



12月4日,五指山毛阳镇中心卫生院,两位全科医生在娴熟地操作远程DR设备。



2月14日,潘红宇(中)在卫生院食堂吃午饭时仍查看值班手机,避免错过村民的求医信息。

2010年,海南根据国家发改委、国家卫生计生委等部门统一部署,启动国家农村订单定向医学生免费培养项目,以海南医学院作为培养的医学院校,开启了“5+3”一体化全科医生培养之路。

经过5年的医学院临床医学学习、3年的三甲医院全科住院规范化培训,目前已有158名全科医生在各市县乡镇卫生院,一人分饰多角,承担基层常见病、多发病的诊疗和转诊、预防保健、病人康复和慢性病管理等内容,为基层百姓提供连续性、综合性、个性化的医疗卫生服务。

免费学习、定向培养、订单式就业,从这158人开始,海南全科医生正式登上了海南医改事业的历史舞台。未来,全科医生将覆盖到越来越多的乡镇卫生院,成为医疗资源下沉的执行人、分级诊疗制度的衔接者和百姓身边的健康“守门人”。

海南日报记者用一年的时间,跟随首届订单定向培养的全科医生,用镜头记录他们的故事,以影像见证海南全科医生“病有所医,弱有所扶”的每一步。



9月4日,台风“剑鱼”使琼中什运乡水面桥被浸泡,唐甸健下村为贫困户检查身体的道路一度受阻。



10月23日,在白沙黎族自治县南开乡卫生院,已是“准妈妈”的全科医生吴小兰在坐诊。



镜像1

七坊镇中心卫生院,位于白沙黎族自治县中部,距县城33公里。该院是白沙县内管辖人口最多的一所乡镇卫生院,以此为中心,医疗服务涵盖半径约30公里,人口近6万人,一年门诊接待量超3.6万人次,年住院人数过千次。

全科医生潘红宇翻开自己一年多的工作日记:门诊、住院部、宿舍、下乡,四点一线。白天的急诊患者和晚上遇到的临产孕妇,听诊辨病、清创缝合、接生、谈心……

在基层,治好病,村民会信任你。“有一次我在门诊值班,突然接到一个陌生电话,对方是一位80多岁且有糖尿病病史的奶奶,她长期卧床,儿女常年在外,就医困难。原来,在一次下乡开展健康宣教时,她知道我是一名看病的全科医生,还能提供家庭医生签约上门服务,就悄悄地记下了我的手机号码。”潘红宇回忆的时候脸上洋溢着幸福和喜悦。

经过30多次不间断的上门换药、送药,老奶奶的糖尿病足得以愈合。而上门给老奶奶治病的举动,让周边村民看在眼里。每次去换药,村里的老人都排队等在门口,期望潘医生给老人看完病后,抽出点时间,能给他们量血压、测体温,听到她温声细语的医嘱,好驱赶走“心”中病魔。

潘红宇深深地感受到:“给村民看好病才是乡亲们心中最期待的。”

## 接生

3月7日11时20分,一声清脆的哭声,让产房外等了数小时的家属,悬在半空的心放了下来。当天,在白沙七坊镇中心卫生院,全科医生潘红宇和同事一起接生了一个6斤多重的黎族女婴。

# 海岛村民健康「守门人」

文图 海南日报记者 袁琛



镜像4

陵水新村,一个渔港小镇,除了本地地上居民,还有疍家人、临高渔民、过冬的“候鸟”以及观光的游客。

“老李叔啊,你气管较脆弱,轻微的感冒或是受凉,吸入不干净的空气都有可能導致咳嗽、咳痰和气短……以后孙子就可能抱不动了。”曾祥鹏亲切地给病人老李叔解释道。

一年前回到家乡新村上班的曾祥鹏,注意到来看病的村民看到年轻的、面生的医生坐诊就躲,甚至还会转到另一个诊室。失落、怀疑、沮丧……回忆当时不被村民认可的情景,曾祥鹏很感慨。如今,工作一年多,当地许多村民已经认可自己的医术,渐渐地有了自己的“粉丝”病人。



## 家访

9月5日,在陵水黎族自治县新村镇,全科医生曾祥鹏坐船入户随访问渔民在船上和渔民拉家常。



## 治疗

2月22日,乐东黎族自治县志仲镇中心卫生院,全科医生黄万里为一位村民做咽部手术。

镜像3

乐东 黄万里 做黎家人的好医生

乐东黎族自治县志仲镇是一个黎族、苗族、汉族聚居的乡镇,人口4.5万。“以前主要给村民看病,现在要花更多精力关注村民健康。”黎族全科医生黄万里说,“我们现在在做的一切,都是为了让更多村民少生病,更健康。”

除了日常工作,黄万里还负责帮扶因病致贫的两户贫困户。其中一名贫困户患有系统性红斑狼疮,因长期服用激素药物而造成皮肤变薄,又不慎摔倒,造成左小腿皮肤撕脱伤,引发软组织感染并出现高热现象。他不间断地换药治疗并上门随访,使这位贫困户的身体逐渐好转。后来,黄万里协助她办理慢性病证,为她尽量减少就医费用。

在黄万里的帮扶下,两户贫困户不再因病返贫。



## 诊断

7月10日,在屯昌南吕镇中心卫生院,全科医生杜世才为一位小朋友检查身体。

镜像2

屯昌 杜世才 「望闻问切」访贫困户

南吕镇是屯昌县的一个贫困大镇。杜世才负责112家贫困户(420人)、22家低保户(35人)的健康医疗。白天,这些贫困户下田耕作,家中无人;夜间,他上门家访,做到“望闻问切”。杜世才在一次行医诊疗中,发现一名孤寡老人,呈现咳嗽、双下肢水肿症状。经过治疗,疗效甚微。后来,杜世才查阅有关扶贫和转诊政策,将他送到海南医学院第二附属医院就诊。很快,老人被确诊为:风湿性心脏病,并及时对此病制定切实可行的治疗方案,使他实实在在地享受到分级诊疗和扶贫政策带来的益处。



镜像5

琼中 唐甸健 健康服务守信念

卫生院全科医生就是村民的“健康指导员”,对在体检中发现有常见病、多发病、慢性病等多种问题的村民,单列制定方案落实治疗,并进行相应的健康科普讲座。“在海南省第三人民医院规培后,我一直在琼中黎族苗族自治县和平镇做全科医生,到今年8月底调到什运乡卫生院担任副院长,角色也实现从规培生到医生的转变,再从医生到管理者的转变”,唐甸健感慨这一年过得真快。

在琼中黎族苗族自治县和平镇卫生院的时候,有个村民急匆匆跑来,说家人脑梗瘫痪在床,护理时不小心把尿管弄掉,一早都没有小便……唐甸健想到膀胱憋尿时间长,可能会造成破裂。他不敢怠慢,带上医疗器械,坐上院长开的摩托车冲出卫生院。当时,连续的强降雨使土路变泥路,坑坑洼洼的路面再遇到上坡下坡加弯道,摩托车不断地打滑,让原本20分钟就能到达的路程更加艰辛。时间仓促,他跳下摩托车改步行,很快赶到病人家里,小心地插上尿管,并嘱咐家属注意事项。

“提高基层医疗服务质量,靠的是点点滴滴的付出。只有这样才能做村民的健康‘守护人’。”唐甸健在服务中坚定着自己的信念。

## 复查

7月10日,琼中和平镇卫生院全科医生唐甸健(右)和村医王菊英上门检查贫困户身体恢复情况。



视频剪辑:李玮亮  
视频拍摄:袁琛  
扫码看视频