

10月25日,全国中医药大会在京召开,关于如何促进中医药事业发展的话题,又一次进入公众视野。

近些年,大力推动中医药人才培养、创新研发中医药产品、以中西医并重为抓手,成为业界传承创新中医药事业、在新时代下谋求高质量发展的普遍共识。

而在海南省三亚市,有一家中医院正沿着这样的方向蹄疾步稳,在中医药健康疗养、中医药产品研发和中医药人才引进及培育的道路上,结出一颗又一颗硕果。



七名外籍医疗康复从业者在三亚市中医院学习中医。

武昊摄

传承精华 守正创新 三亚市中医院推动医疗旅游产业发展

特色立院 打造中医疗养游国际好口碑

特写

近日,商务部、国家中医药管理局印发了《关于公示国家中医药服务出口基地入围名单的通知》,三亚市中医院榜上有名。

从入选国家中医药传承创新工程“全国重点中医医院”储备库,到“中医药健康旅游示范基地”“全国中医药文化宣传教育基地”,再到“国家中医药服务出口基地”,近三年来,三亚市中医院接连获得四个“国”字头殊荣。

殊荣之下,是不松懈持续谋发展的努力,是天时、地利、人和之下的名副其实。

乘上三亚国际友好中医疗养院、三亚欣欣荣中医疗养国际旅行社和中医药健康产品品牌“喜松堂”这“三驾马车”,再借力省政府出台的《关于推进公立中医医疗机构开展中医药服务贸易创新发展试点工作的若干政策措施》,以及海南自贸区自贸港建设的政策东风,这些年来,三亚市中医院在“对外中医疗养游”的领域里开疆拓土,沿“一带一路”沿线国家和地区宣传推广中医药产品及服务,已成为海南国际医疗旅游产业板块中的亮眼招牌。

2019年6月21日,海南省政府调研组来到三亚市中医院调研,对该院发展对外中医疗养游的做法和成果表示肯定。

从2002年起,三亚市中医院就以“对外中医疗养游”服务为特色,服



俄罗斯医学委员会主席罗沙利一行到三亚市中医院参观考察。

务国家外交任务,在国际市场上持续留下惊艳印象。

截至目前,该院已为包括哈萨克斯坦前总统纳扎尔巴耶夫、塔吉克斯坦总统拉赫蒙诺夫、俄罗斯联邦政府总理梅德韦杰夫、吉尔吉斯斯坦前总

理萨特巴尔季耶夫等政要在内的近10万余名外宾,提供了优质的中医药健康服务。

2018年,沙特阿拉伯马塔布亲王一行在三亚市中医院进行了为期一周的中医疗养游,返程时他用阿拉伯语盛赞:“神奇的中医理疗!”

口碑爆发之下,三亚市中医院还推出了组合拳:自主研发的中医药健康产品,中医药健康旅游套餐等。

比如该院的“喜松堂”中医药健康产品品牌,是根据名中医的药方自主研发的,囊括了药酒、膏方、胶囊、养生茶包等近300种中医药产品。

2016年,三亚市政府建设的三亚国际友好中医疗养院投入使用。依托疗养院这一市场化平台,三亚市中医院推出了9个健康旅游项目,15类疗养套餐,包括通督正脊、中医美容、养生药膳、睡眠改善、温泉疗养、中医文化游等多重选择,以合理的定价吸引了中外游客的青睐,全方位打造“三亚中医”中医药健康旅游品牌。

体验神奇的中医治疗,也成为更多外国游客向往三亚、逗留三亚的理由。

2018年9月,三亚市中医院启动与涉外国际旅行社的合作,三亚就成为境外游客体验中医文化的“网红打卡地”。留心观察就会发现,几乎每日都有金发碧眼的外国游客,组团进出三亚市中医院,体验中医治疗项目,购买中医药健康产品。自包机合作开展至今一年多来,该院已经接待境外游客超过2万人次。

有口碑、有产品、有服务,又专业,这套餐组合,帮助三亚市中医院在中医药服务的国际市场上站稳了脚跟。

省政府调研组在6月的调研中认为,中医药健康旅游前景广阔、大有可为,勉励三亚市中医院继续努力开拓海外市场,推动海南医疗旅游产业发展做大做强。

名医工作站 筑“巢”引“凤” 借力专家夯实“健康三亚”人才根基

在三亚,每年有不少“候鸟”老人来此过冬。他们当中人才济济,其中不乏全国名医专家。如何借力专家丰富的经验和医疗资源,来弥补当地高级医疗技术人才匮乏的短板呢?

设立“名医工作站”,留下“候鸟”人才为三亚中医事业发展发挥余热,2015年起,三亚市中医院在海南率先采用这一合作模式,邀请国内名医在三亚开展诊疗、教学、科研指导等工作,不断提升自身的中医药服务能力。

目前,已有中国科学院院士汪忠镐、中国工程院院士石学敏、中国工程院院士吴以岭,和张学文、刘柏龄、王琦、石学敏、唐祖宣、沈宝藩、卢芳7位国医大师,以及53名全国知名专家加入三亚市中医院的“名医工作站”。

这些大师专家不定期轮换到三亚坐诊查房,让三亚居民、游客和候鸟人群,不出岛就近享受名医诊疗服务,同时名医专家们还在医院收徒开展“传帮带”,带动了海南省中医药人才队伍成长,为海南“健康岛”“长寿岛”建设,以及打造中外游客的“医疗健康养生天堂”打牢了人才支撑的基础。

今年3月14日,国医大师卢芳工作室落户三亚市中医院,在揭牌仪式上,卢芳说:“三亚市中医院尊重知识、尊重人才,将来必将前途无量。几千年的中医文化传承到我们的手上,我有责任、有义务好好继承和发扬,我愿意倾囊而出,将我的毕生所学教给年轻人。”这也代表了大多数名医的感受。

“建立国医大师工作室,开展国医大师学术思想和临床经验传承,承载了中医文化教育魂魄,既是师承教育的重要表现形式,也是培养高层次中医人才的重要途径。”三亚市中医院相关负责人表示,接下来,三亚市中医院将不断加强人才培养力度,逐步完善人才梯队建设,继承、创新中医事业,为健康三亚作出更大贡献。



三亚市中医院医师向参加第68届世界小姐全球总决赛的佳丽们宣传中医药。

策划、撰稿/苏静

本版图片除署名外均由三亚市中医院提供

走出国门 中医药服务贸易绽放异彩

无论何时走进三亚市中医院,这里总是一片繁忙的景象。

2019年7月,为推广中医文化,传播海南魅力,应海南医学院的邀请,三亚市中医院成为中俄医科大学联盟成员学校俄方留学生学习认知中医药文化的教学基地。

这只是三亚市中医院积极参与国际化推广活动的一个缩影。在世界小姐总决赛在三亚举办期间,三亚市小姐总决赛是佳丽们体验中医文化的首选之地。

2018年12月1日,参加第68届世界小姐全球总决赛的120位佳丽们,体验过针灸、艾灸、火罐、推拿等中医项目后,对三亚市中医院医师们频频竖起大拇指:“中医太神奇!”她们甚至还跟着医师集体学习缓解颈椎疼痛的实用按摩动作。

“世界小姐体验中医疗理,是以世界眼光来感悟中医药文化,用世界语言传播中医药故事,为中医药的国际化传播打开了新的窗口,也有力推动了中医药在国际范围内的弘扬和传播。”三亚市中医院相关负责人表示。

此外,该院还将培养国际中医人才,作为推动中医药服务贸易走出国门、迈向国际化的重要尝试。

今年3月,三亚市中医院依托三亚国际友好中医疗养院,首次开设外国医学生中医项目,此举在我省也属首开先河。

7名外籍医疗康复从业者为首批学员。他们用一个月的时间,潜心

学习颈椎病、落枕、肩周炎、腰椎间盘突出、膝关节炎、失眠头痛等20种慢性病和运动损伤的对症推拿、刮痧和拔罐疗法。结业后,白俄罗斯籍学员维斯娜感慨收获非常大:“我很期待能够为白俄罗斯患者提供更丰富的治疗选择,也为中医在白俄罗斯的推广出一份力!”

在自家门口培训外国中医人才,只是三亚市中医院向海外推广中医文化的一部分。早在2017年底,三亚市中医院就将中医文化和优质的中医药服务送到了外国人的“家门口”:首个海外中医机构——阿拉木图中医中心,就在哈萨克斯坦的阿拉木图市揭牌。

一年多来,三亚市中医院从本部

加强专科建设修炼中医“内功” 中西结合打造“全国重点中医医院”

2019年5月11日,三亚市中医院举行“胸痛中心”揭牌仪式,成为海南省中医系统中,第一家通过国家认证的胸痛中心。

身为专科医院,三亚市中医院竟在西医学科领域荣获国家级认证。这不禁令人好奇:中医院建设胸痛中心,有什么特别之处呢?

三亚市中医院有关负责人介绍,区别于西医医院的治疗模式,三亚市中医院胸痛中心采用中西医结合的疗法,为接受心脏支架手术或心脏搭桥手术的患者,配用中医的养心通络汤,来防止术后血管腔的再狭窄,能

够迅速改善心功能,这在三亚乃至海南都具有优势。

截至目前,三亚市中医院胸痛中心已经成功救治胸痛患者336例,从患者进入医院大门到堵塞的血管被疏通,最短用时29分钟,平均用时不到59.5分钟,远远低于国际胸痛中心90分钟的救治标准。

打铁还需自身硬。综合素质高、专科能力强,是三亚市中医院立足三亚、服务全国乃至国外,做好市民游客“健康守护神”的重要根基。

针对三亚持续旺盛的急救和康复医疗需求,早在2018年初,三亚市

中医院就确定了“心”“脑”“骨”“康复”及“治未病”的主要发展方向,做到中西学科并重发展。

大局确定,紧随其后的是该院加快从全国各地引进名医坐镇:国医大师沈宝藩、卢芳,安贞医院知名心血管专家吕树铮教授,上海名中医陈以平教授,阜外医院心血管康复专家冯雪教授等陆续加入三亚市中医院。

经过一年多的发展,三亚市中医院的临床优势学科群建设渐见真章:心内科建设“胸痛中心”通过国家认

证;成功开展了心律失常射频消融术、分叉病变和左主干支架植入术、主动脉内球囊反搏、心脏康复等新技术及项目;成立心肺预防与康复中心暨运动康复体能指导部;脑外科顺利开科;治未病科、老年病科、康复科成功入选省级重点专科……

三亚市中医院相关负责人表示:“一年来,医院业务工作以胸痛中心的建设为抓手,显著提升了医院急危重症抢救能力,为广大胸痛患者带来更多保障。”

今年以来,三亚市中医院的重点任务之一,就是做好医院改扩建项目。

记者了解到,医院改扩建项目涉及用地面积约130亩,总建筑面积约17.3万平方米,项目估算投资约14.98亿元,涵盖对该院门诊楼、急诊楼、医技楼、药剂楼、住院楼、疗养院的整体改造和康养中心的建设。

“改扩建项目将按照服务国内外市民游客的定位来规划建设。”三亚市中医院相关负责人表示,“建成后将是与国际旅游岛和世界级滨海旅游城市相匹配的国际化中医院,助力海南自由贸易试验区和中国特色自由贸易港建设医疗服务水平上新台阶。”