

琼海整合旅游资源，重塑温泉康养品牌

给温泉游添一把火

■ 本报记者 赵优



1 | 温泉旅游 走向深度化体验

“海南的温泉泡得最舒服，在露天的泡池里还能望着头顶的蓝天和四周的绿色，非常惬意。”在保亭黎族苗族自治县七仙岭一家酒店的露天温泉泡池里，来自吉林的张明琴坐在泡池边的石头上，放松四肢，享受着冬日的温泉。

天气转冷，温泉酒店成为高频搜索词。12月7日是“大雪”节气，携程数据显示，当周周末温泉酒店搜索量上升35%，其中，海口、三亚与北京、广州、昆明等地位列2019年末温泉酒店10大网红城市。

近日，驴妈妈旅游网携手天气通发布的《2019温泉旅游消费趋势报告》(以下简称《报告》)透露，在消费年龄段上，作为家庭和职场中坚力量的“80后”“90后”人群是绝对主力，占比分别为38.3%和26.1%。温泉放松身心的特点，对这些“高压”人群年末犒劳自己而言，是一种绝佳之选，因此备受他们青睐。《报告》从消费客单价分析，温泉具有的“养生、休闲、度假”享受型旅游特征，也让温泉游的消费单价远高于其他多个类型的旅游产品，平均消费客单价达到了863元左右。

“相比往年温泉季，今年游客正从单纯泡温泉，转为‘泡温泉+住酒店+享餐饮娱乐’的一站式、深度化体验。”携程相关负责人表示。

然而，记者注意到，我省的温泉旅游目前仍处在简单的资源利用阶段，传统的温泉旅游大都将温泉作为配套产品，“泳池化”的温泉也大大弱化了温泉的价值，单纯的“泡温泉”似乎已经难以满足游客的需求。

温泉历来都是冬季旅游的热门主题。随着全国范围内的大幅降温，各地温泉游人气迅速攀升。海南温泉资源丰富，如何进一步挖掘海南温泉旅游的内涵、给游客提供更丰富的温泉休闲度假体验，成为业内人士思考和实践的方向。

日前，2019海南官塘温泉文化旅游消费季落下帷幕，9天时间，官塘温泉旅游度假区共接待游客约20万人次，可谓人气爆棚，在盘活温泉旅游资源、重塑温泉旅游品牌方面，让人们看到了海南温泉旅游发展的新活力。

本报记者
袁琛
摄

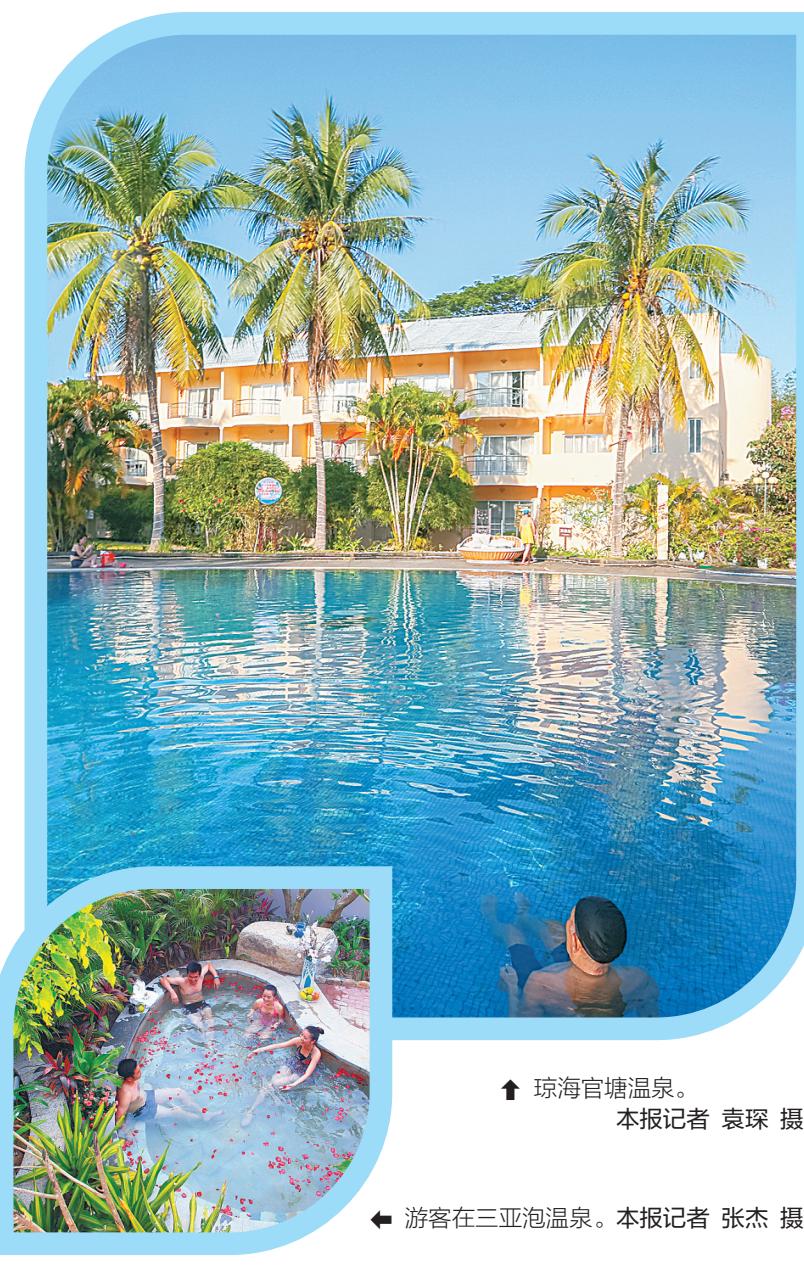
2 | 官塘温泉 旅游消费季人气旺

作为名副其实的“温泉岛”，海南拥有万宁兴隆温泉度假区、琼海官塘温泉度假区、三亚蓝田温泉度假区、儋州蓝洋温泉度假区、海口观澜湖温泉度假区、保亭七仙岭温泉度假区等多个温泉旅游度假区。如何通过温泉旅游进一步拉动旅游消费？琼海进行了探索。

11月23日正式启动的琼海官塘温泉旅游消费季以“养生官塘，千年古汤”为主题，用温泉旅游文化节作平台，策划推出海南官塘温泉文化旅游康养论坛、琼海官塘温泉旅游电子护照打卡、官塘夜市等活动以及“吃、住、行、游、购、娱”一体化优惠促销，有效整合周边餐饮、景区、酒店、娱乐等旅游资源。

活动期间，市民游客不断涌入官塘温泉旅游度假区。琼海市旅游和文化体育局局长吴恩泽透露，据不完全统计，消费季期间，官塘温泉旅游度假区共接待游客约20万人次，日均流量超2万人次，数据显示其中90%以上是外地游客，80%游客选择自驾出行，临时开通的市区至官塘摆渡公交车也是上座满满，官塘区域总消费额超1500万元。

“没想到琼海官塘温泉旅游消费季这么火，不得不临时调度公交车，甚至还出现了黄牛倒卖温泉券等现象。”一位业内人士感叹，不是游客不消费，而是需要新产品新内容让游客消费。

↑ 琼海官塘温泉。
本报记者 袁琛 摄

◀ 游客在三亚泡温泉。本报记者 张杰 摄

3 | 让“温泉+” 旅游产品重塑品牌

“去年起，我们成为官塘学院小镇的开发方和运营方。希望通过这次温泉旅游消费季活动重塑官塘温泉品牌。”八大处控股集团海南分公司常务副总经理彭彬接受海南日报记者时表示，消费季期间举行的海南官塘温泉文化旅游康养论坛让专家学者、业内人士、旅游企业汇聚一堂，就是希望能够开发出更多的温泉旅游产品，打造出官塘甚至海南的温泉旅游品牌。

在彭彬看来，日本和法国等温泉众多的国家和地区已经形成温泉文化，温泉旅游已经形成了服务体系，“泡汤”也成为人们的休闲方式、社交选择，海南亟需借鉴国内外成熟温泉区域的运营模式，带动景区、酒店、度假村等配套产业，形成以温泉为纽带的泛温泉产业。

然而，光有这些还不够。彭彬透露，官塘学院小镇正在进行温泉衍生品的开发，如美妆产品、康养产品、文创产品等。“我们还在整合相关中医机构的资源，研发康养产品，如量身定制营养餐食、疗养保健疗程、水中瑜伽等，打造出海南温泉旅游文化产品。”彭彬说。

琼岛温泉之旅 线路推荐

海南的温泉养生度假胜地或依山傍海，或临河分布，与自然融为一体，别有一番趣味。在大自然的屏障下，让疲惫的身体在温泉水中得到放松与平静，再辅以理疗SPA，静静享受身体与心灵的愉悦，重获活力。海南日报记者特别整理出几条温泉康养之旅线路供读者参考，快去驱寒保暖，舒缓压力吧！

★花样温泉之旅

三亚湾体验中医理疗→保亭呀诺达雨林文化旅游区→泡野溪温泉、体验雨林养生SPA→陵水分界洲岛→琼海北仍村→琼海龙寿洋万亩田野公园→琼海官塘体验田园温泉→海口华谊冯小刚电影公社

★温泉康养之旅

海口骑楼老街民宿→品尝海南美食→海口观澜湖旅游度假区→火山岩矿温泉主题公园→琼海白石岭旅游风景区→琼海官塘温泉→博鳌水城旅游区→万宁石梅湾→万宁兴隆温泉度假区→万宁兴隆热带植物园

★滨海风情温泉游

三亚亚龙湾→三亚亚龙湾热带天堂森林公园→三亚亚龙湾海底世界→三亚蜈支洲岛旅游区→三亚南田温泉→保亭呀诺达雨林文化旅游区→七仙岭温泉度假区泡温泉→保亭神玉岛→保亭槟榔谷黎苗文化旅游区

保亭七仙岭温泉。
本报记者 古月 摄

海南温泉密度之高居全国之首，是名副其实的“温泉岛”

冬季来海南泡“靓汤”

■ 本报记者 赵优

H 攻略

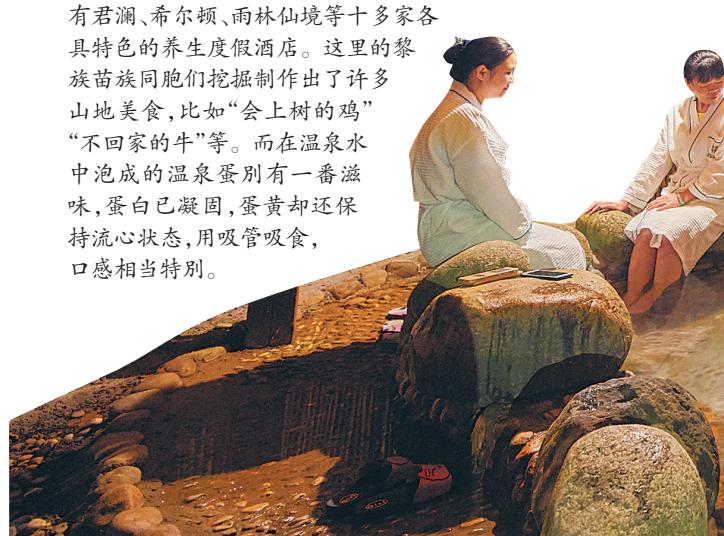
这个时节，北方寒气逼人，海南也渐升凉意，似乎告诉我们已经到了温泉养生的最佳时间。

海南岛地热活动活跃，水质类型多样，目前全岛已知温泉近40处，密度之高居全国之首，是名副其实的“温泉岛”。这里的温泉水温高、水质佳，医疗保健价值较高，沐浴其中，不仅对多种疾病有疗效作用，还有保健、护肤的功效。还等什么呢？快来选一个你喜欢的海南温泉泡起吧。

七仙岭温泉 热带雨林里的山野温泉

位于保亭黎族苗族自治县境内的七仙岭温泉，水温高达95℃，富含锂、锶、锌等元素，属硅酸重碳酸型水，是理想的医疗保健矿泉水，而且还是全岛唯一从高处自流的温泉，这样“半原生”状态的温泉让人们可直接用保温管引来使用。七仙岭温泉旅游度假区是全世界唯一同时拥有野溪温泉和热带雨林的旅游区，踏进温泉池，仿佛被大自然拥入怀中，一边呼吸负氧离子，一边泡温泉滋养皮肤，可谓全身心的享受。

好吃好玩：七仙岭度假区内聚集了呀诺达雨林文化旅游区、槟榔谷黎苗文化旅游区、七仙岭温泉国家森林公园、神玉岛等一批风格各异的旅游景区，还有君澜、希尔顿、雨林仙境等十多家各具特色的养生度假酒店。这里的黎族苗族同胞们挖掘制作出了许多山地美食，比如“会上树的鸡”“不回家的牛”等。而在温泉水中泡成的温泉蛋别有一番滋味，蛋白已凝固，蛋黄却还保持流心状态，用吸管吸食，口感相当特别。

游客在琼海博鳌一酒店泡温泉。
本报记者 封烁 摄

官塘温泉 著名的“臭鸡蛋”温泉

琼海官塘温泉日流量达万吨，温度70℃~90℃，是含氟、硅、锶的低矿化度、低铁的氯化物重碳酸型热矿泉水。它几乎可以称为海南“最臭”的温泉了，因其硫化氢含量较高，被俗称为“臭鸡蛋”温泉。医学专家认为，通过浴疗法，硫化氢泉对人的皮肤、心血管、呼吸系统、神经系统等皆有良好的影响。

好吃好玩：在官塘小镇泡温泉，抬头可见峻秀白石岭，附近还有北仍村等乡村旅游点，袅袅炊烟从椰林中升起，不远处的农家小楼笑声隐约。在这种田园牧歌一样的环境中泡温泉、逛乡村、吃农家菜，好惬意。

兴隆温泉 海南开发最早的温泉

位于万宁兴隆华侨农场的兴隆温泉，是海南开发利用最早的温泉，1994年就已正式开发利用。

兴隆温泉水四季保持60℃左右的温度，其中可溶性二氧化硅和氟的含量较高，可称为“氟硅水”，水中还含有对人体十分有益的多种微量元素和氡，对皮肤病、关节炎和神经衰弱等有辅助治疗作用，保健价值非常高。

好吃好玩：兴隆是著名的侨乡，可以尽情徜徉于这里独特的东南亚风情，或者行走在兴隆热带植物园，享受绿色世界的好空气。可口的东南亚美食当然不可错过，咖啡、九层糕、咖喱蟹等，绝对让你不虚此行。

特色温泉 形式多样，一池一景

1993年，三亚南田温泉成功钻打了第一口深56.1米的热水井，当时喷水高度高出地表8.63米，日自流量达3726吨。南田温泉水中微量元素的含量可以起到药物治疗的作用，作为一个典型的地热田，这里成为海南唯一一处被收入《中国矿情》一书并具体介绍的温泉。三亚南田温泉度假区内形态、功能各异的温泉池有60多个，分布在天然椰林之中，一池一景。

位于儋州市蓝洋农场的蓝洋温泉水温43℃~84℃，水中富含氡、偏硅酸以及锌、锶、锂等人体必需的微量元素，泉水温度高、恒温、恒量且无异味。温泉区内雾气蒸腾，特别是“一石之隔，有一热泉、一冷泉，冷热分明”，实属世界罕见。

海口的观澜湖则拥有亚洲最大的火山岩矿温泉主题公园，涵盖亚洲、大洋洲、欧洲、美洲等设计风格。这里共设有150个冷、热温泉池以及拥有90间护理套房的SPA水疗中心。温泉取自地下深达800米的岩层中的纯净热矿泉，蕴含多种保健功效的天然矿物成分。泡过温泉后，还可参观华谊冯小刚电影公社，或在著名的黑石球场赛一局高尔夫球。

泡温泉TIPS

1. 入池有序，先从低温池开始浸泡。

2. 时间不宜过长。由于温泉的水温大都高于体温，所以每次浸泡时间不宜超过15分钟，每天最多不过3次，以免加重心脏负荷。

3. 泡温泉主要是下半身泡在水中，相应部位血管被扩张，如果在改变体位时(由坐位变为站位)，容易导致脑供血不足，特别是老年人，轻者可出现头晕、头疼，严重者易摔倒，因此起身时应谨慎缓慢。

4. 泡完温泉后，身体当中的水分会随汗液大量流失，应当喝一杯白开水补充身体水分。

5. 注意泡完温泉后的保暖问题。走出温泉后，要迅速用干毛巾擦干全身，尤其是腋下、膝下、肚脐四周的部位，然后用润肤露涂抹全身，这样会更好地滋润皮肤。

6. 泡过温泉后，新陈代谢加快，应稍事休息、放松以恢复体力。

(赵辑)