力于把精彩文艺节目送到省内各基层群众面前，让基层群众在劳动、生产和生活之余能享受到优秀精神产品带来的艺术之美。

本次演出由省旅游和文化广电体育厅主办，省群众艺术馆、昌江黎族自治县旅文局承办。



音乐类声乐获奖者在颁奖晚会上表演。 邱天伟 摄

增加，选手水平越来越高，该项大赛大大提升了海口少年儿童的艺术素养，也为海南培养了不少艺术人才。

本届比赛由海口市旅游和文化广电体育局、海口市教育局主办，海口市群众艺术馆承办。

三亚鹿回头情山国际啤酒节开幕 将持续至9月1日

式，为三亚打造一场夏季狂欢盛宴。

本届啤酒节以“1+3”的主会场形式同步开展，包括啤酒节广场、牵手吧、钟情吧和欢乐吧，同时还在

景区内设立了全球啤酒精酿体验区，以满足不同市民游客的需求。鹿回头景区相关负责人介绍，主会场每周五、周六都有DJ表演、外籍演员开场舞和灯光秀，市民游客可尽情享受。此外还有三亚特色美食亮相啤酒节，让游客品味三亚美食魅力。

据悉，啤酒节将持续至9月1日。