



伍云采到20多年的山参。 陈劲松 摄

夏日的鹿城三亚，连刮过的海风都裹挟着湿热。在天涯区友谊路上，却独有一隅清凉。走进退役女军医伍云的工作室，满室的药草香味，闻罢沁人心脾，令人瞬间心静下来。用现下流行词来说，已经第二次走上创业路的伍云，是一枚不折不扣的“斜杠青年”。20年退役老兵、中西医诊所医生、资深心理咨询师、海南黎药传承人，你很难想象，眼前这个身高1米65，体重不足90斤的瘦削女子，能迸发出巨大的能量，“玩转”每一个角色……

军营里的“女汉子”

在部队大院长大，打从记事起，伍云就对绿军装有着特殊的情结。1994年，伍云从海南医学院毕业，恰好赶上部队到高校招人，她二话不说，就报名入伍，经过三个月的新兵训练，伍云成为海南省公安消防总队三亚消防支队的一名全科医生。

“部队的训练很苦，我刚入伍时，连1000米都跑不动，后来，5公里拉练也能轻松完成。”部队犹如一个大熔炉，锤炼打磨，让勇于挑战的精神深深刻在了伍云的骨子里。

2008年，部队选派军官和战士参加心理咨询师的培训考试，伍云主动报名，在一同培训的20多人中，仅3人通过重重考核，成为国家二级心理咨询师，伍云正是其中之一。

“一个战士出现心理问题，不良情绪会蔓延到整个班，甚至在无形之中会影响一个排、一个连，对战斗力有很大的影响。”面对全新的工作领域，伍云很快在其中找到了工作的动力。

2008年，汶川地震。海南省组织地震救援队奔赴灾区驰援，很多战士在完成任务回到部队后，出现了应急心理创伤，严重的甚至出现幻听幻觉。

凭借专业的心理学知识，伍云

巧用黎药养生治病

退役女军医二度创业

文海报集团全媒体中心记者 刘冀冀



伍云在山里采到罕见的白灵芝。 陈劲松 摄



采药途中小憩，补给能量。 陈劲松 摄

组织了一场告别仪式，让战士们向汶川地震的遇难者告别，为他们减轻精神压力，同时，对情况严重的战士进行多次心理疏导。

“这次心理介入，前后持续了大半年。”别人眼里神秘的心理学，在伍云看来，就是仔细观察战士们的日常表现、耐心询问战士们的心理问题、精心设计适合战士们的心理疏导方式，“将心比心地换位思考，让你的‘患者’信任你，非常重要。”

几乎没人知道，为了帮助战士们战胜心理问题，伍云曾整夜整夜翻阅了心理学相关书籍，查找案例资料，想要打开更多人的心结，她甚至忽略了对独生女儿的照顾。

初试黎药熏蒸疗法

2013年，伍云从部队退役。在部队里的优异表现和优秀的专业技能，让多家医疗机构向她递来橄榄枝。可伍云选择了挑战又一项崭新领域——创业、开诊所，虽然这让一众亲友费解。

“那时候想法很单纯，就是想做一些更有价值有意义且自己也感兴趣的事情。”回忆起刚创业时的情形，伍云说，靠着在部队磨练出的韧劲，每次遇到难题，总是告诉自己办法总比困难多，才有了属于自己的第一份事业。

除了坐诊看病外，伍云的心理咨询师身份也得到了患者的认可。

前些年，心理咨询还是个新词儿，很多人把心理疾病跟神经病划上等号。伍云笑言，刚开始做心理咨询时，为了消解患者抵触情绪，自己总是要在患者家属的要求下，扮演各种角色。与患者见面的地点，也从来都不会是诊所，茶餐厅、咖啡馆、水吧……都成了伍云的工作场地。

比起治病，“医心”更具挑战，也让伍云获得了满满的成就感。在长期的心理咨询中，她最关注的，是青少年心理问题。“一个孩子往往牵动着全家的心，治好一个孩子，就是挽救一个家庭。”

2015年初，伍云接到了从三亚某医院转来的女高中生，高考前夕突然宣布退学，并长期把自己锁在房间中，在医院已经用了抗抑郁药，但是情况依旧不见好转。

见到伍云时，患者的妈妈“扑通”一声跪下，情绪几近崩溃。在了解患者基本情况下，伍云判断出患者是高考心理压力过大等问题引发的综合心理问题，她通过音乐疗法、行动疗法等多种方法帮助患者舒缓压力。

在这次心理治疗中，伍云首次使用了黎药熏蒸的绿色疗法，身体上的放松，让患者敞开心扉，向伍云倾诉内心的故事，这让伍云很快找到了患者的心理症结。患者治愈后，不但顺利参加了当年高考且取得了不错的成绩。

这次成功的尝试，让伍云把目光瞄准了黎药。

爱上黎药 应用黎药

儿时的伍云，每次感冒发烧，治病的药方便是奶奶从山上采回的草药。那些看起来毫不起眼的枝叶，放在锅里煮出的汤汁，似乎有神奇的功效，小伍云喝完后再睡上一觉，醒了便能“药到病除”。

行医多年，抗生素等药物过度使用的案例屡见不鲜。“是不是可以让黎药秘方帮助病人解除痛楚？”伍云随即到陵水等地，多方联系、拜访黎族“药王”，并与他们一起进山采药。

“这就是我去山里采的野生灵芝。”在伍云的工作室里，她拿起一片带着云纹的灵芝向记者介绍，野生灵芝的颜色不尽相同，药效也不同。对伍云而言，进山采药虽危险却也有趣，每一次都能认识不同的草药，是知识和经验的积累。

锁定了黎药研究这个方向，46岁的伍云关掉开了多年的诊所，面对亲友们不解，她的解释依然是：想做更有意义、更有价值的事情。

2018年1月，伍云创立三亚神韵健康管理咨询有限公司，同年6月，公司研究的项目《传承和发扬黎族医药文化——促进黎医药养生保健等产业发展》参加2018年第九届海南省创业大赛（三亚赛区）决赛，荣获初创企业组一等奖，该项目也获得了2018年第九届海南省创业大赛现代服务业组三等奖。

荣誉，让伍云更加坚定奋斗的方向。目前，她和黎族药王共同研制出来的“小儿清热泡澡方”颇受欢迎，孩子感冒发烧后直接泡药浴，基本可以缓解病痛。她根据不同体质，研制出的黎药体质茶，在线上销售火爆。

无论是近期目标，还是远景规划，伍云都了然于心。她希望，推广和传承黎药，让黎药与养生、保健、茶道等融合，实现黎药品牌化发展。同时，模拟自然环境，打造黎药产业园，让黎药实现可持续发展。

“希望能打造黎药版《本草纲目》，品牌就叫‘久久黎药’。”说这话时，自信的笑容又一次绽放在伍云的脸上。 伍



伍云在调配黎族灵芝茶。 刘冀冀 摄