

海南医疗康养旅游建设不断加快,康养产品越来越受国内外游客青睐

## 生态康养,最宜在海南



俯瞰博鳌乐城国际医疗旅游先行区。本报记者 袁琛 摄

## A 最惬意 热带海岛“泡个汤”

除了大海和沙滩,海南的温泉也盛名在外。目前,海南全岛分布着海口观澜湖火山岩矿温泉、琼海观塘温泉、三亚南田温泉、儋州蓝洋温泉、保亭七仙岭温泉、万宁兴隆温泉等6个温泉养生度假胜地,它们或依山傍海,或临河分布,与自然融为一体,相映成趣。泡温泉也正成为众多游客旅居海南时必不可少的一项体验。

位于保亭黎族苗族自治县境内的七仙岭温泉,是目前海南温度最高的热矿水,水温高达95℃,富含锂、锶、锌等元素,属硅酸重碳酸型水,是

理想的医疗保健矿泉水。这里也是海南目前唯一的以“热带雨林”和“野溪温泉”为主题的温泉区。

位于万宁兴隆华侨农场的兴隆温泉是海南开发利用最早的温泉。兴隆温泉水四季保持60℃左右的温度,其中可溶性二氧化硅和氟的含量较高,可称为“氟硅水”,水中含有对人体十分有益的多种微量元素,对皮肤病、关节炎和神经衰弱等有辅助治疗作用,保健价值非常高。加上这里独特的东南亚风情、热情好客的归侨、可口的美食,游客泡过温泉之后还可以在侨乡游览一番。

## B 最瞩目 医疗服务“先享受”

除了泡温泉放松身体,在海南,游客还能体验到国际先进水平的医疗技术、设备和药品。

2013年2月28日,国务院正式批复海南设立博鳌乐城国际医疗旅游先行区,并给予9项高含金量的支持政策。乐城先行区位于琼海市嘉积镇城区与博鳌亚洲论坛核心区之间的万泉河两岸,目前已形成了干细胞临床研究、肿瘤治疗、医美抗衰和辅助生殖等4个领域产业集群。自2018年4月乐城先行区特许药械全国首例应用以来,短短一年多已开创

了多个“首例”,初步发展成为国内医疗技术新高地。

今年9月,国家发展改革委等4部门联合印发《关于支持建设博鳌乐城国际医疗旅游先行区的实施方案》,在“国九条”的基础上,赋予海南更多更好的突破性优惠政策,包括鼓励公立医院进入先行区,进口药品可以带出先行区使用、先行区可以开展真实世界临床数据应用研究、在先行区设立国家进口药品和医疗器械审评分中心等,为先行区注入了新的强大发展动力。

## C 最舒坦 旅游理疗“两不误”

海南的传统中医理疗在国内外享有盛誉。近年来,参加中医治疗的俄罗斯游客人数逐年递增,大约八成到海南的俄罗斯游客都会前往中医康复中心做理疗。

对于很多俄罗斯游客而言,在三亚的假期一般是这样度过的:上午起床,趁着阳光正好,在海边待上1个小时,而后剩余的上午时间,前往专业的中医诊室或医院,接受专业、细致的中医理疗。在三亚,最吸引俄罗斯

游客的中医治疗项目,莫过于针灸、推拿和中药熏蒸。走进三亚市中医院的治疗室内,常可以看到俄罗斯游客正享受着中药熏蒸。

在中国众多开展对外中医医疗服务的省份中,凭借热带海岛的独特气候和众多入境游客以及不断完善的医疗康养配套,海南正将医疗康养旅游打造成为外国游客眼中的“海南名片”。

(本报海口10月8日讯)

■ 本报记者 赵优  
特约记者 谢琛

地处北纬18°的海南夏无酷暑、冬暖如春,是全国难得的全年、全天候的海岛健康旅游胜地,也是知名的“世界长寿岛”“健康岛”。

近年来,海南积极打造医疗康养旅游这一旅游业态。随着海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区、中国人民解放军总医院(301医院)海南分院、三亚中医院国际友好中医康复疗养院等一批具有国内先进水平的医疗机构的建成、升级,海南医疗康养旅游建设不断加快,温泉SPA、中医按摩等康养产品已成为海南旅游新的吸引力,受到越来越多国内外游客的青睐。

本报记者 宋国强  
摄影



琼海官塘一家温泉酒店内,游客在泡温泉。本报记者 宋国强 摄

## 旅游套餐推荐

## 泉心泉意泡汤之旅

天数:5天4晚

航班安排:海口进,三亚出

产品亮点:

■ 精心安排海南特色温泉泡汤:山野温泉—七仙岭温泉、田园温泉—琼海御泉温泉、海底温泉—亚泰温泉

■ 4晚精品酒店,每晚享受温泉泡汤养生乐趣;品鉴海南温泉之乡地道美食:雨林药膳、农家乐、海鲜餐等

天数	简要行程	餐食	酒店
1	接机入住酒店,体验官塘温泉	晚餐:自理	琼海官塘假日度假酒店
2	参观南强村、北仍村 参观兴隆热带植物园,学 习咖啡冲泡文化。 晚上体验兴隆温泉	早餐:酒店内自助餐 午餐:琼海温泉鹅 晚餐:东南亚特色餐	万宁中奥戴斯温泉度假酒店
3	分界洲岛 海昌摩天轮体验 免税店 珠江南田温泉体验	早餐:酒店内自助餐 午餐:分界洲岛餐厅 晚餐:珠江南田温泉特色餐	好汉坡凯莱度假酒店
4	参观呀诺达热带雨林,晚 间泡着野溪温泉听雨林 的风声雨声,体验雨林养 生SPA(赠送100元体验 代金券)。	早餐:酒店内自助餐 午餐:呀诺达药膳餐 晚餐:七仙岭农家特色餐	保亭七仙岭明道鹤川温泉酒店或保亭海航迎宾馆
5	陆续送机	早餐:酒店内自助餐	



外国游客在三亚学院中医推拿保健工作室体验中医推拿、针灸、艾灸。本报记者 武威 摄

## 旅游线路推荐

## 休养生息·温泉康养之旅

## 1 5天4晚花样温泉之旅

三亚湾体验中医理疗→保亭呀诺达雨林文化旅游区→泡野溪温泉、体验雨林养生SPA→陵水分界洲岛→琼海北仍村→琼海龙寿洋万亩田野公园→琼海官塘体验田园温泉→海口华谊冯小刚电影公社

## 2 4天3晚温泉康养之旅

海口骑楼老街民宿→品尝海南美食→海口观澜湖旅游度假区→火山岩矿温泉主题公园→琼海白石岭旅游景区→琼海官塘温泉→博鳌水城旅游景区→万宁石梅湾→万宁兴隆温泉度假区→万宁兴隆热带植物园

## 3 4天3晚滨海风情温泉游

三亚亚龙湾→三亚亚龙湾热带天堂森林公园→三亚亚龙湾海底世界→三亚蜈支洲岛旅游区→三亚南田温泉→保亭呀诺达雨林文化旅游区→七仙岭温泉度假区→保亭神玉岛→保亭槟榔谷黎苗文化旅游区

制图/杨薇