

# 中国女排轻取多米尼加队

朱婷：多点开花 打球不累

## H关注女排世界杯赛

据新华社日本横滨9月18日电 郎平率领的中国女排18日以25:19、25:21和25:19横扫多米尼加队，以第三个3:0收获在2019年女排世界杯赛中的四连胜。

队长朱婷连续第三场奉献“20+”的表现，26扣18中外加一个拦网和一个发球直接得分，轰下全场最高的20分。代替张常宁担任首发主攻的小将李盈莹17扣9中，还两次拦死对手，添上11分。副攻袁心玥11扣8中，共得到10分。

19日晚，中国队将在横滨站的最后一轮比赛中迎战东道主日本队。郎平表示，18日晚和19日上午，中国队将为这场比赛进行最后的准备。

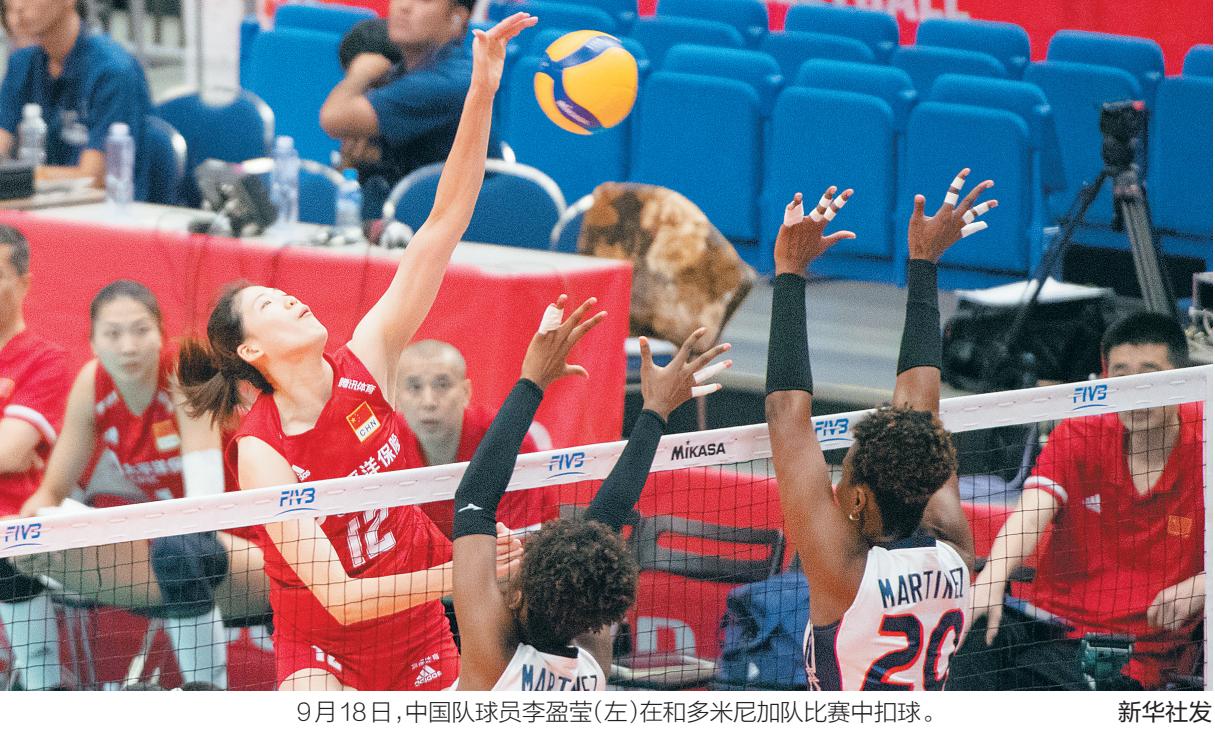
赛后朱婷表示，她能有较高的扣球成功率也得益于全队在进攻方面的均衡发挥，自己打得更加轻松。

“现在左边也有、右边也有、强攻

也有、副攻也有，打起来比以前更加轻松了。”朱婷说。朱婷对与她搭档打主攻的新星李盈莹赞赏有加，朱婷说：“她的进步速度很快，给球队提供了很多帮助。”

在朱婷看来，中国队与去年相比有了新的变化和提高。“的确能感受到队伍的变化，比以前更加全面了。在今年的集训当中，郎导在各个技术环节上都抓得很细。”

中国队主教练郎平也认为，中国队的表现比去年更成熟一点了，“在场上遇到困难的时候大家没有那么惊慌了。”



9月18日，中国队球员李盈莹(左)在和多米尼加队比赛中扣球。新华社发

### 赛事预告 (19日)

中国VS日本  
CCTV-5直播(18:20)

## 三亚艺术年展写生采风启动

本报三亚9月18日电 (记者徐慧玲 武威)2019中国三亚艺术年展写生采风活动17日启动，来自全国各地的60多名艺术家齐聚三亚，将走进鹿回头、崖州湾科技城、海棠区、西岛等人文地理特色区域，描绘三亚人民的美好生活。

参加艺术年展的艺术家们将

在三亚进行为期6天的艺术创作之旅。期间，60余名艺术家们还将聚集在一起进行大型艺术创作，用中国画、油画、水彩画、速写等多种艺术形式，展示新中国成立70年来在三亚所发生的巨变，以及在经济、社会、民生等方面所取得的成就。

## 海南国际象棋棋手赴法国交流

本报讯 (记者王黎刚)海南省国际象棋协会近日组织海南国际象棋棋手，赴法国国际象棋俱乐部JEEN友好交流，并和法国棋手进行了一场国际象棋友谊赛。

海南的棋手们表示，这是他们第一次与国外的小伙伴们比赛。虽然语言不通，但是国际象棋对他们而言，就是最好的语言。法国国际象棋俱乐部JEEN与海南省国际象棋协会推广和普及国际象棋的理念一致，海南省国际象棋协会倡导“做最出色的自己”，法国国际象棋俱乐部JEEN的理念是“Be the best you can be”。海南省国际象棋协会向法国国际象棋俱乐部赠送了海南黎锦作为纪念品，向法国同行展示了中国元素、海南特色。省国际象棋协会负责人表示，通过开展国际交流了活动，促进了不同文化相互沟通、拓宽棋手们的国际视野和影响力的大赛。

棋艺的提升，让更多法国人认识海南、了解海南，进一步扩大海南的国际影响。

省国际象棋协会负责人说，法国的国际象棋普及程度很高，在巴黎的公园、街边经常能看到有人在下国际象棋，绝大多数法国的中小学生都会下国际象棋。相比之下，海南的国际象棋起步较晚，但发展速度不慢。1999年，国际象棋走进海南多个城市的小学、幼儿园。2000年，海南省国际象棋协会成立。此后，海南省国际象棋协会着力从竞赛入手，通过全国“青少年棋王棋后争霸赛”、全国“李成智杯”国际象棋冠军赛、全国乙级联赛的举办，促使学生国际象棋水平跃上新台阶。海南省国际象棋协会这些年还多次请前世界冠军谢军来琼与小棋手下车轮赛，跟学生进了零距离交流；并举办了多场有国际影响力的大赛。



卡巴迪比赛。

## H关注三亚亚洲沙滩运动会

### 沙滩卡巴迪：

## 亚沙版“老鹰抓小鸡”？

说起2020年在三亚举行的第六届亚沙会，最让人感到好奇的项目莫过于“沙滩卡巴迪”，它一度被公众称之为“亚沙版的老鹰抓小鸡”。

其实，沙滩卡巴迪和大家小时候

常玩的游戏“老鹰抓小鸡”可是完全不同。

这项充满激烈对抗和身体接触的比赛让人感觉趣味盎然的同时，又禁不住血脉贲张。

### 1 论出身

卡巴迪运动起源于南亚地区，后来传入东南亚地区，是一项具有地域特色的运动项目。

1990年，卡巴迪在北京亚运会上首次成为亚运会比赛项目。沙滩卡巴迪则是亚沙会3个必设项目之一。

#### 知识点：

卡巴迪是根正苗红的体育比赛项目。

### 2 论规则

比赛时，两队各4名队员站在己方半场，进攻方的1名队员连续呼喊“卡巴迪”，过中线发起进攻。进攻者进入对方场地后，可用身体任何部位触及防守者。成功触及之后，进攻队员再顺利返回本方场地就算得分，每触到1名队员可得1分。然而若进攻队员在进攻时未触及任何防守者，或触及之后被防守队员阻拦而未能成功返回本方场地时，以及呼喊“卡巴迪”口号不清、不清晰的，则被判防守方得1分。

#### 知识点：

①进攻方要喊口号，然后身体去触及防守者再顺利回到本方。  
②卡巴迪是比赛口号，也是运动名号。

### 3 论技巧

进攻方呼喊着口号越过半场，但他并没有贸然深入防守方的腹地，一面伸出腿希望用脚尖碰触对方防守队员，一面警惕地把身子探向本方场地一侧，伺机“逃回”。进攻方在触碰到两名防守者后便被对方压倒在地，不过胳膊修长的他在最后时刻手指已经碰到了中线，按照规则只要进攻者身体任一部分越过或碰到中线即算成功返回本方场地，于是幸运地得到了2分。

#### 知识点：

抱摔、拽腿、用身体压制等动作在沙滩卡巴迪比赛中司空见惯。

制图/王凤龙

广告



公告类信息：标题(字数在12个字以内)，收费240元，内文(每行14个字)收费80元/行

商业广告：标题(字数在12个字以内)，收费180元，内文(每行14个字)收费60元/行

广告热线：66810111、66810582 地址：海口市金盘路30号海南日报社新闻大楼1楼广告中心

买五送二

简约不简单、精致广告、收益无限

本栏目与海南日报数字报(hnrb.hinews.cn)同步刊发

海口地区发行站办理《海南日报》、《南国都市报》、《特区文摘》、《证券导报》、《法制时报》等报刊的征订、投递、零售和会议用报等业务，办理分类广告、夹报广告、旧报回收及其它业务。

海口区域 18976566883 西部区域 13876071190 南部区域 13876833603 东部区域 13976322100

经营站 65306703 新华南路7号海南日报大院

白龙站 65379383 白龙南路省科技活动中心3楼

三亚 18976292037

万宁 13976065704

儋州 18876859611

国贸站 68553522 国贸北路国安大厦1308房

新华站 66110882 新华南路7号海南日报大院

陵水 15338978956

保亭 15338978956

乐东 13807540298

琼山站 65881361 府城镇建国路4号华侨大厦1403室

秀英站 68621176 汽车西站对面金银行小区A栋2单元703房

昌江 18808921554

文昌 13876292136

五指山 18689865272

东方 13907667650

东方 13907667650

临高 18608965613

澄迈 18976200968

屯昌 13907518031

琼海 13976895111

琼中 13907518031

定安 13907501800

温馨提示：  
信息由大众发布，消费者谨慎选择，与本栏无关。

