

我省建成近300所校园足球特色学校，校园足球竞技水平不断提升 海南3名足球小子入选“国字队”

■ 本报记者 王黎刚

H关注



近日，海口灵山中学学生、足球队队员刘志丹入选最新一期U15国家少年集训队。刘志丹“出道”于海口景山学校校园足球队，先后就读于海南中学和海口灵山中学。他是在海南校园成长起来的一名少年球星。

近年来，海南校园足球发展驶入“快车道”，已建成近300所校园足球特色学校，涌现出了一批优秀校园足球队和优秀球员，校园足球竞技水平不断提升。



三所学校3名小球员入选“国字队”

万宁中学学生参加校园足球赛 通讯员 杨师忠 摄

H关注 越来越多校园女队可与琼中女足对抗

据了解，海南目前有近300所校园足球特色学校，这些学校每学期都要举办年级联赛，从中挑出优秀球员组建校队，参加省市的校园足球联赛。

根据课程安排，海南校园足球特色学校每周至少安排一节以足球为主要授课内容的体育课，每周至少开展3次足球大课间或课外活动。海口灵山中学、海南中学等学校每学期都要举办班级组队参加的联赛。

除了中学外，许多小学的足球运动也开展得如火如荼。例如，海口白沙门小学、海口市秀峰实验学校、海口玉沙实验学校的校内足球联赛就踢得热火朝天。

3年前，校园足球运动走进临高和舍中心小学。目前，该校有近1100名学生，每个班都有十几名学生会踢足球。“现在每个月都有学生申请加入学校足球兴趣班，我估计再过两年全校男生就都会踢足球了。”该校足球队教练王小羊说。和舍小学目前组建了U9、U10、U11和

U12四支球队，校队队员有近50人。除了男子校园足球运动外，海南女子校园足球运动也发展迅速。过去是琼中女足一枝独秀，近年来省内多所中学开展了女子校园足球运动。

从2016年开始，参加海南省中学生女子足球比赛的学校逐年增多。海口市灵山中学、海南中学和儋州五中的女子足球队的技战术水平提高较快，已经具备了和琼中女足对抗的能力。在海南省足协的支持下，海口美兰实验小学二年级女子足球队今年3月成立，是我省球员年龄最小的女子足球队。

据了解，省教育厅每年都会组织全省各地的优秀球员，参加海南省校园足球冬令营和夏令营活动。海南省校园足球协会会长肖水平说，我省校园足球冬令营和夏令营活动分为小学组、初中组和高中组，通过足球技术测试和分队比赛选拔出优秀球员，再去参加中国校园足球夏令营和冬令营活动。

海南校园足球经过近年发展取得了很大突破，涌现出了许多优秀的小球员。刘志丹和海南中学学生张祖民入选了U15国家少年集训队，三亚市第一中学学生哈金磊入选了中国校园足球队（初中组）。

刘志丹小学四年级才开始接触足球。入选海口景山学校校园足球队后，刘志丹从守门员、后卫、前卫再到前锋，各个位置都踢了个遍。2016年，刘志丹加盟海南省足协中海U12队。在专业教练的指导下，他进步很快，和队员们一起获得了2017年“我爱足球”全国

争霸赛总决赛亚军。张祖民是海南中学足球队的主力球员。他个头不高，但奔跑速度很快。张祖民代表海南中学队参加了全国青超联赛（华南区）比赛，凭借速度快、爆发力好、突破能力强的特点获得了前国脚彭伟国的认可。

哈金磊初一时就入选了三亚市第一中学校园足球队，曾在全国校园足球夏令营接受集训。三亚市第一中学校园足球队教练何贤说，哈金磊在训练和比赛中拼劲足，爆发力好。入选校队后，他每天下午都在刻苦训练，这也是他进

步快的最大原因。今年是海南校园足球在全国比赛中取得重大突破的一年。海南经贸职业技术学院男子足球队在全国1000多所高职院校球队中脱颖而出，夺得2018年—2019年全国青少年校园足球联赛大学男子高职高专组冠军。海南中学足球队取得历史性突破，闯进了2019年全国校园足球赛高中男子组四强行列，获得了海南中学生足球队参赛以来的最好成绩。海南师范大学男子足球队近期获得了2019年全国青少年校园足球联赛大学男子高水平组南区冠军。



数十名海南校园足球教练远赴海外受训

海南校园足球近年来取得的进步，离不开校园足球教练的心血和努力，他们是海南校园足球运动发展的基石。

目前，在海南校园足球教练队伍中，不乏黄闻寰、沈新宇、王群和林声广等经验丰富的老教练，也有陈涛、王小羊和王存得这样的年轻教练。

从2016年起，海南省校园足球教练分批次前往英国、法国、德国和

西班牙接受专业培训。4年来，我省数十名校园足球教练在国外接受培训。在3个月的学习中，他们学习了欧洲高水平的青少年足球训练方法和发展理念，开阔了个人眼界。

去年，海南经贸职业技术学院

足球队教练黄闻寰与我国校园足

球教练一起到英国曼彻斯特足

球学院学习。“此行让我学到了许

多先进的足球训练方法，受益颇丰。”

黄闻寰说。

近年来，省教育厅和省足协还组织举办了中国足协D级教练员培训班，授课老师均由中国足协委派。D级教练员培训班面向我省校园足球基层教练，目前已有多名校园足球基层教练获得中国足协颁发的D级教练员培训合格证书。“这个培训班对海南校园足球教练水平的提升很有帮助。”肖水平说。

青少年暑期沉迷短视频怎么办

专家表示：“围堵”方式不可取，家长应多些陪伴，加强正面引导

■ 本报记者 徐慧玲

H话题

团中央调查发现：
游戏退居二线，短视频迅速“崛起”

路人自导自演的搞笑视频、美妆博主的日常生活、旅行达人分享世界美景……暑期，海口市琼山华侨中学初二学生小璐几乎每天都在手机上观看这些短视频。“越看越有趣，很难停下来。”小璐告诉记者，如果不是家人拦着，她没准能看上大半天，直到手机电量耗尽为止。

为了阻止女儿沉迷于短视频之中，徐强好几次都从她的手机上删掉这些APP，但是孩子总会偷偷重新安装。反复数次后，亲子关系也受到一定影响。

采访中，海南日报记者发现，一些热门的短视频内容是不少中小学生讨论的热点话题，分享和讨论短视频也渐渐成为青少年社交中的一项内容。“我们班超过一半的同学会看抖音，有的同学还会模仿拍摄舞蹈视频。”三亚小学生小斌说。

“不了解这些视频的内容，很难融入同学们的日常谈话中。”小璐说，这也是她接触短视频的初衷。后来，小璐对平台推送的一些美食、美景小视频很感兴趣，自己也开始学习拍摄并制作视频。这些小视频在网上有了一定浏览量并获得同学认可后，小璐感到很有成就感。

暑期过半，读初二的女儿几乎每天都捧着手机傻笑，偶尔还会对着手机镜头拍摄视频，这让海口市民徐强忧心忡忡。

“孩子一有空就刷抖音，一看就停不下来”“平台推送的视频内容参差不齐，很担心会对孩子产生不良影响”……如今，抖音、快手等网络平台上的短视频日益火爆，不少青少年沉迷其中难以自拔，让许多家长担忧不已。近日，海南日报记者对此进行了采访。

第四十三次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2018年12月，我国短视频用户规模达6.48亿，用户使用率为78.2%。去年5月，共青团中央维护青少年权益部牵头发起的一项调查提到，中国青少年目前“使用时长在两小时以内”的互联网行为中，游戏退居二线，短视频则迅速“崛起”，逼近一线。20%的青少年表示“几乎是”在看短视频，“每天看几次”的比例也接近10%。

为何沉迷短视频？

一是内容形式博眼球，二是逃避现实的心理动机

孩子们为何喜欢看短视频？三



有的孩子只能从观看短视频中获取短暂的欢乐或打发时间。”王迎春说。

有专家指出，青少年沉迷短视频和沉迷游戏、网络的心理机制相似，大多出于逃避现实的心理动机。如果青少年在现实生活中遇到了难题，往往更容易迷失在虚拟世界中。

专家提醒：

短视频并非都是“洪水猛兽”，正确引导是上策

事实上，在各大短视频平台上，除了一些娱乐搞笑的视频外，也不乏优质的学习内容。

“陶渊明是个特别有幽默感的诗人，如果没有认真品读，你就感受

不到他的幽默之处。他第一句诗写得特别隆重——‘种豆南山下’，你以为他种得蛮好。他突然又来一句‘草盛豆苗稀’，要不是我种成这个水平，绝不写诗……”华中师范大学教授戴建业凭借幽默风趣的授课方式在网上“圈粉”无数，目前在抖音平台上拥有300多万粉丝。许多人从他的授课视频中受益良多。

“日益火爆的短视频并非都是‘洪水猛兽’，其中也有值得青少年学习的内容。”任重说，家长和学校不应想尽办法阻止孩子接触这类新兴事物，而是要进行正确引导，让青少年接触更多内容健康、积极向上的短视频。

目前，各大短视频平台纷纷推出“青少年模式”，侧重于向青少年推送适合其年龄段的视频内容，包括课堂教学、人文历史、传统文化、自然科普等优质内容。王迎春建议，家长可以在视频平台上选择“青少年模式”，让孩子在寓教于乐的短视频中学习。

“如果孩子已经成为‘抖音控’，家长还一味遏制，可能会引发亲子矛盾。这种‘围堵’的方式并不可取。”王迎春说，在日常生活，家长要多走近孩子、了解孩子，重视孩子实际的情感需求，多与孩子沟通交流，帮助孩子养成良好的学习生活习惯，减少其对虚拟世界的依赖。

有专家表示，学校应当引导学生去正确认识短视频，鉴别内容的优劣，逐步建立学生的媒介素养，提高对网络信息的分析和研判能力。

H资讯

“假学生证”享真优惠价？
别因贪小便宜折损个人诚信

出示学生证不但可以在旅游景区购票时便宜不少，还可以在一些餐厅、电影院享受学生价格。有些人因此动了歪心思，用“假学生证”享真优惠价。

记者近日调查发现，虽然国家对制作、销售、使用假证件等问题开展重点治理，严肃追究失信责任，但是有些人铤而走险，在网上购买“假学生证”，满足优惠需求。专家建议，学生证应制有全国统一的防伪标识，并加大对售假制假商家的打击力度。

“好多景区、公园票价太贵了，动辄上百元，用学生证能便宜很多钱，有的甚至半价。”辽宁沈阳小伙陈庆阳大学毕业没多久，为了能继续享受学生价，在网上买了一张假学生证。“我在一些景区试了几次，都没被发现。”陈庆阳说。

记者在采访中了解到，与小陈有着类似做法的年轻人不在少数。“我身边一些朋友也在买，有的因为读研了，不能享受打折优惠心里不舒服；还有的是刚刚参加工作，手头不宽裕，30元买个假证就能省下不少钱。”一位在读研究生对记者说。

虽然使用假学生证骗取折扣只是件小事，但其背后存在的社会问题却值得关注。辽宁社科院哲学研究所所长张思宁表示，使用假学生证是一种失范行为，属于社会诚信缺失在旅游领域的体现，失范行为为增多会导致相关制度失效。

“一些景区由于没有自动验证系统，查验难度很大，一般只能通过简单的身份证、学生证并用方式去推断，或者从年龄目测等，区分真假难度很大。”张思宁等专家建议。

此外，北京盈科（沈阳）律师事务所律师谢博思表示，贩卖假学生证属于违法行为，根据我国治安管理处罚法，对于情节较轻的将处以10日以上、15日以下拘留。“如果情节严重涉嫌触犯我国刑法的，也是涉嫌犯罪行为。”谢博思说。

“目前，我们在法律上对于这种行为的打击力度还有待加强，相关部门可以将购买、使用假学生证的行为列入个人诚信系统，对于出售假学生证的商家和相关平台也应该加大处罚力度。”谢博思说。

(据新华社电)

QS排名：北京和上海位列全球最佳留学城市40强

英国QS全球教育集团近日发布全球最佳留学城市排名，伦敦位列第一，北京和上海进入全球排名前40。

QS最佳留学城市排名包括全球120个城市，排名指标主要包括城市拥有大学的数量及其在世界大学中的排名情况，国际雇主在当地招聘的活跃程度，生活成本以及学生群体的多样性等。

今年位列前三的城市是伦敦、东京和墨尔本。北京和上海分别位列第32位和33位。南京也进入百强，位列第99位。

据英国QS全球教育集团介绍，北京的优势在于其拥有的高质量大学和活跃的就业市场。在城市的大学数量和质量、企业雇主在当地招聘的活跃度这两项指标排名中，北京都取得了全球第4的高分。

QS全球教育集团中国总监张帆说，中国对建设教育强国的高度重视和持续投入，带来大学在全球实力和影响的全面提升。这些快速崛起的中国大学所在城市正日益成为全球顶尖学子深造的新选择。

QS全球教育集团每年都发布多项与高等教育相关的排名，其中QS世界大学排名在全球教育界具有一定影响力。

宁夏银川：暑期亲子运动火热

炎炎酷暑，宁夏回族自治区银川市亲水体育场人头攒动，波光粼粼的泳池成了孩子们戏水的天堂。网球馆、羽毛球馆、乒乓球馆里也随处可见家长们挥汗如雨的身影。

“暑假我们一共开展三期游泳培训班，很快就报满了，每天都有八十名学员来上课，大部分是小学生。”亲水体育场中心游泳馆教练靳伟说。

记者在宁夏银川市多个体育馆采访发现，暑假期间，很多家长给孩子报了体育训练班，自己则“争分夺秒”地寻找场地健身，陪伴孩子的同时也释放平日的工作压力。

自打放暑假，丘海梅每天下午六点准时带着两个儿子来亲水体育场锻炼。四岁的小儿子杨昭阳头戴护具，在教练的带领下骑着平衡车纵身跃过波浪形赛道，而刚结束书法课的大儿子杨翰林和妈妈在一旁打羽毛球。

随着经济社会的发展，青少年肥胖率和近视率明显上升，而不少中年人也深受“三高”及腰颈肩背疾病的困扰。近年来，中国政府发布的一系列文件提高了国民的健康意识，也转变了中国家长的教育观念。

暑假之前，教育部办公厅专门发布《关于做好2019年中小学生暑假有关工作的通知》，要求各地广泛利用体育馆、博物馆、文化馆等社会资源，开展丰富多彩的活动，为孩子假期生活提供更多选择。

记者走访发现，除了游泳和平衡车，篮球、足球、轮滑、舞蹈等运动项目也成了家长与孩子暑期放松身心的热门选择。不少家长都不再坐在长椅上玩手机等孩子，而是参与其中，与孩子一同玩耍运动。

(据新华社电)