

是否感染能自我检测？ 互联网让艾滋病快速检测更可及



新华社北京12月1日电（记者林苗苗、鲍晓菁）世界卫生组织近日发布艾滋病病毒检测建议提出，把感染者自我检测作为一种途径。专家表示，自我检测是早期筛查艾滋病的有效途径，同时也应正确了解艾滋病的传播途径和预防措施，不必过度“恐艾”。

记者在网购平台搜索发现，一些艾滋病检测试纸的月销量过万件。专家表示，通过艾滋病检测试纸，可用唾液或指尖采血进行自我检测，半小时内即可获得结果，呈阳性者建议前往医院进一步确诊。

“这些试纸准确度一般是可靠的，很多人是自测为HIV抗体阳性之后，再到医院进行确诊和进一步治疗。”北京协和医院感染内科副主任曹玮对记者表示。

据了解，购买试剂的大多是进行过高危性行为的人群，但也有部分“恐艾者”。专家提示，公众应正确了解艾滋病的传播方式和预防措施，在注重预防和筛查的同时，也不用过度“恐艾”，在日常交往中要避免歧视，平等对待艾滋病病毒感染者和病人。

据悉，艾滋病病毒感染者及病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液中含有大量艾滋病病毒，具有传染性。艾滋病病毒可通过性交方式传播。

值得注意的是，离开人体后，艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱，日常生活接触不会传播艾滋病病毒。艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或浴池等公共设施传播。咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病，蚊虫叮咬也不会感染艾滋病。

国家卫健委疾控局表示，目前防治工作取得显著进展。通过进一步加强检测和创新治疗策略，最大限度发现和治疗艾滋病感染者。2019年1月至10月，全国共检测2.3亿人次，新报告发现感染者13.1万例，新增加抗病毒治疗12.7万例，全国符合治疗条件的感染者接受治疗。

此前，我国艾滋病领域的药物以仿制药为主，国内临床学者主要在研究仿制药适合中国人的剂量组合。近年来，自主创新方面，2018年首个我国自主研发的抗病毒治疗药物艾博韦泰上市。此外，也有其他自主研发药物正在进行临床试验。

尽管一些研究陆续进行，但目前为止全世界仍无预防艾滋病病毒感染的疫苗问世。此外，目前艾滋病还没有可治愈的方法。北京协和医院感染内科主任李太生表示，随着医学的发展，也有药物能对艾滋病进行暴

露预防和暴露后阻断，但对药的依从性要求很高，且只能大幅降低风险，并不能百分之百预防。“预防艾滋病最简单有效的办法首先是洁身自好，其次就是在性行为时全程使用安全套。”

李太生团队对雷公藤治疗艾滋

病免疫重建失败方面的研究成果已经在国际上发表，近年来团队正与制药企业一起，将雷公藤中的有效成分雷公藤甲素羟基化变成一类化学药物，进行临床试验，有望在今年启动第一例病人入组。

李太生团队对雷公藤治疗艾滋

病免疫重建失败方面的研究成果已经在国际上发表，近年来团队正与制

药企业一起，将雷公藤中的有效成

分雷公藤甲素羟基化变成一类化学药

物，进行临床试验，有望在今年启动

第一例病人入组。

李太生团队对雷公藤治疗艾滋

病免疫重建失败方面的研究成

果已经在国际上发表，近年来团

队正与制药企业一起，将雷公藤

中的有效成分雷公藤甲素羟基化

变成一类化学药物，进行临床试

验，有望在今年启动第一例病人入

组。

李太生团队对雷公藤治疗艾滋

病免疫重建失败方面的研究成

果已经在国际上发表，近年来团

队正与制药企业一起，将雷公藤

中的有效成分雷公