

今日关注·防控艾滋病

是否感染能自我检测？ 互联网让艾滋病快速检测更可及

新华社北京12月1日电（记者林苗苗 鲍晓菁）世界卫生组织近日发布艾滋病病毒检测建议提出，把感染者自我检测作为一种途径。专家表示，自我检测是早期筛查艾滋病的有效途径，同时也应正确了解艾滋病的传播途径和预防措施，不必过度“恐艾”。

记者在网购平台搜索发现，一些艾滋病检测试纸的月销量过万件。专家表示，通过艾滋病检测试纸，可用唾液或指尖采血进行自我检测，半小时内即可获得结果，呈阳性者建议前往医院进一步确诊。

“这些试纸准确度一般是可靠的，很多人是自测为HIV抗体阳性之后，再到医院进行确诊和进一步治疗的。”北京协和医院感染内科副主任曹伟对记者表示。

据了解，购买试剂的大多是进行过高危性行为的人群，但也有部分“恐艾者”。专家提示，公众应正确了解艾滋病的传播方式和预防措施，在注重预防和筛查的同时，也不用过度“恐艾”，在日常交往中要避免歧视，平等对待艾滋病病毒感染者和病人。据悉，艾滋病病毒感染者及病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液中含有大量艾滋病病毒，具有传染性。艾滋病病毒可通过性交方式传播。

值得注意的是，离开人体后，艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱，日常生活接触不会传播艾滋病病毒。艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或浴池等公共设施传播。咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病，蚊虫叮咬也不会感染艾滋病。

新华社北京12月1日电（记者王秉阳 鲍晓菁）艾滋病疫苗投入研发，暴露前阻断药物开展试点……在艾滋病防治领域的前沿进展让人不禁想问：艾滋病能否被有效预防和治愈？专家表示，目前来看，拒绝危险性行为，做好自身防护是最有效手段。

艾滋病通过三种途径传播：无保护的高危性行为、母婴、血液。国家卫健委疾控局发布的我国艾滋病防治工作最新进展表明，目前艾滋病经输血传播基本阻断，经静脉吸毒传播和母婴传播得到有效控制，性传播成为主要传播途径。

尽管一些研究陆续进行，但目前为止全世界仍无预防艾滋病病毒感染的疫苗问世。此外，目前艾滋病还没有可治愈的方法。北京协和医院感染内科主任李太生表示，随着医学的发展，也有药物能对艾滋病进行暴



新华社发

走近艾滋病防控“最前线”——

讲述基层防控工作者和志愿者们的防艾故事

作为一种危害大、死亡率高的严重传染病，艾滋病目前不可治愈，无疫苗可防。近年来，我国各级防治部门最大限度发现和治理艾滋病感染者，艾滋病疫情持续控制在低流行水平。在12月1日“世界艾滋病日”之际，记者走近基层防艾工作人员和志愿者，倾听那些艾滋病防控一线的感人故事。

A「不抛弃、不放弃」基层医疗工作者坚守防艾第一线

天气冷了，又有艾滋病病人感冒发烧，来找村医张振江打点滴。张振江细心地给每个病人的输液管上包上“暖宝宝”。

为了减少艾滋病人的心理负担以及村民对艾滋病的恐惧，张振江曾专门到艾滋病人家中和病人一起进餐。后来，张振江成了村里艾滋病患者的专职医生，也是消除周围居民“恐艾”情绪最管用的“定心丸”，一千就是24年。2013年，张振江获得了“全国最美乡村医生”称号。

“我退休两年了，但村里还有20多名病人等着我，只要还能干得动，就不辜负他们对我的信任。”张振江说，日常门诊间隙，他还会自己配置一些给艾滋病病人增强免疫力的中药，骑上“小电驴”，去艾滋病人家里送药。

“社区动员同防艾，健康中国我行动”是2019年世界艾滋病日的主题。像张振江这样在乡村、社区等基层医疗机构从事艾滋病防控工作、为艾滋病感染者服务的医务人员还有很多。

“我国艾滋病疫情能控制在低流行水平，有效控制了经血传播、母婴传播这两个途径，说明基层防控人员的工作扎实有力、卓有成效。”中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心主任韩孟杰说。

北京市海淀区上地社区卫生服务中心预防保健科科长高俊红说，通过不断宣传科普，这些年感觉到公众对艾滋病知识接受和掌握程度不断进步，社区也都有了艾滋病快速检测设备，方便周边辖区居民。



新华社发 朱慧卿 作

我国报告存活感染者95.8万 艾滋病疫情处于低流行水平

新华社北京12月1日电 记者从国家卫健委疾控局了解到，2019年我国艾滋病防治工作取得新进展，目前艾滋病经输血传播基本阻断，经静脉吸毒传播和母婴传播得到有效控制，性传播成为主要传播途径。

国家卫健委疾控局表示，目前防治工作取得显著进展。通过进一步加强检测和创新治疗策略，最大限度发现和治理艾滋病感染者。2019年1月至10月，全国共检测2.3亿人次，新报告发现感染者13.1万例，新增加抗病毒治疗12.7万例，全国符合治疗条件的感染者接

受抗病毒治疗比例为86.6%，治疗成功率为93.5%。截至2019年10月底，全国报告存活感染者95.8万，整体疫情持续处于低流行水平。

此外，国家卫健委聚焦性传播和消除母婴传播等重点环节、聚焦“三区三州”等艾滋病疫情严重和深度贫困地区等重点地区、聚焦重点人群如青年人和青年学生，都分别做出了工作安排。

下一步，国家卫健委疾控局表示将以实施“健康中国行动”为契机，进一步强化各级政府和部门职责，动员全社会参与，创新防治策略，全面实施《遏制艾滋病传播实施

中国疾控中心： 新报告老年人艾滋病感染者增长明显

新华社北京12月1日电 记者从国家卫健委疾控局了解到，2019年1月至10月全国共检测2.3亿人次，新报告发现艾滋病感染者13.1万例。中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心主任韩孟杰表示，新报告老年人艾滋病感染者增长非常明显。

国家卫健委疾控局发布的我国艾滋病防治工作最新进展表明，目前性传播成为主要传播途径。“一些老年人存在易感染艾滋病的危险性行为，没有采取安全措施。不清楚艾滋病风险，或者认为年纪比较大，预防不预防也不影响。所以在在这方面比较忽视。”韩孟杰说。此外，这些感染者要经过几年时间才发病，

导致被动被发现。

“预防艾滋病最简单有效的办法首先是洁身自好，其次就是在性行为时全程使用安全套。拒绝危险性行为，做好自身防护是最有效预防手段。”北京协和医院感染内科主任李太生说。

韩孟杰表示，社会要关注老年人的健康问题，应该采取多部门共同合作方式，加强对老年人宣传教育，比如通过寓教于乐、丰富老年人业余生活在，在尊敬老活动中传递知识，同时对已经感染的老年人给予关怀，使他们及时接受治疗。

今年我国世界艾滋病日宣传活动主题是“社区动员同防艾，健康中国我行动”，强调了包括参与艾滋病

防治工作的社会组织、基层医疗卫生机构、居民委员会、村民委员会等社区的优势和作用。“通过社区，可以更好为老年人开展服务，可以利用基本公共卫生服务项目，为老年人提供艾滋病宣传检测服务，更好地发挥作用。”韩孟杰表示，目前报告的感染者中还有约1/3的人发现比较晚，有些感染者已经感染了五六年，不利于疾病防控，要加强艾滋病感染的宣传，主动及时接受检测。

“目前不仅是医疗机构、疾控中心，在部分乡镇社区也有快速检测点。另外还可以在自我检测试剂药店和网上购买，都可以更好接受检测。”北京协和医院感染内科副主任曹玮说。

在互联网平台起步的淡蓝公益选择用技术破题，他们开发了一款“快乐检”软件，互联网用户可以通过软件的地理位置找到离自己最近的医院、疾控中心或者社区，在线预约、线下检测，支持匿名预约，最大限度保护隐私。“快乐检”预约检测平台自上线以来，页面访问量超过600万次，总预约人次超过20万。

B「每一个生命都很珍贵」疾控志愿者为艾滋病人争取生存机会和包容理解

2005年，“毛毛雨”（化名）是某知名高校大三学生，计算机专业的他加入了安徽医科大学张洪波教授对于艾滋病群体的研究项目中，从此致力于艾滋病防控志愿活动。

艾滋病防控的责任越来越重。“很多感染者的故事都让我们觉得非常惋惜、痛心，最小的只有16岁。”“毛毛雨”说，由于未成年，这个孩子每次

领药都要父母签字。他的父母好几次在工作站里抱头痛哭。孩子说，他曾有危险性行为，但毫无保护意识。

艾滋病防治干预曾经面临的困难是目标人群难寻，由于担心社会歧视等原因，一些有过高危行为的人也不愿主动检测，害怕暴露身份。但互联网+给艾滋病防控工作带来了新的进展。

C「让他们有依靠、有温暖」一线防艾工作者呼吁更多支持

艾滋病的传播途径特殊，近年来，经血传播、母婴传播两个途径得到有效控制，而性传播是最主要途径，这也是很多人歧视感染者、将他们视为“洪水猛兽”的主要原因。

“这其实是一种偏见。”北京协和医院感染内科主任李太生说，艾滋病防控工作最初将易感者称为“高危人群”，而现在则称之为“重点人群”，就是为了消除歧视。

大多数感染者其实也是受害者。“我们发现很多孩子性意识很早就觉醒了，但是学校、家庭对他们性

保护知识和教育却严重滞后。”一些一线防艾志愿者说。

很多感染者都渴望有正常的生活。35岁的小亮大二时检测到感染，甚至想过自杀，后来毕业找工作也遇到了阻碍。所幸一路有志愿者们的帮助，鼓励他“有本事不会没饭吃”。后来，小亮在大城市找到了合适的工作，因为一直兢兢业业，现已成为中层管理者，且每年都会捐助艾滋病防治公益组织。

“每一个生命都很珍贵，我们不仅是防止疾病传播的‘防火墙’，也

在尽最大可能帮助重点人群、感染者得到社会的包容和关爱。”“毛毛雨”说，令人欣慰的是，很多人了解了艾滋病的感染途径，也认可了艾滋病感染者可以和他们一起工作、学习，开展防控工作的社会环境不断提升。

“防艾工作需要全社会一起努力，关心感染者群体，让他们有依靠、有温暖。”淡蓝公益创始人耿乐说。

（新华社北京12月1日电 记者鲍晓菁 林苗苗 王秉阳）

壮丽70年·奋斗新时代 ——新中国峥嵘岁月

中国人民抗日战争胜利纪念日

2014年2月27日，十二届全国人大常委会第七次会议通过《关于确定中国人民抗日战争胜利纪念日的决定》。

《决定》指出，为了牢记历史，铭记中国人民反抗日本帝国主义侵略的艰苦卓绝的斗争，缅怀在中国人民抗日战争中英勇献身的英烈和所有为中国人民抗日战争胜利作出贡献的人们，彰显中国人民抗日战争在世界反法西斯战争中的重要地位，表明中国人民坚决维护国家主权、领土完整和世界和平的坚定立场，弘扬以爱国主义为核心的伟大民族精神，激励全国各族人民为实现中华民族伟大复兴的中国梦而共同奋斗，决定将9月3日确定为中国人民抗日战争胜利纪念日。每年9月3日国家举行纪念活动。

1931年，日本军国主义悍然发动“九一八事变”，中国人民毅然奋起，英勇抵抗。经过长达十四年艰苦卓绝的斗争，取得了抗日战争的伟大胜利。

中国人民抗日战争胜利，是近代以来中国抗击外敌入侵的第一次完全胜利。这一伟大胜利，彻底粉碎了日本军国主义殖民奴役中国的图谋，洗刷了近代以来中国抗击外来侵略屡战屡败的民族耻辱；重新确立了中国在世界上的大国地位，使中国人民赢得了世界爱好和平人民的尊敬；开辟了中华民族伟大复兴的光明前景，开启了古老中国凤凰涅槃、浴火重生的新征程。

中华人民共和国成立后，中央人民政府政务院、国务院先后将1945年日本政府签署投降书的第二天即9月3日设定为“九三抗战胜利纪念日”。

2014年十二届全国人大常委会专门作出决定，以立法形式确定中国人民抗日战争胜利纪念日，进一步表明了这一纪念日对中国人民的重大意义。

（新华社北京12月1日电）

我国研制出增强抗癌疗效的“智能光热材料”

新华社合肥12月1日电（记者徐海涛）中国科学技术大学梁高林教授课题组近期研制出一种新材料，相比目前临床常用的光热材料，其光热转换效率提升一倍以上，在光热抗癌技术领域实现了重要突破。国际材料领域顶级学术期刊《先进功能材料》日前发表了该成果。

光热疗法是继手术、化疗、放疗之后兴起的一种新型微创抗癌技术，其技术原理是将具有光热转换功能的药材注入人体，运用靶向识别技术将其聚集在肿瘤附近，再通过激光照射将光能转化为热能杀死癌细胞。

但是，当激光照射时，光热材料经常会发出荧光。发出的荧光多了，可转化的热能就少了。为解决这个问题，国际学界研究出一种“荧光淬灭”技术，“诱导”分子间的荧光熄灭，“专心”发热。

近期，中科大梁高林教授课题组采用独特的技术方案，设计合成出一种新型的有机小分子材料。当这种材料被癌细胞摄取后，会“智能”地先发生“分子内荧光淬灭”，再发生“分子间荧光淬灭”，通过两次“淬灭”提升材料的热转化效率。

他们进一步与中科大江俊教授、张群教授以及安徽师范大学王广凤教授等人合作，通过理论计算和实验，均表明相对于目前常用的“诱导荧光淬灭”技术，这种新材料可将光热转换效率提升一倍以上，对活体肿瘤的光热治疗效果大大增强。

梁高林介绍，他们的新技术为临床上增强光热转换效率提供了一种可行手段，还有望应用于其它疾病的光热治疗。

内蒙古自治区党委原常委、呼和浩特市委原书记云光中严重违纪违法被开除党籍和公职

据新华社北京12月1日电 日前，经中共中央批准，中央纪委国家监委对内蒙古自治区党委原常委、呼和浩特市委原书记云光中严重违纪违法问题进行了立案审查调查。

经查，云光中严重违反党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、工作纪律和生活纪律，构成职务违法并涉嫌受贿犯罪，且在党的十八大后不收敛、不收手，性质严重，影响恶劣，应予严肃处理。依据《中国共产党纪律处分条例》《中华人民共和国监察法》等有关规定，经中央纪委常委会会议研究并报中共中央批准，决定给予云光中开除党籍处分；由国家监委给予其开除公职处分；终止其党的十九大代表、内蒙古自治区第十次党代会代表资格；收缴其违纪违法所得；将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉，所涉财物随案移送。

吉林省人民检察院原党组书记、检察长杨克勤严重违纪违法被开除党籍和公职

据新华社北京12月1日电 日前，经中共中央批准，中央纪委国家监委对吉林省人民检察院原党组书记、检察长杨克勤严重违纪违法问题进行了立案审查调查。

经查，杨克勤严重违反党的组织纪律、廉洁纪律和生活纪律，构成职务违法并涉嫌受贿犯罪，且在党的十八大后不收敛、不收手，性质严重，影响恶劣，应予严肃处理。依据《中国共产党纪律处分条例》《中华人民共和国监察法》等有关规定，经中央纪委常委会会议研究并报中共中央批准，决定给予杨克勤开除党籍处分；由国家监委给予其开除公职处分；终止其吉林省第十一次党代会代表资格；收缴其违纪违法所得；将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉，所涉财物随案移送。