

海南亲水季：打造水上运动天堂

文海南日报记者 王黎刚

从2017年开始,来海南的游客感觉到,在海南旅游不光能享受椰风海韵、沙滩美景,还能参与冲浪、沙排、帆船帆板等各种亲水运动项目的体验。

2017年8月3日,海南亲水运动季开幕式举行,由此拉开了长达半年多的亲水嘉年华活动。省旅文厅群体处处长麦有旺说,海南亲水运动季由国家体育总局、海南省人民政府共同主办,是海南重点打造的全民健身品牌,是具有海南地域特色的全民健身活动,目的是为了充分发挥我省热带滨海岛屿自然生态优势,扩大亲水运动在海南的普及推广,引导体育旅游消费,推动体育与旅游、教育的深度融合,打造体育旅游示范区和水上运动天堂。

海南亲水运动季项目设置很接地气,包括帆船帆板、水上摩托艇、潜水、水上飞机、沙滩排球、漂流、溪降、冲浪、龙舟、滑水、海钓、独木舟、皮划艇、游泳和独竹漂。采取“培训+体验+赛事+旅游”相结合的方式,以群众参与体验为主,开展部分项目的日常培训活动,适当组织竞技性强、观赏性高的水上运动赛事,吸引俱乐部、旅游企业参与。让群众近距离接触水上运动、参与水上运动,培养群众对水上运动的兴趣,从而形成全民参与、全民健身的良好氛围,最终目标是把海南打造成水上运动天堂,达成“百万群众参与水上运动”。

2018年的海南亲水运动季实现了两大升级。首先是地域升级,由2017年在东海岸6市县举行,增加到在8个市县举行,分别为海口、三亚、琼海、文昌、万宁、五指山、陵水和乐东。2018年新增加五指山和乐东,标志着亲水运动季从沿海到内陆的转变,体现了海南“山海相依”的特点,游客不仅可以在海上玩,还可以登山嬉水。

海南师范大学体育旅游产业研究中心主任夏敏慧说:“亲水运动季将体育和旅游、文化等资源整合在一起,海南可以打造新的旅游目的地,将拓展海南的旅游新空间,把体育、旅游、文化等产品带动起来,终极目标是拉动产业发展,刺激体育旅游消费。亲水运动季无形中在海南体育旅游发展中起到了示范作用,刺激体育旅游消费的同时,也能引来资本的关注。如今海南正在从传统的观光型向体验型转变,而亲水运动季‘旅游+体育’的模式,满足了大众多样化的健身需求。”

海南体育职业技术学院
业余体校队选手韦超寒在比
赛中庆祝得分。

和示范效应,促进赛事活动与旅
游的深度融合,形成了‘岛内群众骑起
来,岛外游客骑进来,赛事景区串起
来,骑游产品卖起来’的新格局。”

2009年和2010年金椰子杯高
尔夫球赛(海南高尔夫球公开赛的前
身)和环海南岛大帆船赛相继举办。
2014年,金椰子杯正式更名为‘海
南高尔夫球公开赛’,拥有职业赛、
业余赛和青少年比赛的完整赛事体
系。2014年的“海南高尔夫球公
开赛”其旗舰赛事得到中巡赛—
美巡中国赛认证,总奖金达120万
元。2016年,海南高尔夫球公开赛
被引入“欧洲职业高尔夫球巡回赛”
的赛事体系,其国际关注度进一步
提高。

海南岛四面环海,海南体育人
一直梦想举办环海南岛大帆船赛,
这个梦想在2010年实现。那一年,
15个国家和地区的160余名选手参
加了首届环海南岛国家大帆船赛。
首届比赛航行路线为海口—文昌—
琼海—陵水—三亚,约228海里。
2012年,比赛首次实现了全环海南
岛航行,全程470余海里,成为我国
第一个大帆船多日拉力赛。海帆赛
也由此成为了名副其实的“环岛
赛”。如今,海帆赛已成为全国乃至
全球备受瞩目的帆船赛事。2018
年,海帆赛共吸引了国内外60支船
队参赛。

中国帆船帆板运动协会执委杨
毅光说,海南“三大赛”举办十多年
来,促进了海南体育产业、设施、旅
游的发展。“得益于海帆赛的举办,
这几年,多项业余帆船帆板比赛在
海口和三亚举行。帆船帆板运动已
不再是成年人的‘专利’,还走进了
海口和三亚的校园。让更多的海南
青少年喜欢上了这项运动。”

奥运会帆板冠军殷剑。

“三大赛”举行和冬训基地兴起,海南“体育味”愈发浓烈 以琼岛之道养全民之身

文海南日报记者 王黎刚

女子帆船队员黄丽珠在比赛中。



3

环岛自行车赛、环岛大帆船赛、
“三大赛”让海岛名扬四海
环球公开赛带动产业发展

海南“三大赛”环海南岛国际公
路自行车赛、环海南岛国际大帆船
赛和海南高尔夫球公开赛这几年在
国内外逐渐叫响。这三项高水平的
比赛不但带动了海南相关体育产业
的发展,也让海南岛名扬四海。

2006年,环海南岛国际公路自
行车赛成为“三大赛”中最先登场的
赛事。今年64岁的吕建海时任海
南省体育赛事中心主任,他告诉海
南日报记者,该比赛第一年被国际
自行车运动联盟定为中等偏高的赛
事级别即洲际2.2级,共有16支车
队参加,总奖金10万美元,总里程
860公里。随着环岛赛首届比赛的一
炮打响,赛事级别也从首届的洲
际2.2级提升到较高级别的洲际2.
HC级,从2010年开始,环海南岛
国际公路自行车赛总里程超过了
1400公里。近两年,赛事采用“全
程直播+全球直播”的电视传播模
式,进一步提升国际传播力。2017
年,环海南岛国际公路自行车赛被
国家体育总局和原国家旅游局共同
命名为“体育旅游精品赛事”。省
旅游和文化广电体育厅宽体处处长
刘平久说:“环海南岛国际公路自行
车赛充分发挥了品牌赛事的影响力

的作用。”省旅文厅群体处相关负
责人说。

全民健身,让海南有了更多的
“福利”。此外,凭借冬天得天独厚
的气候,海南成为了国内众多运动
队冬训的首选地。经过近30年的
发展,海南五指山训练基地、海口市
国家帆船帆板基地、万宁国家冲浪
基地、海口观澜湖中国足球(南方)
训练基地、中国排球协会海南沙滩
排球训练基地、中国沙滩排球训练
基地(三亚)、中国拳击协会、攀岩
协会、铁人三项协会白沙基地等相
继投入使用。

“这些基地的建成,为中国国家
队在奥运会上取得好成绩出了一份
力。”省旅文厅宽体处相关负责人
说。为中国队在奥运会上夺得帆
板金牌的殷剑和徐莉佳,从小就随
队来海口冬训,一待就是5个月。
她俩接受海南日报记者采访时曾
说,海南是她们的第二个家,这枚奥
运金牌的获得是在海南多年的冬训
结果。从2007年初开始,国家举重
队每年冬天都要到五指山基地冬
训,多名奥运会举重冠军从五指山
基地“炼成”。

2

全民健身
冬训基地引国内外关注
多名奥运举重冠军从五指山基地“炼成”

省旅文厅群体处处长麦有旺
说,借助大型赛事活动来推广普及
全民健身,已成为今年我省全民健
身运动中的一大特色。

据不完全统计,近几年,每年
全省有近500项全民健身赛事活动
在基层举行。在这些活动和赛事中,
国际大型赛事活动有2017年
国际泳联年度颁奖盛典、国足对
巴勒斯坦队、海口国际风筝冲浪公
开赛和世界女子九球锦标赛等;全
国性的赛事活动有中华龙舟大赛
总决赛(海南陵水)、全国广场舞
大赛总决赛(海南陵水)等;全省性
的赛事活动有海南省全民健身运动
会等。从2017年开始,省文体厅
为省内外体育爱好者打造了历时8
个月的省全民健身运动会,海南省
全民健身运动会颇具特色,设有太
极拳、乒乓球、围棋等近60个竞
赛项目,并且将运动会趣味性竞赛
项目举办地点从学校操场调整为公
园、广场等群众密集区域,受到市
民的欢迎。

“我省从2009年开始培养体
育指导员,这几年,他们对引导我
省群众开展健身活动起到了很大

为了国内强队。2010年3月,海
南省高尔夫球队成立,短短8年时
间,海南高尔夫球队为海南竞技
体育赢得了不少荣誉。海南省高
尔夫球队先后聘请了韩国人李圣
勋、文斗哲和国内著名教练张在
兴执教。特别是在2018年的雅
加达亚运会上,海南高球队的袁
也淳、杜墨含代表国家队参赛,分
别夺得男子团体亚军和女子团体
季军。在2018年全国高尔夫球
锦标赛上,海南高球队大放异彩,
获得了女子团体冠军,领先亚军
广东女队21杆。海南男队获得团
体亚军,仅比冠军广东队多了一
杆。海南体职院球类部主任严春
虹说,引进了高水平教练,并对球
员进行个性化训练,是海南高球
队成绩突出的主要原因。

海南沙滩排球队在国内沙排
界独树一帜,海南沙排选手身高
大都在1.90米以下,普遍比内地
球员矮十几厘米,但海南沙排选
手技术特点鲜明,以快取胜、防守
积极。成立20年的海南沙排队尽
管没能夺得过全运会的冠军,但
多次夺得过全国沙排巡回赛的冠
军和亚军,是一支无人敢小视的
球队。在刚结束的全国二青会
上,海南沙排后继有人,海南青少
年沙排队获得了1金2银的好成绩。
目前,海南女队的谢虹和林
美媚入选了国家沙排队,备战东
京奥运会。

此外,海南的拳击和举重小
级别选手这些年在国内比赛中也
多次夺金摘银。2003年成立的海
南拳击队在16年的国内外征战
中,为海南夺得过多枚金牌。其
中,拳手麦清贤获得了2013年沈
阳全运会男子52公斤级冠军。今
年22岁的蒙成最近两年成绩突
飞猛进,夺得了全国锦标赛男子55
公斤级抓举、挺举和总成绩三项
冠军。蒙成说:“我的目标是参加
东京奥运会,实现海南举重
人的梦想。”

海南是竞技体育小省,但这
并不代表着海南不能在竞技体育
上有所作为。海南体育职业技术
学院院长王相周说,省体育部门
实行“有所为和有所不为”的原
则,集中优势力量发展我省的优
势项目,我们已在水上运动、沙
滩排球、高尔夫球、拳击和举重
小级别、田径短跨项目上取得了
好成绩。

“海南水军”为海南竞技体育
带来了不少荣誉,2001年,海南省
女子帆板选手王丽芳在广州举行
的九运会上,力压2000年悉尼奥
运会冠军、香港特别行政区队的
李丽珊夺得了米氏级奥林匹克航
线赛冠军。这是1988年海南建
省办经济特区以来获得的第一枚
全运会金牌,为海南竞技体育实
现了历史性突破。此后,“海南水
军”再接再厉,在2015年南京全
运会上,男子帆船组合邓道坤/王
伟东夺得了470级帆船冠军。

1988年海南建省办经济特区
后,海南竞技体育人第一次出现
在奥运会赛场上的就来自“海南
水军”。在2008年的北京奥运会
上,海南帆船队的邓道坤/王伟东
和陈秀科/罗友佳组合,分别参加
男子470级和托纳多级比赛,这
也是我省首次培养的选手征战奥
运赛场。邓道坤说:“能代表900
多万海南人民出现在北京奥运赛
场上,想起来都非常激动。”

在2016年8月举行的里约热
内卢奥运会上,琼海姑娘黄丽珠
代表国家队参加了女子帆船470
级比赛。她的参赛让我省实现了
帆船项目连续角逐3届奥运会
的目标。这也是首位海南队的女
子选手参加奥运会。

2018年8月底,海南队选手
毕焜在雅加达亚运会男子帆船
RS:X级比赛中夺得金牌。这是
海南队选手第一次在国际大型综
合运动会上夺金。

海南开展竞技高尔
夫球项目时间短,但
进步很快,已成

1
水上运动、高尔夫球、沙排、
拳击等项目集中优势发力
竞技体育 有所为和有所不为

全国第二届青
年运动会前不久在
山西省太原市结
束,海南体育代表
团获得了14金9银
7铜的好成绩,这是
海南体育代表团6
次参加该项运动会
以来取得的最好成
绩。经过多年发
展,海南的竞技体
育、全民健身运动
找到了一条适合自
己的道路。海南
“三大赛”举行和
冬训基地的蔚然浮
起,让海南岛的“体
育味”愈发浓烈。



海南拳击队拳击手麦清贤



2005年,参加男子
470级奥林匹克航线
赛的海南队选手邓
道坤与王伟东在比
赛中。

王黎刚 摄

余体校队选手谢虹在比
赛中。
海南体育职业技术学院

(本版除署名外均为资料图片)

