



十一月二十四日,近两千名跑友文昌开跑。

## 跑过侨乡风景 跑过你自己 近2000名跑友文昌开跑

■ 本报记者 李佳飞

阳光和煦,椰风送爽,初冬的文昌,正是健身跑步的好时节。11月24日清晨,身着彩色赛服的各地跑友纷纷汇聚文昌市文城镇文府路波溪丽亚湾旁,为“奔跑海南”文昌站活动热身。经过数月精心筹备,“奔跑海南”文昌站活动当天正式拉开帷幕,近2000名省内外跑友热情参与,成为椰乡一道靓丽的风景。



大手拉小手,一起向前冲。



哥俩好。



一起加油。

### 跑友来自四面八方

7时许,活动还未开始,来自琼海市的跑友陈国强已经换上彩色的赛服,默默在跑道边做起拉伸运动。“我们昨天就到文昌了,沿文琼高速30分钟左右的车程,离得很近,所以已经提前踩点啦!”陈国强说,和他一起参加活动的还有10余名来自琼海市长跑协会的队员,年轻人居多,也有60多岁的资深跑友。“这是我第一次参加‘奔跑海南’

活动,对我来说也是一次施展拳脚的机会。”跑友刘永辉是一名来自湖北省黄石市的武术老师,去年跟随家人来到文昌定居后,开了一家武术馆,此次和朋友一起报名参加“奔跑海南”文昌站个人组10公里比赛,他对自己非常有信心。“平时我们都训练过,今年我已经累计跑了3000公里了!比赛时我的学生也都来为我加油!”刘永辉高兴地说。

### 沿途领略侨乡之美

“5、4、3、2、1!”7时30分,伴随着一声发令汽笛声响,跑友们纷纷跑出起点,几分钟后,他们逐渐拉开了距离,鲜艳的赛服绘就成一道美丽的风景。

文昌,是今年“奔跑海南”环岛全民健跑的第二站。去年5月,来自全国各地的2000多名跑友曾在航天大道、清澜大桥上激情奔跑,充分感受了文昌良好的生态环境以及城市建设的新变化。

今年,活动赛道设置在高隆湾附近,这里是我省著名的旅游风景区,也是海南三大城市湾区之一,景观区全天候免费开放,这里面临浩瀚南海,风平浪缓,水洁沙白,风景秀丽,椰韵宜人,跑友在奔跑的途中,可尽情欣赏到沿途的旖旎风光。

经组委会安排,赛事分为个人组10公里、个人组5公里、情侣组5公里以及亲子组5公里。5公里路线以文府路波溪丽亚湾旁为起点,途

经高隆路到达旅游大道折返,回到文城镇文府路;10公里路线以文府路波溪丽亚湾旁为起点,经过高隆路到达旅游大道折返,途经高隆大道南段,再到高隆大道平海美龄湾旁折返,最后回到文府路起点位置。奔跑过程中,选手可远眺白金海岸、高隆湾等景点。

海南日报记者注意到,比赛途中,亲子组家庭最引人注目,有的孩子被长辈们轮流抱着,有的“骑”在爸爸的肩膀上,还有的干脆踏上了滑板车,一路你追我赶,不亦乐乎。

“不愧是‘阳光东海岸上的明珠’,这里椰风海韵,让人心情格外舒畅!”来自山东省日照市的跑友孙厚祥说,连日来,他在文昌高隆湾度假区感受到,这里旅游服务配套设施日臻完善,相继建成的大、中型酒店和度假村有很多家,淡水泳池、海边沙滩公园、各类游乐设施,特别适合亲子游。



赛后来张合影吧。

### 文旅产业发展蓬勃

经激烈角逐,最终崔国庆、邓翠弟、黎其平三位参赛者获得10公里男子组前三名;张爽、李玉锦、孙艳平分别获得10公里女子组前三名,组委会现场为优胜者颁奖。

“感谢主办方组织举办这样的活动,为跑步爱好者提供了一个展示交流的平台,也带动了更多人爱上体育运动!”女子10公里组冠军得主张爽说,她已多次参加“奔跑海南”环岛全民健跑活动,感觉自己年龄渐长,面对年轻对手有压力,但是很高兴看到体育精神得到更好地传承,海南各地文旅产业在蓬勃发展。

航天文昌,魅力侨乡。从琼岛古邑到航天新城,文昌,这座有着悠长历史的古城,不仅文化底蕴深厚,旅游资源丰富,而且,是中国第四座航天之城。中国文昌航天发射场、东郊椰林、铜鼓岭、月亮湾、高隆湾、

木兰湾……一个个美丽的景区如珍珠般散落在东海岸线上,让人流连忘返。

“欢迎来自全国各地的朋友常到文昌走走逛逛!”文昌市副市长何欢宝说,近年来,文昌市全力推动全域旅游发展,从文化到美食,从景区到美丽乡村,多点串联,深挖文化旅游资源。今年,文昌重点推进文昌国际旅游消费中心、龙楼航天旅游消费中心、华侨体育旅游消费中心等三大国际旅游消费中心建设。2019“奔跑海南”环岛全民健跑(文昌站)活动开跑,是文昌市运用“体育+文化+旅游”的模式,助推旅游产业发展的具体举措,希望通过这样一场别具特色的健跑活动,让大家感受到文昌的新魅力、新成就、新变化。

(本报文城11月24日电)

## 花絮

### 志愿服务添亮色

本报文城11月24日电(记者李佳飞)分发补给物资、指引比赛线路、维持现场秩序……11月24日上午,由省旅游和文化广电体育厅、海南日报报业集团以及文昌市政府共同举办的2019“奔跑海南”环岛全民健跑文昌站活动在文昌市文府路波溪丽亚湾旁起跑,现场百余名志愿者忙碌的身影,为活动的顺利进行提供了保障。

“我非常喜欢参加社会实践活动,从大一到现在参与过许多志愿者活动,在不同活动中需要跟不同的人打交道,可以锻炼自己为人处世的能力,学到不同的知识,增长见识,也让自己变得更加开朗。”海南外国语职业学院大二学生陈伊媛一边发放活动物资,一边笑着说。

据了解,活动当天,海南外国语职业学院共组织100余名志愿者到现场,他们分散在能量补给点、医疗保障区、物品存储等功能区域,协助此次比赛顺利完成。

### 本地跑吧跑友约跑

■ 本报记者 李佳飞 柳莺

“来!排好队!我们合影啦!”11月24日上午,“奔跑海南”文昌站活动一结束,来自文昌紫贝跑吧的成员在团长的召集下,迅速站成两排,等待摄影师按下相机的快门键。

这是一个刚成立不久的文昌本地跑团。“我们10月16日才成立,成员来自各行各业,有事业单位职员,有教师,有个体户,还有全职妈妈。我们都喜欢运动,喜欢跑步,因为共同爱好聚在一起。”据文昌紫贝跑吧成员段海军介绍,跑吧成立之后不断扩大,迅速得到了本地健身房的赞助和社会各界的关心,一个多月的时间,已经聚集了86名成员。

运动使城市充满活力,城市因运动焕发生机。此次参加“奔跑海南”文昌站活动,对文昌紫贝跑吧来说意义非凡。“这次活动我们总共来了53个人。这也是我们跑吧第一次参加如此大规模的体育赛事,对于提升全体成员的凝聚力非常有帮助。”段海军说。

(本报文城11月24日电)



我也很拼。

冲过终点啦。

胜利就在前方。