



游客在呀诺达景区畅玩踏瀑戏水项目。

保亭以一流雨林生态为本,黎苗独特文化为魂

建全域旅游大景区 创民俗生态游大品牌

打造黎苗文化深度体验胜地

走入保亭黎族苗族自治县槟榔谷黎苗文化旅游区,听着阿婆一声声“波隆”(黎语“你好”的问候),仿佛穿梭在原生态的黎寨里;而在不远处,呀诺达雨林文化旅游区的哇哎噜玻璃观景平台,则让游客更好地领略热带雨林之美。

保亭位于海南岛中南部,距离三亚仅70公里,境内有原始热带雨林、温泉、石林溶洞等,全县森林覆盖率85.2%,境内森林多为热带雨林,并且黎族苗族民族风情浓郁,是海南绿色生态旅游和民族风俗深度游的胜地。

日前,文化和旅游部公布了首批国家全域旅游示范区名单,保亭位列其中。以一流雨林生态为本,黎苗族独特文化为魂,探索实施生态旅游、文化旅游品牌战略,成为保亭近年来不断提升旅游产品,促进旅游业提质升级的努力方向。

保亭县城附近的七仙岭温泉旅

谷不断开发、拓展和完善海南民俗文化旅游产品,先后推出“悠黎客”户外拓展基地、黎族传统婚礼巡游、夜游槟榔谷、篝火晚会等民俗体验项目。

而近年来保亭美丽乡村的建设及全域旅游的发展,让保亭民族文化特色风情以生活的姿态展现在游客面前。

布隆赛乡村旅游度假区紧邻呀诺

达、槟榔谷两个国家5A级旅游景区,走进村落,独具黎族风情的蓝色船型屋顶小楼房豁然出现在眼前,一棵棵槟榔树从木栈道中拔地而起。每到节假日,长桌宴、黎族集市、黎族舞蹈、黎族赛方言服装秀等特色节目让游人流连忘返。游客还可以品尝三色饭、五色粽、竹筒饭和山兰米酒等黎族特色美食,欣赏黎族钻木取火表演、黎族传

统棉纺染织表演(织黎锦)及黎族传统竹木器乐演奏(鼻笛),并与当地民众一起参与黎族戏水、传递祝福。

接下来,保亭还将加快“百镇千村”建设步伐,加快建设享水谷、雅布伦等共享农庄;加快推进神玉文化园创建4A级景区,呀诺达探索旅游度假综合体项目和甘工鸟文化旅游度假区年内开工建设。

锻造雨林康养生态游独特品牌

看过了碧海蓝天,不妨到保亭来“森”呼吸。呀诺达景区是海南第一个充分展示和表现热带雨林绿色生态文化的综合性主题景区和具极高观赏价值的热带雨林博览馆。以雨林观光作为基础,呀诺达景区开发了踏瀑戏水、高空索道、雨林真人CS以及悬崖秋千等旅游产品,今年初,总长365米玻璃观景平台开放,让游客与热带雨林零距离接触。

保亭近年来举办了全国群众登山健身大会,全力推介乡村旅游、热带山

地运动新线路,并陆续推出热带雨林游、低空飞行游、亲子游、婚庆游、研学游等旅游新产品,不断丰富旅游产品供给,让游客有了更为多样的方式与生态雨林亲密接触。

同时,保亭正借助天然温泉、传统医疗手段和黎医苗药等特色资源,发展以治疗疾病、康复疗养为目的,具有海南独特黎族苗族特色的康体医疗旅游。

无论是重视民俗文化还是雨林生

态旅游的发展,都体现了保亭树立“全省一盘棋”、一体化意识和差异化发展理念,明确和突出自己在“大三亚”旅游经济圈中的定位。保亭注重利用山地雨林、温泉养生和黎苗文化的非沿海特点,突出保亭“中国热带雨林温泉旅游目的地”“国际热带山地旅游城”的差异化发展定位,打造鲜明的生态旅游、黎族苗族独特文化旅游品牌,提升保亭作为海南生态性民族性民俗性重要代表的形象知名度。

国庆长假,来保亭体验神奇之旅

玩在保亭

呀诺达雨林文化旅游区

国家5A级景区,一个以原始绿色生态为主格调的高档次、高品位、高质量的大型生态文化旅游区。集山奇、林茂、水秀、谷深于一身,景区内游客可以体验到高空滑索、玻璃栈道低空飞行、雨林飞伞、峡谷奇观以及踏瀑戏水等热带雨林探险体验乐趣。

优惠:免门票购车票60元/人,持有海南身份证、海南居住证、海南社保卡、海南学生证(本科及以下)才能享受此活动。

咨询电话:4000463888

槟榔谷黎苗文化旅游区

国家5A级景区,景区由非遗村、甘什黎村、谷银苗家、田野黎家、《槟榔·古韵》大型实景演出、兰花小木屋、黎苗风味美食街七大文化体验区构成。游客可以品尝黎家长桌宴,欣赏黎族传统纺染织绣技艺等国家级非物质文化遗产。景区还开设了研学基地,把黎族日常生活演化为竞技游戏,给亲子游、团队游、闺蜜游提供了丰富多彩的拓展体验活动。

1. 爱我·就和我一起过生日

时间:10月1日至7日

七仙岭温泉国家森林公园

国家4A级景区,景区有独具特色



山清水秀的神玉岛。

神玉岛

以中华玉文化和生态文化为主题,打造集文化艺术、旅游度假、健康

吃在保亭

保亭丰富多样的原生态黎族苗族

美食给来旅游的中外游客留下深刻印象,如“会上树的鸡”“不回家的牛”“五只脚的猪”“会冲浪的鱼”等等。“会上树的鸡”远近闻名,它皮脆肉滑,营养丰富。这种鸡体积小,肉质嫩,原产于保亭什玲镇,从小放养在山林、槟榔园和果地里,白天刨食和追啄虫子、野果、青草,晚上就会回到主人家屋前的树上睡觉。

田间小径的挖芋、芭蕉芯、槟榔花均可用来入菜,苗家小炒王、香炸石鱗鱼、黎家竹筒饭、苗家三色饭、黎家牛皮茶、山竹、山兰米酒等都是农家特色美食。

长桌宴则是当地节庆时的盛宴,芭蕉叶垫桌,竹制碗筷,数十米长的桌子前摆满了各种特色美食。此外,黄金百香果、红毛丹、山竹、龙眼、菠萝蜜、莲雾,还有近年来试种成功的榴莲,让这里瓜果飘香。

住在保亭

1. 七仙岭康乐酒店,国庆黄金周期间,1949元即享豪华山景温泉套房买1晚再赠1晚+精美果盘+野溪温泉鸡蛋。

2. 七仙岭君澜度假酒店,国庆黄金周期间开展有雨林割胶、雨林手工编织、河塘垂钓、雨林探险、采摘野菜、溪边抓螃蟹、黎家打糍粑、织黎锦等体验活动。

3. 七仙岭逸林希尔顿酒店

4. 保亭戴斯温泉酒店

5. 保亭天艺精品酒店



外国游客在槟榔谷景区体验黎族竹竿舞。



每年一度的嬉水节是保亭著名民俗。

(策划、撰稿/君琼 图/武昊)