

## “特殊”运动员备战“特奥” 坚持，不放弃！

文图 海南日报记者 袁琛  
见习记者 封烁  
实习生 邓欣 陈婧



队里最大年龄的标枪运动员——盲人吴海波在教练指导下练习投掷动作。



白沙籍运动员曾壹泽正在进行跳远训练。

8月19日清晨，白沙黎族自治县境内的狮子岭云雾未散，县城已从静谧中醒来，积极备战全国第十届残运会暨第七届特奥会的游泳运动员正在泳池里艰苦训练，激起层层波纹和朵朵浪花。

“泳池配套很完善，吃、住、康养保障都很到位。”海南省残联游泳队的教练潘海绵说，自7月以来，共有10名队员在白沙集训，备战今年8月25日在天津举办的全国残运会和第七届特奥会。

海南将有81名运动员参加12个项目的比赛。其中游泳、乒乓球、田径3个残奥项目，游泳、乒乓球、田径、羽毛球、举重、篮球、轮滑7个特奥项目，以及飞镖、象棋2个群体项目的比赛，他们受残程度不同，有的是聋人，有的智力上受到损伤，在日常生活中，不善于与陌生人交谈，但在体育训练中，他们敢于用行动展现自我风采，传递不曾言弃的信念。

“13岁以下的孩子，家人会一起陪着训练，寸步不离地照顾孩子，在生活上给我们教练减轻了很多负担。”潘海绵教练说，在备战的训练中，因为孩子们身体的特殊情况，在训练指导上要面面俱到，除了告诉孩子们训练内容，进行技术上的指导外，还跟着孩子们一起做动作，让他们明白动作的要领，直到可以独立完成。

为了避免孩子们在训练中出现疲劳感，潘教练会根据孩子的性格，对每个孩子进行专门的训练，安排合适的训练量。“天气凉的时候，没有一个人逃避和偷懒，都能充分发挥自己的训练量，有很强的执行能力。”潘教练感慨道，“12岁的特奥队员杨伯樑，特意从山西老家转到海南来参加特奥会，今年已经是第3届了，一直认真地坚持训练。”

8月18日，在海口特殊教育学校，蔚蓝的天空下，太阳炙烤着跑道，挥汗如雨的运动员衣服早已湿透。残奥田径队是一天两训，训练时长为6个小时，17岁残奥田径队队员刘元华报了100米短跑、跳高、跳远，训练特别辛苦。

“这孩子的脚受伤了，我让他休息几天再训练。”符教练说，但刘元华就不肯休息，还要参加训练，但为了他的健康必须科学地训练。

不远处的标枪训练中，今年38岁的盲人投手吴海波，是队里年龄最大的运动员。她的丈夫也是一位盲人，夫妻俩平时以按摩服务为生，家里有两个孩子，年龄小的孩子今年上小学四年级，大的上初中。由于5个月的集训，吴海波不能和丈夫一起出去给人按摩，期间只能靠丈夫边工作边照顾两个孩子。

一眼望去，在跑道上，今年3月份参加聋人高考并顺利考入郑州师范学院的陈怡静和小伙伴迎着正午的太阳向前奔跑，皮肤已被晒得黝黑。

坚持，不放弃，是每个运动员内心的标杆。■



羽毛球运动员在紧张训练。



54岁的王英奎(左)和34岁的虞海莲(右)在进行比赛练习。



教练为在训练中受伤的特奥小运动员涂药。

▼ 在白沙文体中心游泳场，运动员们清晨和傍晚都会抓紧时间训练。

