

# 《习近平总书记在出席庆祝中华人民共和国成立70周年系列活动时的讲话》出版

新华社北京10月24日电 《习近平总书记在出席庆祝中华人民共和国成立70周年系列活动时的讲话》已由人民出版社出版，在全国新华书店发行。

本书收录了习近平总书记《在国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式上的

讲话》《在庆祝中华人民共和国成立70周年招待会上的讲话》《在庆祝中

华人民共和国成立70周年大会上的讲话》共3篇重要讲话全文。

## H 在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章·总书记关心的百姓身边事

### 水润民心

#### ——全国农村饮水安全攻坚成效观察

##### 水之安

从“喝上水”转向“喝好水”，我国的城乡供水保障能力已经达到较安全水平。

自来水，滋润着买买提·阿不拉老人的心田。2018年10月，在新疆阿克苏地区柯坪县生活了70余年的他终于告别了涝坝水和山泉水。

柯坪县地处塔克拉玛干沙漠边缘，年蒸发量是降水量的近40倍。20世纪80年代，水利部对全国水资源实地调查后给出了结论，柯坪县“境内无好水”。党的十八大以来，中央政府安排专项资金，重点向南疆等贫困地区倾斜。总投资6.09亿元的柯坪县城乡饮水安全工程于2018年10月底完工，全面通水入户。

##### 水之安

柯坪县城乡饮水管理站站长艾尼·阿布都热合曼说，目前全县饮用水水质已经达标，水量也符合设计目标。

新疆将解决22个深度贫困县农村饮水安全问题作为水利工作的头号工程推进，从2018年至今年8月底，共解决了82万余贫困人口的饮水安全问题。

##### 水之悦

水，还是一道关乎生存与发展、脱贫与致富的千年命题。

位于湖南西部大山里的溆浦县，千百年来饱受水患旱灾之苦，一些地方甚至因缺水致贫。时至今日，对于这个正在脱贫攻坚的贫困县来说，水依然是支撑扶贫产业的关键因素。

为了节水，多年前，溆浦县舒溶溪乡竹坡坳村实行“定时、定量”发水制度。

缺水，如烙印一般，印在了村支书杨祖易的身上。“水的问题不解决，就谈不上脱贫”。

于是，他带着村民掘井扩容，引水上山。他们在全村找到了80多个溶洞水源，通过电机抽上来后，引入每家每户，村里的用水问题基本得到解决，发展产业也有了底气。

这几年，杨祖易带领村民种植油茶、西瓜等经济作物，面积近3000亩，不少贫困户因此脱贫。

今年，在县级涉农整合资金支持下，村里又新修了山塘，缓解了旱季生产用水问题。山塘修好后，生产用水更有保障，村民们准备进一步扩大油茶种植面积，预计每亩收入达到3000元至5000元。

新中国成立以来，特别是改革开放以来，我国高度重视农村饮水工程建设，至2018年底建成1100多处供水工程，服务9.4亿农村人口，有力支撑了我国城镇和农村的迅猛发展。

(据新华社北京10月24日电记者任卫东 张文静 胡璐)

##### 水之润

民生为上，治水为要。

贵州省水城县杨梅乡台沙村是全省2760个深度贫困村之一。缺水是台沙的穷根，相比于腰包瘪，台沙人更怕水缸干。

“说起水，就觉得肩背疼。”70岁的村民张才文回忆，20多年前取水要到3公里外的山泉用桶背，上山下山一趟下来，壮小伙也得走2个小时，

## 国务院扶贫办六项举措确保如期打赢脱贫攻坚战

新华社北京10月24日电 (记者侯雪静)记者24日从国务院扶贫办了解到，国务院扶贫办将重点采取六项举措，推动扶贫战线扎实做好全面收官阶段各项工作。

距离2020年底还剩400多天，国务院扶贫办号召扶贫战线不忘初心、牢记使命，坚定必胜信心，发挥脱贫攻坚专责部门主力军作用，咬定目标，一鼓作气，务求全胜。这六方面举措包括：

## H 医卫生健康热点聚焦

### DRG付费国家试点迈出关键一步 疾病“分组方案”出炉

新华社北京10月24日电 (记者张泉)国家医保局日前印发通知，发布疾病诊断相关分组(DRG)付费国家试点技术规范和分组方案，DRG付费国家试点迈出关键性一步。

为进一步深化医保支付方式改革，推动医保精细化管理，提高医保基金使用效率，我国此前确定了30个城市作为DRG付费国家试点城市，依照“顶层设计、模拟运行、实际付费”三年三步走的推进策略开展工作。

与当前广泛采用的按诊疗项目付费方式不同，DRG付费按照“临床治疗方法近似、费用成本近似”的原则，对复杂的医疗行为进行归类，医保基金和患者个人按照同病组同费用原则，向医院支付医疗费用。

北京市医保局医疗保险事务管理中心副主任郑杰表示，按病组付费，将药品、耗材转变成为成本，将促使医院、医生改变以往给病人开大处方，用贵重药品、耗材和大型检查设

施，对无法依靠产业就业脱贫的特殊贫困群体，采取综合性保障措施，确保基本生活有保障。

三是巩固脱贫成果防止返贫。严格执行贫困县、贫困村、贫困人口退出的标准和程序。坚持财政专项扶贫资金投入力度不减，财政涉农资金整合力度不减，贫困村第一书记和驻村工作队不撤。建立返贫监测预警机制，健全稳定脱贫长效机制，强化产业扶贫，促进转移就业，加强扶

志扶智工作。

四是防止摘帽后松劲懈怠。严格落实“摘帽不摘责任、摘帽不摘政策、摘帽不摘帮扶、摘帽不摘监管”要求，确保频道不换、靶心不变、力度不减。对工作存在松懈倾向的摘帽县，开展常态化约谈提醒纠正。

五是广泛凝聚脱贫攻坚力量。深化东西部扶贫协作和定点扶贫，继续签订协议书和责任书。深化消费扶贫，把消费扶贫纳入东西部扶贫协作

和定点扶贫考核评价内容，积极创造社会参与的有效平台，落实社会参与的激励措施，调动更多力量参与脱贫攻坚。

六是关心关爱基层扶贫干部。保障交通安全，关心身体健康。深化扶贫领域腐败和作风问题专项治理，重点解决频繁填报表报数、多头重复考核督查等突出问题，切实减轻基层负担，让广大基层干部有更多精力做实功求实效。

备等不合理医疗行为。有利于减少老百姓不必要的医疗支出，从而获得更加优质、高效的医疗服务，提升就医满意度。

分组方案明确，国家医疗保障疾病诊断相关分组(CHS-DRG)是开展DRG付费工作的统一标准。包括26个主要诊断大类(MDC)、376个核心DRG(ADRG)，其中167个外科手术操作ADRG组、22个非手术操作ADRG组和187个内科诊断ADRG组。

据介绍，本次分组方案以30个试点城市6200余万份病例为数据支撑，验证ADRG分组方案，使CHS-DRG更加客观、更加符合临床实际，更加符合医疗保障付费管理的需要。

通知要求，各试点城市应遵循技术规范、严格执行分组方案，结合各地实际情况，制定本地的细分DRG分组，从而确保试点“一盘棋”，精准“本地化”，具体付费符合各地实际，使CHS-DRG成为国家医保领域的“通用语言”。



新华社发 徐骏 作

### 我国高血压患者2.7亿 该如何稳住我们的血压？

我国近期出台的《健康中国行动(2019—2030年)》和国家心血管病中心发布的《中国心血管病报告2018》显示，我国现有高血压患者2.7亿人，18岁及以上居民高血压患病率为25.2%，并呈现上升趋势。

高血压是引发心脑血管疾病的高危因素，显著增加脑卒中、冠心病、心力衰竭、终末期肾病等并发症的发生率，严重威胁我国居民的健康。专家表示，积极预防和控制高血压是遏制我国心脑血管病流行的核心策略，正确的生活方式干预可以有效提高高血压知晓率、治疗率、控制率，个人是高血压防控的主力军。

#### 防控高血压从了解自己开始

每个人都是自己健康的第一责任人。中国老年医学学会会长范利提出，高血压防控的核心是早期预防，从源头上遏制其对身体的损害。这需要每个人了解高血压，通过健康生活方式预防高血压，通过规范治疗控制高血压。

“数据显示，高血压控制率的提升直接导致心脑血管病死亡率的快速下降，可见，让公众知道高血压的危害并主动去控制血压，提升高血压的知晓率和控制率是关键。”世界高血压联盟主席张新华说。

健康中国行动提出，到2022年和2030年，30岁及以上居民高血压知晓率分别不低于55%和65%；高血压患者规范化管理率分别不低于60%和70%；高血压治疗率、控制率持续提高。

如何判断和知晓自己的血压是否健康？

健康中国行动给出了指导：超重或肥胖、高盐饮食、吸烟、长期饮

酒、长期精神紧张、体力活动不足者等是高血压的高危人群。成人应注意关注血压变化，血压正常者至少每年测量1次血压，高危人群经常测量血压。建议血压为正常高值者(120—139mmHg/80—89mmHg)及早注意控制以上危险因素。

#### 正确生活方式给血压“维稳”

自我血压管理是高血压患者应该具备的能力。专家提醒，在未使用降压药物的情况下，非同日3次测量收缩压≥140mmHg和(或)舒张压≥90mmHg，可诊断为高血压。高血压患者要认真遵医嘱服药，经常测量血压和复诊。

国家心血管病中心发布的《国家基层高血压防治管理指南》显示，高血压患者每人每日食盐摄入量不超过6g并注意减少咸菜、鸡精、酱油等食物中的“隐形盐”摄入，可以让收缩压下降2—8mmHg；体重超标的高血压患者每减重10千克，可以让收缩压下降5—20mmHg。

根据这份指南，对确诊高血压的患者，应立即启动并长期坚持健康生活方式干预：减少食盐和脂肪摄入量，适量运动，减轻体重，戒烟限酒，保持心态平和、心情愉悦，通过改善不良生活习惯积极控制血压。

“合理健康饮食和降压药是并驾齐驱的。”北京医院心内科主任医师汪芳认为，合理膳食对于高血压患者的血压控制十分重要，有助于减少降压药使用、提升降压药使用效果。

专家同时建议，高血压患者养成良好生活方式还需做到三点：保证充足睡眠，不熬夜，睡前避免进行剧烈的体力或脑力活动；自备血压计，每周至少测量1次血压并做好记录；遵医嘱服药，切忌自行停药。

#### 基层医疗服务 为高血压患者保驾护航

提高高血压控制率还需要保证患者得到规范化治疗，因此，建立有效的公共卫生防控体系至关重要。中国医学科学院阜外医院心衰重症监护病房主任医师张宇清说：“基层是高血压防控的主战场。基层卫生服务人员应重视高血压患者教育，加强高血压筛查，提高高血压有效检出，同时应加强儿童和青少年的健康教育。”

近年来，我国持续推动高血压基层防治。《国务院关于实施健康中国行动的意见》要求，引导居民学习掌握心肺复苏等自救互救知识技能，对高危人群和患者开展生活方式指导，全面落实35岁以上人群首诊测血压制度，加强高血压规范化管理，提高院前急救等应急处置能力。

为提高基层医疗机构心血管病防控能力，建立以基层医疗为基础的高血压防控体系，世界卫生组织、世界高血压联盟等国际专业机构开发了HEARTS技术工具包，为政府、专家及基层医疗机构工作人员提供政策和专业指导。

张新华介绍，自2017年HEARTS项目中国区启动以来，目前已覆盖河南省18个市，起到了很好的示范作用。北京、广州、新疆等地也在陆续筹备和开展该项目。

此外，专家建议应加强高血压研究。“目前高血压研究多关注于如何降压，但对于高血压发生的内在机制以及危险因素等方面关注不够。如何进行危险因素的筛查？如何划分高危人群？如何根据患者特点合理用药？未来应在这些方面下更大的功夫。”心血管基础研究专家、中国科学院院士韩启德说。

(新华社北京10月24日电)

## 壮丽70年·奋斗新时代

### ——新中国峥嵘岁月

#### 邓小平视察南方

新华社北京10月24日电 1992年春，中国改革开放的总设计师邓小平，再次视察我国南方一些地区并发表了重要谈话，从理论上回答了一系列关于中国改革发展的重大认识问题，把改革开放和现代化建设推向了新的发展阶段。

20世纪80年代末90年代初，国际国内形势发生巨大变化。中国尽管挫败了西方国家的“制裁”，但面临的严峻挑战仍然存在。这种复杂的形势使相当一部分干部和群众的思想发生困惑。

在此关键时刻，1992年1月18日至2月21日，邓小平先后视察武昌、深圳、珠海、上海等地。

视察途中，他多次发表谈话强调，党的基本路线要管一百年，动摇不得。改革开放胆子要大一些，敢于试验。计划多一点还是市场多一点，不是社会主义与资本主义的本质区别。社会主义的本质，是解放生产力，发展生产力，消灭剥削，消除两极分化，最终达到共同富裕。

党中央迅速将邓小平的南方谈话传达到全党，全党以邓小平南方谈话精神为指导，进一步统一思想，为开好党的十四大作了充分准备。

邓小平的谈话，科学总结了党的十一届三中全会以来的基本实践和基本经验，从理论上深刻回答了长期困扰和束缚人们思想的许多重大认识问题，是把改革开放和现代化建设推向新阶段的又一个解放思想、实事求是的宣言书。

#### 两高三部出台意见规定

### 犯罪嫌疑人认罪认罚且罪行较轻、没有社会危险性的不再逮捕

据新华社北京10月24日电 (记者陈菲)最高检日前联合最高法院、公安部、国家安全部、司法部共同发布关于适用认罪认罚从宽制度的指导意见，明确规定犯罪嫌疑人认罪认罚，公安机关认为罪行较轻、没有社会危险性的，应当不再提请人民检察院审查逮捕。对提请逮捕的，人民检察院认为没有社会危险性不需要逮捕的，应当作出不准许逮捕的决定。

意见同时规定，已经逮捕的犯罪嫌疑人、被告人认罪认罚的，法院、检察院应当及时审查羁押的必要性，经审查认为没有继续羁押必要的，应当变更为取保候审或者监视居住。

## C919大型客机105架机完成首次试验飞行



10月24日，C919大型客机105架机在上海浦东国际机场起飞。

新华社上海10月24日电(记者贾远琨)10月24日，C919大型客机105架机于10时整从上海浦东国际机场起飞，经过1小时37分钟的飞行，在完成了多个试验点后，对飞机各系统进行了初始操纵检查后，于11时37分返航并平稳降落，顺利完成其首次试验飞行任务。

105架机是C919大型客机第5架试飞飞机，主要承担高温、高寒等特殊气象条件，以及环控、电源、全机排液等相关科目的试飞任务。

截至目前，中国商飞公司共有5架C919飞机投入试飞工作。

## 亚投行总部大楼竣工



亚投行总部大楼暨亚洲金融大厦外部。新华社发

新华社北京10月24日电 亚洲基础设施投资银行总部大楼暨亚洲金融大厦24日竣工。

亚洲基础设施投资银行总部大楼暨亚洲金融大厦是北京市重大标志性工程，于2016年9月23日奠基。北投集团党委书记、董事长李长利介绍，大厦地处北京奥林匹克公园中心区，采用全钢结构体系，建筑面积39万平方米，由5座写字楼组成。

亚投行于2014年10月24日在北京成立，是一个政府间性质的亚洲区域多边开发机构，按照多边开发银行的模式和原则运营，重点支持基础设施建设，总部设在北京。