

海南省中医院积极整合全省中医资源，服务海南自贸区自贸港建设 引领中医药振兴 为百姓健康护航

省中医院护理人员用梅花针扣刺治疗妊娠期剧烈呕吐。



《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》于10月20日发布，全国中医药大会10月25日在北京召开……这些事件，标志着中医药行业开启传承创新发展的新征程。而对于建院65周年的海南省中医院而言，今年也是意义非凡的一年。

悠悠65载，弹指一挥间。经过几代中医人的共同努力，如今省中医院已经由最初的中医门诊部，发展成为一所集医疗、科研、教学、预防、保健、康复于一体的现代化综合性三级甲等中医医院。65年来，省中医院坚持“传承创新，福泽民生”的办院宗旨，在技术上追求精益求精，在服务上追求至善至美，开展各种创先争优活动，实行多项便民举措，赢得了广大患者的信赖，荣获“全国卫生系统先进单位”等多项荣誉。

“65年的办院历史，对海南省中医院而言，既是一座丰碑，也是崭新起点。特别是全国中医药大会成功召开，更加坚定了中医医院的办院方向，对我们传承好、利用好、发展好中医药赋予了更高的要求。”省中医院院长蔡敏表示，作为海南中医行业的“领跑者”，省中医院一方面将积极牵头构建紧密型海南中医医联体，整合全省中医资源实现与基层医院抱团发展；另一方面，将与国际接轨，更好地服务海南自由贸易试验区和中国特色自由贸易港建设，为更多病患提供更优质的中医医疗服务。

传承不泥古，创新不离宗。一直以来，省中医院的每一位医务人员，都肩负着传播中医文化的使命。

几乎每天16时，海南省中医院一楼门诊大厅都会响起舒缓的音乐，30多名护理人员排列整齐，跟着大屏幕一起，为大家展现了一套独立而完整的健身功法——八段锦。舒展优美的动作吸引了众多市民围观，还有不少路过的医务人员和患者也跟着练习起来。

据了解，八段锦功法是一套独立而完整的

学科建设是医院发展的龙头，人才是学科建设的核心要素。近几年，省中医院抢抓我省实施百万人才引进海南行动计划的大好机遇，以面向全国的视野，多措并举引进和培养人才。

“我们采取‘刚柔并济’的人才引进策略，助力海南弥补中医人才匮乏的短板。”据蔡敏介绍，目前，医院刚性引进学科带头人10人，博士、硕士123人，培养了多个优秀的学科团队；柔性引进方面，医院与省外名医专家签订“外聘”协议，并成

以进行一些疏通按摩的项目，帮助她在产后可以分泌足够多的乳汁。在临产时，我们会对产妇采取一些中医特色疗法，减轻分娩时的疼痛。”省中医院妇产科护士长廖宝珊表示，在妇幼健康领域，中医药应用广泛。

妇产科的扩建和发展，只是省中医院打造中医特色专科的一个缩影。近年来，该院坚持“院有专科、科有专长”的发展战略，秉持“传承创新，福泽民生”的办院宗旨，坚持中医特色诊疗技术与现代医学发展并重，突出“中”字特色，不断完善学科体系建设。

“中医和西医各有优势，无论采取哪种方式，最终目的都是将患者医治好。因此在学科建设上，我们更加注重提升综合服务能力，努力构建

‘中医有优势，西医跟得上’的学科格局。”蔡敏表示，在充分发挥中医药特色和优势的同时，医院也要采纳现代科技的成果，将其为我所用。

该院的中医经典病房建设正是一次有益尝试。经典病房将西医在急危重症方面的救治优势与中医在疾病预后中的良好疗效有机结合，发挥中医药“三个作用”，实现优势互补，有效提升中医急救水平。

如今，省中医院急诊科逐渐发展壮大，近年该院又牵头与各市县中医院结成“海南省中西医急诊急救联盟”，接连开展“中医急诊走基层”“海南中医青年医师急救技能大赛”“中医急诊骨干培训班”等活动，致力推动中医急救事业在海南“全面开花”。

逐步完善的学科体系和不断提升的医疗服务水平，让省中医院赢得了广大患者的支持与信赖，前来就诊的患者越来越多。据统计，今年上半年，该院病人总出院人次1.3万余人次，同比增长19.96%；门诊、急诊就诊患者达31.92万人次，同比增长5.58%；完成手术台数2286台次，同比增长23.04%。

“这里的环境卫生和医疗服务都非常不错，如果满分是10分，我给中医院打9.8分！”家住澄迈县金江镇的梁芸慧是一名产妇，在怀孕期间出现胎盘前置的情况，在省中医院3次成功保胎的经历，让梁芸慧对该院的医疗服务水平赞不绝口。前不久，她成功在该院诞下一名男婴。



省中医院产科医生例行查房。

传承国粹，打造中医特色专科

健身功法，起源于北宋。此功法分为八段，每一个动作，故名为“八段锦”，练习无需器械，不受场地局限，简单易学，该套功法祛病健身效果极好。

“中医文化是老祖宗留下的瑰宝。”省中医院护理部主任潘莉告诉笔者，习练经络操、八段锦等健身功法，已经成为护理部门的一个传统。部门成员定期会在一楼大厅进行展示，不仅能够体现中医文化，传承中医文化，营造浓厚的中医文化氛围，更重要的是能带动患者一起

以中医的方法保养身体，促进群众的健康素养提高。

为了充分发挥中医优势，让更多患者享受到优质的中医医疗服务，今年3月12日，医院成立中医护理特色门诊，由具有中医专科护士资质的护理人员出诊。

11月4日17时许，位于医院二楼的中医护理特色门诊里，飘来浓郁的艾草香，两名穿着白色工作服的护理人员正在为患者提供艾灸理疗服务。潘莉介绍，根据患者需求，该门诊目前推出

了刮痧、火龙罐、火龙灸、平衡火罐、督脉铺灸、药物竹罐等多种特色中医理疗项目，旨在为患者提供集康复、健康指导、养生保健、心理调护于一体的综合性、系统性中医特色护理服务。

“许多患有肩颈、腰背疼痛，以及风湿、妇科疾病的患者，在我们这里做了理疗后，都恢复得很快。”潘莉表示，设立这个门诊，一方面是为了满足患者的需求，帮助患者解决一些常见问题；另一方面也是想让医院的护理人员朝护理专家的方向前进。

刚柔并济，加快人才队伍建设

立了外聘专家委员会，发挥省外先进医疗力量的“传帮带”作用，打造优质团队。

国医大师徐经世，全国名老中医、教授施维群，全国名老中医、教授陈以平，全国知名中医养生专家、教授杨志敏，广东省中医院学科带头人符文彬，山西名老中医畅达……近几年来，共有60多名在国内有影响力专家到海南省中医院坐诊带教，为医院解决疑难杂症提供指导。2018年，海南省中医院聘请广东省中医院名誉院长吕

玉波教授为医院“特聘管理专家”，在深化现代医院管理制度改革中谋求实现新一轮发展。

“专家们会根据自己的工作安排和省中医院的需求，不定期到医院开展工作。而在开展工作的同时，也通过实际操作对院内的医生进行指导。”在蔡敏看来，聘请省外专家，就是要真正发挥专家们在解决疑难杂症问题和培养团队方面的优势和作用。

省中医院十分重视人才培养。今年上半年，该院共举办院内学术讲座20场，共有2162人次

听讲。此外，医院通过实施“师带徒”工程，实行“跨地区拜师”以及“脱产跟师”的培养模式，打造了一支高水平的人才梯队。

目前，医院拥有全国名中医2名，国务院特殊津贴专家4名，全国名老中医药专家4名，国家中医师承及优才指导老师10名，海南省优秀专家10名；高级职称人员141名，中级职称人员251名；外聘专家39名，并先后成立了16个名医工作室，其中省级、国家级名中医工作室13个。

整合资源，带动市县抱团发展

“我们主要采取点面结合等多形式、多样化的手段，下沉优质医疗资源，从医院管理、学科建设、人才培养等方面对成员单位进行全方位指导。”蔡敏说。

定安县中医院原先规模不大、力量不足，省中医院自2014年起与其建立帮扶关系后，通过派人下去担任业务院长，组织专家下沉指导，支持技术、器械以及免费提供进修学习等措施，对其开展重点帮扶。5年来，定安县中医院从创建内科病房到评上二级甲等医院，整体实力发生了质的飞跃。

同样得益于省中医院帮扶的，还有昌江黎族自治县中西医结合医院。在省中医院派出的多名骨干支援下，昌江黎族自治县中西医结合医院顺利建设了肾内科和血透室，并成功开展了标准内膜及内膜重建等血管通路手术，疑难疾病的治疗能力显著提升。

受邀参加省中医院建院65周年主题学术论坛的市县中医院代表纷纷表示，建立帮扶机制的短短几年内，定安、澄迈、琼中、文昌、儋州等市县

中医院的中医水平明显提高，医院规模明显扩大，综合服务能力明显增强。

除了医疗帮扶，中医适宜技术的推广，也是省中医院各科室骨干们在医联体建设中的一项重要工作。数据显示，2019年上半年，医院共选派387名专家到各医联体成员医院，指导38项新技术、新疗法的应用，举办或承办继续教育项目49项，培训人员6624人次。组织各类培训89场，培训人员1580人次。各成员医院共选派29名卫生技术人员到省中医院进修，住院医师规范化培训达285人。

值得注意的是，在建设医联体的过程中，省中医院积极借助科技创新的力量，通过建立远程医疗系统，实现资源共享。2019年上半年，省中医院共为成员医院进行CT诊断4063人次，普通放射诊断3262人次；通过远程会诊系统为成员医院检验结果会诊867个项目，逐步实现全省中医医疗机构区域检验、病理结果互认。

为让更多基层百姓在家门口享受到优质的

医疗服务，省中医院的医护人员不断深入基层服务百姓。今年上半年，省中医院共组织专家巡回医疗义诊活动6次，就诊群众1500余人次。

“希望通过医联体的建设，把海南的中医资源进行整合，大家抱团发展，共同提升。”蔡敏表示，省中医院作为海南的中医龙头单位，有义务承担起这个责任。

近日，海南自由贸易试验区建设项目（第六批）集中开工和签约仪式在省中医院新院区项目选址举行。作为本批次工程项目之一，省中医院新院区建设同步启动。迎着这项利好，省中医院将按照“世界眼光、国际标准、海南特色、高点定位”的总体遵循，打造与国际接轨的中医诊疗和交流平台。

“我们希望将新区打造成海南中医走向世界的重要平台，引入国内外名家学者来琼交流，让医联体成员单位都能够接受前沿思想，共同受益。”蔡敏表示。

（策划/艳娟 撰文/柳莺 本版图片均由省中医院提供）



省中医院下乡开展义诊活动。