

## 健康周刊

三亚开展0岁至6岁儿童先心病免费筛查和诊治 17名患儿已接受手术治疗

## 重燃“心”希望

■ 本报记者 李艳玫 通讯员 黄毅

9月12日,在三亚市妇幼保健院7楼儿科病房中,7个多月的女孩恬恬(化名)静静地依偎在母亲苏莹莹(化名)的怀中,一双水灵灵的大眼睛好奇地四处张望,不时露出甜甜的笑容。“今天我们出院啦,准备回家团聚过中秋节。”苏莹莹开心地说。

恬恬是名先心病患儿,受益于三亚市启动该地区0岁至6岁儿童先天性心脏病(以下简称先心病)免费筛查和诊治项目,她重获健康。

据悉,截至目前,该项目已为17名三亚市常住户口的先心病患儿成功实施手术,其中年龄最小的14天,最大的7岁。预计到今年年底,手术人次可达50例。

## 部分先心病患儿得不到及时治疗

据了解,先心病是指在胚胎发育期,心脏及大血管发育异常而引起的解剖结构异常,同时包括出生后应自动关闭的通道未能闭合(在胎儿属正常)的情形。据相关统计数据显示,先心病是我国发病率较高的出生缺陷疾病,是导致婴幼儿死亡的主要原因之一。

“如果不及时诊治,随着患儿的生长,先心病的存在会给孩子心肺功能甚



筛查、诊治实现全免费

恬恬在2个多月时被诊断为肺动脉狭窄、房间隔缺损,出现气促、多

汗、喂养困难、体重不增、反复肺部感染等症状。“如果孩子要进行手术治疗,医生说需要近10万元治疗费,这对

我们家来说是一笔巨大的费用,我们负担不起。”苏莹莹说。

2019年,海南在全省范围内开展新生儿先心病筛查工作,将新生儿

先心病筛查项目经费纳入公共卫生服务专项,出生6小时至72小时的新生儿可免费进行先心病筛查。

基于和上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心形成了合作共建的帮扶关系,三亚市妇幼保健院在硬件和技术上都有了提升和保障。三亚提前在2018年下半年启动了该地区0岁至6岁儿童先心病免费筛查和诊治项目,并且在2019年设置了专项民生救助基金。

海南日报记者了解到,三亚地区0岁至6岁儿童先心病筛查和诊治过程中产生的费用,由医保和民生专项基金100%兜底,真正实现不花一分钱就能治疗先心病,解决了患者家庭的后顾之忧。

8月22日,恬恬在三亚市妇幼保健院办理了住院手续;8月24日,恬恬接受肺动脉瓣切开术和房间隔缺损修补术;9月12日,恬恬恢复状况良好出院,22天时间她重获“心”生。据了解,恬恬的医疗费用约8万

元,除去由医保支付的部分外,剩余部分全部由民生项目专项基金予以报销。

## 建立筛查、诊断、治疗、随访完善体系

采访当天,在三亚市妇幼保健院PICU病房中,海南日报记者见到先心病患儿胡源(化名)和蔡欣(化名)。“这是第三批进行手术的先心病患儿中情况较为特殊的两位,病情相对比较复杂,在医务人员精心呵护下,他们的生命体征已经稳定下来,不久就能转进普通病房。”该院儿科学术带头人、上海儿童医学中心援建专家钱娟说。海南日报记者发稿前了解到,胡源已于9月14日顺利转入普通病房。

“整体而言,在三亚地区,我们已经建立起先心病从筛查到诊断,再到治疗和随访的完善体系。”陆兆辉说,依托上海儿童医学中心优质的医疗资源,三亚市妇幼保健院陆续开展了小儿先心病超声诊断、重症监护、麻醉管理、手术指导等相关培训,在持续不断引入上海优秀专家团队的同时,着力培养组建本地的医疗团队,让海南地区的先心病患儿不用出岛就能享受到具有上海品质的医疗服务。

## H 健康速递

入秋螃蟹肥  
孕妇到底能不能吃?

■ 本报记者 马珂

入秋,正是螃蟹上市的季节。而对很多孕妇来说,这时只有看着嘴馋的份。在民间有一种流传已久的说法,螃蟹性寒,吃螃蟹容易导致孕妇流产。到底这种说法是否真实?就此,海南日报记者采访了海南省妇女儿童医学中心中医科主任赵锐。

对于吃螃蟹是否导致孕妇流产的说法,赵锐表示:“医学上并没有孕妇不能食用螃蟹的说法,更没有说食用螃蟹会导致流产。”但赵锐也指出,由于螃蟹本身的特性,部分人群食用时需注意。

赵锐介绍,对于螃蟹的药用,《本草纲目》中有着为数不多的记载。《本草纲目》认为螃蟹壳有活血化瘀的作用,而螃蟹的前爪壳则可以催产堕胎,“但实际上,很少有人会去吃螃蟹的外壳,因此食用螃蟹导致流产的说法不准确。”

但中医认为螃蟹属于性冷利的食物。赵锐介绍,中医认为螃蟹是腥物,会助痰,因此,如果是伤风感冒和咳嗽咳痰者,食用螃蟹可能容易加重伤风、咳嗽等病程,影响身体的康复;而螃蟹属于寒凉的食物,因脾胃虚弱导致长期大便稀的人,如果多食螃蟹,容易造成脾胃阳气损伤,影响人体胃肠消化吸收而加重病情;过敏体质的人吃了螃蟹后,容易发生过敏反应,其体内产生的大量组织胺引起胃肠等平滑肌痉挛或者导致血管性水肿,出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,有的还会引起荨麻疹或哮喘。此外,患有皮炎、湿疹、癣症、疮毒等皮肤病的人也要慎食螃蟹,否则可能导致其病情恶化。

赵锐还表示,有高血脂及动脉硬化的人群也需要少吃螃蟹,因为现代医学表明,蟹黄或蟹膏中富含胆固醇。老人和幼儿也不宜多食螃蟹,因为老年人的消化系统脏器老化,功能衰竭,消化吸收能力差,因此食用螃蟹应该以品尝为主,吃的时候可以蘸姜末醋汁,这样可以祛掉螃蟹的寒气。而幼儿的消化器官发育还不全,不宜多食螃蟹。

“螃蟹还要避免与柿子一起食用,因为柿子中的鞣酸会使螃蟹中的蛋白质变性,容易产生腹痛、呕吐等症状。螃蟹也不要和泥鳅同食,因为泥鳅性温补而螃蟹性冷利,两者功能相反。”赵锐提醒道。

“另外,脾胃功能不好的孕妇,就建议其少吃或不吃螃蟹,以免导致身体不适影响胎儿。”赵锐说。



## 秋意渐浓 “秋病”要防

■ 本报记者 马珂 通讯员 谭莹

虽说海南的季节交替并不如北方明显,但细心的人也会发现立秋之后早晚温差已悄然夹带了秋意。一些“秋病”也“如约而至”,陆续找上了门。

那么,哪些人群需要特别注意?我们又该如何防治呢?海南日报记者采访了省内有关专家。



老年人谨防心脑血管疾病

秋天是凉爽的、舒适的,但秋天也是心脑血管疾病的高发期,尤其是在气温剧烈变化时,更易促使心脑血管疾病发作。天气转凉时,中老年人在日常生活中,特别是早晚时间要注意保暖,及时增减衣物;重视饮食调养,膳食应以低脂、低盐为主,多吃新鲜蔬果,增加维生素和纤维素的摄取,预防便秘。

海南医学院第二附属医院神经内科主任霍开明提醒,老年人需注意“小中风”先兆。秋季,中老年人尤其要警惕短暂性脑缺血发作(小中风)发展为中风。发生小中风时,会出现语言不清、吞咽困难、视物模糊、半身麻木或无力等症状,这些症状大多是一过性的,多在24小时内消失,因而常被忽视。

但需要注意的是,有1/3的小中风可发展为中风,所以千万不能掉以轻心,出现这些症状时要及时去医院就诊。

秋季温差大,该院心血管内科主任郭照军指出,患有冠心病、高血压、高血脂、脑梗死后遗症的患者,以及长期疲劳、生活不规律的亚健康人群,由于抵抗力较差,对环境的适应能力明显偏弱,身体上容易产生诸多不适。随着昼夜温差的加大,人体血管也随之舒缩,造成血压波动,进一步引起心脏不适,严重者可出现心绞痛甚至心肌梗死。郭照

军提醒,预防心脑血管疾病要坚持检测血压,血压有问题要及时就医,如果出现胸闷、头晕、走路不稳的情况,那么就已经有了疾病征兆,要及时就医,不要在家耽误了。同时,还要注意合理膳食、适量运动、注意饮水。

## 儿童警惕肺炎支原体感染

海南医学院第二附属医院儿科主任霍开明表示,肺炎支原体是小儿肺炎常见及易感的一种病原体,占小儿肺炎发病率的20%左右,高发季节一般在秋冬季。

霍开明介绍,肺炎支原体是介于细菌与病毒间的微生物,是急性呼吸道感染的常见病原体,引起气管及支气管炎、喉炎、肺炎等。传染源多为感染肺炎支原体的患者、病原携带者,病原体经过感染者的呼吸道分泌物中排出,主要通过飞沫传播。人群对肺炎支原体普遍易感,目前无疫苗可预防。

据介绍,肺炎支原体感染潜伏期长,约1~3周。临床表现轻重不一,发热、咳嗽是最常见的表现。初期为干咳,后期有黄色或白色黏痰,偶见痰中带血丝,部分患儿有喘息症状,可导致支气管炎、肺炎。肺炎支原体感染治疗疗程大约2~3周,疗程不足也可导致其迁延不愈或复发,应及时就医并遵医嘱按疗程治疗。

霍开明称,保持良好的个人卫

生习惯是预防肺炎支原体感染等呼吸道传染病的重要手段。主要措施包括:增强体质和免疫力;勤洗手;保持环境清洁和通风;在疾病高发季节应尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者;保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口;出现呼吸道感染症状应居家休息,及早就医。

## 警惕“秋天到鼻子闹”

海南医学院第二附属医院耳鼻喉科主任冯勇军介绍,秋天是过敏性鼻炎的高发季节,空气比较干燥,风力较大,再加上秋季是作物成熟的季节,也是许多草本植物花粉的传粉时节,使得过敏性鼻炎具备了发病条件。

普通患者很容易弄混感冒和过敏性鼻炎。但是,普通感冒一周左右就会自愈,而过敏性鼻炎不会。所以,如果有鼻塞、流鼻涕等症状超过7~10天还不好,就需要警惕。春秋季节,天气变化大时,敏感体质的人群易出现皮肤、呼吸道的不适,医学上称作“气候变化过敏症”,主要是由神经系统功能失调引起。预防过敏性鼻炎最重要的是尽量远离过敏原。可通过过敏原检测,确定过敏原。同时要加强锻炼、劳逸结合。

## H 健康周刊

## 海南省人民医院胃肠镜检查实现网络自动预约

本报讯 (记者马珂 通讯员汤颖)近日,海南省人民医院探索解决内镜诊疗中心“等候长、预约难”等突出问题,提出要优化预约检查流程,实行互联网预约模式,提供自助服务,创造舒适就诊环境,提高就医满意度等要求。该院积极作出调整实现胃肠镜检查网络自动预约,医生开出申请单后检查时间便自动预约好(2小时内完成缴费,否则预约作废),无须排队。

该院第二住院大楼一楼设置“胃肠镜检查咨询宣教处”,患者可进行检查前的咨询服务;若有特殊情况不能在网络预约的时间来检查,可到“胃肠镜检查咨询宣教处”预约时间,或者患者信息绑定医院公众号后可自行在手机上调整检查时间,注意只有一次调整机会。

## 海南省出生缺陷防治管理中心揭牌

本报讯 (记者马珂)9月12日,海南省出生缺陷防治管理中心正式揭牌。海南省妇女儿童医学中心党委书记、海南省出生缺陷防治管理中心主任顾倾介绍,这个中心将从三级预防角度出发,综合提升我省出生缺陷防治服务能力。

据了解,海南省出生缺陷防治管理中心组建了由30多位省内外出生缺陷防治专家组成的专家委员会,涵盖孕产保健、产前筛查及诊断、新生儿疾病筛查、小儿心胸外科、心血管内科、神经外科、儿童血液科等近20种专业,指导我省出生缺陷防治工作。

未来三年,中心将充分发挥省级业务指导龙头作用,提高全省出生缺陷防治服务能力;健全全省级出生缺陷防治人才培训基地、协同单位共同参与的人才培训网络,逐步壮大出生缺陷防治人才队伍;加大中心出生缺陷防治能力建设投入,推动生物样本库、生物信息中心等基础研究机构,及地中海贫血防治中心等救治中心的建设;构建出生缺陷科研平台,鼓励出生缺陷防治基础研究和技术创新,促进科研成果的推广应用和临床转化;依托妇幼健康服务管理信息系统,完善出生缺陷防治全程服务信息,推动信息数据互联共享等。